Đừng đợi đến khi phúc lợi SNAP của quý vị bị ngừng

Liên hệ với ODHS để:

- ✓ Hỏi về các quy định việc làm
- ✓ Báo cáo miễn trừ
- ✓ Nộp bằng chứng về việc làm hoặc hoạt động của quý vị
- ✓ Nhận hỗ trợ để tuân thủ các quy định về việc làm hoặc hoạt động

Số điện thoại:
833-947-1694

Email:
snap.abawdteam@odhs.oregon.gov

Tìm hiểu thêm:
Quét mã QR hay truy cập trang oregon.gov/snapworkrules

OregOneligibility

OREGON DEPARTMENT OF Human Services

OREGON HEALTH AUTHORITY

Oregon Department of Early Learning and Care

Quý vị có thể nhận tài liệu này miễn phí bằng ngôn ngữ khác, bản in khổ chữ lớn, chữ nổi hoặc định dạng quý vị cần. Vui lòng gọi số 833-947-1694 hoặc gửi email tới địa chỉ one.communications@odhsoha.oregon.gov Chúng tôi nhận mọi cuộc gọi chuyển tiếp.

Cơ quan này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng. Tờ thông tin này do Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ (USDA) tài trợ.

XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)

USDA SNAP Supplemental Nutrition Assistance Program
Putting Healthy Food Within Reach

Quy định về Việc làm hoặc Hoạt động của phúc lợi SNAP

Quý vị có thể cần phải tuân thủ các quy định về việc làm hoặc hoạt động để nhận phúc lợi SNAP. Dưới đây là những điều cần biết.

Những điều cần biết về các quy định liên bang

Quy định liên bang yêu cầu một số người trưởng thành trong độ tuổi 18-64 phải tuân thủ các quy định về việc làm hoặc hoạt động của trợ cấp SNAP để tiếp tục được nhận phúc lợi thực phẩm.

- Những quy định này áp dụng cho những người thuộc diện **ABAWD** - người trưởng thành có khả năng lao động nhưng không có người phụ thuộc.
- Quý vị sẽ biết mình có cần phải tuân thủ các quy định về việc làm hay không khi quý vị nộp đơn xin SNAP hay xin gia hạn phúc lợi của mình.

Nếu quý vị không tuân thủ các quy định về việc làm hoặc hoạt động của chương trình SNAP và không được miễn trừ, **thì theo quy định liên bang, quý vị chỉ có thể nhận phúc lợi SNAP tối đa ba tháng trong một chu kỳ ba năm.** Khi quý vị bắt đầu tuân thủ các quy định này, quý vị có thể nhận lại phúc lợi của mình.

Những điều cần biết về miễn trừ

Quý vị có thể được miễn trừ các quy định về việc làm hay hoạt động của chương trình SNAP dành cho những người thuộc diện ABAWD nếu:

- Có một trẻ dưới 14 tuổi nhận phúc lợi SNAP cùng quý vị
- Quý vị là học sinh, sinh viên
- Quý vị đang chăm sóc một người mà người đó không thể tự chăm sóc cho bản thân họ
- Quý vị không thể làm việc do khuyết tật hoặc tình trạng sức khỏe
- Quý vị đáp ứng **một điều kiện miễn trừ khác**

Để biết danh sách đầy đủ về miễn trừ, vui lòng quét mã QR trong tập thông tin này hoặc truy cập trang oregon.gov/snapworkrules.

Cách tuân thủ các quy định

Nếu quý vị không được miễn trừ, quý vị có thể tuân thủ các quy định này bằng cách thực hiện ít nhất 80 giờ mỗi tháng dưới hình thức:

- ✓ Làm công việc được trả tiền hoặc tự kinh doanh
- ✓ Làm tình nguyện
- ✓ Làm việc để đổi lấy chỗ ở hoặc các nhu cầu khác
- ✓ Tham gia chương trình ABAWD của Sở Việc làm Oregon
- ✓ **Bất cứ sự kết hợp nào ở trên**

Cần giúp tìm việc làm hoặc hoạt động không?

Liên hệ ODHS **tại số 833-947-1694** hay snap.abawdteam@odhs.oregon.gov