

执行摘要



LGBTQ+

老年人调查报告

2021 年 9 月

Karen Fredriksen
Goldsen、Hyun-Jun Kim、
Hailey H. Jung、Adam
Davis、Charles A. Emlet

执行摘要

俄勒冈州老年人口稳步增长，种族与民族成分、性取向、性别认同以及性别表达更加多样。¹ 截至目前，LGBTQ+ 老年人仍是一个人们知之甚少的人群，而且我们对他们特有的困难、需求和资源并不了解。俄勒冈州公众服务部 (ODHS) 的养老州立计划 (State Plan on Aging) 深知加强联系以及制定和支持服务与计划，以推动弱势群体福利的重要性。² 本研究由 ODHS 下属老年人和残障人士服务处委托并携手社区机构开展，以审查全州俄勒冈州行为风险因素监测系统 (Oregon Behavioral Risk Factor Surveillance System, OR-BRFSS) 中的数据及开展社区调查，从而了解年满 55 岁且具有人口统计多样性的 LGBTQ+ 俄勒冈人（包括先前研究中未包括的人）的风险、需求以及优势。

主要结果

根据 OR-BRFSS 的估计，在年满 55 岁的俄勒冈州人中，约有 3.4% 的人是女同、男同或双性恋 (LGB)，其中女性占 3.2%，男性占 3.8%。这比该年龄段 1.3% – 2% 的全国估计要高。³ 由于 OR-BRFSS 中跨性别老年人的样本规模太小，无法用于数据分析，因此本文所列的结果仅针对 LGB 人群。俄勒冈州的 LGB 老年人是一个具有人口统计多样性的群体，与其异性恋群体相比，他们具有如下特点：

- 更年轻（65.7 岁对比 67.4 岁）
- 有色人种比例更高（10.7% 对比 8.1%）
- 虽然教育程度以及相对受雇率更高（这可能部分是因为缺乏经济机会以及被歧视导致的），但生活在联邦贫困线 200% 或以下水平的人数更多（42.5% 对比 36.6%）
- 已婚 / 有伴侣的比例更低（48.3% 对比 62.2%）
- 更有可能独居（36.9% 对比 28.5%）
- 健康状况差异，遭受身体和心理健康欠佳、残疾及身患多种疾病的风险更高
- 更可能有医疗方面的经济困难（10.5% 对比 7.2%）



服务获取

根据由 1,402 名具有人口统计多样性且年满 55 岁的 LGBTQ+ 成年人完成的社区调查，我们发现人们对以下领域的服务和计划需求最高：

- 医疗和健康服务
- 社会支持计划
- 心理健康 / 药物滥用治疗
- 食品援助
- 药物援助
- 交通出行

超过半数的调查参与者有未满足的服务需求。他们在取得服务时最常遇到的困难有：

- 难以申请或担心无法符合资格要求
- 费用过高
- 所经历或理解的服务对 LGBTQ+ 并没有包容性
- 服务无法取得，以及难以找到并获取服务

未满足的法律规划需求在收入较低者以及西班牙裔、黑人 / 非裔美国人、亚裔及太平洋岛民以及美洲原住民 / 阿拉斯加原住民参与者中尤其高。多数人没有立遗嘱或医疗护理授权书，而且并未写好临终护理规划的文件。

负面体验

接近 60% 的俄勒冈州 LGBTQ+ 老年人参与者在过去一年内有过被人歧视的经历。多数发生的歧视都来自于对下列各项的观点：

- 性取向或性别认同或表达 (56%)、年龄 (42%) 和性别 (30%)
- 被歧视的风险在黑人 / 非裔美国人 (91%)、亚裔及太平洋岛民 (94%) 以及美洲原住民 / 阿拉斯加原住民 (86%) 之中很高。

超过五分之一 (21%) 的参与者没有向健康护理、养老或其他服务提供者披露其性别身份。美国医学会 (American Medical Association) 称，健康护理提供者不问以及健康护理消费者不透露性别身份，会产生不利的健康后果。⁴

