



خطتك والتغيرات في ساعات الدعم المنزلي

في كل عام، لديك اجتماع أو بضعة اجتماعات لوضع خطة الدعم الفردي (ISP) الخاصة بك. تتعلق خطة الدعم الفردي تمامًا بك وبالحياتة التي تتمناها. هذا يشمل أهدافك وأحلامك والدعم الذي تحتاج إليه لتحقيق هذا الهدف.

قد يُخصَّص لك عامل يساعدك في أداء المهام اليومية لعدد معين من الساعات كل أسبوع أو شهر. تشمل وسائل الدعم الأخرى المتاحة لك الأسرة والأصدقاء والموارد في منطقتك.

لن يتم خفض ساعات الدعم المنزلي لأي شخص في عام 2024.

في وقت سابق من هذا العام، أرسلنا خطابات حول التغييرات في ساعات الدعم المنزلي التي تبدأ في عام 2024.

إذا كانت ساعات الدعم المنزلي الحالية أو أشكال الدعم الأخرى لا تلبّي احتياجاتك، ف لديك خيارات أخرى متاحة! تحدّث إلى مدير حالتك.

تفضّل بحضور اجتماع خطة الدعم الفردي الخاصة بك وطرح ما لديك من أفكار حول ما تريده وتحتاج إليه في حياتك. اطرح تفضيلاتك. ادغ من تريد! الأمر متعلق بك.

يتم إجراء هذه التغييرات تدريجيًا لمنحك الوقت اللازم للتخطيط والتأكد من حصولك على الدعم الذي تحتاج إليه كي تعيش الحياة التي تتمناها.

يمكن أن تشمل وسائل الدعم المتاحة في خطتك ما يلي:

- بالإضافة إلى وسائل الدعم المدفوع
- عامل من أجل ساعات الدعم المنزلي
- خدمات إعاقات النمو الأخرى (DD)



- الأسرة
- الأصدقاء
- الموارد المتاحة في منطقتك



- وسائل الدعم المدفوع
- التكنولوجيا
- الأسرة



موارد لك ولأسرتك

[نطاق ساعات الدعم المنزلي](#)

[فيديو يشرح هذه التغييرات](#)

[الأسئلة الشائعة حول ساعات الدعم المنزلي](#)

"يجب دائمًا تلبية احتياجاتك. إذا كانت خطتك غير مُجدية، فحدّث إلى مدير حالتك. يمكنك القيام بذلك في أي وقت!"
-قيادة مكتب خدمات الأشخاص ذوي إعاقات النمو



The Compass Project
YOUR CHOICE. YOUR PATH. YOUR FUTURE.

Oregon Department of Human Services
INTELLECTUAL/DEVELOPMENTAL DISABILITIES