



社区灾难应对准备： 老年人

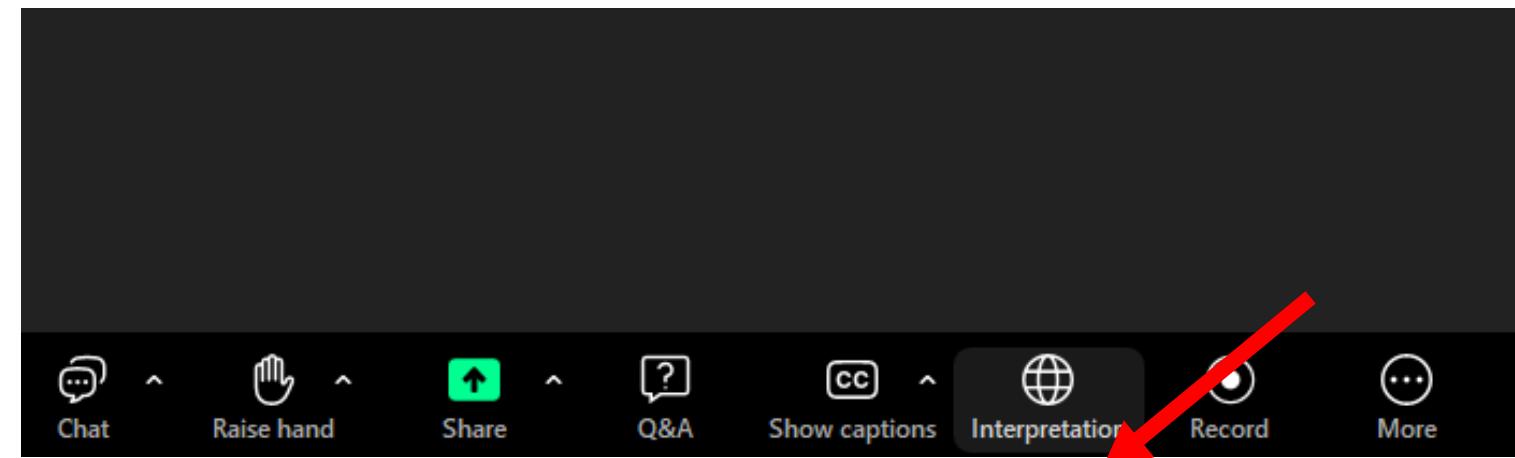
2025 年 4 月 23 日

上午 10 点-中午 12 点 (太平洋标准时间)



