

Curso 4.2: Empezando a conocerte

(Revisión 2026)

Introducción:

Esta hoja informativa está pensada para iniciar una conversación entre los padres de apoyo y los padres biológicos y el niño que vendrá a vivir con ellos. Darle la bienvenida a un niño con una oportunidad para compartir las cosas que son importantes para ellos puede reducir la ansiedad y la inseguridad y también puede ayudarles a sentirse más seguros mientras se adaptan a su hogar nuevo. Estas preguntas no están pensadas para hacerse todas al mismo tiempo ni como una entrevista. Son preguntas generales para conversar durante los primeros días de la colocación. Algunas preguntas pueden ser más apropiadas para niños mayores, pero también pueden adaptarse para niños de edad preescolar o de escuela primaria.

- Queremos conocerte mejor. ¿Puedes compartir con nosotros algunos de tus puntos fuertes y talentos, las cosas para las que eres bueno o son fáciles para ti? Además, ¿cuáles son tus programas de televisión, deportes, o actividades divertidas que disfrutas? ¿Qué otros pasatiempos o intereses tienes?
- ¿Qué preguntas tienes sobre mí, sobre nosotros o sobre nuestro hogar? Puede que te preguntes dónde están las cosas en esta casa, lo que nos gusta comer, lo que nos gusta hacer los fines de semana, o quiénes entran a nuestra casa que no has conocido todavía.
- ¿Quiénes son las personas importantes en tu vida en este momento que te apoyan? ¿Qué podemos hacer para que sigan conectados?
- ¿Qué ayudará a que te sientas más cómodo en la primera semana en lo que te adaptas aquí?
- ¿Cuáles son tus comidas favoritas? ¿Cuáles no te gustan?

- ¿Tienes alergias a alguna comida, otras alergias o cualquier otro problema de salud?
- ¿Hay tradiciones familiares o religiosas que son importantes para ti? ¿Y qué hacen en los días festivos o celebraciones?
- ¿Qué es lo que más te ayuda cuando no tienes un buen día o no te sientes bien?
- Todos tenemos inquietudes de vez en cuando. ¿Cuál es tu mayor inquietud en este momento? ¿Hay algo que podamos hacer para ayudarte con esta inquietud?
- ¿Cómo te sientes sobre la escuela? ¿Es una buena parte de tu día o es un lugar donde no te sientes a gusto?
- ¿Tienes alguna materia favorita? ¿O materias que no te gusten?
- ¿Cuál es tu rutina diaria usual y qué puede ayudar a que te sientas más cómodo? ¿Cuál es tu rutina usual a la hora de acostarte? ¿A la hora de comer? ¿Para hacer tus tareas? ¿Para jugar y relajarte? ¿Cuáles son otras rutinas?
- ¿Tienes algunas metas actuales y hay formas en que podamos ayudarte a lograrlas?
- ¿Si planificaras una noche de juegos para nosotros, ¿qué juego quisieras que jugáramos? ¿Qué cenaríamos esa noche?
- ¿Qué más quieres compartir sobre ti mismo? ¿Tienes alguna otra pregunta para nosotros?

Puede obtener este documento en otros idiomas, letra grande, braille o el formato que usted prefiera, gratis. Comuníquese con la Capacitación para familias de apoyo enviando un correo electrónico a resource.familytraining@odhsoha.oregon.gov o llamando al 503-930-8903. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.