

¿Tiene entre 55 y 64 años y recibe beneficios de alimentos SNAP?



Es posible que deba cumplir con las reglas de trabajo o actividad para recibir los beneficios de SNAP.

Lo que debe saber



Las reglas federales requieren que algunos adultos que tienen entre 18 y 64 años cumplan con las reglas de trabajo o actividad de SNAP para seguir recibiendo sus beneficios de alimentos. Estas reglas se aplican a las personas con el estatus de **ABAWD** (Adultos Sanos sin Dependientes). Usted se enterará si debe cumplir con las reglas de trabajo **cuando solicite o renueve sus beneficios de SNAP.**



Es posible que este exento de las reglas de trabajo o actividad de SNAP si:

- Tiene un hijo menor de 14 años que recibe SNAP junto con usted
- No puede trabajar debido a una discapacidad o condición de salud
- Usted es un estudiante
- Usted cuida a alguien que no puede cuidarse por sí mismo
- **Usted cumple con otra exención**

Escanee **el código QR que aparece en la siguiente página** para ver la lista completa de exenciones.



Si no está exento, puede cumplir con las reglas completando al menos 80 horas al mes de:

- ✓ Trabajo pagado o trabajo por cuenta propia
- ✓ Actividades como voluntario
- ✓ Intercambio de trabajo por vivienda u otras necesidades
- ✓ Participación en el programa de ABAWD del Departamento de Empleo de Oregon
- ✓ **Cualquier combinación de las actividades anteriores**

No espere hasta que se detengan sus beneficios de SNAP



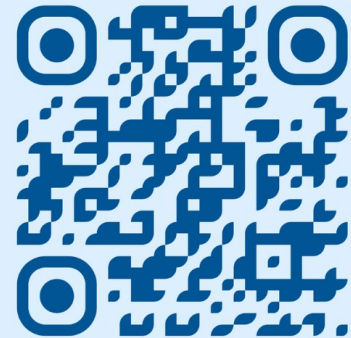
Límites de tiempo de SNAP



Si usted tiene el estatus de **ABAWD**, no cumple con las reglas de trabajo o actividad de SNAP y no cuenta con una exención, las reglas federales establecen que **solo puede recibir SNAP durante 3 meses** en un periodo de 3 años. Si empieza a cumplir con las reglas, es posible que pueda recuperar sus beneficios.

Lo que debe hacer ahora

- ☐ **Comuníquese con el Departamento de Servicios Humanos de Oregon (ODHS) por teléfono al 833-947-1694 o al correo electrónico snap.abawdteam@odhs.oregon.gov para:**
 - ✓ Hacer preguntas sobre las reglas de trabajo
 - ✓ Reportar exenciones
 - ✓ Presentar comprobantes de su trabajo o actividades
 - ✓ Recibir ayuda para cumplir con las reglas de trabajo o actividad
- ☐ **Escanee el código QR o visite oregon.gov/snapnormastrabajo para más información:**



Puede obtener este documento de forma gratuita en otros idiomas, letra grande, braille o el formato que prefiera. Mande un correo electrónico a one.communications@odhs.oregon.gov o llame al 833-947-1694. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Este producto fue financiado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA).
XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)