



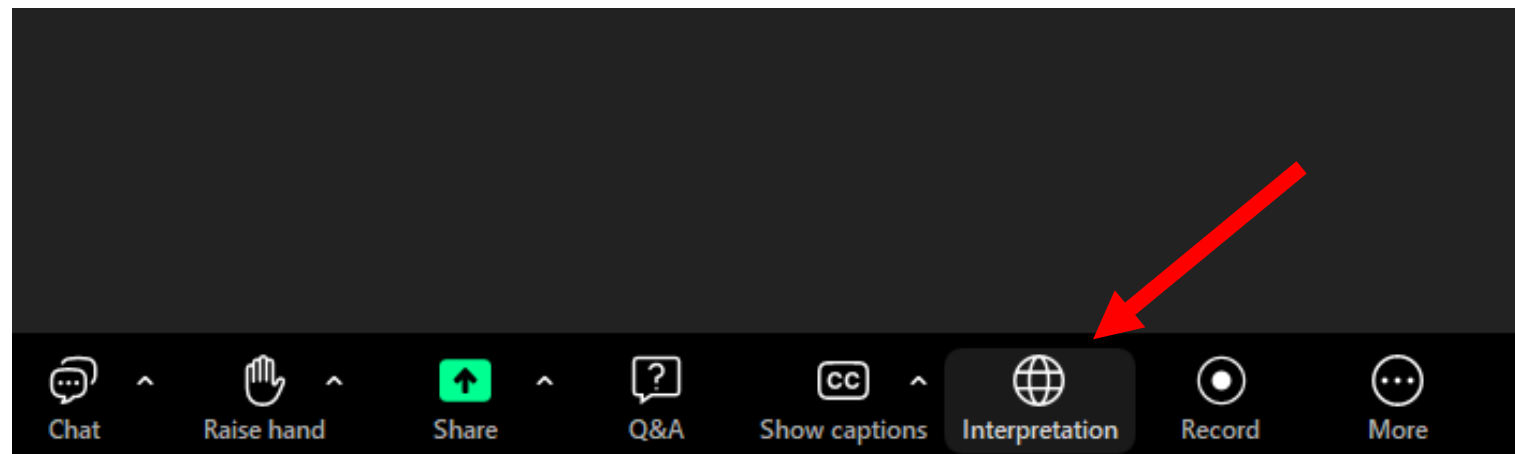
СООБЩЕСТВА, ПОДГОТОВЛЕННЫЕ К СТИХИЙНЫМ БЕДСТВИЯМ: ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ

23 апреля 2025 года

С 10 до 12, время тихоокеанского часового пояса

Эта сессия будет предложена на английском языке с переводом на испанский, вьетнамский, русский и китайский языки и устный перевод на американский язык жестов (ASL).

- Для выбора предпочитаемого вами языка перевода, пожалуйста, нажмите на значок глобуса в нижней части экрана. Затем вы можете выбрать нужный вам язык.
- Переводчики ASL будут выделены на главном экране.



Презентации

Сотрудничество между менеджерами по чрезвычайным ситуациям и организациями, обслуживающими пожилых людей

Сеть общественного здравоохранения округа Дуглас

Планирование в чрезвычайных ситуациях

Восходящий доступ

Аварийные оповещения

*Департамент по чрезвычайным ситуациям штата
Орегон*

- ✓ Для того, чтобы избежать помех и фонового шума, мы отключили микрофоны участников.
- ✓ В конце мероприятия мы проведем облегченную сессию вопросов и ответов, в ходе которой ведущие ответят на ваши вопросы. Вы можете помещать свои вопросы в поле "Вопросы и ответы" на протяжении всего мероприятия.
- ✓ После мероприятия по электронной почте будет выслан документ для его оценки. Мы ценим ваше мнение, которое поможет нам улучшить будущие сессии.
- ✓ Хотя мы не ожидаем каких-либо проблем во время презентации, если у докладчика возникнут серьезные проблемы с подключением, мы сделаем все возможное, чтобы возобновить работу или переключиться на следующий пункт повестки дня.



Готовность к чрезвычайным ситуациям



DOUGLAS

PUBLIC HEALTH

NETWORK



Michael Hansen

- Более 45 лет в службах по чрезвычайным ситуациям
- Лесопоселенческий интерфейс
- Пожары крупного масштаба
- Услуги расширенной реанимационной помощи
- Сильные зимние бури
- Сильное наводнение
- Землетрясение магнитудой 7.2 в Южной Калифорнии
- Готовность местного сообщества к чрезвычайным ситуациям

Готовность пожилых людей к чрезвычайным ситуациям



DOUGLAS
PUBLIC HEALTH
NETWORK

Aaron Yost-The News-Review Feb. 26, 2019

*Гот овност ь к
чрезвычайным сит уациям:*

**События прошлого
показывают, что пожилые
люди зачастую гораздо
сильнее страдают от
стихийных бедствий.**



Гот овноост ь к чрезвычайным сит уациям:

Лица в возраст е 50 лет и ст арше

2018: Костёр: Парадайс, Калифорния: 85 погибших
(79 подтверждено)

2023: Пожар в Лахайне: Мауи: 102 погибших (из них
89 подтверждено)

2025: Лос-Анджелес, Калифорния: 29 погибших (из
них 23 подтверждено)



Проект по подготовке пожилых людей к чрезвычайным ситуациям

Образование

Распределение справочников

Презентации по питанию для пожилых людей

Посещения на дому



Проект по готовности пожилых людей

- **Партнёрство между Службой поддержки пожилых людей округа Дуглас и Сетевой организацией общественного здравоохранения округа Дуглас**
 - С дополнительной поддержкой от Службы по чрезвычайным ситуациям округа Дуглас, племени Кау-Крик Умпква, Красного Креста и других организаций
- **Использование экспертных знаний, сетевых ресурсов:**
 - **Экспертные знания и сетевые ресурсы**
 - Подготовка к чрезвычайным ситуациям/менеджеры по чрезвычайным ситуациям
 - Общественное здравоохранение
 - Коммуникации (PIOs -сотрудники по информационному обеспечению и связям с общественностью)
 - Работа с пожилыми людьми — программа "Горячие обеды на колёсах", пункты питания для пожилых людей
 - Коалиция здравоохранения округа Дуглас

