如何重新获得您的联邦补充营养援助计划 (Supplemental Nutrition Assistance Program，简称“SNAP”) 福利

SNAP℠ Putting Healthy Food Within Reach

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

以下是您需要了解的信息

联邦法规要求一些 18 至 64 周岁的成年人必须符合联邦补充营养援助计划 (SNAP) 的工作或活动规定，才能重新获得食品援助福利。这些规定适用于具有**“无受抚养人的身体健全的成年人”(Able-Bodied Adults Without Dependents，简称 “ABAWD”)** 身份的人士，即“无需被家属抚养(无受抚养人)的身体健全的成年人”。

您是否因未符合工作或活动规定而失去了联邦补充营养援助计划 (SNAP) 福利？ 如果是这样，您可以通过一些方式重新获得这些福利。以下是两种最常见的方式：1) 符合豁免条件，或 2) 满足工作规定。**请查看以下内容以了解您是否符合其中一项条件。**

1 您符合豁免条件吗？ 请查看以下条件是否有符合您情况的选项：

- ❑ 有一位未满 14 周岁并需要联邦补充营养援助计划 (SNAP) 福利的儿童目前与我同住
- ❑ 我目前怀孕
- ❑ 我由于身体、心理或行为健康方面的原因而无法工作
- ❑ 我正在因残障而领取补助金
- ❑ 我正在照顾一位残障人士
- ❑ 我目前正以至少半全日制（Half-time）状态上学
- ❑ 我正在领取失业救济金（或者已申请且尚未被拒绝）
- ❑ 我正在接受酒精或药物成瘾治疗，但不包括匿名戒酒会（Alcoholics Anonymous,简称“ AA”或匿名戒毒（Narcotics Anonymous，简称“ NA”) 等互助小组
- ❑ 我是美洲印第安人(American Indian) 或阿拉斯加原住民(Alaska Native)
- ❑ 我正在接受印第安人卫生服务机构（Indian Health Services）或部落、城市印第安人诊所 (Tribal or Urban Indian clinic) 提供的医疗服务
- ❑ 我居住在部落土地(Tribal Land)上，或居住在已获准豁免联邦补充营养援助计划 (SNAP) 领取时间限制的县内。

还有更多的豁免情况。请扫描下一页上的二维码 (QR code) 以查看完整的豁免条件列表。

您勾选了上述任何选项方框吗？ 您可能符合领取联邦补充营养援助计划 (SNAP) 福利的资格。请联系俄勒冈州公众服务部 (Oregon Department of Human Services, 简称“ ODHS”)以了解更多信息。

满足规定以恢复联邦补充营养援助计划 (SNAP) 福利

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

SNAP Putting Healthy Food Within Reach

2 **对于具有 “无受抚养人的身体健全的成年人” (ABAWD) 身份的人员，需满足工作或活动规定，即每月至少完成 80 小时的活动，例如：**

- ✓ 有偿工作
- ✓ 志愿服务
- ✓ 以工作换取住房或其他所需
- ✓ 参加俄勒冈州就业部 (Oregon Employment Department，简称 “OED”) 的 “无受抚养人的身体健全的成年人” (ABAWD) 计划
- ✓ 以上各项活动的任意组合

需要寻找工作或活动方面的帮助吗？ 俄勒冈州公众服务部 (ODHS) 可以为您提供帮助。

现在应该做什么

❑ **请通过拨打电话 833-947-1694** 或发送电子邮件至 snap.abawdteam@odhs.oregon.gov 联系俄勒冈州公众服务部 (ODHS)，以便：

- ✓ 了解如何重新获取您的福利
- ✓ 报告您的豁免情况
- ✓ 提交您的工作或活动证明
- ✓ 获取有关满足工作或活动规定的帮助

❑ **请扫描二维码 (QR code) 或**访问 oregon.gov/snapworkrules 网页以了解更多信息：

OregOneligibility

OREGON DEPARTMENT OF Human Services

OREGON HEALTH AUTHORITY

Oregon Department of Early Learning and Care

您可以免费获取本文件的其他语言版本、大号字体版本、盲文版本或您需要的其他格式版本。请发送电子邮件至 one.communications@odhsoha.oregon.gov 或致电 833-947-1694 联系我们。我们欢迎所有中继呼转来电 (Relay Calls)。

本机构为平等机会提供者。本资料由美国农业部 (United States Department of Agriculture, 简称 “USDA”) 资助。
XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)