HAGA UNA PROMESA

Elija hacer la diferencia.

La lucha para acabar con la conducción de forma distraída inicia con usted. De la misma forma como ponerse el cinturón de seguridad, es una decisión que salva vidas. Haga el compromiso de conducir sin distracciones hoy mismo.

Haga la promesa de:

- **Nunca enviar mensajes de texto o hablar por teléfono mientras conduce para proteger vidas.**
- **Ser un buen pasajero y si el conductor se distrae, expresarlo.**
- **Animar a amigos y familiares para que manejen sin teléfono.**

Salve una vida. Corra la voz. Haga la promesa de conducir libre de distracciones y aprender más acerca de lo que puede hacer para promover que los caminos sean más seguros para todos en www.distraction.gov.

EL MITO:

"¡Puedo hacer dos cosas a la vez!"

Con tecnología disponible ahora más que nunca, las distracciones de los conductores han alcanzado niveles sin precedentes. Vivimos en un mundo donde las personas confían en la información instantánea en tiempo real, las 24 horas del día, y esas expectativas no se detienen sólo porque alguien se pone al volante.

Los conductores todavía no se dan cuenta - u optan por ignorar - el peligro que crean cuando quitan los ojos del camino, sueltan el volante y su atención no está en la conducción. Conducir es una actividad que requiere toda su atención y enfoque para mantenerse así mismos y a los demás, a salvo.

Like

www.facebook.com/OregonDOT/
www.oregon.gov/ODOT/TS

GUARDE SUS "ME GUSTA" PARA DESPUÉS.

UN ACCIDENTE OCASIONADO POR UN CONDUCTOR DISTRAÍDO OCURRE CADA 2.5 HORAS EN OREGON.

ES MEJOR MANTENERSE CON VIDA QUE MANTENERSE CONECTADO.

NO ENVÍE MENSAJES DE TEXTO, NI HABLE POR TELÉFONO MIENTRAS CONDUCE.

PODRÍA SALVAR SU VIDA O LA DE UN AMIGO.

Oregon Department of Transportation

Form 737-3539S (REV 4/21) Stock No. 330606

Maneje sin distracciones. *Es el camino a seguir.*
Seguridad en la transportación — ODOT

CONDUCIENDO DE FORMA DISTRAÍDA

Mantenga los ojos en el camino. No en su teléfono.

MANEJE SIN DISTRACCIONES

Los conductores distraídos representan un riesgo mortal para todos en el camino. Los conductores participan en una serie de actividades que los distraen, como comer, acicalarse, leer, hablar o enviar mensajes de texto en sus teléfonos. Los dispositivos de manos libres no están libres de riesgos, ya que existen distracciones mentales peligrosas, incluso cuando los conductores mantienen sus manos en el volante y los ojos en el camino.

Hay cuatro tipos de distracciones del conductor::

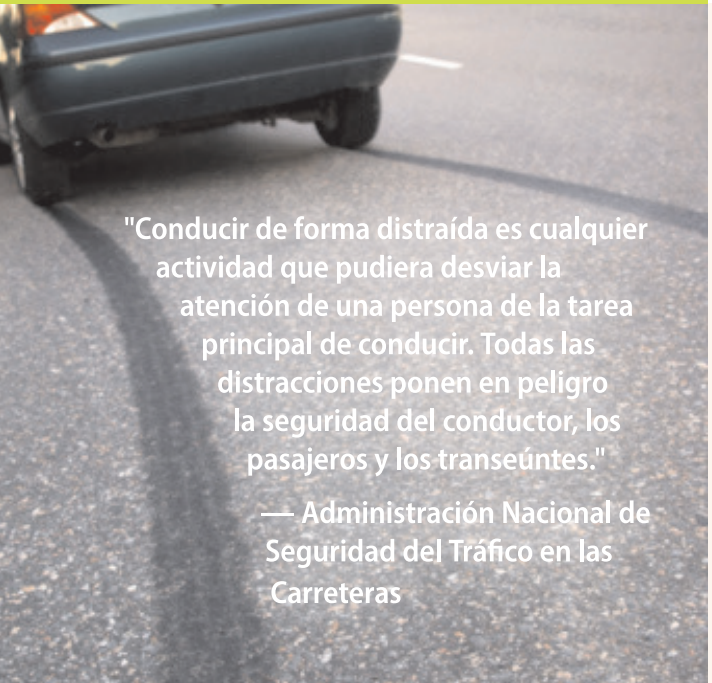
VISUAL
Ver cualquier otra cosa que no sea el camino

AUDITIVO
Escuchar cualquier otra cosa que no está relacionado con el manejo

MANUAL
Manejar cualquier otra cosa que no sea el volante

COGNITIVO
Pensar en cualquier otra cosa que no sea conducir

Las distracciones a menudo involucran a más de uno de estos tipos, incluyendo tanto un componente sensorial y como uno mental.