Проект по готовности пожилых людей

Коалиция здравоохранения состоит из представителей следующих организаций:

- **Сеть общественного здравоохранения округа Дуглас**
- **Администрация округа Дуглас**
- **Служба поддержки пожилых людей округа Дуглас**
- **Департамент по чрезвычайным ситуациям штата Орегон**
- **Службы экстренной медицинской помощи (EMS), пожарные, больница, племя и другие партнёры**

Проект по готовности пожилых людей

Финансирование за счёт грантов:

- **Администрация округа Дуглас**
- **Учреждение сельского здравоохранения штата Орегон**
- **Американская ассоциация пенсионеров (AARP)**

Программа питания для пожилых людей в пунктах обслуживания

- Предоставляет обеды дважды в неделю для лиц в возрасте 60 лет и старше
- 7 пунктов питания по всему округу Дуглас

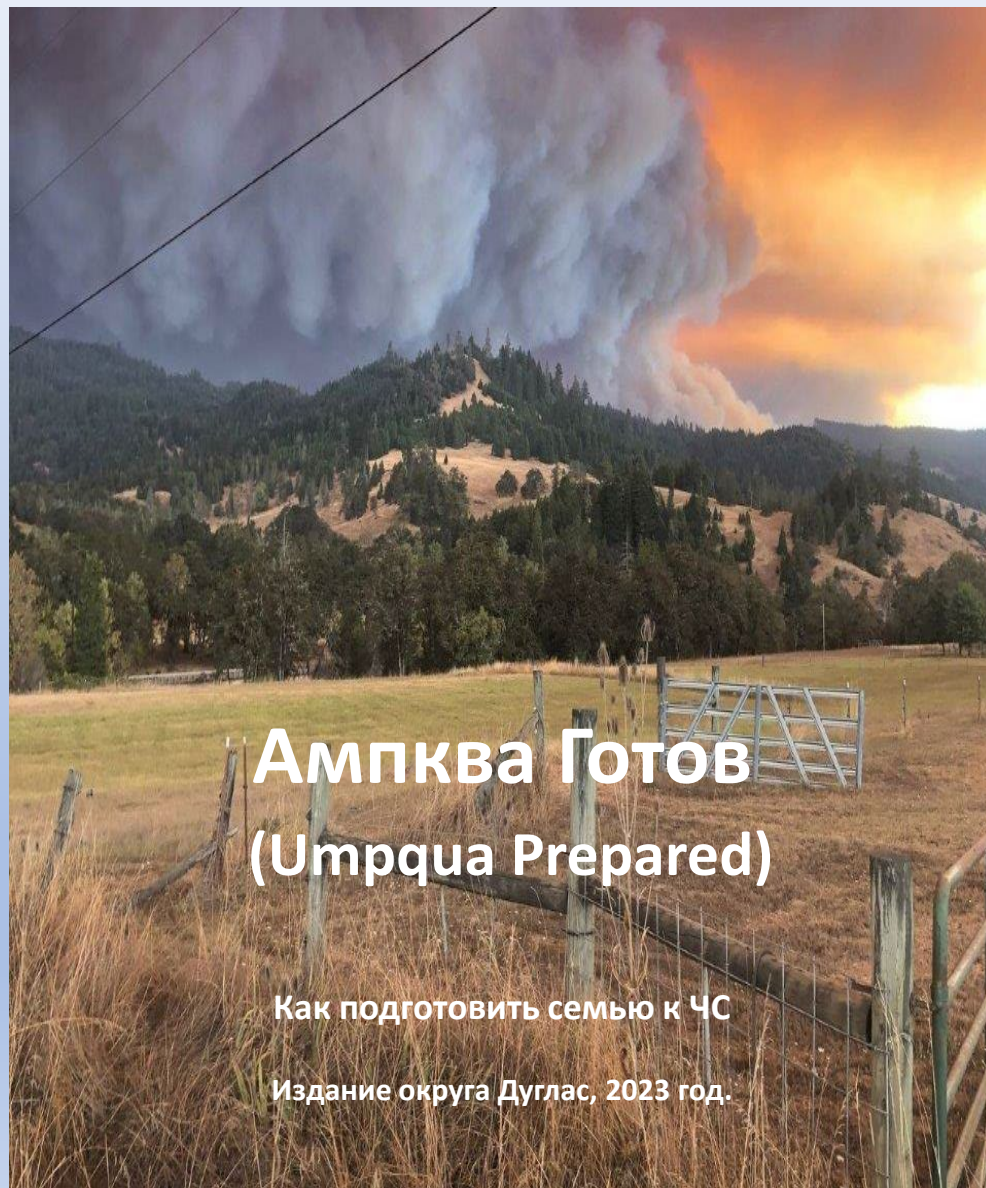


Программа «Горячие обеды на колёсах» службы помощи пожилым

- Предоставляет горячие и замороженные обеды пожилым людям, которые не могут покидать дом
- Более 200 взрослых по всему округу Дуглас



