لا تنتظر حتى تتوقف منافعك من برنامج SNAP

تواصل مع إدارة الخدمات البشرية في ولاية أوريغون (ODHS) من أجل:

- ✓ طرح أسئلة حول قواعد العمل
- ✓ الإبلاغ عن الإعفاءات
- ✓ تقديم إثبات على عملك أو أنشطتك
- ✓ الحصول على مساعدة لاستيفاء قواعد العمل أو النشاط

هاتف:
833-947-1694

البريد الإلكتروني:
snap.abawdteam@odhs.oregon.gov

لمعرفة المزيد:
امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) أو انتقل إلى oregon.gov/snapworkrules

OregOneligibility

OREGON DEPARTMENT OF Human Services

OREGON HEALTH AUTHORITY

Oregon Department of Early Learning and Care

يمكنك الحصول على هذا المستند بالمجان بلغات أخرى، أو بأحرف كبيرة، أو بطريقة البرّيل، أو بالصيغة التي تحتاجها. اتصل على الرقم 833-947-1694 أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني على one.communications@odhsoha.oregon.gov
نرحب بجميع المكالمات المُرحّلة.

تلتزم هذه المؤسسة بتكافؤ الفرص في تقديم خدماتها. تم تمويل هذا المنتج من قِبل وزارة الزراعة الأميركية (USDA).

XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

SNAP

Putting Healthy Food Within Reach

قواعد العمل أو النشاط الخاصة ببرنامج SNAP

قد تحتاج إلى استيفاء قواعد العمل أو النشاط لتلقي منافع برنامج SNAP.
إليك ما يجب معرفته.

ما يجب معرفته عن القواعد الفيدرالية

تُلزم القواعد الفيدرالية بعض البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و64 عام باستيفاء قواعد العمل أو النشاط الخاصة ببرنامج SNAP للاستمرار في تلقي المنافع الغذائية.

- تنطبق هذه القواعد على الأشخاص المصنفين ضمن فئة **"ABAWD"**، وهي اختصار لعبارة البالغين القادرين على العمل الذين ليس لديهم مُعالون.
- ستعرف ما إذا كان يتعين عليك استيفاء قواعد العمل عند تقديم طلب للحصول على منافع برنامج SNAP أو تجديد منافعك.

إذا لم تستوفِ قواعد العمل أو النشاط الخاصة ببرنامج SNAP ولم يكن لديك إعفاء، **فإن القواعد الفيدرالية تنص على أنه لا يمكنك الحصول على منافع SNAP إلا لمدة 3 أشهر خلال فترة 3 سنوات.** إذا بدأت في استيفاء القواعد المطلوبة، فقد تتمكن من استعادة منافعك.

ما يجب معرفته عن الإعفاءات

قد تُعفى من قواعد العمل أو النشاط الخاصة ببرنامج SNAP المطبقة على الأشخاص المصنفين ضمن فئة ABAWD إذا:

- كان هناك طفل دون سن 14 عام يتلقى منافع برنامج SNAP معك
- كنت طالب
- كنت تقدم الرعاية لشخص غير قادر على رعاية نفسه
- كنت غير قادر على العمل بسبب إعاقة أو حالة صحية.
- كنت تستوفي شروط **إعفاء آخر**

للاطلاع على القائمة الكاملة للإعفاءات، امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) الموجود في هذه المطوية أو انتقل إلى oregon.gov/snapworkrules.

كيفية استيفاء القواعد

إذا لم تُشمل بالإعفاء، فاستوفِ القواعد من خلال القيام بما لا يقل عن 80 ساعة في الشهر من:

- ✓ العمل مدفوع الأجر أو العمل لحسابك الخاص
- ✓ العمل التطوعي
- ✓ مقايضة العمل مقابل السكن أو تلبية احتياجات أخرى
- ✓ المشاركة في برنامج ABAWD التابع لإدارة التوظيف في ولاية أوريغون
- ✓ **أي مزيج مما سبق**

هل تحتاج إلى مساعدة في العثور على عمل أو أنشطة؟

تواصل مع إدارة الخدمات البشرية في ولاية أوريغون (ODHS) **على الرقم 833-947-1694** أو عبر البريد الإلكتروني snap.abawdteam@odhs.oregon.gov