

UNA
AVENTURA
DE STRIDER
Y VIV

CAMINAR Y RODAR CON SEGURIDAD

LIBRO DE ACTIVIDADES PARA NIÑOS



¡Diviértete y mantente a
salvo con Strider y Viv!



¡BIENVENIDO A CAMINAR Y RODAR CON SEGURIDAD!

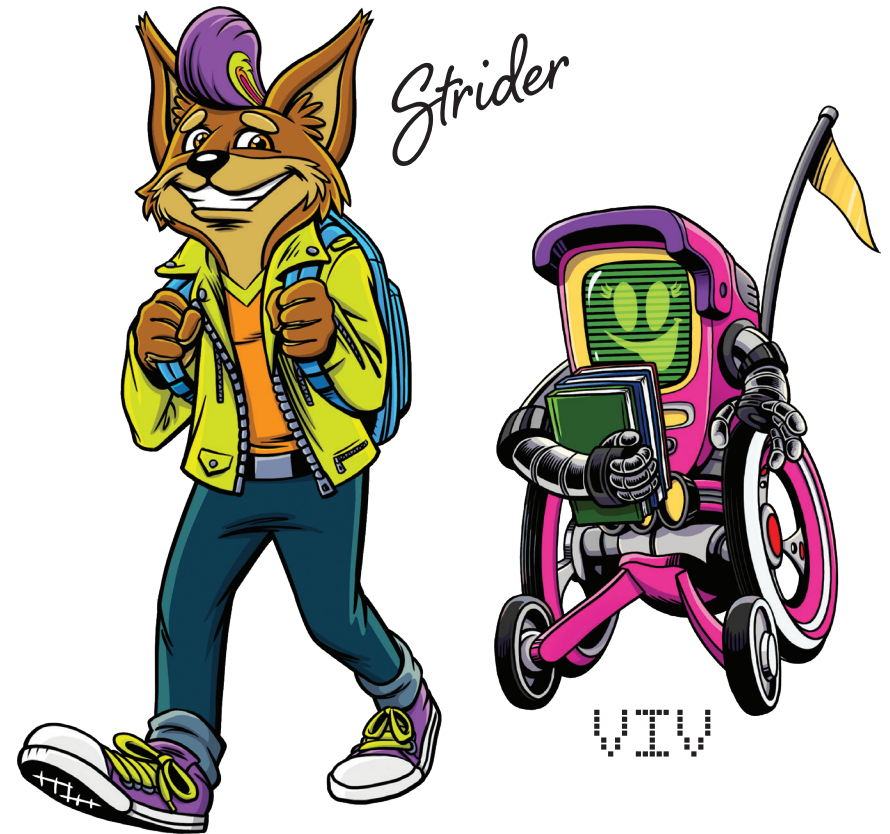
NIÑOS: Este práctico libro te ayudará a aprender el poder de caminar y rodar a la escuela - o incluso sólo alrededor de tu vecindario - ¡y divertirse haciéndolo!

PADRES: Esta guía ayudará a sus hijos a aprender los fundamentos de caminar y rodar mientras navegan por los recursos y su vecindario

PROFESORES: Considere usar este libro de actividades con el Currículo de Educación para la Seguridad de los Peatones de Jump Start (antiguamente Neighborhood Navigators) u otros recursos de Rutas Seguras a la Escuela. Comuníquese con info@oregonsaferoutes.org para obtener más información.



¡CONOCE A TUS GUÍAS, STRIDER Y VIV!

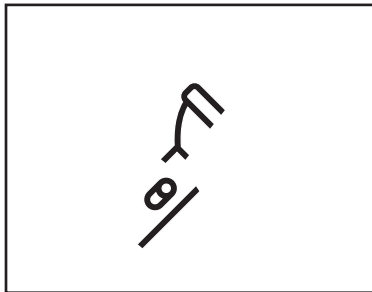


Strider es un perro de caza con superpoderes para detener el tiempo. Viv es un robot supercomputador, impulsado por el conocimiento y la alegría. Juntos, son dos amigables héroes del vecindario que mantienen a Oregon seguro, ya sea que estén caminando, rodando o simplemente dando vueltas.

Únete a Strider y Viv para aprender de qué se trata la seguridad: ¡cuidarnos unos a otros, compartir la carretera y tomar decisiones inteligentes!