Презент ации о гот овност и к чрезвычайным сит уациям

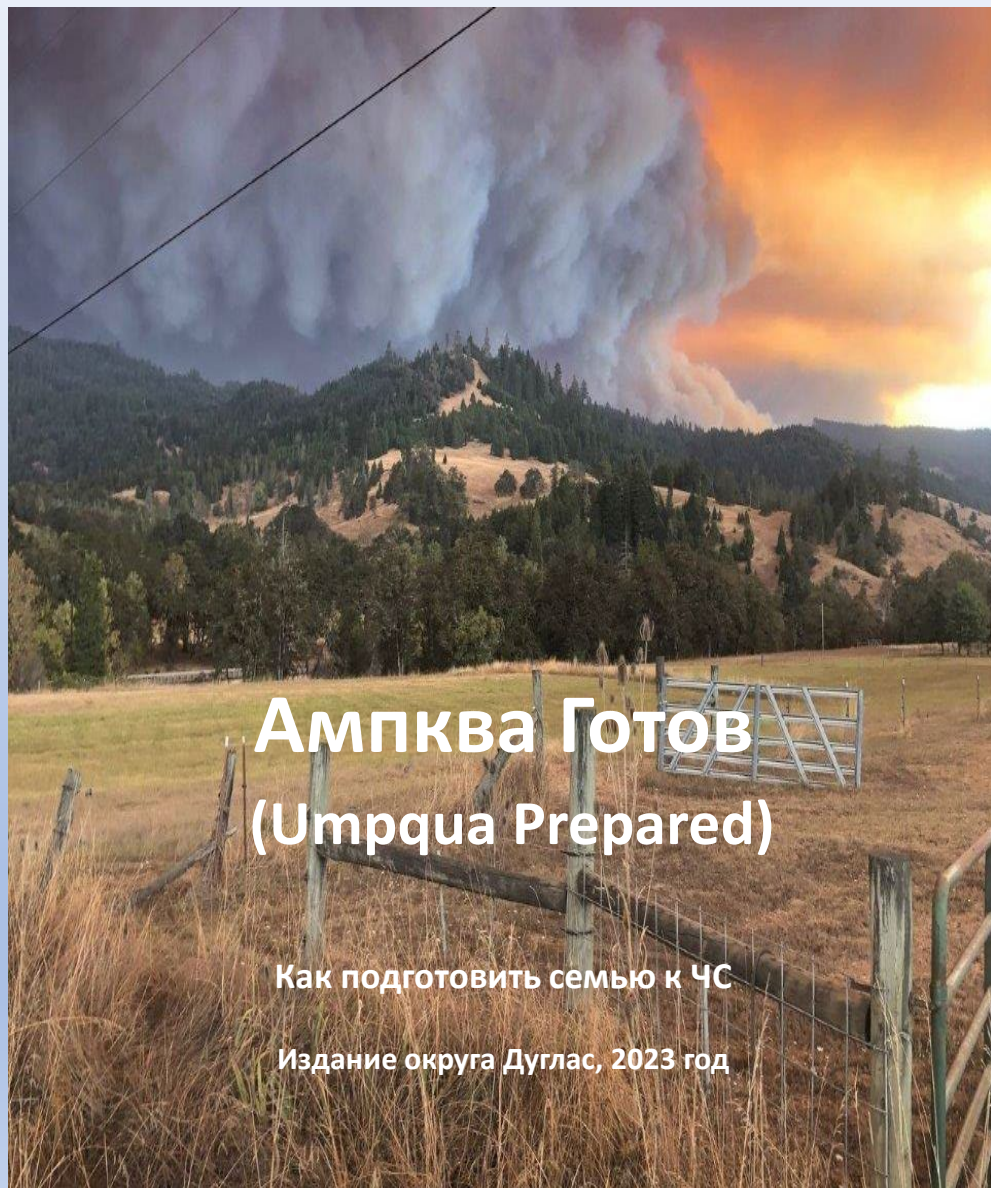


Ампква Готов (Umpqua Prepared)

Как подготовить семью к ЧС

Издание округа Дуглас, 2023 год.

Презент ации о гот овност и к чрезвычайным сит уациям



Ампква Готов **(Umpqua Prepared)**

Как подготовить семью к ЧС

Издание округа Дуглас, 2023 год

Состоят из 5 разделов

- 1) Опасности**
- 2) Основы**
- 3) Особые соображения**
- 4) Комплекты**
- 5) Ресурсы**

**Все участники получили справочник
независимо от возраста**

Презент акции о готовности и к чрезвычайным ситуациям



Участники получали
"**стартовый**" комплект на
случай эвакуации, если
они:

- были в возрасте 60 лет и старше и
- проживали в сельской местности округа Дуглас

Презентация о готовности и к чрезвычайным ситуациям



“стартовый” набор Go:

- Термозащитное одеяло
- Дождевое пончо
- Фонарь
- Антисептик для рук
- Перчатки для одноразового использования
- Пакет с продуктами, сушеными методом сублимации
- Таблица применения отбеливателя для очистки воды и пипетка
- 10 шагов: Подготовка к чрезвычайным ситуациям Информационный лист
- Свисток
- Туалетная бумага
- Аптечка для оказания первой помощи
- Карманный фонарик
- Маски №95

*Расширенный проект
подготовки к
чрезвычайным ситуациям*

44 групповые презентации



*Расширенный проект
подготовки к
чрезвычайным ситуациям*

41 мероприятие для сообщества



Расширенный проект подготовки к чрезвычайным ситуациям

Образование

Распределение справочников

Мероприятия в сообществе

Групповые презентации

Краткосрочные мероприятия



Расширенный проект подготовки к чрезвычайным ситуациям

Руководства по подготовке "Umpqua Prepared"

Более 10 000 экземпляров было роздано



"Стартовые" комплекты на случай эвакуации

3,783



Гот овност ь к чрезвычайным сит уациям:

Крат кий ит ог



Michael Hansen

- Douglas Public Health Network-Community Outreach
- Office: 541-440-3571
- Cell: 541-580-3101
- Michael@douglaspublicheathnetwork.org



Причины, важность и цели готовности к чрезвычайным ситуациям

Что необходимо сделать?
С чего следует начать разговор?
Ваша роль в обеспечении готовности к чрезвычайным ситуациям?

Эрин Дж. Тейлор (Erin J. Taylor), магистр гуманитарных наук (MA)
(женский род: она/её)
Восходящий доступ



Обзор

1

Определите свои сильные стороны и потребности в поддержке в повседневной жизни.

2

Оцените свой уровень готовности к чрезвычайным ситуациям и изучите риски стихийных бедствий

3

Составьте план, как вы будете обеспечивать свои потребности в поддержке в случае чрезвычайной ситуации.

4

Доведите план до сведения лиц, входящих в вашу сеть поддержки, и примите меры по устранению недостатков.