近四分之一 (24%) 的 LGBTQ+ 老年参与者在过去一年内遭受过老年人虐待。超过四分之三 (76%) 的人并未向主管机关报告自己的经历。

报告虐待的最常见困难包括：

- 不相信主管机关能公平对待 LGBTQ+ 人群 (26%)
- 因为之前的经历而感到羞耻 (20%)
- 不知道如何报告 (16%)
- 担心透露其身份 (16%)

俄勒冈的自杀死亡率排名全国第 9。⁵ 超过五分之一 (21%) 的 LGBTQ+ 老年人参与者在过去一年内有过轻生的念头，远高于普通人群。⁶ 轻生念头风险最高的群体有：

- 黑人 / 非裔美国人、亚裔及太平洋岛民、美洲原住民 / 阿拉斯加原住民
- 年龄在 55 到 64 岁之间、收入较低、居住于边境地区的人，以及男同

跨性别者、“酷儿”、性别多样性参与者以及患有 HIV 人士的整体健康状况欠佳的风险更高。据报告，LGBTQ+ 老年人吸烟和酗酒的比例更高，尤其是男同、年龄在 55 到 64 岁之间、收入较低者、黑人 / 非裔美国人、亚裔及太平洋岛民、美洲原住民 / 阿拉斯加原住民以及居住于市区的人。

经济与住房稳定

三分之一的 LGBTQ+ 老年人参与者因为经济困难而难以支付账单或购买营养餐，而年龄较低者、有色人种、患有 HIV 者以及居住于边境地区的人的风险更高。

经济问题以及社会歧视影响 LGBTQ+ 老年人在安全和得到支持的环境中居住的能力，^{7,8} 并极大地增加社交孤立的风险以及其负面健康和心理健康后果。⁹

近三分之二 (64%) 的参与者不认为自己能够继续住在当前住所。报告最多的理由包括：

- 健康问题 (38%)
- 房产被没收或被房东驱逐的风险 (36%)
- 养老相关需要 (29%)
- 住房或环境不安全 (11%)；当前社区犯罪率上升 (9%)
- 想要搬走和家人或朋友同住 (11%)

缺少稳定住房的问题更多见于男同；年龄较低者；低收入者；居住于城市地区者；



以及黑人 / 非裔美国人、亚裔及太平洋岛民，以及美洲原住民 / 阿拉斯加原住民。

新冠肺炎的影响

新冠肺炎对全美的边缘化社群造成了严重影响。

- 许多 LGBTQ+ 老年参与者能够很好地适应和应对疫情；几乎所有 (95%) 的人都接种了疫苗，以及一半以上 (52%) 的人学会了如何使用一款新的技术设备。
- 超过 25% 的 LGBTQ+ 老年人参与者认识因新冠肺炎而死亡的人。
- 多数人担心自身和家人的健康，以及社交关系的中断。
- 跨性别成年人、西班牙裔、美洲原住民 / 阿拉斯加原住民以及居住于边境的人最有可能报告对社交关系中断的担忧。
- 自新冠肺炎疫情以来，参与者报告他们减少了对许多必要服务的使用，包括社会支持计划 (45%) 及成人日间计划 (41%)。

社会资源与适应力

LGBTQ+ 老年人参与者展现出独特的“反弹”能力。

- 超过 70% 的 LGBTQ+ 老年人参与者有三名或以上可以获得社交和情感支持的人。
- 超过 40% 的人参加信仰、精神或宗教服务。
- 多数人通过帮助他人 (79%)；接受帮助 (62%)；以及参与倡议活动 (60%) 来积极参与 LGBTQ+ 社群。
- LGBTQ+ 参与者的适应力高，其中年满 75 岁者报告的适应力最强。
- 虽然有紧密的关系和社群，但近有 20% 的人报告缺乏社交支持，其中黑人 / 非裔美国人 (27%)、亚裔及太平洋岛民 (23%)，以及美洲原住民 / 阿拉斯加原住民 (24%) 的比例最高。
- 缺少高速互联网接入以及对技术援助的需要在低收入者和黑人 / 非裔美国人、亚裔及太平洋岛民，以及美洲原住民 / 阿拉斯加原住民参与者之中更高。