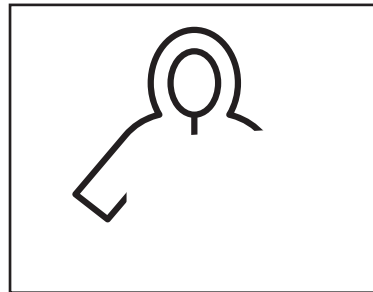
PREPÁRATE COMO UN PROFESIONAL

ANTES DE SALIR DE LA CASA, DEBEMOS VESTIRNOS ADECUADAMENTE. EL CLIMA DE HOY SERÁ FRÍO, NUBLADO Y LLUVIOSO. ¿QUÉ DEBEMOS TRAER?



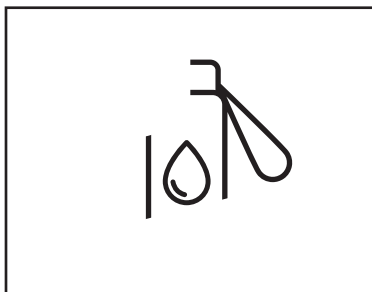
LINTERNA

Lleva una linterna para ayudar a los conductores a verte cuando esté oscuro.



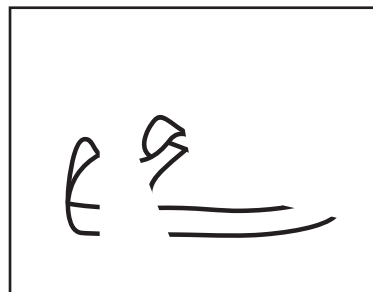
CHAMARRA IMPERMEABLE REFLECTANTE

Usa una capa brillante e impermeable para ayudarte a mantenerte seco y visible.



BOTELLA DE AGUA

¡Caminar y rodar puede darte sed!



ZAPATOS CÓMODOS

Si caminas, usa zapatos que no te detengan.



Siempre queremos ser brillantes, estar seguros y ser vistos. Antes de irte a la escuela, asegúrate de estar preparado para cualquier clima.

VÍSTETE PARA SER VISTO

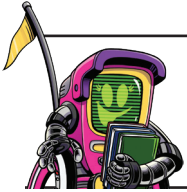


UTILIZA TUS LÁPICES O MARCADORES DE COLORES MÁS BRILLANTES PARA AYUDAR A QUE ESTOS NIÑOS SEAN VISTOS, ¡DE DÍA O DE NOCHE!



La ropa brillante hace que sea más fácil que los conductores te vean. Usa colores brillantes para destacar en tus rutas. ¡Cuanto más brillante, mejor!

DESCIFRA EL TIEMPO



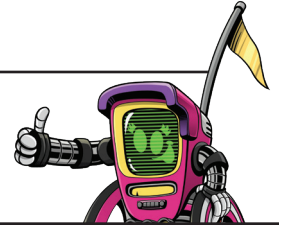
¡MANTENGÁMONOS SEGUROS EN LA CARRETERA! ORDENA LAS PALABRAS PARA APRENDER LAS REGLAS.

1. Antes de cruzar la calle, mira y escucha el _____.
(FITORÁC)
2. Si no hay acera, camina o rueda por el _____
de la carretera. (NCÉAR)
3. Cuando camines o circules por una calle sin acera, quédate del
lado _____ para que los conductores puedan verte
mejor. (DOIUZQIER)
4. Siempre haz _____ con los conductores
(TTACCONO) (SUVIAL)
antes de cruzar.
5. _____ y _____ nos dicen dónde y cuándo ir,
(LSEESÑA) (SCELU)
manteniendo a todos seguros.
6. Presiona el _____ en la señal de cruce de peatones y
(TOÓBN)
espera para cruzar.



RELLENA LOS ESPACIOS EN BLANCO

¿CUÁLES SON LAS PALABRAS QUE FALTAN? COMPLETA LOS ESPACIOS EN BLANCO PARA TERMINAR EL POEMA.



Antes de caminar o rodar,
Ponte algo _____
Para que los conductores te puedan observar,
y tenerte presente.

Detente cada vez antes de cruzar
La calle llena de coches
Antes de usar los _____
Tu cabeza debes usar.