Национальная статистика

- Лишь у 29% опрошенных был комплект на случай чрезвычайной ситуации.
- 44% опрошенных подписались на получение экстренных уведомлений.
- 40% опрошенных обсудили с семьей или друзьями план эвакуации.
- 22% участников опроса сообщили о том, что пережили чрезвычайную ситуацию или бедствие, включая длительное отключение электроэнергии (более суток), экстремальные погодные явления или эвакуацию из жилья.
- 1 из 4-х человек имеет инвалидность, а среди лиц в возрасте 65 лет и старше этот показатель составляет 43,9%.



3 принципа персонализиро ванного планирования на случай чрезвычайных ситуаций

1. Подготовка к чрезвычайным ситуациям — это процесс, а не одноразовое мероприятие.
2. Люди являются экспертами в своей жизни, и планирование начинается с них.
3. Беседы, ориентированные на индивидуальное планирование, укрепляют потенциал множества партнерств.



Выявите свои
сильные
стороны и то,
в чём вам
может
понадобиться
поддержка в
повседневной
жизни.

- Коммуникация
- Поддержание здоровья
- Технологии и устройства для поддержки
- Индивидуальная поддержка
- Служебные животные и домашние питомцы
- Транспорт
- Жилищные условия
- Социальные связи



Коммуникация

- Какие вспомогательные устройства, инструменты, технологии или услуги я использую для общения?
- Как я обычно получаю достоверную информацию?
- В какой помощи я обычно нуждаюсь для того, чтобы связаться с людьми или получить информацию от других? (например, стационарный телефон, мобильное устройство, компьютер, другие устройства или конкретное лицо)
- Есть ли у меня доступ к компьютеру и интернету?



Поддержани е здоровья

- Где я храню свою медицинскую информацию?
- Как я контролирую своё здоровье и/или медицинское лечение и управляю ими?
- Какие источники питания нужны для работы моего медицинского оборудования?
- Где я получаю свои запасы и как я ими распоряжаюсь?



Технологии и устройства для поддержки

- Какие вспомогательные устройства, технологии или оборудование я использую?
- Какие источники питания необходимы для работы моего оборудования?
- Все ли зарядные устройства и батареи имеют соответствующие пометки?
- Что требуется для обслуживания оборудования?



Индивидуальная поддержка

- Кто помогает мне в уходе за собой? (если это необходимо)
- В чем они оказывают помощь?
- Как я организую свой личный уход?
- Как я управляю ситуацией, если/когда тот(те), кто мне помогает, недоступен(-ы)?



Животные (служебные и домашние питомцы)

- Какие документы и информацию необходимо подготовить для вашего питомца?
- Какие предметы вам необходимы для питания, сна и гигиены?
- Какая другая важная информация необходима для ваших животных?



Транспорт

- Куда мне нужно обратиться?
- Как я могу добраться до разных мест в своем сообществе?
- Кто помогает мне?
- Кто управляет транспортным средством?
- Как я оплачиваю свои транспортные расходы?
- Как я планирую свою транспортировку?



Жилищные условия

- С кем я живу?
- Что заставляет меня чувствовать себя в безопасности или, наоборот, в опасности дома или в сообществе?
- Сколько имеется выходов?
Являются ли они доступными?
Имеется ли лифт?
- Есть ли у меня работающие дымовые датчики? Когда их проверяли в последний раз?



Социальная связанность

- Кто входит в ваш круг поддержки?
- Какой вид поддержки они вам оказывают?
- Есть ли люди, которые полагаются на вас?
- Какой вид поддержки вы предоставляете другим лицам?



