Istaraatiijiyadaha Caafimaadka Dhimirka iyo Fayoobida si loo Taageero Ardayda ay Saameeyeen Hawlaha Socdaalka

Kordhinta dhaqdhaqaaqa ciidanka socdaalka ee Oregon oo dhan waxay abuurtay jawi hubanti la'aan iyo cabsi qoto dheer leh oo soo food saartay arday iyo qoysas badan. Ardayda, qoysaska iyo shaqaalaha dugsiga waxaa laga yaabaa inay la kulmaan falcelino bulsho, shucuureed, iyo jireed sida walbahaar, walaac, iyo feejignaan xad dhaaf ah taasoo ka dhalatay kororka fullinta socdaalka siddeed iyo tobankii bilood ee la soo dhaafay. ODE waxay jeclaan lahayd inay kor u qaaddo dhowr istaraatiijiyadood oo loogu talagalay hoggaanka degmada iyo dugsiyada, si loo hubiyo in agabyada, adeegyada iyo taageerada la heli karo oo ay og yihiin ardayda iyo qoysaska, kuwaas oo ay inta badan saameyso laanta fulinta socdaalka.

#1 Helitaanka Daryeelka

Shaqaalaha degmadu way ku caawin karaan iyagoo ka dhigaya agabka, taageerada iyo adeegyada kuwo la arki karo oo la heli karo. Hubi in macluumaadka xiriirka ee la-taliyaasha, shaqaalaha bulshada, iyo dhakhaatiirta cilmi-nafsiga ee dugsiga lagu soo bandhigo dugsiga ayagoo ku qoran luuqado badan, isticmaalaysa luuqad soo dhawayn leh oo xoogga saaraysa sirta iyo badbaadada. Macluumaadka waxaa lagu wadaagi karaa warqad, iimayl, ama dadaallo kale oo isgaarsiineed. Dhaqamada ugu wanaagsan waxaa ka mid ah in la helo shaqaale dugsi oo dhaqan ahaan la jaanqaadi kara, gaar ahaan shaqaalaha xiriirka la leh ardayda/qoysaska si ay ula xiriiraan oo ay wax uga weydiiyaan taageerada, adeegyada iyo agabka caawin kara.

Haddii degmadu aysan helin la-taliyaasha dugsiga ee dhaqanka la jaanqaadi kara, shaqaalaha bulshada ee dugsiga ama cilmi-nafsiga dugsiga, urur bulsho oo bixiya daryeel caafimaad maskaxeed oo dhaqan ahaan gaar ah ayaa laga yaabaa inuu faa'iido weyn u yeesho. In kasta oo ay adag tahay in la liis gareeyo dhammaan ururada bulshada ku saleysan ee taageera carruurta iyo qoysaska Oregon oo dhan, haddana agabkani wuu ku caawin karaa.

- Barnaamijyada Caafimaadka Dhimirka ee Bulshada Gobolka oo dhan, Barnaamijyada bixiya adeegyada caafimaadka dhimirka ee ku yaal mid kasta oo ka mid ah 36-da degmo ee Oregon.
- Familias en Accion, Waxay diiradda saartaa caafimaadka iyo fayoobaanta qoysaska Latiinka ah ee Oregon iyadoo diiradda saareysa waxbarashada caafimaadka ee ku salaysan bulshada iyo cunto yaraanta
- Oregon Latino Health Coalition (Isbahaysiga Caafimaadka Latino ee Oregon) si loo helo caymis caafimaad oo bilaash ah oo laga helo gobalka Oregon,
- Raices de bienstar, Waxay bixisaa adeegyo iyo tababar caafimaad maskaxeed oo dhaqan ahaan gaar ah oo ka dhaca Hillsboro iyo Medford waxayna bixisaa tababar iyo barnaamijyo waxbarasho oo diiradda saaraya daryeelka dhaqan ahaan ka jawaab celinta dhaawaca iyo daaweynta dhaqamada la xiriira iyo taageerada shaqaalaha BIPOC.
- 211 Info Adeegyada macluumaadka iyo gudbinta ee gobolka oo dhan si ay uga caawiyaan helitaanka adeegyada sida daryeelka caafimaadka dhimirka, guryaha, gargaarka cuntada iyo caawinta adeegyada.
- Lanka Tooska ah ee Isdilka iyo Aafada 988 waa la heli karaa waxayna bixiyaan adeegyada luuqadda Isbaanishka waxaana heli kara qof kasta oo u baahan inuu la hadlo. Fariin ku saabsan 988: Khadkan caawinta waxaa loogu talagalay shakhsiyaadka wajahaya dhibaatooyinka caafimaadka dhimirka, walbahaarka shucuurta, walaacyada isticmaalka maandooriyaha ama qof aad la hadasho. Uma baahnid inaad la kulanto dhibaato si aad taageero u hesho.

