

## 5

# ПЛАН ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ГІГІЄНИ ТА ПОВОДЖЕННЯ З ВІДХОДАМИ



## ВПРАВА 19: СТВОРІТЬ МІСЦЕ ДЛЯ МИТТЯ РУК І ПОСУДУ



### КРОК 1: ПІДГОТУЙТЕ МАТЕРІАЛИ ДО НАСТАННЯ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ



3 МІЦНІ ПЛАСТИКОВІ  
КОНТЕЙНЕРИ



ЗАСІБ ДЛЯ МИТТЯ  
ПОСУДУ



ВІДБІЛЮВАЧ



ВОДА

Підготуйте три відра або контейнери й використовуйте їх **ВИКЛЮЧНО** для миття рук і посуду. Зробіть запас засобу для миття посуду та відбілювача, щоб готувати розчин для знезараження.

### КРОК 2: ОБЛАШТУЙТЕ МІСЦЕ ДЛЯ МИТТЯ

- Перше відро буде для миття й міститиме суміш води із засобом або відбілювачем для миття рук чи посуду. Спочатку налейте трохи засобу або відбілювача у відро, а потім поступово додайте воду. Не треба, щоб відро було надто сильно заповнене, та не використовуйте забагато мийного засобу чи відбілювача.
- Друге відро буде для ополіскування. Наповніть його лише водою. Використовуйте це відро, щоб ополіскувати руки або посуд після миття у розчині.
- Третє відро буде для знезараження. Налийте в нього воду й додайте невелику кількість відбілювача, щоб провести завершальне знезараження рук і посуду. Цей останній етап є необхідним, щоб підтримувати чистоту рук і посуду без мікробів.

## ВПРАВА 20: ПІДГОТУЙТЕ ТУАЛЕТ ІЗ ДВОМА ВІДРАМИ



Мета: дізнатися, як збирати, зберігати та безпечно утилізувати відходи життєдіяльності людини, щоб запобігти захворюванням.

### КРОК 1: ПІДГОТУЙТЕ МАТЕРІАЛИ ДО НАСТАННЯ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ

- **Два міцні пластикові відра на 5 або 6 галонів.** Вони мають бути достатньо міцними, щоб витримувати вагу людини. У більшості великих магазинів такі відра часто продаються за кілька доларів за штуку. Можна спробувати звернутися до закладів, які регулярно їх викидають, наприклад, ресторанів, пекарень, виробництв харчових продуктів, магазинів фарби тощо. Позначте кожне відро: напишіть на папері «тверді відходи» і «рідкі відходи» та прикріпіть їх до відер, або скористайтеся наліпками з сайту [www.rdpo.net/emergency-toilet](http://www.rdpo.net/emergency-toilet)
- **Матеріали для шару покриття, наприклад, деревні гранули або тирса, пакети для сміття та сидіння для туалету** (за бажанням).



## СИДІННЯ ДЛЯ ТУАЛЕТУ

- Можна пристосувати звичайне сидіння або придбати спеціальне, призначене для використання з відрами, яке продається у туристичних магазинах або магазинах товарів для надзвичайних ситуацій.
- Якщо є можливість, придбайте два сидіння, по одному для кожного відра, оскільки багатьом зручніше сидіти навіть під час сечовипускання.

**Не використовуйте пінопластові трубки для басейну як сидіння. Вони вбирають вологу, що підвищує ризик поширення інфекцій.**



## МАТЕРІАЛ ДЛЯ ПОКРИТТЯ

- Найкраще підходять матеріали на основі вуглецю. Вони мають бути легкими, сухими та природного походження. Їхнє завдання – вбирати вологу, зменшувати запах і відлякувати мух. Після кожного використання для твердих відходів потрібно додавати жменю такого матеріалу зверху. Приклади: тирса, подрібнений папір, тріска (уникайте кедра), сухе листя, суха трава, торф, туалетний папір, підстилка для гризунів тощо.
- Деревні гранули для печей є доступним джерелом таких матеріалів. Якщо змішати їх із водою (приблизно 1 склянка води на 2 склянки гранул), можна отримати близько 6 склянок тирси. **Якщо плануєте використовувати гранули, заздалегідь підготуйте додаткову воду.**
- Можна звернутися до лісопилки або місцевого виробника меблів і попросити мішок тирси.
- Попросіть у будь-якого підприємства пакет подрібненого паперу. Шукайте варіанти!
- Рулон або упаковка міцних пластикових пакетів для сміття (об'ємом 13 галонів, товщиною 0,9 міл або більше). Якщо вам не вдасться знайти пакети на 13 галонів, переконайтеся, що обрані пакети достатньо великі, щоб їх можна було зав'язати, коли відро буде наполовину заповнене, і що вони достатньо міцні (посилені, товщиною 0,9 міл або більше), щоб вони не розірвалися.

