

Cómo recuperar sus beneficios de SNAP



Esto es lo que debe saber



Las reglas federales requieren que algunos adultos que tengan entre 18 y 64 años cumplan con las reglas de trabajo o actividad de SNAP para recuperar sus beneficios de alimentos. Estas reglas se aplican a las personas con el estatus de **ABAWD** (Adultos Sanos sin Dependientes).

¿Perdió sus beneficios de SNAP debido a que no cumplió con las reglas de trabajo o actividad? Si la respuesta es sí, existen formas de recuperar sus beneficios. Existen muchas formas de recuperar sus beneficios de SNAP. Las dos formas más comunes son las siguientes: 1) cumplir con una exención, o 2) cumplir con las reglas de trabajo. **Revise la siguiente información para ver si cumple con uno de estos criterios.**

1

¿Cumple con una exención? Revise si alguna de las siguientes situaciones le aplica a usted.

- ☐ Un niño menor de 14 años ahora vive conmigo y necesita SNAP
- ☐ Estoy embarazada
- ☐ No puedo trabajar debido a una razón física, mental o de comportamiento
- ☐ Recibo dinero debido a una discapacidad
- ☐ Cuido a una persona que tiene una discapacidad
- ☐ Voy a la escuela al menos media tiempo
- ☐ Recibo beneficios por desempleo (o los he solicitado y no me los han negado)
- ☐ Estoy en tratamiento por consumo de alcohol o drogas (no incluye los grupos de apoyo de Alcohólicos Anónimos, AA, o Narcóticos Anónimos, NA)
- ☐ Soy indígena americano o nativo de Alaska
- ☐ Recibo atención del Servicio de Salud Indígena o de una clínica tribal o urbana para indígenas americanos
- ☐ Vivo en tierras tribales o en un condado que está exento de los límites de tiempo de SNAP.

Hay más exenciones. Escanee el código QR que aparece en la siguiente página para ver la lista completa de exenciones.



¿Seleccionó alguna de las casillas anteriores? Es posible que sea elegible para recibir los beneficios de alimentos SNAP. Comuníquese con ODHS para más información.

Cumpla con las reglas para recuperar sus beneficios de SNAP



2

Cumpla con las reglas de trabajo o actividad para personas con estatus de ABAWD completando al menos 80 horas al mes de actividades como:

- ✓ Trabajo pagado
- ✓ Actividades como voluntario
- ✓ Intercambio de trabajo por vivienda u otras necesidades
- ✓ Participación en el programa de ABAWD del Departamento de Empleo de Oregon
- ✓ Cualquier combinación de las actividades anteriores

¿Necesita ayuda para encontrar trabajo o realizar actividades? ODHS puede ayudar.

Lo que debe hacer ahora

☐ **Comuníquese con ODHS por teléfono al 833-947-1694 o al correo electrónico snap.abawdteam@odhs.oregon.gov para:**

- ✓ Recibir información sobre cómo recuperar sus beneficios
- ✓ Reportar exenciones
- ✓ Presentar comprobantes de su trabajo o actividades
- ✓ Recibir ayuda para cumplir con las reglas de trabajo o actividad

☐ **Escanee el código QR o visite oregon.gov/snapnormastrabajo para más información:**



Oregoneligibility

 OREGON DEPARTMENT OF
Human Services

 OREGON
HEALTH
AUTHORITY

 Oregon Department of
**Early Learning
and Care**

Puede obtener este documento de forma gratuita en otros idiomas, letra grande, braille o el formato que prefiera. Mande un correo electrónico a one.communications@odhsoha.oregon.gov o llame al 833-947-1694. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Este producto fue financiado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA).

XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)