

REZUMAT EXECUTIV



LGBTQ+

Raport privind un sondaj în rândul adulților în vârstă

Septembrie 2021

Karen Fredriksen Goldsen,
Hyun-Jun Kim, Hailey H. Jung,
Adam Davis, Charles A. Emlet

REZUMAT EXECUTIV

Statul Oregon se confruntă cu o creștere constantă a populației adulte în vârstă, cu o diversitate tot mai mare din punct de vedere al rasei și etniei, precum și al orientării sexuale, identității de gen și expresiei de gen.¹ Cu toate acestea, până în prezent, adulții LGBTQ+ în vârstă rămân o populație invizibilă în mare parte, existând cunoștințe reduse despre provocările, nevoile și resursele lor specifice. Planul de stat privind îmbătrânirea elaborat de Departamentul pentru Servicii Umane din Oregon (ODHS) recunoaște importanța dezvoltării și sprijinirii de servicii și programe pentru promovarea bunăstării populațiilor defavorizate și a îmbunătățirii accesului la acestea.² Acest studiu a fost comandat de Oficiul pentru persoane în vârstă și cu dizabilități din cadrul ODHS și s-a desfășurat în colaborare cu agenții comunitare, pentru a examina datele din sistemul statului Oregon de supraveghere a factorilor de risc comportamentali (Oregon Behavioral Risk Factor Surveillance System, OR-BRFSS) și pentru a administra un sondaj comunitar pentru a înțelege riscurile, nevoile și punctele forte ale populației LGBTQ+ din Oregon cu vârste de 55 de ani și peste, caracterizată prin diversitate demografică, inclusiv ale celor care nu au fost reprezentați în studiile anterioare.

CONSTATĂRI CHEIE

Pe baza estimărilor din OR-BRFSS, aproximativ 3,4% din populația statului Oregon cu vârste de 55 de ani și peste se identifică drept lesbiană, homosexuală sau bisexuală (LGB), ceea ce include 3,2% dintre femei și 3,8% dintre bărbați.

Aceste valori sunt mai mari decât estimarea națională de 1,3% - 2% pentru această grupă de vârstă.³ Constatările prezentate aici sunt doar pentru populațiile LGB, deoarece dimensiunea eșantionului de adulți transgender în vârstă din OR-BRFSS este prea mică pentru o analiză a datelor. Adulții LGB în vârstă din Oregon formează o populație diversă din punct de vedere demografic și, comparativ cu omologii lor heterosexuali, sunt caracterizați prin următoarele tendințe:

- Mai tineri (65,7 vs. 67,4 ani)
- Persoane de culoare (10,7% vs. 8,1%)
- Trăiesc la sau sub 200% din nivelul federal al sărăciei (FPL; 42,5% față de 36,6%), în ciuda unui nivel mai ridicat de educație și a ratelor comparabile de ocupare a forței de muncă, care probabil rezultă, cel puțin parțial, din cauza lipsei de oportunități economice și a discriminării cu care s-au confruntat



- Mai puțin probabil să fie căsătoriți/în cadrul unui parteneriat (48,3% față de 62,2%)
- Probabilitate mai ridicată să locuiască singuri (36,9% vs. 28,5%)
- Prezintă disparități privind sănătatea, cu un risc crescut de sănătate fizică și psihică precară, dizabilități și comorbidități
- Probabilitate mai ridicată să întâmpine bariere financiare în calea îngrijirii medicale (10,5% față de 7,2%)

Accesul la servicii

Pe baza sondajului comunitar, la care au răspuns 1.402 de adulți LGBTQ+, având vârste de 55 de ani și peste, caracterizați prin diversitate demografică, am constatat că serviciile și programele cele mai necesare sunt:

- Servicii medicale și de sănătate
- Programe de sprijin social
- Tratamente pentru sănătatea psihică/consumul de substanțe
- Asistență alimentară
- Asistență pentru medicamente
- Transport

Mai mult de jumătate dintre respondenții la sondaj au nevoi de servicii care nu sunt satisfăcute. Cel mai des întâlnite dificultăți pe care le întâmpină în accesarea serviciilor includ:

- Dificultatea de a solicita sau teama de a nu îndeplini calificările
- Costuri ridicate
- Servicii resimțite sau percepute ca a nu accepta persoanele LGBTQ+
- Lipsa disponibilității și dificultăți în localizarea și accesarea serviciilor

Nevoile de planificare juridică nesatisfăcute sunt deosebit de mari în rândul celor cu venituri mai mici și al respondenților hispanici, de culoare/afro-americani, asiatici, din insulele Pacificului și nativi americani/nativi din Alaska. Majoritatea nu au testamente sau procuri pentru îngrijirea sănătății și nu au executat documente pentru planificarea îngrijirii de la sfârșitul vieții.

