如何重新獲得您的聯邦補充營養援助計劃 (Supplemental Nutrition Assistance Program ，簡稱“SNAP”) 福利

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program
SNAP
Putting Healthy Food Within Reach

以下是您需要了解的訊息

聯邦法規要求一些 18 至 64周歲的成年人必須符合聯邦補充營養援助計劃 (SNAP) 的工作或活動規定，才能重新領取食品援助福利。這些規定適用於具有**“無受扶養人的身體健全的成年人”(Able-Bodied Adults Without Dependents，簡稱“ABAWD”)** 身份的人士，即“無受扶養人的身體健全的成年人”。

您是否因未符合工作或活動規定而失去了聯邦補充營養援助計劃 (SNAP) 福利？如果是這樣，您可以透過一些方式重新獲得這些福利。以下是兩種最常見的方式：1) 符合豁免條件，或 2) 滿足工作規定。**請查看以下內容以瞭解您是否符合其中一項條件。**

1 您符合豁免條件嗎？ 請查看以下條件是否有符合您情況的選項：

- ❑ 有一位未滿 14 周歲並需要聯邦補充營養援助計劃 (SNAP) 福利的兒童目前與我同住
- ❑ 我目前懷孕
- ❑ 我由於身體、心理或行為健康方面的原因而無法工作
- ❑ 我正在因殘障而領取補助金
- ❑ 我正在照顧一位殘障人士
- ❑ 我目前正以至少半全日制（Half-time）狀態上學
- ❑ 我正在領取失業救濟金（或者已申請且尚未被拒絕）
- ❑ 我正在接受酒精或藥物成癮治療，但不包括匿名戒酒會 (Alcoholics Anonymous,簡稱“ AA”或匿名戒毒 (Narcotics Anonymous，簡稱“ NA”) 等互助小組
- ❑ 我是美洲印地安人 (American Indian) 或阿拉斯加原住民(Alaska Native)
- ❑ 我正在接受印第安人衛生服務機構 (Indian Health Services) 或部落、城市印第安人診所 (Tribal or Urban Indian clinic) 提供的醫療服務
- ❑ 我居住在部落土地 (Tribal Land)上，或居住在已獲準豁免聯邦補充營養援助計劃 (SNAP) 領取時間限制的縣內。

還有更多的豁免情況。請掃描下一頁上的二維碼 (QR code) 以查看完整的豁免條件列表。

您勾選了上述任何選項方框嗎？ 您可能符合領取聯邦補充營養援助計劃 (SNAP) 福利的資格。請聯絡俄勒岡州公眾服務部 (Oregon Department of Human Services, 簡稱“ODHS”) 以瞭解更多資訊。

滿足規定以恢復聯邦補充營養援助計劃 (SNAP) 福利

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

Putting Healthy Food Within Reach

2 **對於具有“無受扶養人的身體健全的成年人”(ABAWD) 身份的人員，需滿足工作或活動規定，即每月至少完成 80 小時的活動，例如：**

- ✓ 有償工作
- ✓ 志工服務
- ✓ 透過勞動換取住房或其他生活所需
- ✓ 參加俄勒岡州就業部 (Oregon Employment Department，簡稱“OED”）的 “無受撫養人的身體健全的成年人”(ABAWD) 計劃
- ✓ 以上各項活動的任意組合

需要協助尋找工作或活動嗎？ 俄勒岡州公眾服務部 (ODHS) 可以為您提供幫助。

現在應該做什麼

❑ **請透過撥打電話 833-947-1694** 或發送電子郵件至 snap.abawdteam@odhs.oregon.gov 聯繫俄勒岡州公眾服務部 (ODHS)，以便：

- ✓ 了解如何重新獲得您的福利
- ✓ 報告您的豁免情況
- ✓ 提交您的工作或活動證明
- ✓ 獲取滿足工作或活動規定的幫助

❑ **請掃描二維碼 (QR code)或**訪問 oregon.gov/snapworkrules網頁以了解更多信息

OregOneligibility

OREGON DEPARTMENT OF Human Services

OREGON HEALTH AUTHORITY

Oregon Department of Early Learning and Care

您可以免費取得本文件的其他語言版本、大號字體版本、點字版本或您需要的其他格式版本。請發送電子郵件至 one.communications@odhsoha.oregon.gov 或致電 833-947-1694 與我們聯絡。我們歡迎所有中繼呼轉來電 (Relay Calls)。

本機構為平等機會提供者。本資料由美國農業部 (United States Department of Agriculture, 簡稱“USDA”）資助。

XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)