

# 8 consejos para conducir de manera segura utilizando el cinturón de seguridad:

- 1 Sirva de ejemplo para su hijo.** Use el cinturón de seguridad en todo momento, incluso en recorridos cortos.
- 2 Siga las instrucciones.** Lea siempre el manual de su vehículo y las instrucciones del asiento de seguridad de su hijo antes de instalarlo.
- 3 Asegúrese de que se ajuste correctamente.** Utilice asientos de seguridad para niños o asientos elevados hasta que el cinturón de tres puntos para adultos se ajuste al tamaño del niño de manera adecuada.
- 4 Manténgalos en su lugar.** Ubique siempre a los niños menores de 13 años en el asiento trasero del vehículo.
- 5 Uno a la vez.** Nunca ajuste a más de un niño con el mismo cinturón de seguridad.
- 6 Reconozca cuándo dejar que los niños se sienten solos.** Nunca siente a un niño en su regazo mientras viaje en un vehículo. En caso de accidente, el impacto podría arrancarlo de sus brazos y lanzarlo por el aire.
- 7 Establezca estrictas normas de conducta.** No permita que los niños ubiquen el cinturón de seguridad por debajo del brazo o detrás de la espalda.
- 8 Manténgalos dentro del vehículo.** No permita que los menores de 18 años viajen en la plataforma descubierta de una camioneta. Es ilegal en Oregon y, con frecuencia, mortal.

## ¿Necesita más ayuda? Llame a los expertos.

Una variedad de organizaciones sin fines de lucro y agencias públicas ofrecen gratis al público de todo el estado de Oregon inspecciones de los asientos de seguridad para niños. Estas inspecciones se ofrecen gratis gracias a subvenciones del Departamento de Transporte de Oregon. Técnicos nacionalmente certificados en estas organizaciones y agencias le pueden ayudar a escoger el asiento de seguridad adecuado para su hijo y le puede enseñar a usarlo apropiadamente.

Las inspecciones están disponibles a horas programadas o con cita previa. El horario variará según el local.

Algunas organizaciones o agencias ofrecen asientos de seguridad a precios reducidos para las familias que cumplan los requisitos para recibir ayuda financiera. Para recibir más información sobre las leyes del estado de Oregon, o la instalación de los asientos de seguridad para niños o los locales de las inspecciones, visite <https://www.nhtsa.gov/parents-and-caregivers> o llame al **1-888-PROTEGIDOS**.

**Abróchese el cinturón.  
Así se hace.**

Transportation Safety – ODOT

# *¿No sabe cómo instalar los* **ASIENTOS DE SEGURIDAD?**

*¿Está confundido sobre  
cómo utilizar los*

## **ASIENTOS ELEVADOS?**



**Comprender cómo  
mantener a los  
niños seguros dentro  
de un vehículo**

## Los cinturones de seguridad para adultos son demasiado grandes para los niños.

Los cinturones de seguridad están diseñados para ajustarse al tamaño de los adultos, no al tamaño de los niños. En caso de un accidente automovilístico, el cinturón de seguridad para adultos no alcanza a sujetar al niño e incluso este puede lesionarse si el cinturón no se ajusta de manera adecuada. Los niños que no llevan puesto ningún tipo de cinturón de seguridad están expuestos a un peligro mayor. Asegurar a su hijo en el asiento de seguridad o asiento elevado más apropiado reduce drásticamente el riesgo de que sufra lesiones si ocurre un accidente automovilístico.

## No existe un tamaño único

El mejor asiento de seguridad para su hijo es el que mejor se ajusta a su tamaño, se instala correctamente y se usa de forma apropiada, es decir, siempre que usted conduzca. Por tal motivo, en Oregón existen leyes formuladas para proteger a su hijo en caso de un accidente automovilístico.