"Conducir de forma distraída es cualquier actividad que pudiera desviar la atención de una persona de la tarea principal de conducir. Todas las distracciones ponen en peligro la seguridad del conductor, los pasajeros y los transeúntes."

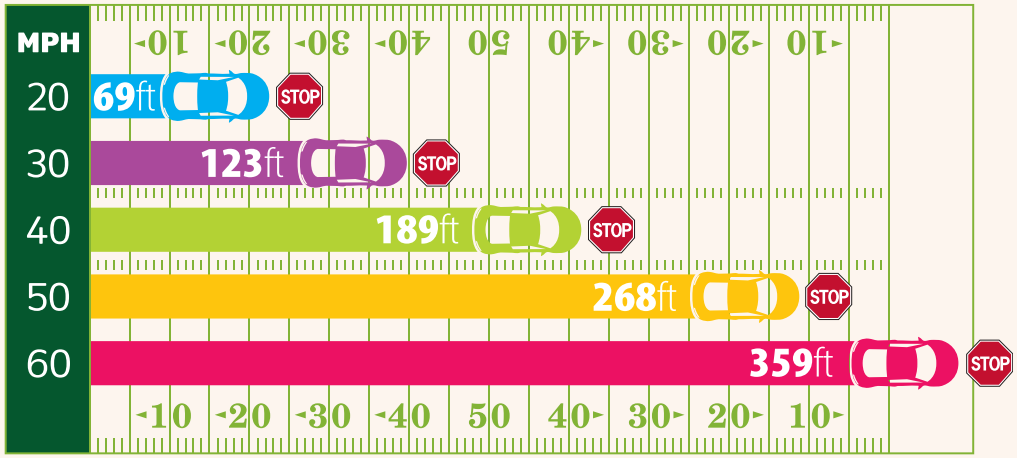
— Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras

LAS LEYES SOBRE LA CONDUCCIÓN DISTRAÍDA PROTEGEN A TODOS

La ley de telefonía celular de Oregon prohíbe el uso de cualquier dispositivo electrónico móvil por parte de los conductores a menos que, estén utilizando un dispositivo de manos libres (los conductores menores de 18 años tienen prohibido usar cualquier tipo de dispositivo electrónico móvil, ya sea de manos libres o no). Ningún conductor, de ninguna edad, puede enviar mensajes de texto mientras conduce. En la ley de Oregon, esta es una infracción principal, por lo que la policía puede detener a un conductor sólo por violar esta ley. Los conductores econtrados violando ORS 811.507 podrían enfrentar una infracción de tráfico clase B con una presunta multa de $260.00 dólares (y un máximo de $2,000.00 dólares) para la primera condena.

CONSEJOS PARA EVITAR DISTRACCIONES

- **Apáguelo y guárdelo.** Apague el teléfono o póngalo en modo silencioso antes de subirse al auto. Después guárdelo para que esté fuera de su alcance.
- **Utilice la aplicación del teléfono celular** que notifique automáticamente a las personas que le llaman cuando está conduciendo y pare las notificaciones tentadoras.
- **Deténgase.** Si necesita hacer una llamada, deténgase en un área segura lejos del tráfico.
- **Pídale a un pasajero** que opere el teléfono mientras usted conduce.
- **Cancele el texto.** Nunca envíe mensajes de texto y conduzca al mismo tiempo, ni navegue en línea, lea sus correos electrónicos o redes sociales mientras conduce. Es peligroso y es en contra de la ley en la mayoría de los estados. Ni siquiera dictar textos está libre de riesgos.
- **Prepare su ruta.** Si utiliza un dispositivo GPS, introduzca su destino antes de empezar a conducir. Si prefiere un mapa o instrucciones escritas, revíselas con anticipación. Deténgase en un área segura lejos del tráfico si necesita revisar.
- **Cuidado con los niños.** Deténgase en un lugar seguro para participar en situaciones que involucren a niños en el auto.
- **Asegure a sus mascotas.** Las mascotas no aseguradas pueden ser una gran distracción en el auto.
- **Concéntrese en el manejo.** Realizar varias tareas cuando está al volante es peligroso. Absténgase de comer, beber, leer, acicalarse, fumar y cualquier otra actividad que distraiga su atención del camino.

5 SEGUNDOS

es el tiempo promedio en que sus ojos están fuera del camino mientras envía mensajes de texto. Cuando se conduce a 55 mph, eso es tiempo suficiente para cubrir la longitud de un campo de fútbol.