

BẠN XỨNG ĐÁNG được cảm thấy an toàn và được yêu thương



Bạo hành không bao giờ là lỗi của bạn

Sẽ không ổn nếu bạn đời làm tổn thương, đe dọa, hạ thấp, theo dõi hoặc làm bạn xấu hổ trên mạng, cưỡng ép tình dục hoặc khiến bạn cảm thấy không an toàn.

Các mối quan hệ lành mạnh có sự tôn trọng lẫn nhau, ranh giới, giao tiếp cởi mở và hỗ trợ lẫn nhau.



Bạn có thể nhờ giúp đỡ

Những người lớn đáng tin cậy có thể giúp đỡ. Tìm các nguồn hỗ trợ kín đáo tại địa chỉ ocadsv.org/find-help



Love is respect

Gọi 866.331.9474

Nhắn tin

LOVEIS to 22522

loveisrespect.org



Đối với mối quan ngại về sự an toàn

Gọi 9-1-1 để được hỗ trợ khẩn cấp

SafeOregon.com

Gọi hoặc nhắn tin 844.472.3367

Email tip@safeoregon.com

