

OHP 工作或活动规则：

我需要他人协助完成日常活动。新的 OHP 工作或活动规则是否适用于我？

简要回答

不。如果您通过俄勒冈州获得针对日常活动的长期服务和支持，则您可获得豁免。

豁免意味着您无需满足工作或活动规则。

您无需了解自己参与的是哪个 OHP 项目。俄勒冈州将审核您的信息并向您发送通知。

本说明仅涉及 OHP 工作或活动规则。其他变更可能影响 OHP。请仔细阅读您收到的每份通知，以了解是否有其他变更适用于您。

② 什么是长期服务和支持？

长期服务和支持旨在帮助因年龄、残疾或健康需求而需要协助日常活动的人士。您可以在以下地点获得这些服务：

- 在您家中。
- 在成人寄养家庭或居留集体之家。
- 在辅助生活或居住护理设施。
- 在记忆护理机构或护理机构。

您可能还会有一名个案经理、服务协调员或个人代理人，协助您规划相关服务。



我的服务会改变吗？

工作或活动规则不会决定或改变您在日常活动中获得的帮助。

如果您的某项服务发生变更，您应收到单独的通知。

OHP 工作或活动规则：

我需要他人协助完成日常活动。新的 OHP 工作或活动规则是否适用于我？



州政府将如何了解我的需求？

州政府将在可能的情况下使用其已掌握的信息。如果需要更多信息，您将收到一份通知，说明需要提供哪些信息以及提交的截止日期。

您可以通过以下方式提交信息：	我该怎么办？
<ul style="list-style-type: none">在线访问 benefits.oregon.gov。使用免费的 Oregon ONE Mobile 应用程序。或致电 800-699-9075。欢迎转接来电。在当地的 ODHS 办事处。	<ul style="list-style-type: none">请仔细阅读收到的每份通知。请及时更新您的地址、电话号码和电子邮箱。请在通知中指定的日期前完成 OHP 续订。若被要求提供更多信息，请予以回复。若通知内容难以理解，或您需要其他语言版本或格式，请寻求帮助。

OHP 工作或活动规则：

我需要他人协助完成日常活动。新的 OHP 工作或活动规则是否适用于我？

我可以在哪里获得帮助？

关于 OHP 资格或新规则的问题：

致电 ONE 客户服务中心：
800-699-9075。

关于残疾人服务的问题：

请联系您的个案经理、服务协调员、个人代理人、当地残疾人服务项目、老龄与残疾人事务办公室或地区老龄事务办公室。

您也可以致电老龄与残障资源连接中心，电话号码为 **855-673-2372。**

您不必独自解决问题。负责协助您办理相关服务的人员可以帮您找到正确的联系电话。

了解更多：

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>