这次会议将以英语进行，并提供西班牙语、越南语、俄语和中文翻译，以及美国手语翻译。

- 要选择您首选的翻译语言，请点击屏幕下面的地球仪图标。然后点击您首选的语言。
- 美国手语翻译员将在主屏幕上突出显示。



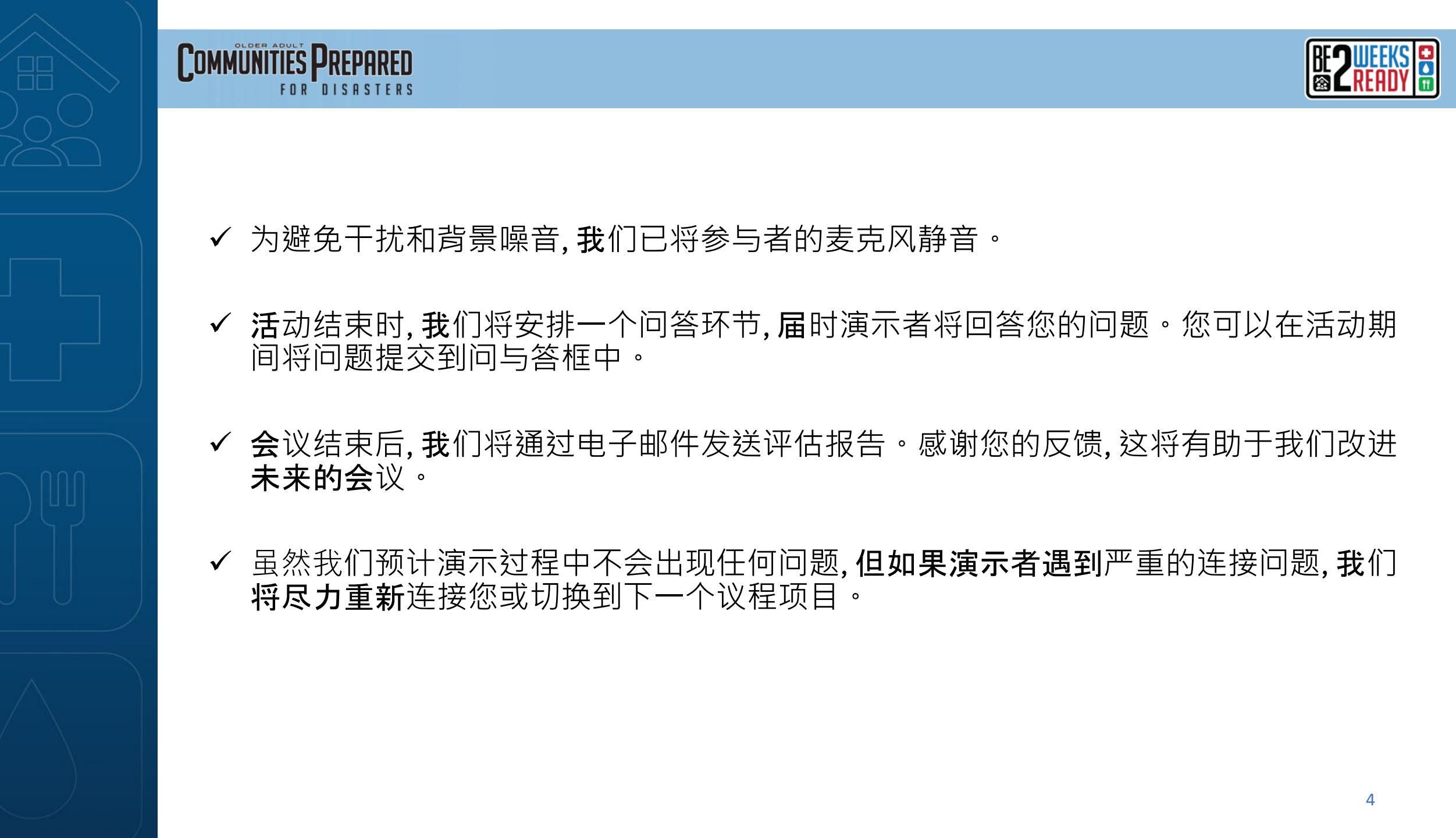
演示

应急管理与老年人服务机构之间的合作道格拉斯(Douglas)县公共卫生网络

应急计划
上游通道

紧急警报

俄勒冈州应急管理部(*Oregon Department of Emergency Management*)



- ✓ 为避免干扰和背景噪音, 我们已将参与者的麦克风静音。
- ✓ 活动结束时, 我们将安排一个问答环节, 届时演示者将回答您的问题。您可以在活动期间将问题提交到问与答框中。
- ✓ 会议结束后, 我们将通过电子邮件发送评估报告。感谢您的反馈, 这将有助于我们改进未来的会议。
- ✓ 虽然我们预计演示过程中不会出现任何问题, 但如果演示者遇到严重的连接问题, 我们将尽力重新连接您或切换到下一个议程项目。

An aerial photograph of a town during winter. The entire scene is covered in a thick layer of white snow. In the foreground, there are several buildings, including a large industrial complex with multiple white buildings and a parking lot. A road with a few cars is visible. In the middle ground, there's a mix of residential houses and larger commercial buildings. The background features a range of mountains, some of which are partially obscured by low-hanging clouds or fog. The overall atmosphere is cold and serene.

应急准备



DOUGLAS
PUBLIC HEALTH
NETWORK



Michael Hansen

- 45 年以上应急服务经验
- 野外/城市界面
- 大规模火灾
- 进阶生命支持服务
- 严峻冬季风暴
- 严重洪水
- 南加州 7.2 级地震
- 社区应急准备

An aerial photograph of a town during winter, showing numerous houses and buildings covered in a thick layer of white snow. The town is nestled in a valley, with a range of mountains visible in the background under a hazy sky.

老年人的应急准备

应急准备:

以往事件表明，老年人往往更容易受到灾害的影响。



应急准备50岁及以上的

2018: 烈火: Paradise Ca. (加州) 85 人死亡 (**79**)

2023: Lahaina 火灾: Maui 102 人死亡 (**89**)

2025: Los Angeles Ca. (加州) 29 人死亡 (**23**)



老年人应急准备项目

教育
手册分发
老年人用餐演示
家访



老年人应急准备项目

- 道格拉斯老年服务中心与道格拉斯公共卫生网络的合作伙伴关系
 - 获得道格拉斯县应急管理等部门、印第安人Umpqua部落的 Cow Creek Band、红十字会等机构的额外支持
- 充分利用专业知识和网络:
 - 专业知识和网络
 - 应急准备/应急管理人员
 - 公共卫生
 - 通讯 (PIOs)
 - 帮助老年人 – 送餐上门 (Meals on Wheels)、老年人用餐地点
 - 道格拉斯县医疗护理联盟

老年人应急准备项目

医疗护理联盟的成员来自：

- 道格拉斯公共卫生网络
- 道格拉斯县政府
- 道格拉斯县老年人服务部
- 道格拉斯县应急管理部
- 急救医疗服务 (EMS)、消防、部落及其他合作伙伴

老年人应急准备项目

拨款资金：

- 道格拉斯县政府
- 俄勒冈州农村卫生办公室 (Oregon Office of Rural Health)
- 美国退休人员协会 (American Association of Retired Persons, AARP)