Asegúrate cada sonido oír.
Mira a la derecha, mira a la izquierda
mira _____ antes de ir.

Solo cuando sea seguro ve cruzando
y claro que lo debes ir sabiendo
todos los autos se van parando
y está claro seguir _____.

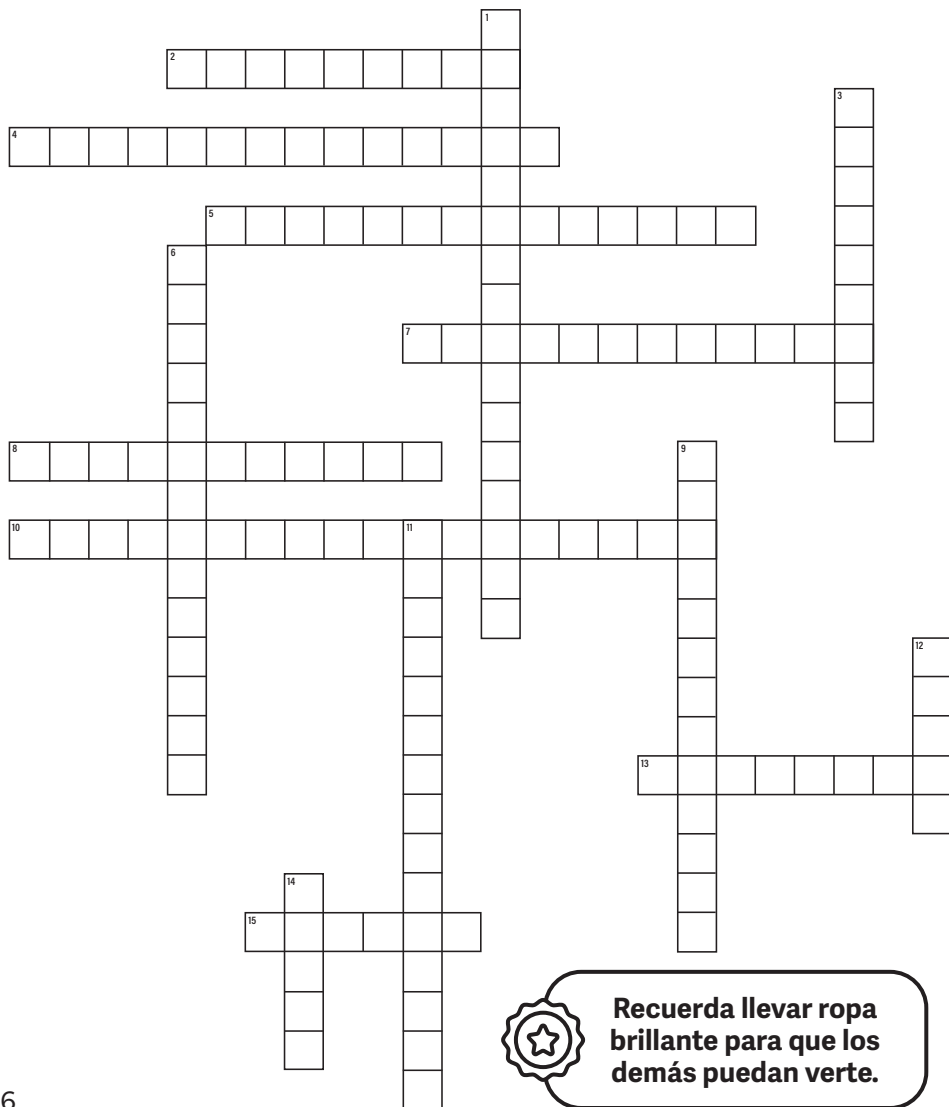


Pista:
¡Las respuestas
riman!



PON A PRUEBA TUS CONOCIMIENTOS: RESUELVE EL CRUCIGRAMA

RESUELVE LAS PISTAS Y RELLENA LOS RECUADROS CON LAS RESPUESTAS. ESCRIBE UNA LETRA EN CADA RECUADRO.



Recuerda llevar ropa brillante para que los demás puedan verte.