Experiențe adverse

Aproape 60% din respondenții LGBTQ+ în vârstă din Oregon au făcut obiectul discriminării în ultimul an. Majoritatea au suferit discriminări ca urmare a percepției următoarelor:

- Orientarea sexuală sau identitatea/expresia de gen (56%), vârstă (42%) și sex (30%)
- Riscurile de discriminare sunt deosebit de ridicate în rândul respondenților de culoare/afro-



americani (91%), asiatici și
din insulele Pacificului (94%) și nativi americani/nativi din Alaska (86%)

Mai mult de unul din cinci (21%) respondenți nu își dezvăluie identitatea sexuală sau de gen furnizorilor de servicii de asistență medicală, pentru populația în vârstă sau de altă natură. Asociația Medicală Americană [American Medical Association] a declarat că eșecul furnizorilor de asistență medicală de a întreba și eșecul consumatorilor de asistență medicală de a divulga, poate avea consecințe negative asupra sănătății.⁴

Aproape un sfert (24%) dintre respondenții adulți LGBTQ+ în vârstă au suferit abuz la vârste înaintate în
ultimul an. Peste trei sferturi (76%) nu au raportat experiența autorităților.

Cele mai frecvente bariere în calea raportării abuzului sunt:

- Neîncrederea în tratamentul echitabil al autorităților față de persoanele LGBTQ+ (26%)
- Sentiment de rușine din cauza experienței (20%)
- Lipsa cunoștințelor privind modul de raportare (16%)
- Teama de a-și dezvălui identitatea (16%)

Oregon ocupă locul 9 ca rată a mortalității prin sinucidere din țară.⁵ Mai mult de o cincime (21%) din respondenții adulți LGBTQ+ în vârstă au prezentat idei suicidare în ultimul an, ceea ce este semnificativ mai mult decât în rândul populației generale.⁶ Cei expuși celui mai mare risc de idei suicidare sunt:

- Respondenții de culoare/afro-americani, asiatici, din insulele Pacificului, nativi americani/nativi din Alaska
- Persoanele cu vârste de 55-64 de ani, cu venituri mai mici, care trăiesc în zone de frontieră și bărbații homosexuali

Respondenții transgender, queer și diverși sexual, precum și cei care trăiesc cu HIV sunt expuși unui risc crescut de stare de sănătate generală precară. Respondenții adulți LGBTQ+ în vârstă au raportat rate ridicate de fumat și consum excesiv de alcool, în special în rândul bărbaților homosexuali, al celor cu vârste cuprinse între 55 și 64 de ani, cu venituri mai mici, al adulților de culoare/afro-americani, asiatici, originari din insulele Pacificului, nativi americani/nativi din Alaska și al celor care locuiesc în mediul urban.

Stabilitate economică și locativă

O treime dintre respondenții adulți LGBTQ+ în vârstă au dificultăți la plata facturilor sau la



cumpărarea de alimente nutritive din cauza instabilității financiare, cu riscuri ridicate în rândul celor mai tineri, al persoanelor de culoare, al celor care trăiesc cu HIV și al celor care trăiesc în zonele de frontieră.