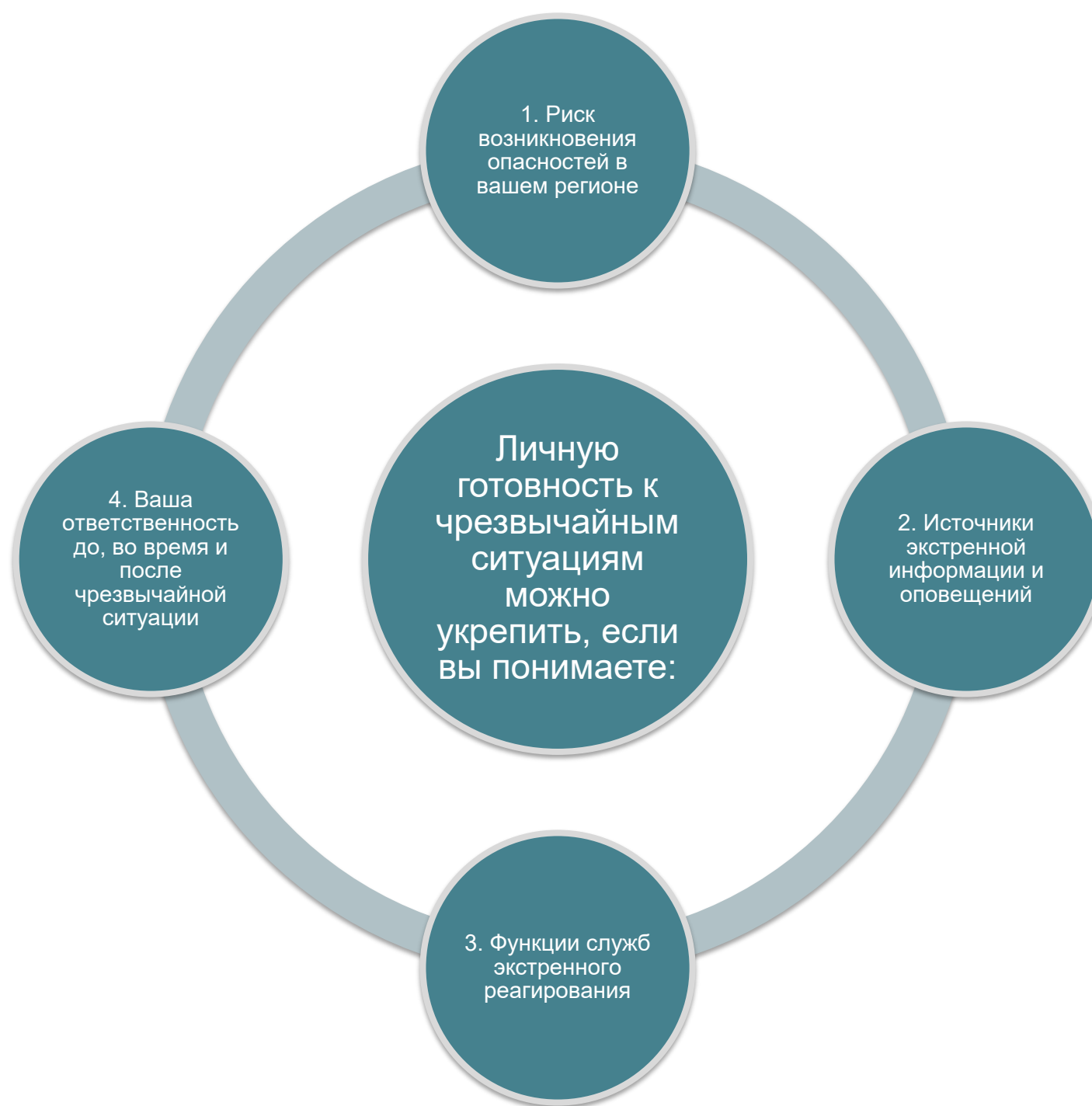
Оцените

уровень своей готовности к чрезвычайным ситуациям и ознакомьтесь с потенциальным и рисками бедствий.

- Насколько вы готовы к чрезвычайным ситуациям?
- На каком уровне по шкале от 1 до 5 вы находитесь?



Понимание распределения ролей и обязанностей?



Повреждения, которые вызывают беспокойство

- Волна сильной жары
- Лесной пожар
- Наводнение
- Землетрясение
- Оползень
- Аварийное отключение подачи электроэнергии
- Снежная буря
- Ледяной дождь
- Пожар
- Пандемия



Разработайте
план того, как
вы будете
обеспечивать
свои
потребности в
поддержке во
время
чрезвычайной
ситуации.

Сценарий 1: Вы остаётесь

Что если мне необходимо будет укрыться на месте на срок до 7 дней или более, не имея доступа к услугам и поддержке, на которые я обычно полагаюсь?

Сценарий 2: Вы эвакуируетесь

Что если мне придется эвакуироваться в безопасное место? Куда мне эвакуироваться? Как я смогу заботиться о своем здоровье и благополучии?



Приведение планов в действие

Меры, которые я предусмотрел(-а) (остаться или эвакуироваться)	Недочеты в моем плане	Мои последующие шаги
Коммуникация		
Индивидуальная поддержка		
Поддержание здоровья		
Технологии для поддержки		
Животные		
Транспорт		
Жилищные условия		
Социальная связанность		

Доведите до сведения участников о плане вашей сети поддержки и устраните выявленные пробелы.

- Планы, о которых вы лишь размышляете, не являются достаточными — их необходимо записывать и регулярно отрабатывать.
- Обсудите с членами вашей сети поддержки свои потребности и виды необходимой помощи.
- Обновите свой план, учитывая тех, кто может оказать помощь в чрезвычайной ситуации.
- Определите и проанализируйте препятствия, которые мешают вашей подготовке.
- Что должно произойти, чтобы вы предприняли следующий шаг?



Спасибо!

E.Taylor@upstreamaccess.org



Upstream Access

Отдать должное инвалидности и коллективной стойкости

OR-Alert

(система экстренных уведомлений штата Орегон)

Оповещения для **Орегона**, предоставляемые системой оповещения штата **Орегон**

Сообщества, подготовленные к чрезвычайным ситуациям

23 апреля 2025 года

Джефф Перкинс (Jeff Perkins)

Специалист по связям в сфере общественной безопасности

Департамент по чрезвычайным ситуациям штата Орегон

Офис межведомственной совместимости на уровне штата



Повестка дня

- Миссия
- Сеть
- Методы уведомления
- Виды уведомлений
- Зарегистрируйтесь
- Дополнительная информация



OR-Alert (система экстренных уведомлений штата Орегон)

Миссия системы OR-Alert

*Обеспечить доступ к своевременным и информативным предупреждениям, уведомлениям и извещениям (AWNs) посредством внедрения общештатной системы, которая позволяет властям штата, округов, городов и племён выпускать **такие сообщения — предоставляя жителям штата Орегон реальные возможности принимать жизненно важные решения в условиях чрезвычайных ситуаций.***



OR-Alert (система экстренных уведомлений штата Орегон)

Что такое система OR-Alert?

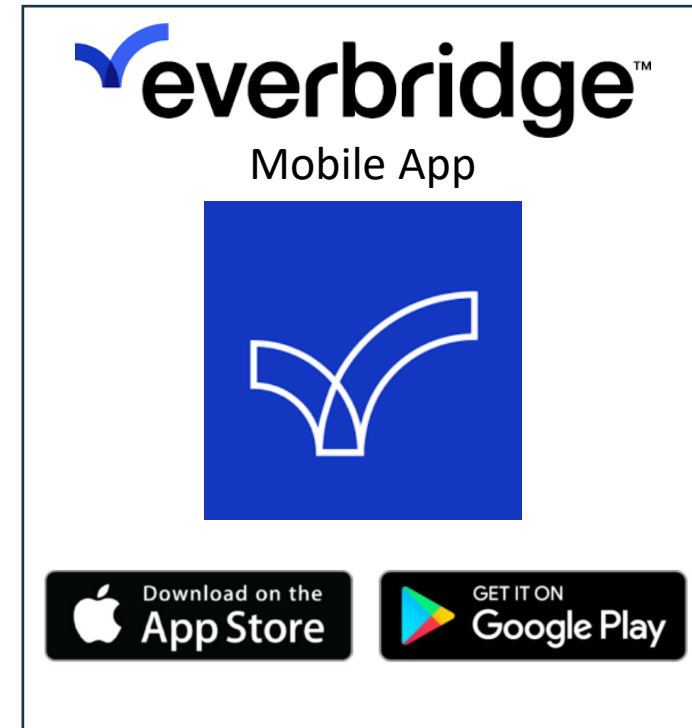
Система OR-Alert представляет собой сеть взаимосвязанных систем оповещения, администрируемых на уровне местных органов власти.