HORIZONTAL

2. Lado de la calle por donde caminar para que los conductores puedan verte.
4. Ayuda a los niños a ir y venir de la escuela y suele ser amarillo (*dos palabras*).
5. Haz _____ con los conductores antes de cruzar la calle (*dos palabras*).
7. Donde se encuentran los caminos.
8. Cuando esté lloviendo, recuerda llevar un paraguas o una _____.
10. Parte de la carretera comúnmente utilizada por ciclistas y usuarios de patín del diablo (*tres palabras*).
13. Mantenlo siempre en tu bolso para ayudarte a ver en la oscuridad.
15. Cuando un autobús escolar esté parado, siempre cruce en _____ del autobús.

VERTICAL

1. Lleva calzado cómodo, como este en tus rutas.
3. Usa colores _____, para que otros usuarios de la vía puedan verte.
6. Cuando un grupo viaja junto en un automóvil (*dos palabras*).
9. Evita _____ como juegos o música cuando cruces la calle.
11. Un lugar para cruzar una intersección, a menudo marcado con líneas blancas (*tres palabras*).
12. Vístete con _____ para estar preparado para cualquier tipo de clima.
14. Si no hay acera disponible, camina por el _____.



¿PODRÁS ENCONTRAR AL VERDADERO STRIDER Y VIV?

ENCIERRA EN UN CÍRCULO AL VERDADERO STRIDER Y VIV.

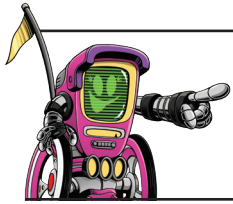
Strider y Viv están en el vecindario haciendo lo que mejor saben hacer: ayudar a mantener a todos a salvo. ¡Pero cuidado! Los impostores están tratando de confundirte. ¿Dónde están los verdaderos Strider y Viv?

Desafío adicional:

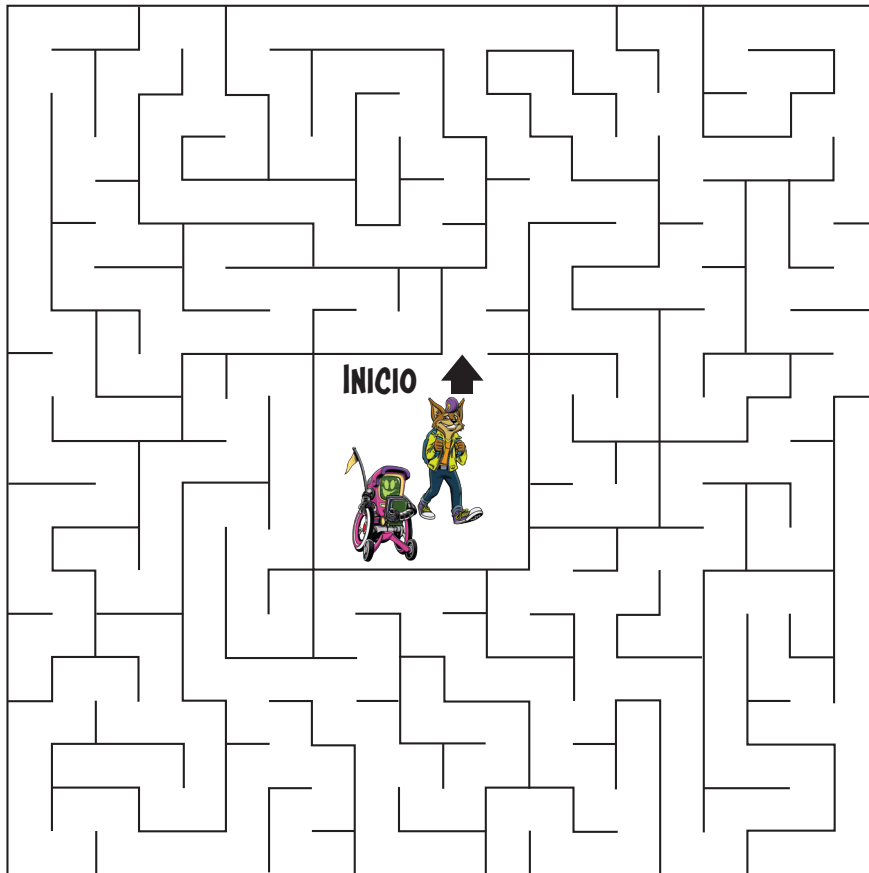
¿Cuántos peatones humanos puedes encontrar?



