面向與部落 (Tribal) 社區相關人員的聯邦補充營養援助計劃 (Supplemental Nutrition Assistance Program ，簡稱“SNAP”) 的工作規定

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

Putting Healthy Food Within Reach

您可能需要符合工作或活動相關規定才能領取聯邦補充營養援助計劃 (SNAP) 福利。

您需要瞭解的訊息

聯邦法規要求一些 18 至 64周歲的成年人必須符合聯邦補充營養援助計劃 (SNAP) 的工作或活動規定，才能繼續領取食品援助福利。這些規定適用於具有**“無受扶養人的身體健全的成年人”(Able-Bodied Adults Without Dependents，簡稱“ABAWD”)** 身份的人士，即“無受扶養人的身體健全的成年人”。**當您申請聯邦補充營養援助計劃 (SNAP) 或更新福利時，您會得知自己是否需要符合這些工作規定。**

如果您符合以下條件之一，您可能會被豁免遵守聯邦補充營養援助計劃 (SNAP) 的工作或活動規定：

- ✓ 您是美洲印地安人 (American Indian) 或阿拉斯加原住民 (Alaska Native)， 且符合部落資格要求，或您的父母或祖父母是部落成員。
- ✓ 您正在接受印第安人衛生服務機構 (Indian Health Services) 或部落、城市印第安人診所 (Tribal or Urban Indian clinic) 提供的醫療服務
- ✓ 以下部落土地不實行工作規定。如果您居住在這些土地上，即使您不是部落成員，也可以獲得豁免：
  - 伯恩斯派尤特部落 (Burns Paiute Tribe)
  - 科基爾印第安部落 (Coquille Indian Tribe)
  - 錫萊茨印第安人聯合部落 (Confederated Tribes of Siletz Indians)
  - 考克里克烏姆普誇印第安人部落 (Cow Creek Band of Umpqua Tribe of Indians)
  - 克拉馬斯部落 (The Klamath Tribes)

還有更多的豁免情況。請掃描下一頁上的二維碼 (QR code) 以查看完整的豁免條件列表。

如果您符合上述其中一種情況，您可能會 被豁免遵守針對具有“無受扶養人的身體健全的成年人”(ABAWD) 身份人士的聯邦補充營養援助計劃 (SNAP) 工作或活動規定。請在申請或更新福利時告知俄勒岡州公眾服務部 (Oregon Department of Human Services, 簡稱“ODHS”) 您符合豁免條件。

請不要等到聯邦補充營養援助計劃 (SNAP) 福利停止發放後才採取行動

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

SNAP Putting Healthy Food Within Reach

如果您不符合豁免條件，您必須滿足工作或活動要求才能領取聯邦補充營養援助計劃 (SNAP) 福利。

什麼是工作或活動規定？

如果您不符合豁免條件，則每月必須完成至少80 小時的相關活動，例如：

- ✓ 有償工作
- ✓ 志工服務
- ✓ 透過勞動換取住房或其他生活所需
- ✓ 參加俄勒岡州就業部 (Oregon Employment Department，簡稱“OED”）的“無受撫養人的身體健全的成年人”(ABAWD) 計劃
- ✓ 以上各項活動的任意組合

如果您未滿足工作規定也不符合豁免條件，您在**三年內最多能領取三個月**的聯邦補充營養援助計劃 (SNAP) 福利。如果您開始滿足這些相關規定，您或許可以恢復領取福利。

請聯繫俄勒岡州公眾服務部 (ODHS)，電話為 **833-947-1694** 或發送電子郵件至 snap.abawdteam@odhs.oregon.gov，以便：

- ✓ 諮詢相關的工作規定
- ✓ 報告您的豁免情況
- ✓ 提交您的工作或活動證明
- ✓ 獲取滿足工作或活動規定的幫助

請掃描二維碼 (QR code) 或訪問 oregon.gov/snapworkrules 網頁以了解更多信息：

OregOneligibility

OREGON DEPARTMENT OF Human Services

OREGON HEALTH AUTHORITY

Oregon Department of Early Learning and Care

您可以免費取得本文件的其他語言版本、大號字體版本、點字版本或您需要的其他格式版本。請發送電子郵件至 one.communications@odhsoha.oregon.gov 或致電 833-947-1694 與我們聯絡。我們歡迎所有中繼呼轉來電 (Relay Calls)。

本機構為平等機會提供者。本資料由美國農業部 (United States Department of Agriculture, 簡稱 “USDA”）資助。

XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)