Штат предоставляет инструменты, обучение и методические рекомендации для организации оповещения, однако решения о способах и времени рассылки предупреждений, как правило, принимаются местными властями, обладающими наибольшей осведомлённостью о потребностях своих сообществ и самой актуальной информацией о чрезвычайных ситуациях на своей территории.



Методы оповещения системы **OR-Alert**

- Текстовое сообщение
- Электронные сообщения
- Передача голосовой информации посредством телефонных вызовов на номера мобильной и стационарной связи
- Отправка push-уведомлений в приложение Everbridge
- Система оповещений, основанная на ключевых словах и почтовых индексах
- **Передача сообщений через систему экстренного оповещения по телевидению и радио**
- Беспроводные экстренные оповещения (без необходимости подтверждения участия)
- Радиоканал Национальной метеорологической службы США
- Интеграция уведомлений Google и приложения Ring Neighbors
- И многое другое...



Виды уведомлений системы **OR-Alert**



Cascadia Subduction
Zone Warnings



Tsunami Warnings



Large Public Events



Geo-Location



Emergency
Evacuations



Active Shooter



Civil Unrest



Mobile Device Alerts



EMERGENCY ALERTS

now

Emergency Alert

Severe heat today, tonight, tomorrow. Go to a cool place. Check on others. [MultCo.us/hot](https://multco.us/hot)



EMERGENCY ALERTS

Emergency Alert

Lane County: Level 3 GO NOW Evacuation for Mohawk Valley from Wendling Road to County line and Upper Camp Creek Rd. Level 3 means leave immediately! Do NOT take time to gather things. GO NOW!



Процесс регистрации в системе **OR-Alert**

Visit: www.oralert.gov

An official website of the State of Oregon [Here's how you know >](#)



Live Alert Messages

Translate this page

Текущие активные сообщения,
размещенные местными
оповещателями

Sign Up for Emergency Notifications

Get lifesaving alerts and instructions during emergencies to help you and others stay safe in Oregon.

Find your local alert system:

Bend



Deschutes County

Select & Continue

Нажмите, чтобы
перейти в портал для
регистрации

Введите почтовый индекс,
округ, город или название
племени

How to sign up for alerts

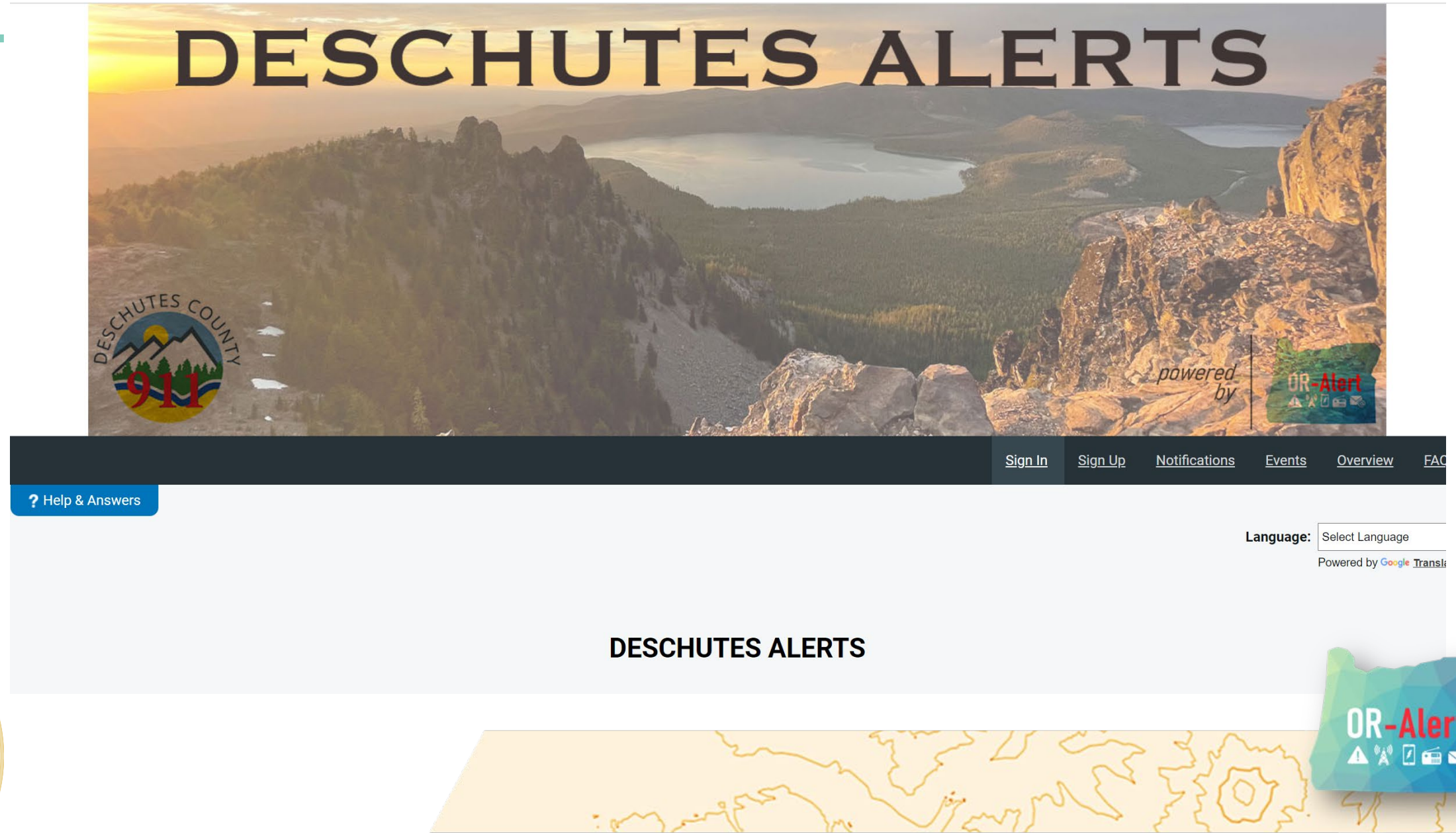
1

Find your local alert system using the search feature

Each jurisdiction has its own unique notification system. Use the search bar on this page to locate your local system by county, city, or zip code. Click *Select & Continue* to visit your county's sign-up form.



