

Bienestar Infantil

Capacitación sobre equidad y desarrollo del
personal

Capacitación para familias de apoyo



OREGON DEPARTMENT OF
Human Services

Cómo se conecta RAFT con la Adopción

Esta guía es para las personas que quieren adoptar y se están preparando para criar a un niño que ha estado en cuidado de crianza.



¿Qué es RAFT?

La Capacitación para Familias de Apoyo y Adoptivas (Resource and Adoptive Family Training, RAFT por sus siglas en inglés) es la capacitación de Oregon para la certificación del cuidado de crianza para padres de apoyo y las personas que quieren adoptar.

Por qué RAFT es importante

En Oregon, la primera meta del cuidado de crianza es que el niño regrese con sus padres cuando es seguro hacerlo. Cuando esto no es posible y el plan es que el niño sea adoptado, RAFT ayuda a las personas que quieren adoptar a prepararse para las necesidades del niño.

La adopción le da derechos y responsabilidades legales permanentes. No borra la historia del niño ni sus relaciones con otras personas. Su cultura e identidad son parte de quién es.

Cuidar a un niño que ha estado en cuidado de crianza quiere decir adaptar la forma en que lo cría a medida que lo conoce y cambian sus necesidades. RAFT le ayuda para prepararse para esto.

Conozca al niño

Los niños de diferentes edades esperan que los adopten. Algunos tienen más de 5 años. Algunos son parte de un grupo de hermanos.

Es posible que el niño necesite apoyo con una discapacidad física, mental, del desarrollo o emocional.

La separación de los padres, hermanos, parientes o lugares conocidos puede causar dolor. Un niño puede sentirse seguro con usted y aun así extrañar a su familia. Estos sentimientos pueden cambiar mientras el niño crece.

Tómese el tiempo para aprender lo que es importante para el niño y quiénes son importantes en su vida. Escuche su historia. Ayude al niño a mantener sus relaciones con su familia, su cultura, y su comunidad. Deje espacio para sus preguntas y sentimientos sin suponer cómo debería de sentirse sobre la adopción.

El contenido de RAFT

Gran parte de RAFT está basada en el Currículo Nacional de Capacitación y Desarrollo para Padres de Crianza y Adoptivos. La Oficina de Niños de los Estados Unidos financió este plan de estudios y Spaulding for Children dirigió su desarrollo con organizaciones asociadas. La investigación y los comentarios de familias, jóvenes y profesionales ayudaron a darle forma.

RAFT enseña sobre el desarrollo infantil, el trauma, la separación, el duelo y la pérdida. También incluye cómo criar a un niño, mantener sus conexiones, y cuidar a niños de diferentes razas y culturas. Estos temas son importantes antes de que el niño sea colocado con una familia y mientras crece.

Puede tomar el curso de RAFT con un instructor o completarlo a su propio ritmo. Las opciones actuales son:

Opción de RAFT	Lo que usted completa
En vivo con un instructor	12 sesiones de 2 horas cada una para un total de 24 horas.
A su propio ritmo	17 cursos y una guía para el usuario corta para un total de más o menos 22 horas.

Cómo se relaciona RAFT con la crianza

Criar a un niño que ha vivido el trauma, la separación o la pérdida puede significar responder a su comportamiento y sus sentimientos de formas nuevas. Lo que un niño ha vivido puede afectar cómo se comporta. RAFT le ayuda a pensar en lo que el niño puede necesitar en ese momento y en cómo responder.

Puede crear confianza con rutinas consistentes, siendo sincero, y pasando tiempo junto al niño. Escuche al niño sin juzgarlo. Ayúdelo a expresar sus sentimientos cuando sea útil y dele tiempo para calmarse antes de tratar de resolver un problema.

La capacitación incluye las experiencias de familias de apoyo, parientes de apoyo y familias adoptivas. Sus historias pueden ayudarle a entender cómo usar lo que aprende en situaciones de la vida diaria. Usted tiene sus propios puntos fuertes y puede seguir aprendiendo y mejorando sus habilidades con el tiempo.

Entienda el trauma

RAFT explica cómo el trauma puede afectar el desarrollo, los sentimientos y el comportamiento de su niño. Es posible que usted solo conozca una parte de lo que el niño ha vivido cuando llegue a su familia.

RAFT presenta al Dr. Bruce Perry y enseña el enfoque de “regular, relacionar, razonar” para responder cuando un niño está alterado. Primero, ayude al niño a regularse. Después, relaciónese con él. Cuando esté listo, hablen sobre lo que pasó



Respete la identidad y la cultura

La identidad de un niño tiene muchas partes. RAFT habla sobre la raza, la cultura, la religión, la identidad de género y la expresión de género. También le ayuda a reflexionar sobre sus propias creencias y suposiciones.

Aprenda qué es importante para el niño en vez de pensar que ya lo sabe. Ayúdelo a mantener el contacto con su familia, su cultura y su comunidad después de la adopción. El significado de estas conexiones para el niño puede cambiar mientras crece.

Siga aprendiendo

Es posible que aparezcan preguntas meses o años después de que el niño llegue a su familia. Repase lo que aprendió en RAFT, hable con las personas que apoyan al niño, y busque más capacitación cuando la necesite.

Visite la [página de RAFT del Departamento de Servicios Humanos de Oregon \(ODHS por sus siglas en inglés\)](#) para obtener información sobre las opciones actuales de capacitación y los pasos para inscribirse. La [página sobre el proceso de adopción de ODHS](#) explica los pasos para adoptar a un niño que está en cuidado de crianza.