ENCUENTRA TU RUTA



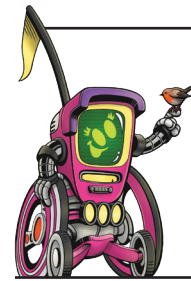
STRIDER Y VIV NECESITAN AYUDA PARA ENCONTRAR EL CAMINO A LA ESCUELA. ¿PUEDES MOSTRARLES EL CAMINO A TRAVÉS DEL LABERINTO?



FIN



DESCÚBRELOS TODOS



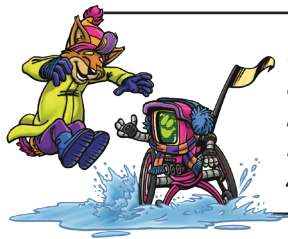
ENCUENTRA Y ENCIERRA EN UN CÍRCULO LAS PALABRAS OCULTAS DE LA LISTA A CONTINUACIÓN.

LAS PALABRAS PUEDEN SER HORIZONTALES, VERTICALES, DIAGONALES, HACIA ADELANTE Y HACIA ATRÁS.

B	X	U	C	I	Q	A	W	F	C	L	V	C	A	V
K	N	K	X	N	B	R	P	C	O	O	I	A	R	I
E	D	E	I	B	W	C	W	R	C	S	O	L	E	A
P	E	A	T	Ó	N	É	D	R	E	J	D	L	T	J
W	E	G	D	C	I	N	U	Ñ	N	U	N	E	E	E
R	U	T	A	I	U	I	A	Q	O	V	A	J	R	C
X	E	K	N	P	R	L	T	S	F	L	N	E	R	O
G	C	S	G	A	O	U	G	R	I	A	I	R	A	M
O	F	D	C	R	L	O	G	N	O	K	M	B	C	P
A	F	R	V	U	D	L	T	E	U	F	A	W	T	A
F	C	Z	K	N	E	E	I	X	S	O	C	W	B	R
F	G	E	A	X	R	L	G	R	X	F	K	X	I	T
P	E	D	R	N	T	C	A	S	B	S	R	D	X	I
A	O	I	A	A	Q	H	G	E	Z	U	L	Z	G	D
R	D	Z	O	C	I	F	Á	R	T	I	N	T	Y	O

- | | | | |
|-----------|--------------|--------------|----------------------|
| 1. Peatón | 5. Luz | 9. Ruta | 13. Tráfico |
| 2. Acera | 6. Seguridad | 10. Escuela | 14. Brillante |
| 3. Arcén | 7. Caminando | 11. Calle | 15. Carretera |
| 4. Señal | 8. Rodando | 12. Linterna | 16. Viaje compartido |

ESCRIBE TU PROPIA HISTORIA



OCULTA LA HISTORIA A TU COMPAÑERO.
COMPLETA LOS ESPACIOS EN BLANCO
PREGUNTANDO EL TIPO DE PALABRA DEBAJO
DE LA LÍNEA. LUEGO LEE LA HISTORIA EN VOZ
ALTA. ¡SERÁ DIVERTIDO!

Una mañana estaba _____ con mis amigos camino a la
(verbo, termina en -ando o iendo)
escuela cuando vimos un _____ cruzar la
(adjetivo) (tipo de animal)
calle. Éramos tan _____ que nosotros _____
(emoción) (verbo, tiempo pasado)
Mi amigo dijo: “¡Vaya, eso es tan _____!”
(adjetivo)
Nosotros _____ para intentar llamar su atención, pero no
(verbo, tiempo pasado)
había nadie más cerca. Simplemente _____ y mantenido
(verbo, tiempo pasado)
_____. Como no queríamos llegar tarde, empezamos a
(verbo, terminado en -ando o iendo)
_____ tan _____ como pudimos.
(verbo) (adjetivo)



Cuando llegamos a la escuela, le contamos
a _____ lo que pasó. Pero no
(la persona encargada)
nos creyeron, así que tuvimos que hacerlo
_____. ¡Esa es la última vez que
(verbo)
yo _____!
(verbo)

SEGUIMIENTO DE TU PROGRESO

CALENDARIO MENSUAL DE CAMINAR Y RODAR

Marca una casilla para cada día del año calendario
en que caminas o ruedas hacia la
escuela, o si sales a caminar o rodar
más de 30 minutos
fuera de tu casa.