老年人服务送餐上门计划

- 每周两次为老年人 (60岁及以上) 提供午餐
- 道格拉斯县设有 7 个用餐地点



老年人服务送餐上门计划

- 为不出门的老年人提供热食和冷冻餐食。
- 整个道格拉斯县 200 多名老年人



应急准备演示



Umpqua 准备的

家庭应急准备手册

道格拉斯 (Douglas) 县出版物 2023

应急准备演示



Umpqua 准备的

家庭应急准备手册

道格拉斯 (Douglas) 县出版物2023

分为 5 个章节

- 1) 害
- 2) 基础知识
- 3) 特别注意事项
- 4) 工具包
- 5) 资源

所有参加者, 无论年龄大小, 都会收到一本指南

应急准备演示



参会者将会得到“**入门**”
应急包，如果他们是：

- 年满 60 岁或以上，而且
- 居住在道格拉斯县农村地区

应急准备演示



“入门”应急包

- 太空毯
- 哨子
- 雨披
- 卫生纸
- 灯笼
- 急救箱
- 消毒洗手液
- 手电筒
- 一次性手套
- N95 口罩
- 冻干食品包
- 净水及滴管漂白剂图表
- 10 步骤:应急准备传单

扩展应急准备项目

44 场小组演示



扩展应急准备项目

41 场社区活动



扩展应急准备项目

- 教育
- 手册分发
- 社区活动
- 小组演示
- 快闪活动



扩展应急准备项目

**Umpqua 编写的指南
已发放超过 10,000 份**



**“入门”应急包
3,783**



应急准备: 总结



Michael Hansen

- Douglas Public Health Network-Community Outreach
- Office: 541-440-3571
- Cell: 541-580-3101
- Michael@douglaspulic healthnet work.org



应急准备的“原因”

需要有什么发生?
我们如何开始对话?
您在支持应急准备中的角色?

Erin J. Taylor MA
(她/她/她的)
上游通道



概述

1

确认您在日常生活中的强项和支持需要。

2

了解您的应急准备水平并了解您的灾害风险。

3

计划如何在紧急情况下管理您的支持需要。

4

与您的支持网络中的人员沟通该计划并设法解决不足的。

国家统计数据

- 只有 29% 的受访者拥有应急包。
- 44% 的受访者已注册使用紧急警报。
- 40% 的受访者与家人或朋友讨论过疏散计划。
- 22% 的受访者经历过紧急情况或灾难, 例如停电超过一天、恶劣天气或从家中疏散。
- 每 4 人中就有 1 人有残疾 – 65 岁以上的则为 43.9%



3 个人化应急计划的原则

1. 应急准备是一个过程, 而非一次性事件。
2. 每个人都是自己生命的专家；计划从他们开始。
3. 以人为本的计划对话能够建立多种伙伴关系



确认您的强项
和支持的需求
在日常生活中。

- 沟通
- 保持健康
- 辅助技术和设备
- 个人支持
- 服务性动物和宠物
- 交通
- 居住环境
- 社会联系



沟通

- 我使用哪些辅助设备、工具、技术或服务进行沟通？
- 我通常如何获取可靠的信息？
- 我需要什么支持才能打电话或从他人那里获取信息？(例如，座机、手机、电脑、其他设备或特定人员)
- 我有电脑和互联网可用吗？



维护健康

- 我的医疗信息保存在哪里？
- 我如何管理和监控我的健康和/或医疗？
- 我的医疗装备需要哪些电源？
- 我的供应从哪里获得而我如何管理它们？



辅助技术和设备

- 我要使用哪些辅助设备、技术或裝備？
- 操作我的裝備需要哪些电源？
- 我所有的充电线和电池是否都贴有标签？
- 维护装备需要什么？



个人支持

- 谁能帮助我进行个人护理? (如有需要)
- 他们提供哪些帮助?
- 我如何安排我的个人护理?
- 如果/当协助我的人不在时, 我该如何处理?



动物 (服务性 动物和宠物)

- 您需要为您的宠物准备哪些文件和信息？
- 您需要哪些食物、睡眠和清洁用品？
- 您还需要为您的动物收集哪些其他重要信息？



交通

- 我需要去哪里？
- 我如何能到达社区各处？
- 谁能帮助我？
- 谁开车？
- 我如何支付交通费用？
- 我如何计划我的交通？



居住状况

- 我和谁住在一起？
- 是什么让我在家里或社区感到安全/不安全？
- 有多少个出口？它们是否可通行？有电梯吗？
- 我是否有正常工作的烟雾报警器？上次检查是什么时候？



