USDA Supplemental Nutrition Assistance Program
SNAP
Putting Healthy Food Within Reach

# قواعد العمل أو الأنشطة الخاصة ببرنامج SNAP للمحاربين القدامى

**قد يحتاج المحاربون القدامى إلى استيفاء قواعد العمل أو الأنشطة للحصول على منافع برنامج SNAP.**

## ما يجب معرفته



تُلزم القواعد الفيدرالية بعض البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و64 عام باستيفاء قواعد العمل أو النشاط الخاصة ببرنامج SNAP للاستمرار في تلقي المنافع الغذائية. تنطبق هذه القواعد على الأشخاص المصنفين ضمن فئة **"ABAWD"**، وهي اختصار لعبارة البالغين القادرين على العمل الذين ليس لديهم مُعالون. ستعرف ما إذا كان يتعين عليك استيفاء قواعد العمل أو الأنشطة **عند تقديم طلب للحصول على منافع برنامج SNAP أو عند تجديد منافعك.**

## قد تُعفى من قواعد العمل أو النشاط الخاصة ببرنامج SNAP إذا:

- ✓ كان هناك طفل دون سن 14 عام يتلقى منافع برنامج SNAP معك
- ✓ كنت طالب
- ✓ كنت تقدم الرعاية لشخص غير قادر على رعاية نفسه
- ✓ كنت غير قادر على العمل بسبب إعاقة أو حالة صحية
- ✓ كنت تستوفي شروط **إعفاء آخر**

**امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) الموجود** في الصفحة التالية للاطلاع على القائمة الكاملة للإعفاءات.

**إذا كانت إحدى هذه الحالات تنطبق عليك،** فقد تُعفى من قواعد العمل أو النشاط الخاصة ببرنامج SNAP المطبقة على الأشخاص المصنفين ضمن فئة ABAWD. يُرجى إبلاغنا إذا كنت تستوفي شروط أحد الإعفاءات عند تقديم طلب للحصول على المنافع أو عند تجديدها.

إذا لم تستوفِ قواعد العمل أو الأنشطة ولم تكن معفي، فلا يمكنك الحصول على منافع برنامج SNAP لأكثر من **3 أشهر خلال فترة 3 سنوات**. إذا بدأت في استيفاء القواعد المطلوبة، فقد تتمكن من استعادة منافعك.

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

Putting Healthy Food Within Reach

# لا تنتظر حتى تتوقف منافعك من برنامج SNAP

**إذا لم تُشمل بالإعفاء، فيجب عليك استيفاء قواعد العمل أو النشاط لتلقي منافع برنامج SNAP.**

## ما هي قواعد العمل أو الأنشطة؟

إذا لم تُشمل بالإعفاء، فيجب عليك القيام بما لا يقل عن 80 ساعة في الشهر من الأنشطة، مثل:

- ✓ العمل مدفوع الأجر
- ✓ العمل التطوعي
- ✓ مقايضة العمل مقابل السكن أو تلبية احتياجات أخرى
- ✓ المشاركة في برنامج ABAWD التابع لإدارة التوظيف في ولاية أوريغون (Oregon Employment Department)
- ✓ أي مزيج مما سبق

**هل تحتاج إلى مساعدة في العثور على عمل أو أنشطة؟ يمكن لإدارة الخدمات البشرية في ولاية أوراغون (ODHS) مساعدتك.**

## ما يجب فعله الآن

**تواصل مع إدارة الخدمات البشرية في ولاية أوريغون (ODHS)** على الرقم **833-947-1694** أو عبر البريد الإلكتروني snap.abawdteam@odhs.oregon.gov من أجل:

- ✓ طرح أسئلة حول قواعد العمل
- ✓ الإبلاغ عن الإعفاءات
- ✓ تقديم إثبات على عملك أو أنشطتك
- ✓ الحصول على مساعدة لاستيفاء قواعد العمل أو النشاط

**امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) أو** انتقل إلى oregon.gov/snapworkrules لمعرفة المزيد:

OregonEligibility | Oregon Department of Human Services | Oregon Health Authority | Oregon Department of Early Learning and Care

يمكنك الحصول على هذا المستند بالمجان بلغات أخرى، أو بأحرف كبيرة، أو بطريقة البرَيل، أو بالصيغة التي تحتاجها. راسلنا عبر البريد الإلكتروني على one.communications@odhsoha.oregon.gov أواتصل على الرقم 833-947-1694. نرحب بجميع المكالمات المُرحّلة.

تلتزم هذه المؤسسة بتكافؤ الفرص في تقديم خدماتها. تم تمويل هذا المنتج من قِبل وزارة الزراعة الأميركية (USDA).

XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)