

CURSO 3.1 Hoja informativa: Iniciadores de conversaciones sobre curiosidad cultural

(Revisión 2026)

Crear un sentido de pertenencia a través de la cultura no se trata de tener una sola conversación, sino de crear oportunidades continuas para escuchar, aprender y celebrar lo que más le importa a cada niño y a su familia. Aquí hay algunas ideas para empezar la conversación.

Preguntas sobre tradiciones de la familia

Pregunta para el niño: “Cuáles son algunas tradiciones de la familia que recuerdas que te hicieron sentir feliz o especial?”

Pregunta para el padre o la madre del niño o sus parientes: “¿Hay alguna tradición de la familia que sea importante para su niño que debemos continuar honrando mientras esté con nosotros?”

Preguntas sobre compartir experiencias

Pregunta para el niño: “En mi familia, las cenas del domingo eran muy importantes – todos nos reuníamos sin excusas. ¿Había algo así en tu familia que realmente te gustaba?”

Pregunta para el padre o madre del niño o sus parientes: “En nuestro hogar tenemos tradiciones especiales centradas en las comidas y las fiestas. ¿Hay

tradiciones importantes que usted quiere que sepamos para ayudar a que su niño se sienta cómodo mientras está en nuestro hogar?”

Preguntas sobre comida, música y celebraciones

Pregunta para el niño: “Esta es una comida que me encantaba comer cuando era niño. ¿Hay alguna comida de tu cultura que extrañes o que realmente te guste?”

Pregunta para el padre o madre del niño o sus parientes: “¿Hay comidas particulares o tipos de música o celebraciones que realmente son significativos para su familia que podemos continuar como parte de su vida?”

Preguntas sobre costumbres diarias

Pregunta para el niño: “¿Hay algo de tu familia y cultura – como una forma de celebrar algo, de vestirse o de hacer algo – que quieras seguir haciendo aquí?”

Pregunta para el padre o la madre o sus parientes: “¿Hay alguna rutina diaria, formas de vestirse, o prácticas religiosas o espirituales que es importante continuar mientras estén conmigo?”

¡Iniciar conversaciones sobre su cultura ayuda a que los niños se sientan vistos, respetados y conectados!

Recursos para obtener más información:

- <https://www.nami.org/learn-more/mental-health-conditions/related-conditions/self-harm> (en inglés)
- <https://www.crisistextline.org/selfharm> (en inglés)
- Sitio web de la línea para la prevención del suicidio:
<https://988lifeline.org/es/inicio/>

- <https://www.nami.org/learn-more/mental-health-conditions/related-conditions/self-harm> (en inglés)
- <https://www.crisistextline.org/selfharm> (en inglés)

Puede obtener este documento en otros idiomas, letra grande, braille o un formato que prefiera, gratis. Comuníquese con el Equipo de capacitación para familias de apoyo enviando un correo electrónico a resource.familytraining@odhsoha.oregon.gov o llamando al 503-930-8903. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.