Cách khôi phục phúc lợi SNAP của Quý vị

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

Putting Healthy Food Within Reach

Đây là những điều cần biết



Quy định liên bang yêu cầu một số người trưởng thành trong độ tuổi 18 đến 64 phải tuân thủ các quy định về việc làm hoặc hoạt động của SNAP để nhận lại phúc lợi thực phẩm của họ. Những quy định này áp dụng cho những người thuộc diện **ABAWD**. ABAWD là chữ viết tắt của người trưởng thành có khả năng lao động nhưng không có người phụ thuộc.

Quý vị có phải đã mất phúc lợi SNAP của mình do không tuân thủ các quy định về việc làm hoặc hoạt động hay không? Nếu vậy, có nhiều cách để quý vị có thể khôi phục phúc lợi của mình. Sau đây là hai cách thông dụng nhất: 1) đáp ứng một điều kiện miễn trừ, hoặc 2) tuân thủ các quy định về việc làm. **Vui lòng xem thông tin bên dưới để biết quý vị có đáp ứng được một trong các tiêu chí này không.**

1 **Quý vị có đáp ứng được một điều kiện miễn trừ không?** Hãy kiểm tra xem trong các miễn trừ sau đây có miễn trừ nào mô tả về quý vị không.

- ❑ Có một trẻ dưới 14 tuổi hiện đang sống với tôi và cần trợ cấp SNAP
- ❑ Tôi đang mang thai
- ❑ Tôi không thể làm việc vì lý do sức khỏe thể chất, tinh thần, hoặc hành vi
- ❑ Tôi nhận được tiền trợ cấp do bị khuyết tật
- ❑ Tôi đang chăm sóc một người khuyết tật
- ❑ Tôi đi học ít nhất bán thời gian
- ❑ Tôi nhận trợ cấp thất nghiệp (hoặc đã nộp đơn xin và chưa bị từ chối)
- ❑ Tôi tham gia điều trị cai nghiện rượu
- ❑ hoặc ma túy (không tham gia các nhóm hỗ trợ AA hoặc NA)
- ❑ Tôi là người Mỹ Bản địa hoặc người Alaska Bản địa
- ❑ Tôi được chăm sóc tại Dịch vụ Y tế dành cho Người bản địa hoặc tại một phòng khám dành cho Người bản địa ở Bộ lạc hoặc Thành thị
- ❑ Tôi sinh sống trên vùng đất Bộ lạc hoặc ở một quận được miễn trừ các giới hạn thời gian của SNAP.

Còn nhiều trường hợp miễn trừ. Hãy quét mã QR ở trang tiếp theo để xem danh sách miễn trừ đầy đủ.

Quý vị có đánh dấu bất kỳ ô nào ở trên không? Quý vị có thể đủ điều kiện nhận phúc lợi SNAP. Vui lòng liên hệ với ODHS để biết thêm thông tin.

Tuân thủ các quy định để nhận lại phúc lợi SNAP

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program
SNAP
Putting Healthy Food Within Reach

2 Tuân thủ các quy định về việc làm hoặc hoạt động cho những người thuộc diện ABAWD bằng cách tham gia các hoạt động ít nhất 80 giờ một tháng, ví dụ:

- ✓ Làm công việc được trả tiền
- ✓ Làm tình nguyện
- ✓ Làm việc để đổi lấy chỗ ở hoặc các nhu cầu khác
- ✓ Tham gia chương trình ABAWD của Sở Việc làm Oregon
- ✓ Bất cứ sự kết hợp nào ở trên

Cần giúp tìm việc làm hoặc hoạt động không? ODHS có thể hỗ trợ.

Những việc cần làm ngay

- ❑ **Liên hệ với ODHS theo số 833-947-1694** hoặc qua địa chỉ snap.abawdteam@odhs.oregon.gov để:
  - ✓ Tìm hiểu về việc khôi phục phúc lợi của quý vị
  - ✓ Báo cáo miễn trừ
  - ✓ Nộp bằng chứng về việc làm hoặc hoạt động của quý vị
  - ✓ Nhận hỗ trợ để tuân thủ các quy định về việc làm hoặc hoạt động
- ❑ **Quét mã QR hoặc** truy cập trang oregon.gov/snapworkrules để biết thêm:

OregOneligibility
OREGON DEPARTMENT OF Human Services
OREGON HEALTH AUTHORITY
Oregon Department of Early Learning and Care

Quý vị có thể nhận tài liệu này miễn phí bằng ngôn ngữ khác, bản in khổ chữ lớn, chữ nổi hoặc định dạng quý vị cần. Vui lòng gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ one.communications@odhsoha.oregon.gov hoặc gọi số 833-947-1694. Chúng tôi nhận mọi cuộc gọi chuyển tiếp.

Cơ quan này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng. Tờ thông tin này do Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ (USDA) tài trợ.
XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)