#2 Hagaajinta Aqoonta iyo Wactiga Caafimaadka Dhimirka

Shaqaalaha oo sii wada aqoonta caafimaadka dhimirka iyo farsamooyinka la jaanqaadaaya dhaqanka ayaa taageeri kara baahiyaha ardayda. Waxay noqon kartaa wax waxtar leh in la horumariyo aqoonta caafimaadka maskaxda ee dhammaan shaqaalaha si calaamadaha iyo astaamaha walbahaarka, walaaca naxdinta leh, iyo walwalka loo aqoonsado goor hore. Iyagoo horumarinaya aqoonta caafimaadka dhimirka, shaqaaluhu waxay aqoonsadaan ardayda ugu baahan taageerada waxayna ka caawiyaan inay helaan agabka ay u baahan yihiin. Shaqaaluhu waxay sidoo kale ku lug yeelan karaan dhaqamo feker leh iyagoo aqoonsanaya baahiyaha bulshada, sida ardayda isticmaalaya xeeladaha badbaadada. Dhaqamada dhaqan ahaan ku haboon waxaa ka mid ah fahamka taariikhda iyo dhaqanka, qiyamka, iyo waayo-aragnimada.

Dhammaan shaqaalaha dugsiga, oo ay ku jiraan shaqaalaha gaarka ah, kuwa shatiga haysta, iyo kuwa maamulka, waxay heli karaan tababar si ay u aqoonsadaan calaamadaha dhibaatooyinka caafimaadka dhimirka ee caadiga ah sida walwalka, niyad-jabka, walbahaarka, iyo feejignaanta xad-dhaafka ah. Shaqaalaha ku qalabee qalab ay ku qabtaan wadahadallo taageero leh oo aan xukun lahayn oo ardayda u gudbiya adeegyada xirfadeed goor hore, taasoo ka hortagaysa sii

kordhinta arrimaha bulshada iyo shucuurta ee saameyn kara badqabka.Kuwaani waa qaar ka mid ah agabyada si fudud loo heli karo ee diiradda saaraya hagaajinta Aqoonta Caafimaadka Dhimirka: Caafimaadka Dhimirka waa Caafimaad iyo Aqoonta Caafimaadka Dhimirka waa qalab lagu dhisayo aqoontaan aasaasiga ah. Nidaamka Fahanka Uuur Kutaalooyinka ee Oregon waxay leedahay khayraad badan oo bilaash ah oo la heli karo. Waxbaridda Dhaqan ahaan Ku Haboon waxay bixisaa macluumaad iyo xeelado dheeraad ah si loo taageero ardayda iyo qoysaska.

#3 Hirgelinta Waxbarashada Dareenka Bulshada ee Horu-socodka leh (TSEL)

Halka SEL-ka caadiga ah uu diiradda saaro maareynta shaqsiyeed, SEL-ka Horu-socodka leh (TSEL) wuxuu diiradda saarayaa fayoobaanta wadajirka ah iyo xaaladaha nidaamsan ee u oggolaanaya ardayga inuu horumaro. Habkaan wuxuu si gaar ah waxtar ugu leeyahay horumarinta wacyigelinta nafta iyo wacyigelinta bulshada. Haddii shaqaalahaagu ay ku cusub yihiin habkaan, ka bilow Guudmarka Habka si aad u fahamto sida loo waafajiyo TSEL baahiyaha shucuurta ee aan la dabooli karin ee ardayda.

Adeegso tilmaamaha Hagaha Xaaladaha Waxbarashada iyo Horumarka si aad u taageerto dhaqamada muhiimka ah ee la xiriira kobcinta jawi waxbarasho oo wanaagsan. Dadka waaweyn ee nidaamka ku jira, Kheyraadka Wacyigelinta Bulshada iyo Kamid ahaanshah waxay bixisaa waddo si fiican loo fahmo loona kobciyo naxariis iyo isku duubni dhab ah oo loogu talagalay waayo-aragnimada nool ee kuwa ay saameeyeen dhaqdhaqaaqyadii dhawaan ee fulinta socdaalka.

Fadlan la xiriir ODE.HealthySchools@ode.oregon.gov si aad u hesho macluumaad dheeraad ah ama taageero.