MES	FECHA															
EN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
FEBR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
MZO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
ABR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
MY	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
JUN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
JUL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
AGTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
SEPT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
OCT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
NOV-BRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
DIC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

RESPUESTAS

PÁGINA 2



Linterna



Chamarra impermeable reflectante



Botella de agua



Zapatos cómodos

PÁGINA 4

1. Antes de cruzar la calle, mira y escucha el **(tráfico)**.
2. Si no hay acera, camina o rueda por el **(arcén)** de la carretera.
3. Cuando camines o circules por una calle sin acera, quédate del lado **(izquierdo)** para que los conductores puedan verte mejor.
4. Siempre haz **(contacto visual)** con los conductores antes de cruzar.
5. **(Señales y luces)** nos dicen dónde y cuándo ir, manteniendo a todos seguros.
6. Presiona el **(botón)** en la señal de cruce de peatones y espera para cruzar.

PÁGINA 5

Antes de caminar o rodar, Ponte algo **(brillante)**
Para que los conductores te puedan observar, y tenerte presente

Detente cada vez antes de cruzar
La calle llena de coches
Antes de usar los **(pies)**
Tu cabeza debes usar.

Asegúrate cada sonido oír.
Mira a la derecha, mira a la izquierda
mira **(alrededor)** antes de ir.

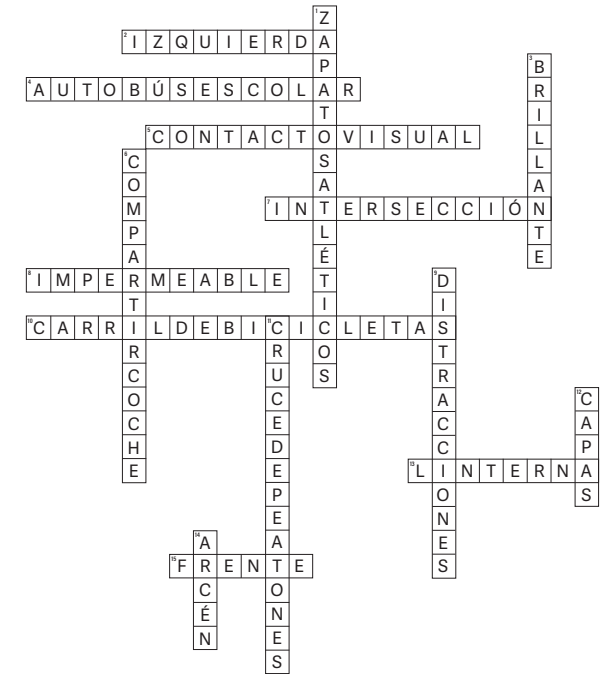
Solo cuando sea seguro ve cruzando
y claro que lo debes ir sabiendo
todos los autos se van parando
y está claro seguir **(caminando)**.

PÁGINAS 8-9

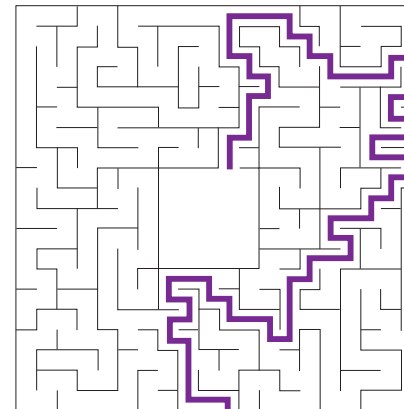


Desafío adicional: ¡hay 15 peatones humanos!