结论：不放弃每一个人

俄勒冈州的 LGBTQ+ 老年人是一个服务欠缺但韧性十足的人群。这些研究结果为该老年群体的多样性和与日俱增的风险提供了新的认识。我们务必要采取全面的方法对公共政策、服务、教育以及研究进行改革，以满足不断增长的 LGBTQ+ 老年人口。

展望未来，我们需要进一步扩大 LGBTQ+ 组织的初步工作和倡议，以推动社区、养老机构还有州政府三方的合作，以及推动当地政策制定者制定全面的方法来应对 LGBTQ+ 老年人的养老与健康需求。本调查为州立机构设定了一项标准，引导他们听取社区体验的意见以及共同发现问题和优势，从而制定满足相关需求且具有影响力的战略、计划、服务和资源。发展合作关系后，需要确保这种关系代表社区的多样性（不论是人口统计和背景特点，还是地理区域方面。）

如本报告的结果中所述，相关社区存在迫切的需求，而特定亚人群中存在需要解决的特定风险，包括按性取向和身份、性别、性别认同和表达、种族 / 民族、年龄、HIV 状态、地理区域以及社会经济状态分类的风险。



要减少和防止社交孤立，需要推出面向独居且没有得到充分服务或支持的 **LGBTQ+** 老年人的服务。此外，还需要通过技术支持来提供虚拟访问并提供设备来减少社交隔离、促进交流，并确保远程提供更多的服务和支持，我们不会放弃每一个人。

关键是需要发掘在满足全国其他地区 **LGBTQ+** 老年人需求方面取得成功的文化包容性计划、服务和政策。利用习得的经验有助于确保范例和计划的开发能在需要 **LGBTQ+** 包容性计划的俄勒冈州城市、乡村以及城市社区开展。比如许多参与者报告称在取得养老、健康和民政服务时感觉不受欢迎以及不安全，而许多人在过去一年都经历过公开的歧视和偏见。为减少护理障碍，我们务必要对养老、医疗保健和民政服务提供者以及法律专业人士开展包容性培训。我们还需要在一段时间内反复开展和实施调查，以监测变动并评估缩小养老、健康、经济和社会差距的进展情况。

关键在于确定 **LGBTQ+** 组织和社区内老年人需求的轻重缓急，并参加当地、州和联邦规划程序，以获取服务开发急需的资源，包括住房、交通和支持计划。政策制定者和主要利益相关方必须发起和支持相关计划政策以及研究提案，以更好地满足 **LGBTQ+** 老年人及其家人的需求。





建议引用方式: Fredriksen Goldsen, K., Kim, H.-J., Jung, H. H., Davis, A. & Emlet, C.A. (2021). *Oregon LGBTQ+ Older Adult Survey Report*. Seattle, WA: Goldsen Institute.

©Goldsen Institute 2021, 华盛顿州西雅图华盛顿大学。

本研究由 ODHS 下属老年人和残障人士服务处资助。

本文件还提供其他语言版本、大字版、盲文版或您偏好的格式。

请拨打 503-945-5600 或发送电子邮件到 SUA.Email@dhsosha.state.or.us, 联系俄勒冈州公众服务部下属老年人和残障人士服务处。接听所有转接来电, 或者请拨打 711。

The Goldsen Institute
1414 NE 42 Street, Ste. 203 • Seattle, WA
98105 GoldsenInstitute.org •
GoldsenInstitute@uw.edu

ODHS 下属老年人和残障人士服务处
500 Summer Street NE, E-10 • Salem, Oregon 97301
SUA.Email@dhsosha.state.or.us