Процесс регистрации в системе OR-Alert



Процесс регистрации в системе OR-Alert

DESCHUTES ALERTS

Emergencies can happen with little or no notice, at any time of the day or night. Deschutes Alerts allows you to receive emergency notifications about threats to your safety. You can opt-in to receive notifications via phone calls, text messages, email, and more based on the locations you care about.

Once you sign up, you will receive time-sensitive messages based on locations you specify, such as your home, work, or school. You choose where you receive the alert via phone, text, email, or a combination of all three.

Please remember the system is only as good as the data you provide. Ensure that you register a physical address in Deschutes County, Camp Sherman or Crooked River Ranch. If you move or change your phone number please update your records.

Visit the FAQ's tab at the top right corner of this screen for Frequently Asked Questions.

If you need assistance signing up, please call 541-388-6501.

Sign in to your account

Username *

Password *

Sign In

[Forgot Username](#) or [Forgot Password](#)

Don't have an account? [Sign Up](#)



Процесс регистрации в системе OR-Alert

Create Your Account

All fields marked with * are required.

First Name *

Last Name *

Username *

Password *

Show

Security Question

Answer *

Location Information ?

Location Name *

Address *

Apartment / Suite / Unit

Contact Information ?

Complete at least 1 contact information.

Email Address

TEXT#1 (10 Digit #)

Country / Region

TEXT#1 (10 Digit #) Number

Mobile Phone #1

Country / Region

Mobile Phone #1 Number

Please Note

By submitting, you agree to receive text messages from Everbridge on the alerts you specify. Message frequency may vary. Message and data rates may apply. Reply HELP for help, STOP to opt out.

☐ I accept the [Terms of Use](#)

Create Account



Как и когда вы хотите получать уведомления через систему **OR-Alert**

Alert Subscriptions

▼ ☐ Weather Alerts (Click Here for Options)

- ▶ ☐ Wind (3)
- ▶ ☐ Flood (2)
- ▶ ☐ Winter (6)
- ▶ ☐ Non-Precipitation (4)
- ▶ ☐ Fire (1)
- ▶ ☐ Severe (3)

Weather and Hazard Alerts Settings



Info

Your Quiet Period will now match your organization's default Quiet Period setting. To set your own Quiet Period, please re-enable this feature.

☐ Don't contact me between:

09:00

PM

and

08:00

AM

Time Zone:

(GMT-08 00) Pacific Standard Time (America/Los_Angeles)

Note: If enabled, delivery path has its own quiet time.

▼ ☐ Community Information

- ▼ ☐ Send me the following (3)
 - ☒ Emergency Alerts
 - ☐ Public Information
 - ☐ Emergency Preparedness

Save & Continue



Дополнительная информация о системе **OR-Alert**

Additional Information

This additional information is used to send notifications that are relevant to you and your locations.

All fields marked with * are required.

Town Affiliation

- ☐ Alfalfa
- ☐ Bend
- ☐ Black Butte Ranch
- ☐ Camp Sherman
- ☐ Crooked River Ranch
- ☐ La Pine
- ☐ Redmond
- ☐ Sisters
- ☐ Sunriver
- ☐ Terrebonne

Additional Needs

- ☐ Blind or Visually Impaired
- ☐ Complicated Medical Needs
- ☐ Deaf or Hard of Hearing
- ☐ Dialysis
- ☐ Difficulty Communicating
- ☐ Electrically Dependent Medical Equipment
- ☐ Intellectual or Developmental Disability
- ☐ Living with a Mental Health Issue
- ☐ Medical Oxygen Dependent
- ☐ Memory Challenges
- ☐ Wheelchair or Mobility Challenged