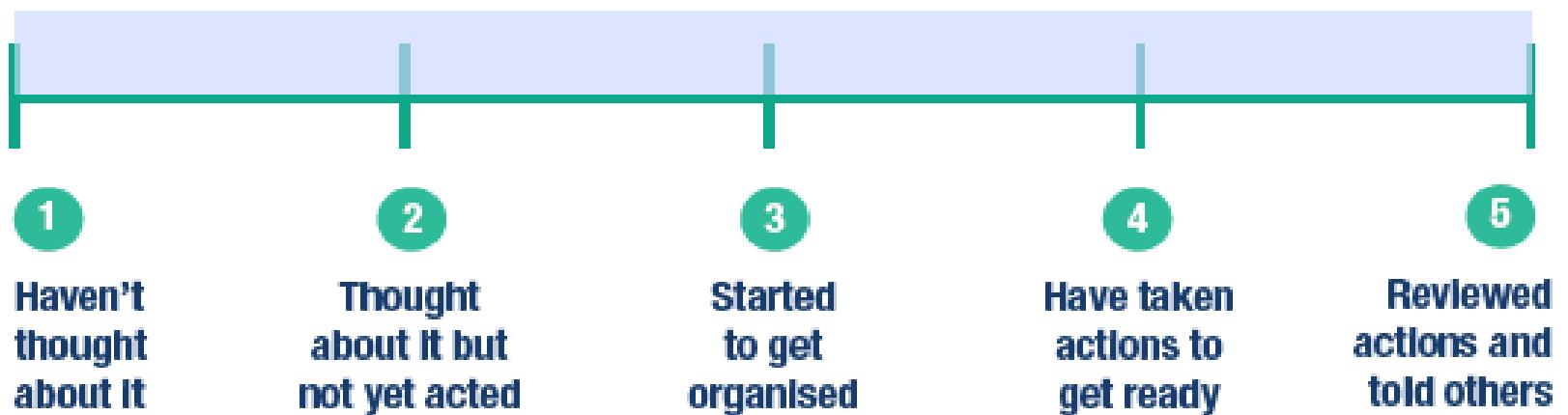
社会联系

- 有谁在您的支持圈里？
- 他们为您提供哪些类型的支持？
- 有人要依赖您的吗？
- 您为他人提供哪些类型的支持？

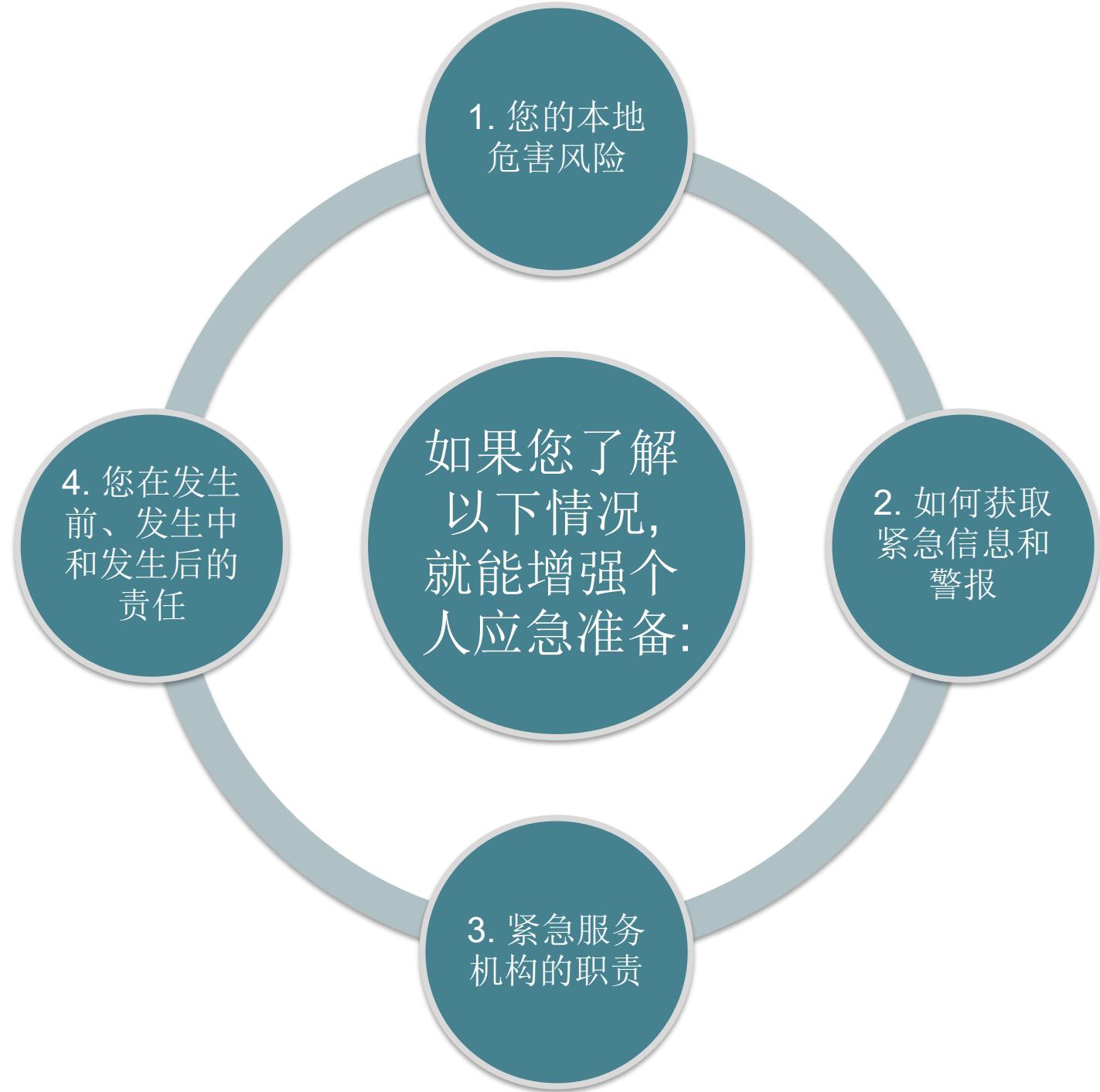


了解您的应急准备水平并了解您的灾害风险。

- 您对紧急情况的准备程度是如何？
- 您在 1-5 的等级中处于第几级？



了解谁在做什么？



值得关注的灾害

- 热浪
- 野火
- 洪水
- 地震
- 山体滑坡
- 停电
- 暴风雪
- 冰暴
- 房屋火灾
- 疫情



计划如何在紧急情况下管理您的支持需要。

情景 1:留守

如果我不得不就地避难长达 7 天或更长时间但无法获得我所依赖的服务和支持, 那该怎么办?

