

ТИ ЗАСЛУГОВУЄШ НА ТЕ, щоб почуватися в безпеці та бути коханим (коханою)

Насильство – це не твоя вина

Це не нормально, якщо твій партнер робить тобі боляче, погрожує, принижує тебе, стежить за тобою або соромить тебе в Інтернеті, чинить на тебе сексуальний тиск або змушує почуватися в небезпеці.

Здорові стосунки – це взаємна повага, межі, відкрите спілкування та підтримка одне одного.



Просити про допомогу – це нормально

Дорослі, яким ти довіряєш, можуть допомогти. Знайди конфіденційні ресурси на ocadsv.org/find-help



Любов – це повага

Телефонуй

866.331.9474

Напиши *LOVEIS*

на номер 22522

loveisrespect.org



3 питань безпеки

Виклик служби екстреного реагування 9-1-1

SafeOregon.com

Зателефонуй або напиши 844.472.3367

Електронна пошта tip@safeoregon.com

