USDA Supplemental Nutrition Assistance Program
SNAP
Putting Healthy Food Within Reach

آیا 55 تا 64 ساله هستید و کمک‌های برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) را دریافت می‌کنید؟

ممکن است برای دریافت کمک‌های برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP)، لازم باشد شرایط و مقررات کار یا فعالیت را پوره کنید.

آنچه باید بدانید

مقررات فدرال بعضی بزرگسالان 18 تا 64 ساله را ملزم می‌سازد تا برای ادامهٔ دریافت کمک غذایی، شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) را پوره کنند. این مقررات شامل افرادی می‌شود که وضعیت «**بزرگسالان توانمند بدون افراد تحت تکفل (ABAWD)**» را دارند. **هنگامی که برای برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) درخواست می‌دهید یا کمک‌های خود را تمدید می‌کنید، شما خواهید دریافت که آیا لازم است شرایط کار را پوره کنید یا خیر.**

ممکن است در موارد زیر از شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) معاف باشید:

- یک طفل زیر 14 سال همراه شما کمک‌های برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) دریافت می‌کند
- به دلیل معلولیت یا وضعیت صحی نمی‌توانید کار کنید
- شما شاگرد هستید
- از شخصی مراقبت می‌کنید که نمی‌تواند از خودش مراقبت کند
- شامل معافیت دیگری **می‌شوید**

برای دیدن فهرست کامل معافیت‌ها، **کود QR را در صفحهٔ بعد اسکن کنید.**

اگر معاف نیستید، می‌توانید با انجام حداقل 80 ساعت در یک ماه از فعالیت‌های زیر، شرایط را پوره کنید:

- ✓ کار با معاش یا کار مستقل
- ✓ کار داوطلبانه
- ✓ کار در بدل مسکن یا سایر نیازها
- ✓ اشتراک در برنامهٔ "بزرگسالان توانمند بدون افراد تحت تکفل" (ABAWD) ادارهٔ کاریابی اورگان.
- ✓ **هر ترکیبی از موارد بالا**

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

SNAP

Putting Healthy Food Within Reach

منتظر نمانید تا زمانی که کمک‌های برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) شما قطع شود.

محدودیت زمانی برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP)

اگر وضعیت "**بزرگسالان توانمند بدون افراد تحت تکفل" (ABAWD)** را دارید، شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) را پوره نمی‌کنید و معافیت هم ندارید، مطابق مقررات فدرال **در یک دورهٔ 3 ساله فقط برای 3 ماه** می‌توانید کمک‌های برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) را دریافت کنید. اگر شروع به پوره کردن شرایط کنید، ممکن است بتوانید کمک‌های خود را دوباره دریافت کنید.

اکنون چه باید کرد

- ❑ **برای موارد زیر با اداره خدمات بشری اورگان (ODHS)** به **شمارهٔ 833-947-1694** یا ایمیل snap.abawdteam@odhs.oregon.gov تماس بگیرید:
  - ✓ درباره شرایط کار سؤال کنید
  - ✓ معافیت‌ها را گزارش دهید
  - ✓ مدرک کار یا فعالیت‌های خود را ارائه کنید
  - ✓ برای پوره کردن شرایط و مقررات کار یا فعالیت، کمک دریافت کنید
- ❑ **کود QR را اسکن کنید یا** برای معلومات بیشتر به oregon.gov/snapworkrules مراجعه کنید:

OregonEligibility | OREGON DEPARTMENT OF Human Services | OREGON HEALTH AUTHORITY | Oregon Department of Early Learning and Care

می‌توانید این سند را به‌صورت رایگان به زبان‌های دیگر، با حروف بزرگ، خط بریل یا قالب مورد نیاز خود دریافت کنید. به one.communications@odhsoha.oregon.gov ایمیل بفرستید یا با شمارهٔ 833-947-1694 تماس بگیرید. ما تمام تماس‌های خدمات ویژه مخابراتی را می‌پذیریم.

این مؤسسه ارائه‌کنندهٔ خدمات با فرصت‌های مساوی است. این محصول با بودجهٔ وزارت زراعت ایالات متحده (USDA) تهیه شده است.

XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)