منتظر نمانید تا زمانی که کمک‌های برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) شما قطع شود.

برای موارد زیر با اداره خدمات بشری اورگان (ODHS) تماس بگیرید:

- ✓ درباره شرایط کار سؤال کنید
- ✓ معافیت‌ها را گزارش دهید
- ✓ مدرک کار یا فعالیت‌های خود را ارائه کنید
- ✓ برای پوره کردن شرایط و مقررات کار یا فعالیت، کمک دریافت کنید

شماره تیلیفون:
833-947-1694

ایمیل:
snap.abawdteam@odhs.oregon.gov

معلومات بیشتر:
کود QR را اسکن کنید یا به oregon.gov/snapworkrules مراجعه کنید.

OregOneligibility

OREGON DEPARTMENT OF Human Services

OREGON HEALTH AUTHORITY

Oregon Department of Early Learning and Care

می‌توانید این سند را به‌صورت رایگان به زبان‌های دیگر، با حروف بزرگ، خط بریل یا قالب مورد نیاز خود دریافت کنید. با شماره 833-947-1694 تماس بگیرید یا به one.communications@odhsoha.oregon.gov ایمیل بفرستید.
ما تمام تماس‌های خدمات ویژه مخابراتی را می‌پذیریم.

این مؤسسه ارائه‌کنندهٔ خدمات با فرصت‌های مساوی است. این محصول با بودجهٔ وزارت زراعت ایالات متحده (USDA) تهیه شده است.

XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

SNAP

Putting Healthy Food Within Reach

شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP)

ممکن است شما برای دریافت کمک‌های برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) لازم باشد شرایط و مقررات کار یا فعالیت را پوره کنید. آنچه باید بدانید.

آنچه باید درباره مقررات فدرال بدانید

مقررات فدرال از برخی افراد بزرگسال 18 تا 64 ساله می‌خواهد برای ادامهٔ دریافت کمک غذایی، شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) را پوره کنند.

- این مقررات شامل افرادی می‌شود که وضعیت «**بزرگسالان توانمند بدون افراد تحت تکفل (ABAWD)**» را دارند.
- هنگام درخواست برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) یا تمدید کمک‌های خود، شما خواهید دریافت که آیا لازم است شرایط کار را پوره کنید یا خیر.

آنچه باید درباره معافیت‌ها بدانید

ممکن است از شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) برای افراد دارای وضعیت افراد بزرگسال توانمند بدون افراد تحت تکفل (ABAWD) معاف باشید اگر:

- یک طفل زیر 14 سال همراه شما کمک‌های برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) دریافت می‌کند
- شما شاگرد هستید
- از شخصی مراقبت می‌کنید که نمی‌تواند از خودش مراقبت کند
- به دلیل معلولیت یا وضعیت صحی نمی‌توانید کار کنید.
- شما شامل **معافیت دیگری می‌شوید.**

چگونه شرایط و مقررات را پوره کنید

اگر معاف نیستید، با انجام حداقل 80 ساعت از فعالیت‌های زیر در هر ماه، شرایط را پوره کنید:

- ✓ کار با معاش یا کار مستقل
- ✓ کار داوطلبانه
- ✓ کار در بدل مسکن یا سایر نیازها
- ✓ اشتراک در برنامهٔ افراد بزرگسال توانمند بدون افراد تحت تکفل (ABAWD) اداره کاریابی اورگان
- ✓ **هر ترکیبی از موارد بالا**

اگر شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) را پوره نکنید و معافیت نداشته باشید، **مطابق مقررات فدرال در یک دورهٔ 3 ساله فقط می‌توانید برای 3 ماه کمک‌های برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) را دریافت کنید.** اگر شروع به پوره کردن شرایط کنید، ممکن است بتوانید کمک‌های خود را دوباره دریافت کنید.

برای دیدن فهرست کامل معافیت‌ها، کود QR موجود در این برگهٔ معلومات را اسکن کنید یا به oregon.gov/snapworkrules مراجعه کنید.

برای پیدا کردن کار یا فعالیت‌ها به کمک نیاز دارید؟

با اداره خدمات بشری اورگان (ODHS) **به شماره 833-947-1694** یا از طریق snap.abawdteam@odhs.oregon.gov تماس بگیرید.