情景 2:撤离

如果我不得不撤离到安全的地方, 该怎么办? 我该去哪里? 我该如何处理我的健康和福祉?



将计划付诸行动

我已安排的事项 (留守或撤离)	计划中的不足	我的下一步
沟通		
个人支持		
保持健康		
辅助技术		
动物		
交通		
居住状况		
社会联系		

与您的支持网络成员**沟通**计划，并设法解决不足之处

- 只是有想法是不够的 – 写下来并付诸实践才是重要的。
- 与您的支持网络成员沟通您的需要和支持。
- 根据紧急情况下可能帮助您的人来更新您的计划。
- 找出并讨论阻碍您可做好准备的原因。
- 需要发生什么您才能采取下一步行动？



谢谢！

E.Taylor@upstreamaccess.org



Upstream Access

庆祝残疾与集体韧性

OR-(俄勒冈州)-警报

俄勒冈州警报,由俄勒冈州警报员发布

社区做好灾难准备

2025 年 4 月 23 日

Jeff Perkins

公共安全通讯专家

俄勒冈州应急管理部

(Oregon Dept. Of Emergency Management)

全州互操作性办公室

(Office of Statewide Interoperability)





OR-警报的使命

“通过实施全州系统，确保俄勒冈州人民能够及时获得有信息的警报、警告和通知(AWN)。该系统让州、县、市和部落政府能够发布**AWN**—为俄勒冈州人民提供在紧急情况下有意义的机会做出挽救生命的决策。





OR-警报

什么是 OR- 警报?

OR- 警报是一个本地管理系统的网络。

州政府提供警报工具、培训和指导，但一般来说，警报的发布方式和时间由本地官员决定，他们最了解其服务社区的信息需要，并且能掌握其管辖范围内发生的紧急情况的最新信息。

Be informed.
Sign up for alerts.
www.ORAlert.gov

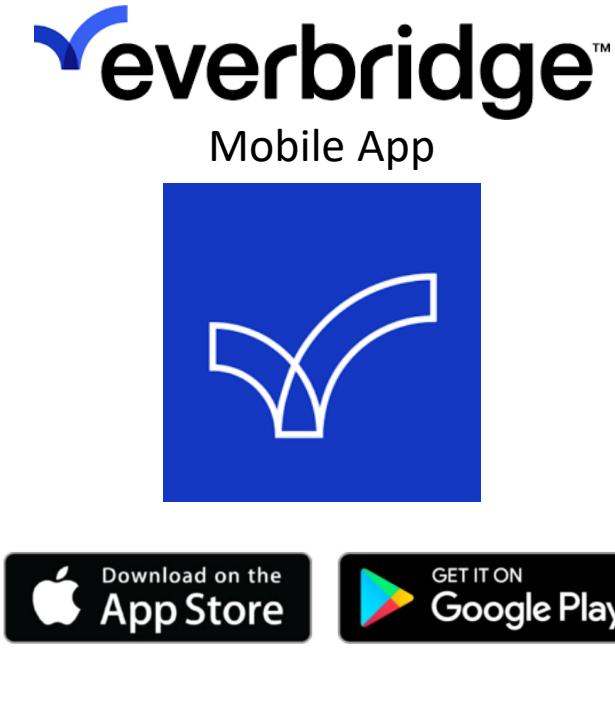


Are You  Ready?  



OR-警报 通知方式

- 短信
- 电子邮件
- 语音电话呼叫手机和座机
- 推送信息至 *Everbridge* 应用程式
- 基于关键字和邮政编码的警报
- 通过紧急警报系统发送电视和无线电广播信息
- 无线紧急警报(无需选择加入)
- 国家气象局广播
- *Google Alerts* 和 *Ring Neighbors* 应用程式集成
- 以及更多 ...



OR-警报 通知类型



Cascadia Subduction
Zone Warnings



Tsunami Warnings



Large Public Events



Geo-Location



Emergency
Evacuations



Active Shooter



Civil Unrest



Mobile Device Alerts



EMERGENCY ALERTS

now

Emergency Alert

Severe heat today, tonight, tomorrow. Go to a cool place. Check on others. MultCo.us/hot



EMERGENCY ALERTS

Emergency Alert

Lane County: Level 3 GO NOW Evacuation for Mohawk Valley from Wendling Road to County line and Upper Camp Creek Rd. Level 3 means leave immediately! Do NOT take time to gather things. GO NOW!