## КРОК 2: ОБЛАШТУЙТЕ ТА ВИКОРИСТОВУЙТЕ СВІЙ ПУНКТ

- Знайдіть максимально усамітнене місце, особливо на відкритому повітрі. Пам'ятайте, що за потреби туалети можна переміщати з одного місця в інше.
- Слідкуйте за тим, щоб тверді й рідкі відходи потрапляли у відповідні відра.
- Після використання відра для рідких відходів зніміть сидіння і накрийте його щільною кришкою; у закритому просторі сеча має найсильніший запах.
- Добовий об'єм рідких відходів від однієї людини приблизно у 10 разів більший, ніж твердих. Рідкі відходи можна зберігати доти, доки не з'явиться можливість закопати їх у ґрунт на глибину 6-8 дюймів.
- Після використання відра для твердих відходів насипте зверху приблизно пів склянки матеріалу на основі вуглецю, щоб повністю їх покрити. Це допоможе зменшити запах. Поверніть сидіння на місце, але не герметично. Доступ повітря допоможе вмісту підсохнути і зменшитися в об'ємі. Пам'ятайте: Відро для твердих відходів містить патогени, які можуть спричинити захворювання.

## ВПРАВА 21: ЗРОБИТЬ ІМПРОВІЗОВАНУ ПРАЛЬНУ СИСТЕМУ



Навіть у звичайних умовах така імпровізована пральна система допомагає економити воду, що особливо корисно під час посухи. Цей спосіб потребує трохи більше витрат і підготовки, ніж варіант із простим відром або металевою ємністю та пральною дошкою.

### КРОК 1: ЗБЕРІТЬ МАТЕРІАЛИ

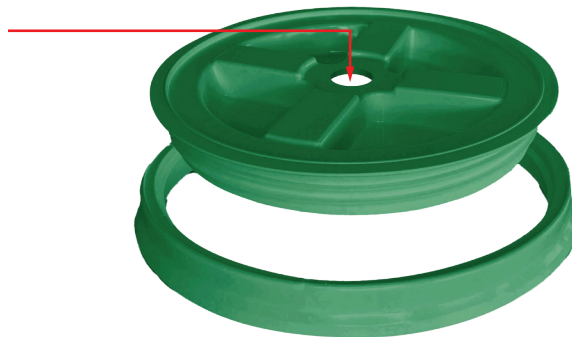


### ІНФОРМАЦІЯ ПРО МАТЕРІАЛИ



- **Мобільний пристрій для прання** – це синій інструмент, схожий на вантуз, із прямою ручкою або ручкою у формі літери Т. Рухи вгору і вниз створюють ефект перемішування, який витягує з тканини бруд і залишки мийного засобу. Завдяки цьому використовується менше води, менше мийного засобу і не потрібна електроенергія. Такі пристрої можна знайти в інтернеті або у великих чи господарських магазинах.
- **Герметичні кришки типу gamma seal** – це пластикові кришки для відер діаметром 12 дюймів, які підходять до більшості стандартних відер об'ємом 3,5, 5, 6 і 7 галонів. Вони складаються з зовнішнього кільця, що щільно кріпиться до відра, та внутрішньої кришки, яка вкручується в це кільце.
- **Для встановлення нижньої частини кришки на відро потрібен гумовий молоток** (не звичайний молоток). Він має щільну гумову головку, яка забезпечує м'який, але ефективний удар і зменшує вібрацію без пошкодження пластику. Звичайний молоток може пошкодити герметичність з'єднання.

**КРОК 2.** Просвердліть отвір у верхній частині кришки типу Gamma seal, використовуючи свердло діаметром 2 дюйми.



**КРОК 3.** Просвердліть чотири отвори в дні верхнього відра, використовуючи свердло діаметром 1 дюйм, як показано. У результаті у вас буде верхнє відро для прання з отворами та нижнє відро для ополіскування.

**КРОК 4.** За допомогою гумового молотка закріпіть кришку типу Gamma seal на верхньому відрі (на тому, який має чотири отвори в дні).

**КРОК 5.** Вставте верхнє відро в нижнє і помістіть всередину пристрій для прання. Після того як ви вставите відро з кришкою типу Gamma seal у нижнє, встановіть ваш пристрій, схожий на вантуз (див. Крок 1), і закрутіть кришку. Для ефективної роботи достатньо приблизно 4 дюймів води в нижньому відрі.

**КРОК 6.** Ополісуйте одяг в іншому відрі, використовуючи мінімальну кількість води. Спробуйте максимально віджати зайву воду та струсити одяг, щоб розгладити складки.

**КРОК 7.** Сушіть одяг на повітрі. Якщо у вас на подвір'ї є дерева, паркан або стовпи, можна натягнути мотузку для сушіння білизни. Також можна скористатися складаною сушаркою.



**ЩОБ ОТРИМАТИ ДОДАТКОВІ РЕСУРСИ ЩОДО ЦЬОГО РОЗДІЛУ, ВІДВІДАЙТЕ ВЕБ-САЙТ ПРОГРАМИ BE 2 WEEKS READY УПРАВЛІННЯ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ШТАТУ ОРЕГОН ЗА АДРЕСОЮ [www.oregon.gov/oem/be2weeksready](http://www.oregon.gov/oem/be2weeksready)**