Preocupările economice și excluziunea socială afectează capacitatea adulților LGBTQ+ în vârstă de a locui în medii sigure și unde beneficiază de sprijin,^{7,8} crescând semnificativ riscul de izolare socială și al consecințelor sale negative asupra sănătății fizice și psihice.⁹

Aproape două treimi (64%) dintre respondenți nu sunt siguri că vor putea continua să locuiască în reședințele lor actuale. Cele mai frecvente motive raportate includ:

- Preocupări legate de sănătatea lor (38%)
- Risc de executare silită sau evacuare (36%)
- Nevoi legate de îmbătrânire (29%)
- Locuință sau mediu nesigur (11%); creșterea ratei infracționalității în cartierul actual (9%)
- Dorința de a se muta cu familia sau prietenii (11%)

Instabilitatea locativă este mai ridicată în rândul următoarelor categorii: bărbați homosexuali, persoane mai tinere, care obțin venituri mai mici, care locuiesc în zonele urbane și în rândul adulților de culoare/afro-americani, asiatici, din insulele Pacificului și nativi americani/nativi din Alaska.

Impactul COVID-19

COVID-19 a afectat în mod disproporționat comunitățile marginalizate din SUA.

- Mulți respondenți adulți LGBTQ+ în vârstă se adaptează bine și demonstrează rezistență în fața pandemiei; aproape toți (95%) s-au vaccinat și mai mult de jumătate (52%) au învățat cum să utilizeze un dispozitiv care se bazează pe o tehnologie nouă.

- Peste 25% dintre respondenții adulți LGBTQ+ în vârstă cunosc pe cineva care a decedat din cauza

COVID-19.

- Cei mai mulți sunt îngrijorați de sănătatea lor, de sănătatea membrilor familiei și de pierderea legăturilor sociale.

- Adulții transgender, hispanici, nativi americani/nativi din Alaska și din zonele de frontieră sunt

cei care raportează cel mai mult preocupări legate de pierderea legăturilor sociale.

- De când a început pandemia de COVID-19, respondenții raportează scăderea utilizării multor servicii necesare,

inclusiv a programelor de sprijin social (45%) și a programelor de zi pentru adulți (41%).

Resurse sociale și rezistență

Respondenții adulți LGBTQ+ în vârstă demonstrează o abilitate unică de a se „repune pe picioare”.

- Mai mult de 70% dintre respondenții adulți LGBTQ+ în vârstă au trei sau mai multe persoane pe care se pot baza pentru sprijin social și emoțional.
- Peste 40% participă la slujbe credincioase, spirituale sau religioase.
- Majoritatea sunt implicați activ în comunitățile LGBTQ+, ajutându-i pe alții (79%), primind ajutor (62%) și implicându-se în activități de susținere publică (60%).
- Există un nivel ridicat de rezistență în rândul respondenților LGBTQ+, cei cu vârsta de 75 de ani și peste raportând cea mai mare rezistență.
- În ciuda relațiilor strânse și a comunităților, aproape 20% raportează lipsa de sprijin social, cei mai mulți fiind în rândul adulților de culoare/afro-americani (27%), asiatici și din insulele Pacificului (23%) și nativi americani/nativi din Alaska (24%).
- Lipsa accesului la internet de mare viteză și nevoia de asistență tehnică sunt mai mari în rândul participanților cu venituri mai mici și al adulților de culoare/afro-americani, asiatici și din insulele Pacificului și nativi americani/nativi din Alaska.

CONCLUZIE: NU LĂSĂM PE NIMENI ÎN URMĂ

Adulții LGBTQ+ în vârstă din Oregon sunt o populație defavorizată, dar rezistentă. Aceste rezultate ale studiului aruncă o nouă lumină asupra diversității și riscurilor cumulative cu care se confruntă această populație în vârstă. O abordare cuprinzătoare este esențială pentru transformarea politicilor publice, a serviciilor, educației și cercetării pentru a se adresa populației în creștere a persoanelor LGBTQ+ în vârstă.