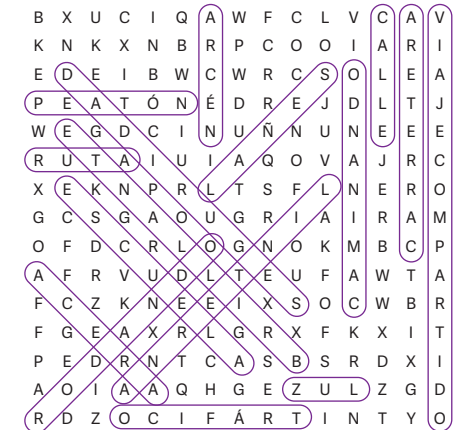
PÁGINA 6



PÁGINA 10



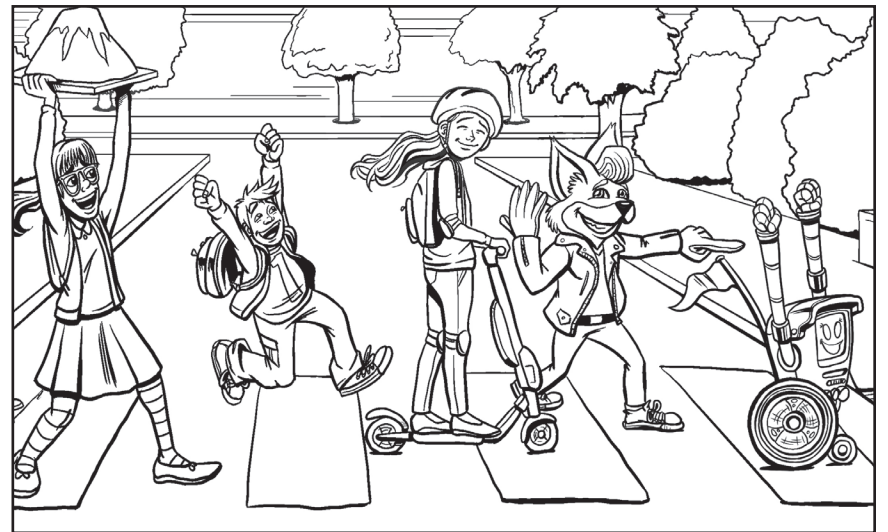
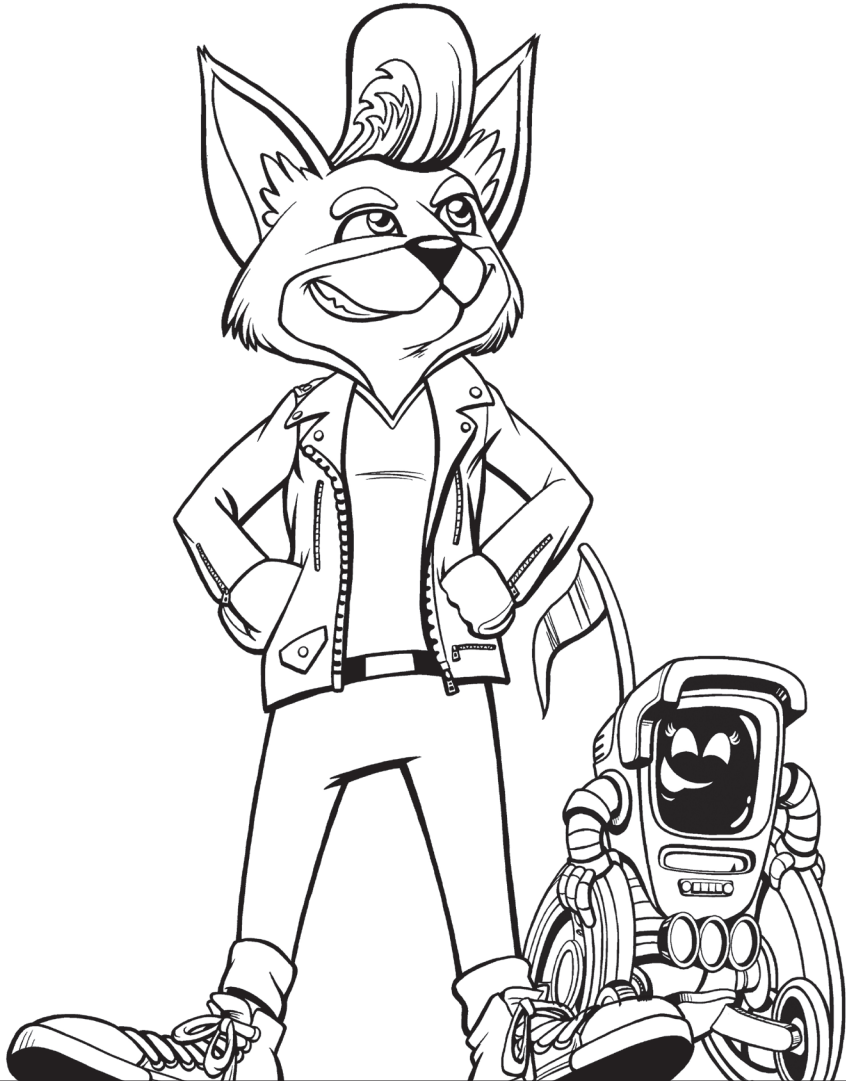
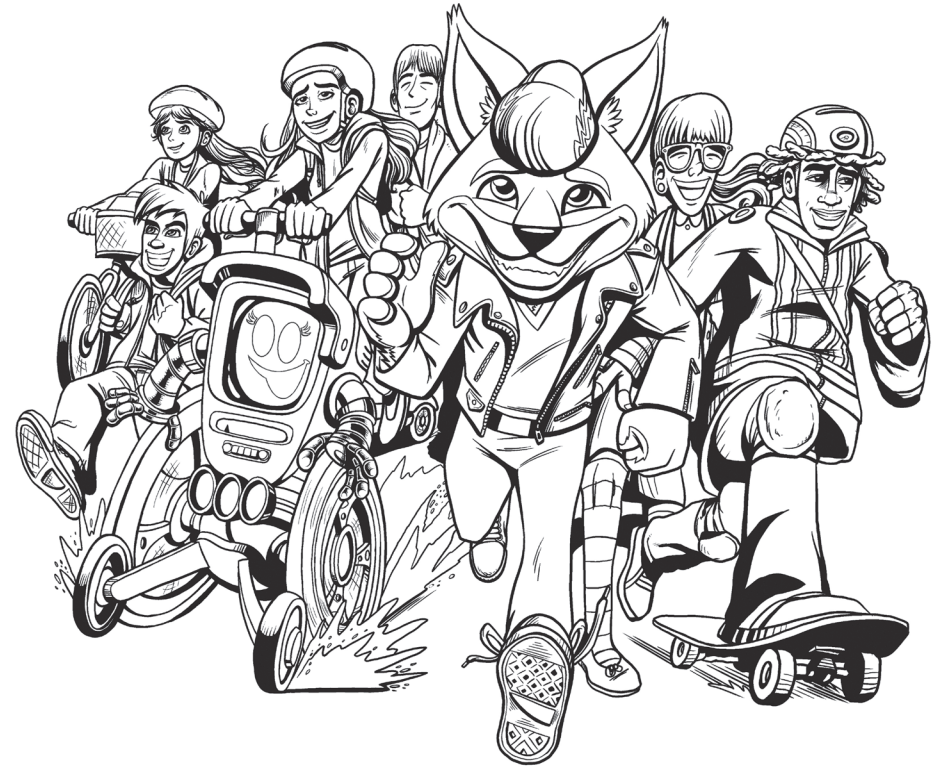
PÁGINA 11



