USDA Supplemental Nutrition Assistance Program
SNAP
Putting Healthy Food Within Reach

شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) برای سربازان سابق

ممکن است سربازان سابق برای دریافت کمک‌های برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) ملزم باشند شرایط و مقررات کار یا فعالیت را پوره کنند.

آنچه باید بدانید

مقررات فدرال بعضی بزرگسالان 18 تا 64 ساله را ملزم می‌سازد تا برای ادامهٔ دریافت کمک غذایی، شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) را پوره کنند. این مقررات شامل افرادی می‌شود که وضعیت «**بزرگسالان توانمند بدون افراد تحت تکفل (ABAWD)**» را دارند. هنگامی که **برای برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) درخواست می‌دهید یا کمک‌های خود را تمدید می‌کنید، مشخص خواهد شد که آیا لازم است شرایط و مقررات کار یا فعالیت را پوره کنید.**

ممکن است از شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) معاف باشید اگر:

- ✓ یک طفل زیر 14 سال همراه شما کمک‌های برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) دریافت می‌کند
- ✓ شما شاگرد هستید
- ✓ از شخصی مراقبت می‌کنید که نمی‌تواند از خودش مراقبت کند
- ✓ به دلیل معلولیت یا وضعیت صحی نمی‌توانید کار کنید
- ✓ شامل **معافیت دیگری** می‌شوید

برای دیدن فهرست کامل معافیت‌ها، کود QR را در صفحهٔ بعد اسکن کنید.

اگر یکی از این موارد شامل حال شما می‌شود، ممکن است از شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) برای اشخاص بزرگسال توانمند بدون افراد تحت تکفل (ABAWD) معاف باشید. هنگام درخواست یا تمدید کمک‌ها، لطفاً به ما اطلاع دهید اگر شامل یکی از معافیت‌ها می‌شوید.

اگر شرایط و مقررات کار یا فعالیت را پوره نکنید و معاف نباشید، می‌توانید کمک‌های برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) را حداکثر برای **3 ماه در یک دورهٔ 3 ساله** دریافت کنید. اگر شروع به پوره کردن شرایط کنید، ممکن است بتوانید کمک‌های خود را دوباره دریافت کنید.

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

SNAP

Putting Healthy Food Within Reach

منتظر نمانید تا زمانی که کمک‌های برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) شما قطع شود.

اگر شما معاف نیستید، برای دریافت برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) باید شرایط و مقررات کار یا فعالیت را پوره کنید.

شرایط و مقررات کار یا فعالیت چیست؟

اگرشما معاف نیستید، باید هر ماه حداقل 80 ساعت فعالیت انجام دهید مانند:

- ✓ کار با معاش
- ✓ کار داوطلبانه
- ✓ کار در بدل مسکن یا سایر نیازها
- ✓ اشتراک در برنامهٔ افراد بزرگسال توانمند بدون افراد تحت تکفل (ABAWD) اداره کاریابی اورگان
- ✓ هر ترکیبی از موارد بالا

برای پیدا کردن کار یا فعالیت‌ها به کمک نیاز دارید؟ اداره خدمات بشری اورگان (ODHS) می‌تواند کمک کند.

اکنون چه باید کرد

برای موارد زیر با اداره خدمات بشری اورگان (ODHS) به شمارهٔ 833-947-1694 یا ایمیل snap.abawdteam@odhs.oregon.gov تماس بگیرید:

- ✓ درباره شرایط کار سؤال کنید
- ✓ معافیت‌ها را گزارش دهید
- ✓ مدرک کار یا فعالیت‌های خود را ارائه کنید
- ✓ برای پوره کردن شرایط و مقررات کار یا فعالیت، کمک دریافت کنید

کود QR را اسکن کنید یا برای معلومات بیشتر به oregon.gov/snapworkrules مراجعه کنید:

Oregon Department of Early Learning and Care

OREGON HEALTH AUTHORITY

می‌توانید این سند را به‌صورت رایگان به زبان‌های دیگر، با حروف بزرگ، خط بریل یا قالب مورد نیاز خود دریافت کنید. به one.communications@odhsoha.oregon.gov ایمیل بفرستید یا با شمارهٔ 833-947-1694 تماس بگیرید. ما تمام تماس‌های خدمات ویژه مخابراتی را می‌پذیریم.

این مؤسسه ارائه‌کنندهٔ خدمات با فرصت‌های مساوی است. این محصول با بودجهٔ وزارت زراعت ایالات متحده (USDA) تهیه شده است.

XXX-XXXXXXX (XX/XXXX)