Preferred Language *

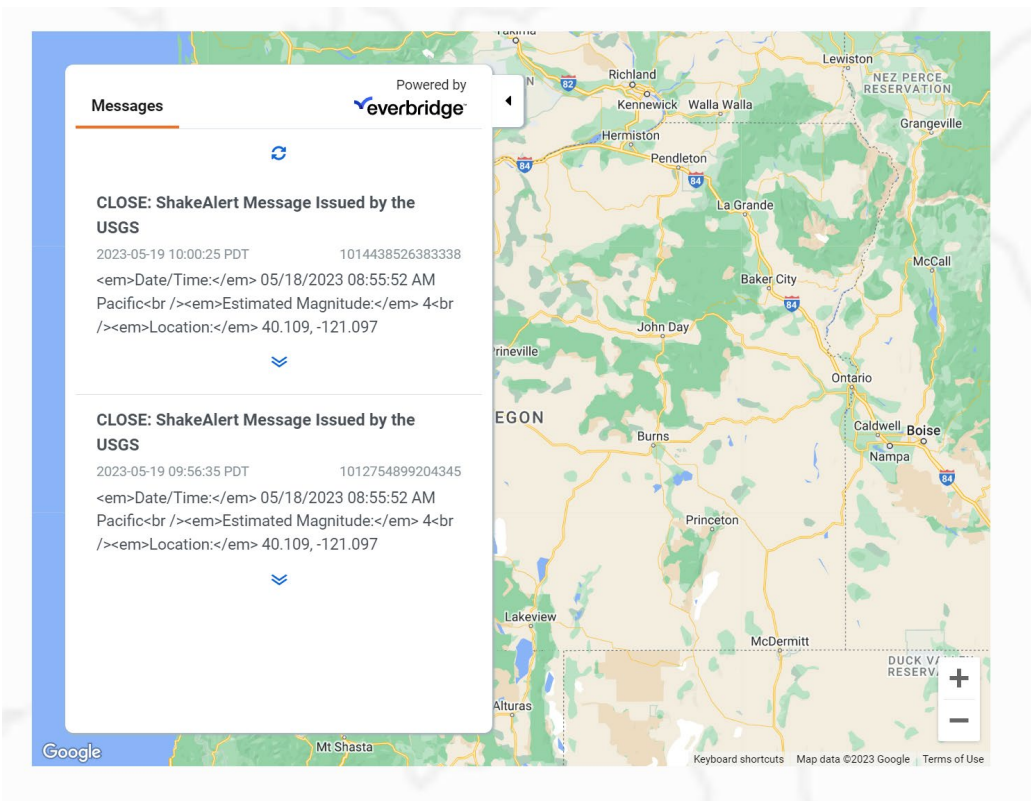
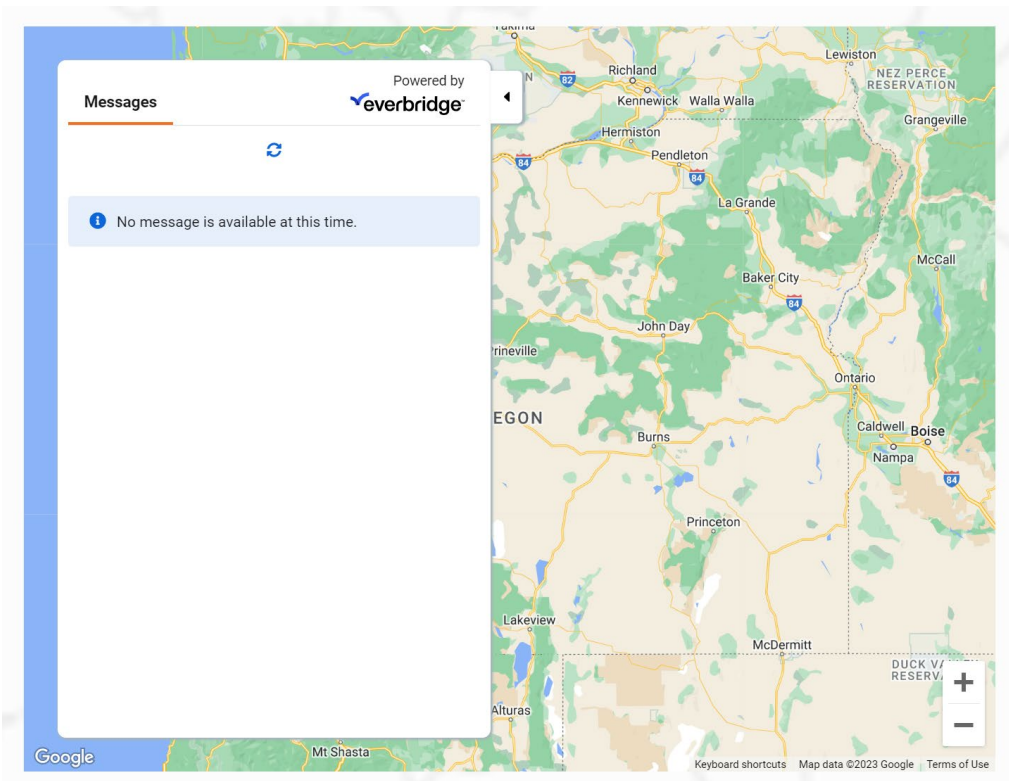
Please select... 

Preferred Language is required and has not been completed.

Save & Continue



Панель управления активными сообщениями системы **OR-Alert**



OR-Alert (система экстренных уведомлений штата Орегон)

Спасибо!



Джефф Перкинс (Jeff Perkins)

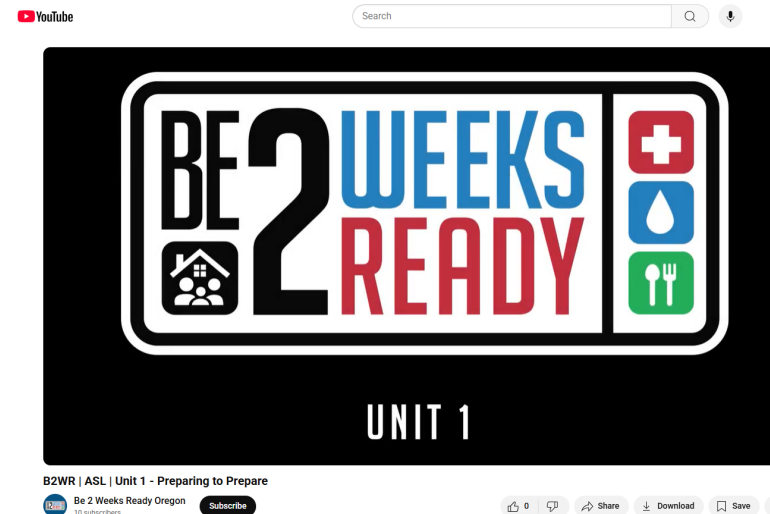
Специалист по связям в сфере общественной безопасности

Jeff.perkins@oem.oregon.gov



Для получения дополнительной информации о том, как развить свою личную готовность, ознакомьтесь с программой "Be 2 Weeks Ready - Готовность на 2 недели" от департамента OEM:

www.Oregon.gov/oem/Be2WeeksReady



Вопросы и ответы

Если у вас есть вопрос, который мы не осветили, пожалуйста, отправьте его на адрес community.preparedness@oem.Oregon.gov, и мы свяжем вас с соответствующим специалистом.

Выражаем благодарность партнерам, которые
способствовали проведению данного мероприятия



Oregon State University
Extension Service



Присоединяйтесь к нам для участия в следующей сессии:

21 мая

С 10 ДО 12, ВРЕМЯ ТИХООКЕАНСКОГО ЧАСОВОГО ПОЯСА

Презентации

- Руководство по приёму лекарственных препаратов в чрезвычайных ситуациях
- Мошенничество и дезинформация
- Психическое здоровье и социальная изоляция

СПАСИБО

Community.preparedness@oem.Oregon.gov