USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

SNAP

Putting Healthy Food Within Reach

كيفية استعادة منافعك من برنامج SNAP (المساعدات الغذائية التكميلية)

إليك ما يجب معرفته

تُلزم القواعد الفيدرالية بعض البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و64 عام باستيفاء قواعد العمل أو النشاط الخاصة ببرنامج SNAP لاستعادة منافعهم الغذائية. تنطبق هذه القواعد على الأشخاص المصنفين ضمن فئة **"ABAWD"**، وهي اختصار لعبارة البالغين القادرين على العمل الذين ليس لديهم مُعالون.

هل فقدت منافعك من برنامج SNAP بسبب عدم استيفاء قواعد العمل أو النشاط؟ إذا كان الأمر كذلك، فهناك طرق يمكنك من خلالها استعادة منافعك. إليك أكثر طريقتين شائعتين: 1) استيفاء شروط أحد الإعفاءات، أو 2) استيفاء قواعد العمل. **تحقق أدناه لمعرفة ما إذا كنت تستوفي أحد هذه المعايير.**

1 **هل تستوفي شروط أحد الإعفاءات؟** تحقق مما إذا كان أي من الحالات التالية ينطبق عليك.

- ❑ يعيش معي الآن طفل دون سن 14 عام ويحتاج إلى منافع SNAP
- ❑ أنا حامل
- ❑ لا أستطيع العمل لأسباب تتعلق بالصحة الجسدية أو العقلية أو السلوكية
- ❑ أتلقى مخصصات مالية بسبب إعاقة
- ❑ أقدم الرعاية لشخص ذي إعاقة
- ❑ أنا ملتحق بالدراسة بنصف دوام على الأقل
- ❑ أتلقى إعانات البطالة (أو تقدمت بطلب للحصول عليها ولم يتم رفض طلبي)
- ❑ أخضع لعلاج من تعاطي الكحول أو المخدرات (لا يشمل مجموعات دعم مدمني الكحول المجهولين (AA) أو مدمني المخدرات المجهولين (NA))
- ❑ أنا من الهنود الأميركيين أو سكان ألاسكا الأصليين
- ❑ أتلقى الرعاية من خدمات الصحة الهندية (Indian Health Services) أو من عيادة صحية قبلية أو عيادة للهنود الأميركيين في المناطق الحضرية
- ❑ أعيش على أرض قبلية أو في مقاطعة معفاة من الحدود الزمنية لبرنامج SNAP.

هناك إعفاءات أخرى. امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) الموجود في الصفحة التالية للاطلاع على القائمة الكاملة للإعفاءات.

هل وضعت علامة في أي من المربعات المذكورة أعلاه؟ قد تكون مؤهل للحصول على منافع برنامج SNAP. تواصل مع إدارة الخدمات البشرية في ولاية أوريغون (ODHS) لمعرفة المزيد.

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program
SNAP
Putting Healthy Food Within Reach

استوفِ القواعد لاستعادة المنافع من برنامج SNAP

2 **استوفِ قواعد العمل أو النشاط الخاصة بالأشخاص المصنفين ضمن فئة ABAWD (البالغين القادرين على العمل الذين ليس لديهم مُعالون) من خلال إكمال ما لا يقل عن 80 ساعة في الشهر من الأنشطة، مثل:**

- ✓ العمل مدفوع الأجر
- ✓ العمل التطوعي
- ✓ مقايضة العمل مقابل السكن أو تلبية احتياجات أخرى
- ✓ المشاركة في برنامج ABAWD التابع لإدارة التوظيف في ولاية أوريغون (Oregon Employment Department)
- ✓ أي مزيج مما سبق

هل تحتاج إلى مساعدة في العثور على عمل أو أنشطة؟ يمكن لإدارة الخدمات البشرية في ولاية أوريغون (ODHS) مساعدتك.

ما يجب فعله الآن

❑ **تواصل مع إدارة الخدمات البشرية في ولاية أوريغون (ODHS) على الرقم 833-947-1694** أو عبر البريد الإلكتروني snap.abawdteam@odhs.oregon.gov من أجل:

- ✓ تعرّف على كيفية استعادة منافعك
- ✓ الإبلاغ عن الإعفاءات
- ✓ تقديم إثبات على عملك أو أنشطتك
- ✓ الحصول على مساعدة لاستيفاء قواعد العمل أو النشاط

❑ **امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) أو** انتقل إلى oregon.gov/snapworkrules لمعرفة المزيد:

OregonEligibility
OREGON DEPARTMENT OF Human Services
OREGON HEALTH AUTHORITY
Oregon Department of Early Learning and Care

يمكنك الحصول على هذا المستند بالمجان بلغات أخرى، أو بأحرف كبيرة، أو بطريقة البرَيل، أو بالصيغة التي تحتاجها. راسلنا عبر البريد الإلكتروني على one.communications@odhsoha.oregon.gov أواتصل على الرقم 833-947-1694. نرحب بجميع المكالمات المُرحّلة.

تلتزم هذه المؤسسة بتكافؤ الفرص في تقديم خدماتها. تم تمويل هذا المنتج من قِبل وزارة الزراعة الأميركية (USDA).

XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)