OR-警报 去注册

Visit: www.oralert.gov

本地警报员发布的当前
实时信息

An official website of the State of Oregon [Here's how you know >](#)



[Live Alert Messages](#)

[Translate this page ▾](#)

Sign Up for Emergency Notifications

Get lifesaving alerts and instructions during emergencies to help you
and others stay safe in Oregon.

Find your local alert system:

输入邮政编码、县、市或
部落名称

Bend



Deschutes County

Select & Continue

点击进入选择加入门户

1

Find your local alert system using the search feature

Each jurisdiction has its own unique notification system. Use the search bar
on this page to locate your local system by county, city, or zip code. Click
[Select & Continue](#) to visit your county's sign-up form.



OR-警报 去注册

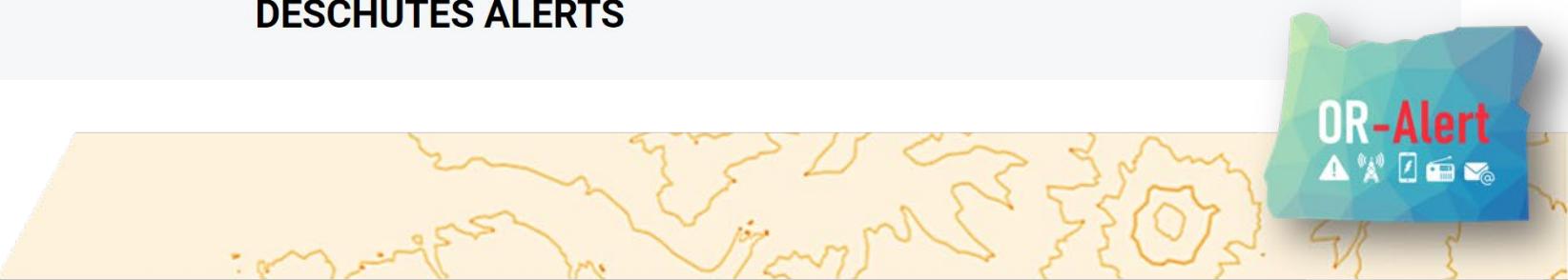


Sign In Sign Up Notifications Events Overview FAQ

? Help & Answers

Language: Select Language
Powered by Google Translate

DESCHUTES ALERTS



OR-警报 去注册

DESCHUTES ALERTS

Emergencies can happen with little or no notice, at any time of the day or night. Deschutes Alerts allows you to receive emergency notifications about threats to your safety. You can opt-in to receive notifications via phone calls, text messages, email, and more based on the locations you care about.

Once you sign up, you will receive time-sensitive messages based on locations you specify, such as your home, work, or school. You choose where you receive the alert via phone, text, email, or a combination of all three.

Please remember the system is only as good as the data you provide. Ensure that you register a physical address in Deschutes County, Camp Sherman or Crooked River Ranch. If you move or change your phone number please update your records.

Visit the FAQ's tab at the top right corner of this screen for Frequently Asked Questions.

If you need assistance signing up, please call 541-388-6501.

Sign in to your account

Username *

Password *

Sign In

[Forgot Username](#) or [Forgot Password](#)

Don't have an account? [Sign Up](#)



OR-警报 去注册

Create Your Account

All fields marked with * are required.

First Name *

Last Name *

Username *

Password *

Show

Security Question

What is the city or town of your birth?

Answer *

Location Information ⓘ

Location Name *

Address *

Apartment / Suite / Unit

Contact Information ⓘ

Complete at least 1 contact information.

Email Address

TEXT#1 (10 Digit #)

Country / Region

United States

TEXT#1 (10 Digit #) Number



Mobile Phone #1

Country / Region

United States

Mobile Phone #1 Number

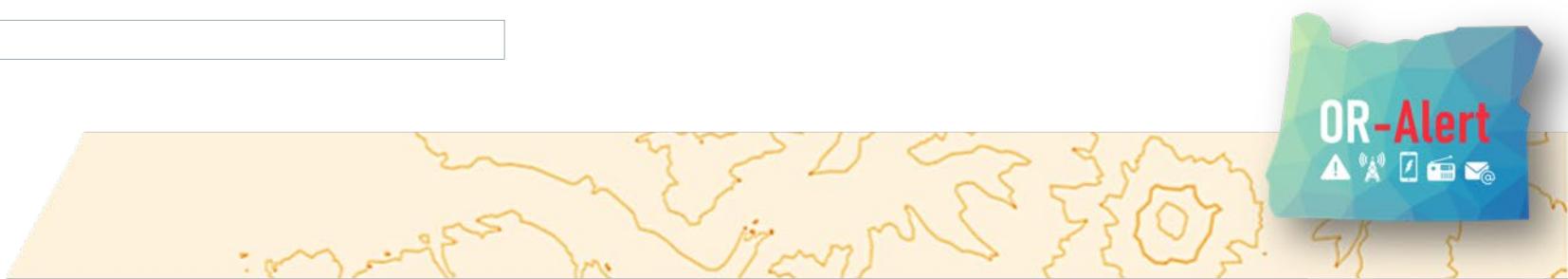


Please Note

By submitting, you agree to receive text messages from Everbridge on the alerts you specify. Message frequency may vary. Message and data rates may apply. Reply HELP for help, STOP to opt out.

