

OHP 工作或活動規則：

我在日常活動方面獲得幫助。新的 OHP 工作或活動規則適用於我嗎？

簡短回答

不適用。若您得享俄勒岡州有關日常活動的長期服務與支持，則得以豁免。

獲得豁免即是指您不必遵循這些工作或活動規則。

您無需了解自己得享的是哪項 OHP 計劃。俄勒岡州會審核您的資料，並向您發送通知。

該文件僅事關 OHP 工作或活動規則。其他變更有可能影響到 OHP。請閱讀收到的每一份通知，以了解是否有其他變更適用於您。

② 何謂長期服務與支援？

長期服務與支援旨在幫助因年歲、殘疾或健康需求而在日常活動中需要幫助的人士。

您可在以下地方得享這些服務：

- 您家中。
- 成人寄宿之家或集體住所。
- 輔助生活機構或居家護理機構。
- 失憶症護理機構或專業看護機構。

可能還會為您配備一名個案經理、服務統籌員或私人代理人，以協助您規劃安排各項服務。



我得享的服務會變更嗎？

工作或活動規則不決定也不改變您在日常活動方面所得享的幫助。

若您的某項服務發生變動，您應會另行收到一份通知。

OHP 工作或活動規則：

我在日常活動方面獲得幫助。新的 OHP 工作或活動規則適用於我嗎？



本州將如何了解我的需求？

本州將儘可能使用既有的資料。若需要更多資料，則會發給您一份通知，當中說明需要提供哪些資料及提交資料的截止日期。

您可通過以下方式報告資料：	我應該怎麼做？
<ul style="list-style-type: none">• 網站 benefits.oregon.gov。• 免費的 Oregon ONE 流動應用程式。• 致電 800-699-9075。接聽所有轉駁來電。• 前往當地的 ODHS 辦事處。	<ul style="list-style-type: none">• 請閱讀收到的每一份通知。• 請確保您填入的是最新的地址、電話號碼和電子郵箱。• 請在通知中註明的日期前將您的 OHP 完成續期。• 若要求您提供更多資料，請回覆。• 若難以理解通知的內容，或您需要取得其他語言或格式的版本，請尋求幫助。

OHP 工作或活動規則：

我在日常活動方面獲得幫助。新的 OHP 工作或活動規則適用於我嗎？

我可以在哪裡獲得幫助？

有關 OHP 資格或這些新規則的疑問：

致電 ONE 客戶服務中心：
800-699-9075。

有關殘疾人士服務的疑問：

聯絡您的個案經理、服務統籌員、私人代理人、當地殘疾人士服務計劃、老年與殘疾人士服務機構（Aging and People with Disabilities）辦事處，或區域老齡化機構（Area Agencies on Aging）辦事處。

您也可以致電 **855-673-2372** 聯絡老齡與殘疾服務資源聯絡中心（Aging and Disability Resource Connection）。

您不必獨自理清這一切。幫助您處理相關服務的人士可幫您確定該致電哪個機構。

了解詳情：

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>