## Reglas básicas sobre los asientos de seguridad para niños:

**Siempre** ajuste el asiento al vehículo de la forma más firme posible.

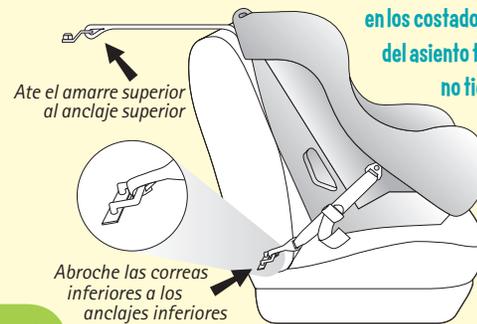
**Abroche** el niño al arnés del asiento de modo que quede bien ajustado.

**Ubique correctamente** el broche de sujeción del arnés al nivel de las axilas del niño.

## Los niños deben viajar en el asiento trasero por seguridad.

Los niños deben viajar en el asiento trasero del vehículo hasta que cumplen 13 años de edad, como mínimo.

Los vehículos de modelos posteriores al 2002 vienen equipados con el sistema LATCH, ubicado en los costados derecho e izquierdo del asiento trasero. Si su vehículo no tiene el sistema LATCH, utilice el cinturón de seguridad y, si está disponible, un amarre superior.



## ¿Cuándo puede mi hijo viajar de manera segura sin utilizar un asiento elevado?

Por lo general, los niños no se ajustan en el cinturón de seguridad de un adulto hasta que tienen 1,45m de estatura. Los niños que empiezan a utilizar cinturones de seguridad para adultos antes de tiempo, están expuestos a un mayor riesgo de sufrir lesiones puesto que el cinturón no los sujeta de forma adecuada durante un accidente automovilístico. Incluso los sistemas de cinturones de seguridad ajustables disponibles en vehículos más nuevos no están diseñados para asegurar a un niño y no brindan la protección adecuada durante un accidente.

Si un cinturón de seguridad para adultos no le brinda el ajuste apropiado, el niño debe continuar utilizando un asiento elevado, incluso si tiene más de ocho años.

## Un cinturón de seguridad para adultos brindará el ajuste adecuado cuando:

- El niño puede sentarse y apoyar toda la espalda contra el asiento del vehículo con las rodillas dobladas cómodamente sobre el borde.
- La correa horizontal del cinturón se ajusta en la parte inferior por encima de los muslos, nunca por encima del abdomen.
- La correa diagonal se ajusta perfectamente sobre la clavícula y por encima del pecho del niño; nunca debe ir sobre el cuello.
- El niño puede permanecer sentado de esta manera durante todo el recorrido.

## ¿Qué asiento de seguridad es ideal para mi hijo?

### ASIENTO DE SEGURIDAD PARA BEBÉS ORIENTADO HACIA ATRÁS

**Ley de Oregón:** Los bebés deben viajar en un asiento de seguridad orientado hacia atrás hasta que cumplan por lo menos dos años de edad.

■ Nunca instale un asiento de seguridad para bebés orientado hacia atrás en la silla delantera de un vehículo con airbags montados en el tablero de instrumentos.

■ Asegure al bebé en el asiento de modo que quede bien ajustado. Ubique el broche de sujeción del arnés por encima del pecho al nivel de las axilas.



### ASIENTO DE SEGURIDAD PARA NIÑOS ORIENTADO HACIA EL FRENTE

**Ley de Oregón:** Los niños mayores de dos años de edad deben continuar usando un asiento de seguridad hasta que pesen al menos 40 libras.

■ Cada vez que conduzca en compañía de su hijo, asegúrese de que el asiento de seguridad para niños orientado hacia el frente esté ubicado en posición vertical en el asiento trasero.

■ Ubique el broche de sujeción del arnés al nivel de las axilas del niño.



### ASIENTO ELEVADO

**Ley de Oregón:** Los niños que pesen más de 40 libras deben utilizar un asiento elevado hasta que tengan ocho años de edad o midan 1,45m. El cinturón de seguridad de tres puntos para adultos debe ajustarse correctamente.

■ Los asientos elevados aumentan la altura de los niños, de modo que los cinturones de seguridad de tres puntos para adultos se ajusten correctamente.

■ Cuando el asiento trasero de un vehículo tiene únicamente cinturones horizontales de dos puntos, las leyes de Oregón exigen a los niños del requisito de utilizar un asiento elevado, pero exigen que se les asegure con tales cinturones.