I accept the [Terms of Use](#)

[Create Account](#)



OR-警报 您希望如何以及何时接收警报?

Alert Subscriptions

▼ Weather Alerts (Click Here for Options)

- ▶ Wind (3)
- ▶ Flood (2)
- ▶ Winter (6)
- ▶ Non-Precipitation (4)
- ▶ Fire (1)
- ▶ Severe (3)

Weather and Hazard Alerts Settings

Info
Your Quiet Period will now match your organization's default Quiet Period setting. To set your own Quiet Period, please re-enable this feature.

Don't contact me between: 09:00 ▾ PM ▾ and 08:00 ▾ AM ▾

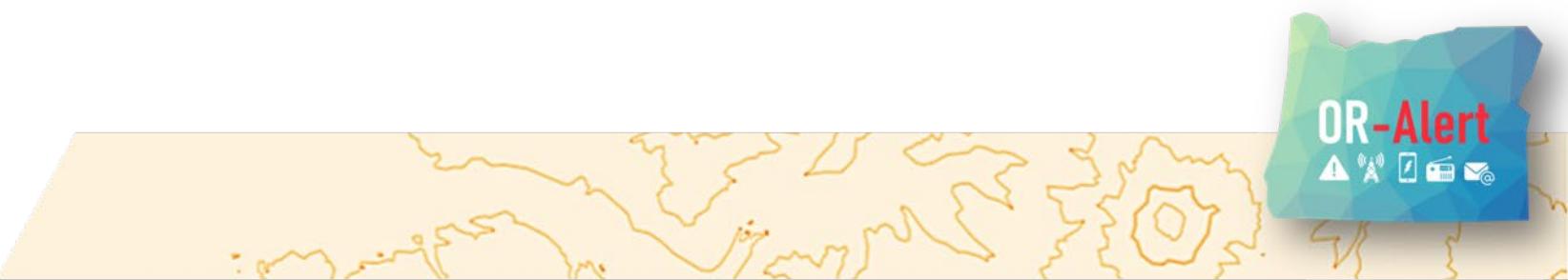
Time Zone: (GMT-08 00) Pacific Standard Time (America/Los_Angeles) ▾

Note: If enabled, delivery path has its own quiet time.

▼ Community Information

▼ Send me the following (3)
 Emergency Alerts
 Public Information
 Emergency Preparedness

Save & Continue



Additional Information

This additional information is used to send notifications that are relevant to you and your locations.

All fields marked with * are required.

Town Affiliation

- Alfalfa
- Bend
- Black Butte Ranch
- Camp Sherman
- Crooked River Ranch
- La Pine
- Redmond
- Sisters
- Sunriver
- Terrebonne

Additional Needs

- Blind or Visually Impaired
- Complicated Medical Needs
- Deaf or Hard of Hearing
- Dialysis
- Difficulty Communicating
- Electrically Dependent Medical Equipment
- Intellectual or Developmental Disability
- Living with a Mental Health Issue
- Medical Oxygen Dependent
- Memory Challenges
- Wheelchair or Mobility Challenged

