

Ku biir shaqaalaha OHCC maanta!

Shaqaalaha daryeelka gurigu waxay ka taageeraan dadka waaweyn iyo dadka naafada ah hawl-maalmeedka guriga iyo dibaddaba, si dadku ugu sii noolaadaan si madax-bannaan intii suurtagal ah. Diyaar ma u tahay inaad bilowdo?

Liiska hubinta shaqaalaha daryeelka guriga

1

Buuxi codsiga

Ka codso xafiiska deegaanka:
OHCCworkforce.org



2

Soo gudbi codsiga

Laba nooc oo aqoonsi ayaa loo baahan yahay



3

Bilow hubinta taariikhda

U gudub tallaabooyinka 4-aad iyo 5-aad



4

Jihaynta dhammaystiran

Booqo: Carewell.org



5

Akhri Hagaha HCW

Saxiix oo gudbi qiraalka



6

Hel lambarka bixiyaha

Marar badan ayaad lambarkan isticmaali doontaa!



7

Ku Biir Diiwaanka Carina

Ogow inuu kugu habboon yahay:
Carina.org



8

Qaado tababarrada aasaasiga ah

Waxaa laga helaa Carewell.org



Wax badan ka ogow barta:
OHCCworkforce.org

Iskaan garee koodhka QR adigoo isticmaalaya kaamarada casriga ah si aad wax badan u ogaato.



Dukumintigan waxa lagu siin karaa marka la codsado qaab kale shakhsiyaadka naafada ah ama luuqad aan ahayn Ingiriisi dadka leh xirfadaha Ingiriisida ee yar. Si aad ugu codsato daabacaaddan qaab ama luuqad kale, la xiriir Guddiga Daryeelka Guriga ee Oregon 503-378-3957 ama 711 ee TTY.



Su'aalaha inta badan la isweydiiyo



Lacag ma la Igu siin karaa si aan u taageero xubnaha qoyskayga ama saaxiibkayGA ee u-qalma dheefaha?

Haa! Tani waxay ku siinaysaa dheelitirka nolosha iyo shaqada iyo inaad taqaano oo nafis ku qabto qofka aad taageerto.



Maxay yihiin qaar ka mid ah macaashyada kale*?

Caymiska caafimaadka, fasaxa mushaarka leh, fasaxa ciidaha ee mushaarka leh, saacadaha dabacsan iyo wax kaloo badan.



Khibrad uma lihi. Tababar ma jiraa?

Tababarku waa lacag-la'aan, adigana lacag ayaa lagugu siin karaa! Waxaad sidoo kale ku kasban kartaa shahaadada OHCC si aad u hesho mushaar sare.



Ma heli doonaa caawimaad shaqo raadis?

Carina.org waxay isku xirtaa shaqaalaha iyo macaamiisha si ay uga caawiyaan inay helaan waxyaabaha ku habboon.

*Qaar ka mid ah macaashyada ayaa leh shuruudaha u-qalmitaanka.

Wax badan ka ogow barta:
OHCCworkforce.org

Iskaan garee koodhka QR adigoo isticmaalaya kaamarada casriga ah si aad wax badan u ogaato.



Dukumintigan waxa lagu siin karaa marka la codsado qaab kale shakhsiyaadka naafada ah ama luuqad aan ahayn Ingiriisi dadka leh xirfadaha Ingiriisida ee yar. Si aad ugu codsato daabacaaddan qaab ama luuqad kale, la xiriir Guddiga Daryeelka Guriga ee Oregon 503-378-3957 ama 711 ee TTY.

