您是否年龄在 55 至 64 周岁之间且正在领取联邦补充营养援助计划 (Supplemental Nutrition Assistance Program，简称“SNAP”) 福利?

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

Putting Healthy Food Within Reach

您可能需要符合工作或活动相关规定才能领取联邦补充营养援助计划 (SNAP) 福利。

您需要了解的信息

联邦法规要求一些 18 至 64 周岁的成年人必须符合联邦补充营养援助计划 (SNAP) 的工作或活动规定，才能继续领取食品援助福利。这些规定适用于具有**“无受抚养人的身体健全的成年人” (Able-Bodied Adults Without Dependents，简称“ABAWD”)** 身份的人士，即“无需被家属抚养(无受抚养人)的身体健全的成年人”。**当您申请联邦补充营养援助计划 (SNAP) 或更新福利时，您会得知自己是否需要符合这些工作规定。**

如果您符合以下条件之一，您可能被豁免遵守联邦补充营养援助计划 (SNAP) 的工作或活动规定：

- 有一位 14周岁以下的儿童与您一同领取联邦补充营养援助计划 (SNAP) 福利
- 您因为残障或健康状况而无法工作
- 您是一名学生
- 您照顾无法照顾自己的人士
- 您符合**其他豁免条件**

请扫描**下一页上的二维码 (QR code)** 以查看完整的豁免条件列表。

若您不符合豁免条件，您可以通过每月至少进行 80 小时的以下活动来满足规定要求：

- ✓ 有偿工作或自雇工作 (Self-employment)
- ✓ 志愿服务
- ✓ 以工作换取住房或其他所需
- ✓ 参加俄勒冈州就业部 (Oregon Employment Department，简称“OED”) 的 “无受抚养人的身体健全的成年人” (ABAWD) 计划
- ✓ **以上各项活动的任意组合**

请不要等到联邦补充营养援助计划 (SNAP) 福利停止发放后才采取行动

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

Putting Healthy Food Within Reach

联邦补充营养援助计划 (SNAP) 领取期限

如果您具有**“无受抚养人的身体健全的成年人”(ABAWD)** 身份，但不符合联邦补充营养援助计划 (SNAP) 工作或活动规定，也不符合豁免条件，根据联邦法规，**您在三年内最多能领取三个月的联邦补充营养援助计划 (SNAP) 福利**。如果您开始满足这些相关规定，您或许可以恢复领取福利。

现在应该做什么

- ❑ **请联系俄勒冈州公众服务部 (ODHS)**，通过拨打电话 **833-947-1694** 或发送电子邮件至 snap.abawdteam@odhs.oregon.gov，以便：
  - ✓ 咨询相关的工作规定
  - ✓ 报告您的豁免情况
  - ✓ 提交您的工作或活动证明
  - ✓ 获取有关满足工作或活动规定的帮助

- ❑ **请扫描二维码 (QR code)** 或访问 oregon.gov/snapworkrules 网页以了解更多信息：

OregonEligibility

OREGON DEPARTMENT OF Human Services

OREGON HEALTH AUTHORITY

Oregon Department of Early Learning and Care

您可以免费获取本文件的其他语言版本、大号字体版本、盲文版本或您需要的其他格式版本。请发送电子邮件至 one.communications@odhsoha.oregon.gov 或致电 833-947-1694 联系我们。我们欢迎所有中继呼转来电 (Relay Calls)。

本机构为平等机会提供者。本资料由美国农业部 (United States Department of Agriculture, 简称“USDA”）资助。

XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)