În continuare, va fi esențial să se extindă și mai mult activitatea inițială și susținerea publică de către organizațiile LGBTQ+ pentru a promova parteneriate între aceste comunități, agențiile pentru persoane în vârstă și decidenții de politică la nivel de stat și local, pentru a dezvolta o abordare cuprinzătoare de adresare a nevoilor asociate vârstei și de sănătate ale persoanelor LGBTQ+ în vârstă. Acest sondaj a stabilit un standard pentru ca agențiile de stat să asculte vocile experienței din comunitate și să colaboreze pentru a identifica provocările și punctele forte de care să se țină cont la dezvoltarea de strategii, programe, servicii și resurse de impact pentru a răspunde acestor nevoi. Pe măsură ce astfel de parteneriate sunt dezvoltate, este esențial să reprezinte diversitatea acestor comunități, atât în ceea ce privește caracteristicile demografice și de fond, cât și după regiunile geografice. Așa cum se ilustrează în constatările raportului de față, există nevoi crescute în aceste comunități, precum și grupuri de riscuri în cadrul unor subpopulații specifice care trebuie abordate, inclusiv cu referire la orientare și identitate sexuală, gen, identitate și expresie de gen, rasă/etnie, vârstă, statutul HIV, regiunea geografică și statutul socio-economic.



Pentru a reduce și preveni izolarea socială este imperativă orientarea de servicii către persoanele LGBTQ+ în vârstă care trăiesc singure, fără a beneficia de servicii sau sprijin adecvat. În plus, suportul tehnologic este necesar pentru a oferi acces virtual și dispozitive utile pentru a reduce izolarea socială, pentru a sprijini conectivitatea și pentru a ne asigura că nimeni nu rămâne în urmă, pe măsură ce tot mai multe servicii și modalități de sprijin sunt oferite de la distanță.

Va fi crucial să identificăm programe, servicii și politici incluzive din punct de vedere cultural, care au

reușit să răspundă nevoilor adulților LGBTQ+ în vârstă din alte zone ale națiunii. Utilizarea acestor lecții învățate va contribui la sprijinirea dezvoltării de modele și programe care pot fi implementate în comunitățile rurale și urbane din Oregon, unde sunt necesare servicii incluzive pentru populația LGBTQ+. Mulți respondenți, de exemplu, declară că nu se simt bineveniți sau în siguranță să acceseze servicii pentru persoane în vârstă, de sănătate și de asistență, iar mulți au făcut obiectul discriminărilor și părtinirilor evidente în ultimul an. Pentru a reduce astfel de bariere în calea îngrijirii, instruirea privind incluziunea culturală acordată furnizorilor de servicii pentru persoane în vârstă, de sănătate și de asistență și profesioniștilor juridici este vitală. De asemenea, va fi important să se reproducă și să se readministreze sondajul în timp pentru a monitoriza schimbările și a evalua progresele în reducerea disparităților legate de îmbătrânire, sănătate, economice și sociale.

Este esențial să se acorde prioritate nevoilor adulților în vârstă din organizațiile și comunitățile LGBTQ+ și să se participe la procesele de planificare la nivel local, de stat și federal pentru a asigura resurse pentru dezvoltarea atât de necesară a serviciilor, inclusiv a programelor pentru locuințe, transport și asistență. Este fundamental ca decidenții de politică și părțile interesate cheie să inițieze și să sprijine programe, politici și inițiative de cercetare pentru a răspunde mai bine nevoilor adulților LGBTQ+ în vârstă defavorizați și familiilor acestora.





Referințe recomandate: Fredriksen Goldsen, K., Kim, H.-J., Jung, H. H., Davis, A. & Emler, C.A. (2021). *Raport privind sondajul în rândul adulților LGBTQ+ în vârstă din Oregon*. Seattle, WA: Goldsen Institute.

©Goldsen Institute 2021, Universitatea din Washington, Seattle, WA

Cercetarea este finanțată de Oficiul pentru persoane în vârstă și cu dizabilități din cadrul ODHS.

Acest document este disponibil în alte limbi, cu un font mărit, în limbajul de nevăzători Braille sau într-un alt format preferat. Contactați Departamentul pentru Servicii Umane din Oregon, Oficiul pentru persoane în vârstă și cu dizabilități la 503-945-5600 sau SUA.Email@dhsosha.state.or.us. Toate apelurile prin releu sunt acceptate sau formați 711.

The Goldsen Institute
1414 NE 42 Street, Ste. 203 • Seattle, WA
98105 GoldsenInstitute.org •
GoldsenInstitute@uw.edu

Oficiul pentru persoane în vârstă și cu dizabilități ODHS
500 Summer Street NE, E-10 • Salem, Oregon 97301
SUA.Email@dhsosha.state.or.us