

CURSO 3.1 Hoja informativa: Conexiones culturales divertidas

(Revisión del 2026)

Aquí hay algunas formas divertidas para obtener más información sobre la cultura de un niño y al mismo tiempo crear confianza y fortalecer su relación.

1. Cocinar u hornear juntos

- Pregúntele al niño si hay alguna receta familiar favorita que le gustaría hacer.
- Deje que le enseñe la forma en que su familia hace ciertos platos o bocadillos.
- Si son pequeños, conviértalo en una actividad divertida dejándolos ayudar a mezclar, decorar o probar la comida.

2. Escuchar música o bailar

- Pregúntele al niño sobre las canciones o la música que su familia disfruta y escúchenlas juntos.
- Organice una mini fiesta de baile con música que le guste o con canciones que su familia canta a menudo en reuniones.
- Si se siente a gusto, pídale que le enseñe un baile o un ritmo que haya aprendido.

3. Contar cuentos y leer libros

- Lean juntos libros o leyendas que reflejen su cultura.
- Pídale que comparta una historia que les contó su familia u organice una sesión divertida para contar cuentos en la que se inventa su propio cuento.
- Escriban una historia corta o hagan una historieta juntos sobre una persona importante o una tradición de su cultura.

4. Jugando con juguetes y juegos

- Jueguen a imaginar juntos con muñecos, figuras o juguetes que representen la cultura y la identidad del niño.
- Para niños mayores, use juegos como mímica, trivia, o búsquedas de tesoro que incluyan cosas de su cultura (por ejemplo, trivia sobre comidas, fiestas o tradiciones).

5. Explore películas o programas de televisión

- Vea un programa apropiado para familias que refleje su cultura o que disfrute su familia.
- Haga pausas para hacer preguntas como: “¿Esto te recuerda algo que tu familia hace?”

6. Participe en actividades o eventos

- Vaya a eventos que están conectados con la cultura del niño como festivales o celebraciones de las fiestas.
- Trabajen juntos en proyectos de arte o manualidades que representen su identidad cultural.

7. Aprendan juntos

- Sugiera buscar información sobre los antecedentes del niño viendo videos en línea o explorando sitios web juntos.
- Conviértalo en un “clase” divertida en la cual el niño le enseña un palabra, una frase o una actividad relacionada con su cultura.

Puede obtener este documento gratis en otros idiomas, letra grande, braille o el formato que usted prefiera gratis. Comuníquese con el Equipo de capacitación para padres de apoyo enviando un correo electrónico a resource.familytraining@odhsoha.oregon.gov o llamando al 503-930-8903. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.