请不要等到联邦补充营养援助计划 (SNAP) 福利停止发放后才采取行动

请联系联系俄勒冈州公众服务部 (Oregon Department of Human Services, 简称“ODHS”)，以便：

- ✓ 咨询相关的工作规定
- ✓ 报告您的豁免情况
- ✓ 提交您的工作或活动证明
- ✓ 获取有关满足工作或活动规定的帮助

电话：
833-947-1694

电子邮件：
snap.abawdteam@odhs.oregon.gov

了解更多信息：
请扫描二维码 (QR code) 或 访问 oregon.gov/snapworkrules 网页

OregOneligibility

OREGON DEPARTMENT OF Human Services

OREGON HEALTH AUTHORITY

Oregon Department of Early Learning and Care

您可以免费获取本文件的其他语言版本、大号字体版本、盲文版本或您需要的其他格式版本。请发送电子邮件至 one.communications@odhsoha.oregon.gov 或致电 833-947-1694 联系我们。
我们欢迎所有中继呼转来电 (Relay Calls)。

本机构为平等机会提供者。本资料由美国农业部 (United States Department of Agriculture, 简称“USDA”) 资助。

XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

SNAP

Putting Healthy Food Within Reach

联邦补充营养援助计划 (Supplemental Nutrition Assistance Program，简称“SNAP”) 的工作或活动规定

您可能需要符合工作或活动相关规定才能领取联邦补充营养援助计划 (SNAP) 福利。以下是您需要了解的内容。

关于联邦规定的须知

联邦法规要求一些 18 至 64 周岁的成年人必须符合联邦补充营养援助计划 (SNAP) 的工作或活动规定，才能继续领取食品援助福利。

- 这些规定适用于具有“**无受抚养人的身体健全的成年人**”**(Able-Bodied Adults Without Dependents，简称“ABAWD”）**身份的人士——即“无需被家属抚养(无受抚养人)的身体健全的成年人”。
- 当您申请联邦补充营养援助计划(SNAP)或更新福利时，您会得知自己是否需要符合这些工作规定。

关于豁免资格的须知

如果您符合以下条件，您可能可以豁免针对“无受抚养人的身体健全的成年人”(ABAWD) 身份人员的联邦补充营养援助计划 (SNAP) 福利的工作或活动要求：

- 有一位 14周岁以下的儿童与您一同领取联邦补充营养援助计划 (SNAP) 福利
- 您是一名学生
- 您照顾无法照顾自己的人士
- 您因为残障或健康状况而无法工作
- 您符合**其他豁免条件**

如何符合规定

如果您不符合豁免条件，则每月必须至少完成80 小时的相关活动，例如：

- ✓ 有偿工作或自雇工作 (Self-employment)
- ✓ 志愿服务
- ✓ 以工作换取住房或其他所需
- ✓ 参加俄勒冈州就业部 (Oregon Employment Department，简称“OED”）的 “无受抚养人的身体健全的成年人”(ABAWD) 计划
- ✓ **以上各项活动的任意组合**

如果您不符合联邦补充营养援助计划 (SNAP) 工作或活动规定也不符合豁免条件，**根据联邦法规，您在三年内最多能领取三个月的联邦补充营养援助计划 (SNAP) 福利。**如果您开始满足这些相关规定，您或许可以恢复领取福利。

如需查看完整的豁免条件列表，请扫描本宣传册中的二维码 (QR code) 或访问网页 oregon.gov/snapworkrules。

需要寻找工作或活动方面的帮助吗？

请联系俄勒冈州公众服务部 (ODHS)，**通过拨打电话 833-947-1694** 或发送电子邮件至 snap.abawdteam@odhs.oregon.gov