¡EXTRA!



*TOMA TUS LÁPICES DE COLORES O MARCADORES
Y AYUDA A STRIDER, VIV Y A SUS AMIGOS A
SOBRESALIR. ¡CUANTO MÁS BRILLANTE, MEJOR!*



RECUERDA ESTOS CONSEJOS DE SEGURIDAD

- ✓ **MANTENTE ALERTA.** PRESTA ATENCIÓN AL TRÁFICO Y EVITA LAS DISTRACCIONES.
- ✓ **SE VISIBLE.** USA ROPA BRILLANTE Y MATERIALES REFLECTANTES CUANDO CAMINES O RUEDES.
- ✓ **SIGUE LAS SEÑALES Y OBEDECE TODAS LAS LEYES DE TRÁNSITO.**

LEE MÁS AVENTURAS DE STRIDER Y VIV



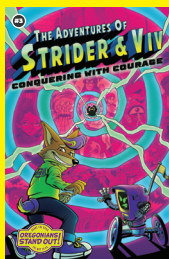
VOLUMEN 1

**¡CAMINEMOS,
RODEMOS... Y
LLEGUEMOS A
LA ESCUELA
SEGUROS!**



VOLUMEN 2

**EL CAOS
ENCUENTRA SU
IGUAL**



VOLUMEN 3

**CONQUISTANDO
CON CORAJE**

Mantente atento a más episodios de Strider y Viv, o visita OregonSafeRoutes.org

Contáctanos en:
info@oregonsaferoutes.org

Oregon Department of Transportation
Safe Routes to School



Transportation Safety