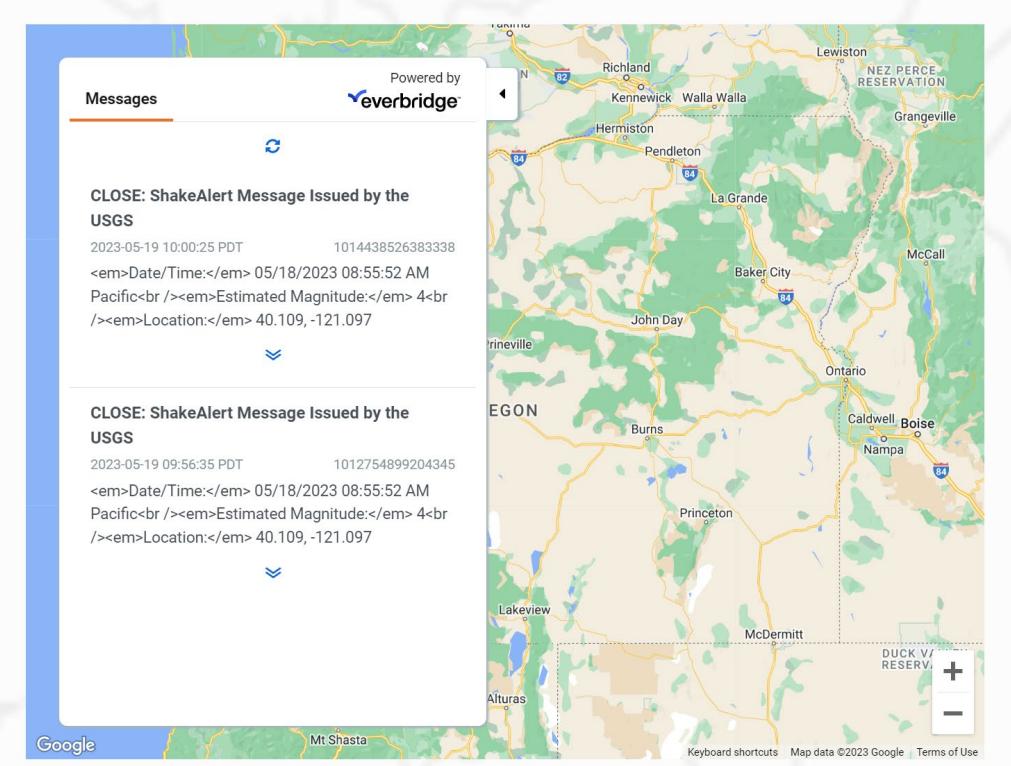
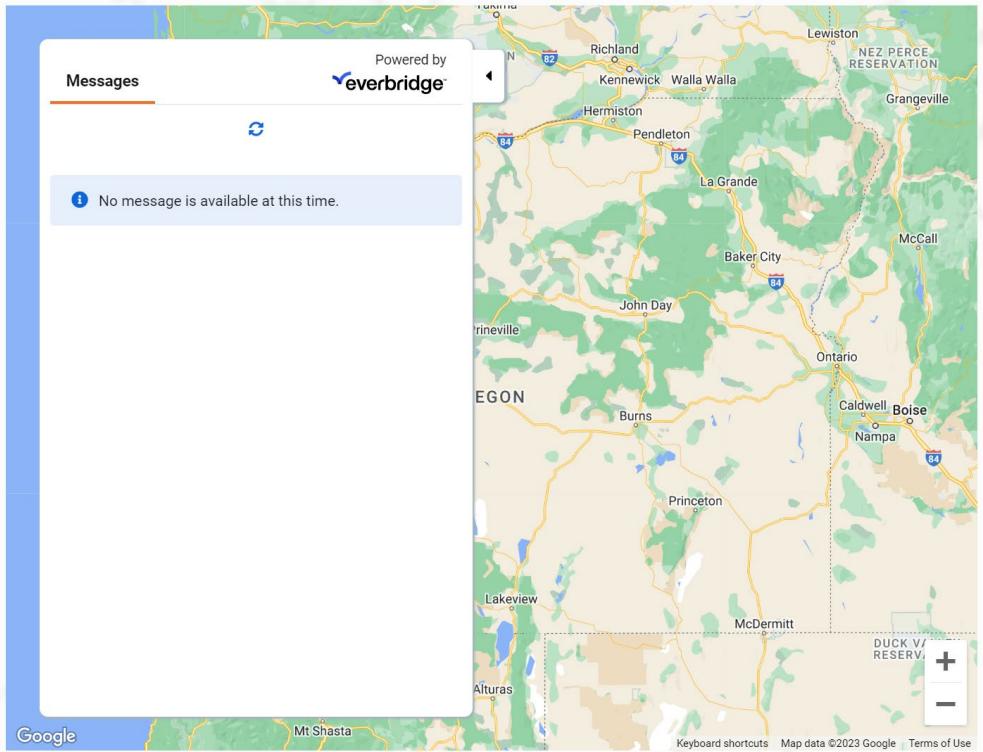
Preferred Language *

Preferred Language is required and has not been completed.

Save & Continue



OR-警报 实时信息仪表板



谢谢！



Jeff Perkins

公共安全通讯专家

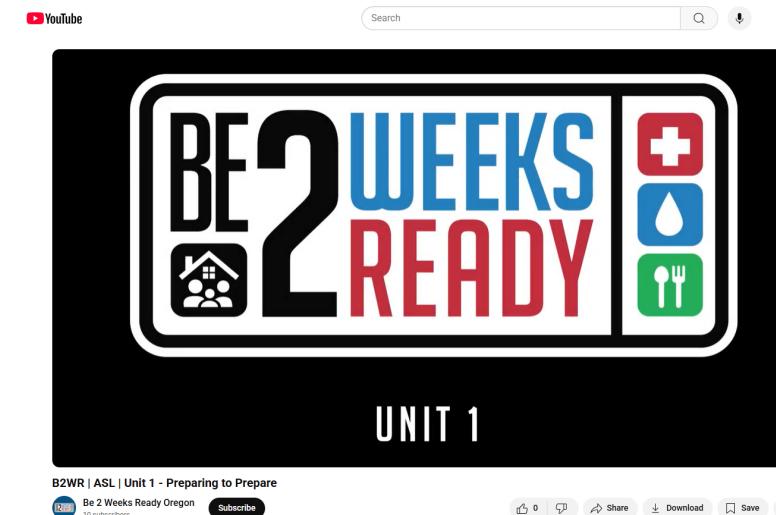
Jeff.perkins@oem.oregon.gov





想了解更多关于如何做好个人准备的信息, 请查看 OEM 的“Be 2 Weeks Ready”计划:

www.Oregon.gov/oem/Be2WeeksReady



问与答

如果您有我们未涵盖的问题, 请发送至
community.preparedness@oem.Oregon.gov, 我们会联系您和相关的人员。



感谢促成此次活动的合作伙伴



Oregon State University
Extension Service



欢迎参加下一场会议：

5月21日

上午10点-中午12点(太平洋标准时间)

演示

- 灾难用药指导
- 诈骗和虚假信息
- 心理健康和社会隔离



谢谢

Community.preparedness@oem.Oregon.gov