



COMUNIDADES PREPARADAS PARA DESASTRES: ADULTOS MAYORES

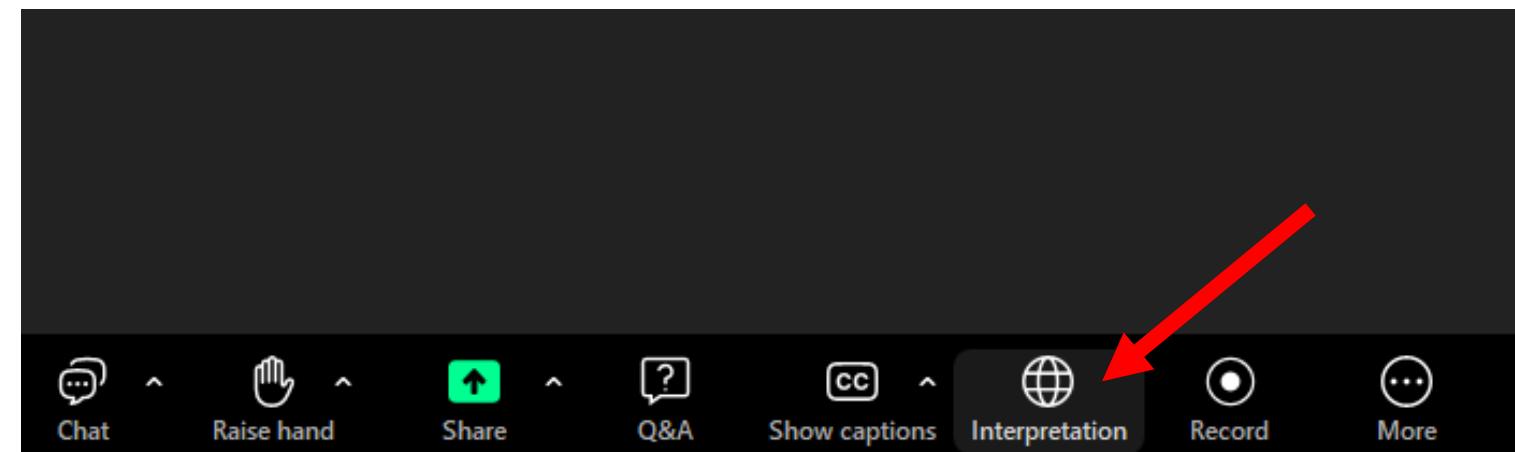
23 de abril de 2025

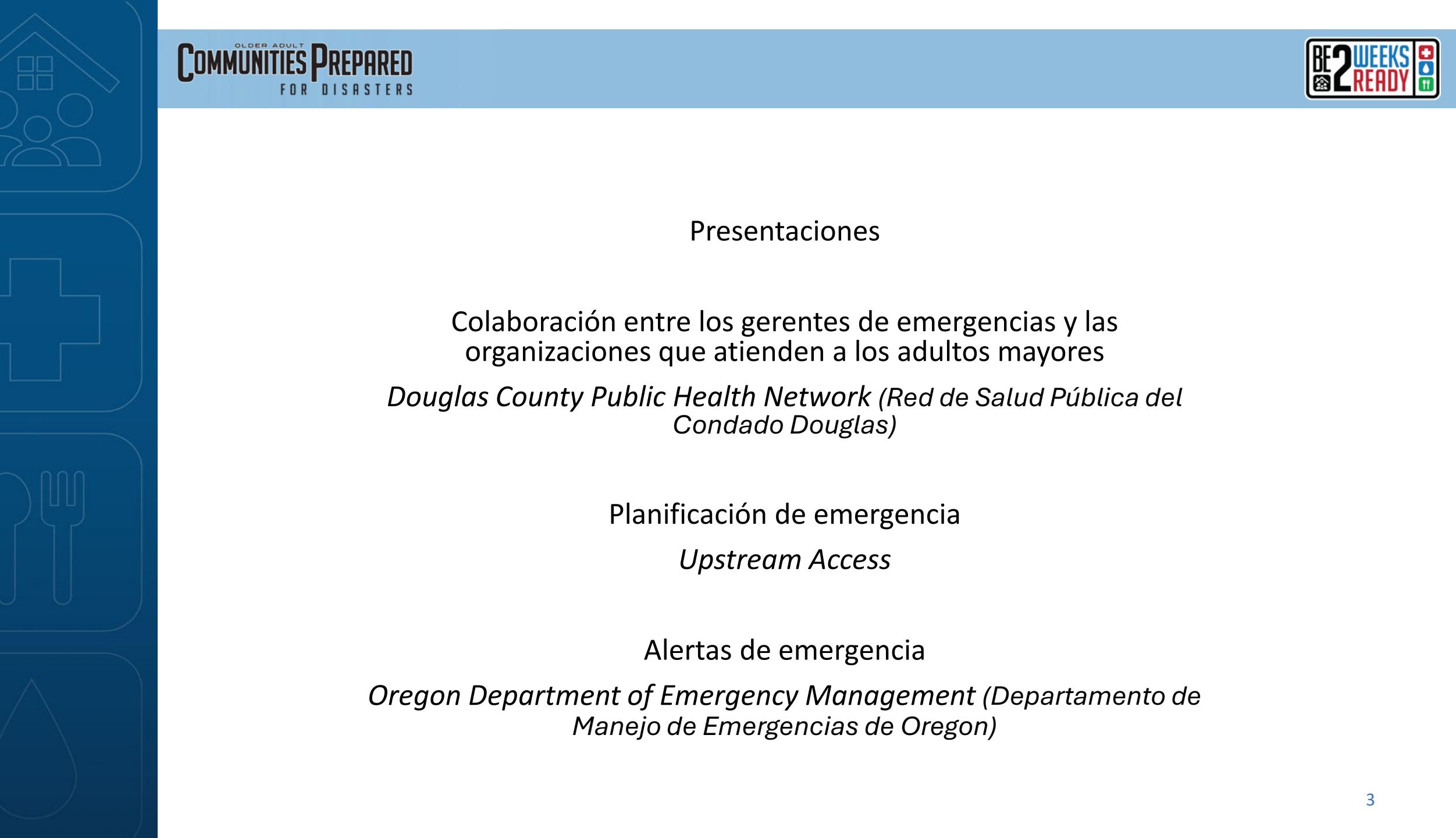
De 10:00 a. m. a 12:00 p. m. tiempo del Pacífico



Esta sesión será presentada en inglés con traducción al español, vietnamita, ruso y chino, y con interpretación al lenguaje de señas americano.

- Para elegir el idioma de interpretación de su preferencia, por favor dar clic en el ícono del globo terráqueo situado en la parte inferior de su pantalla. A continuación, puede dar clic en el idioma de su preferencia.
- Los intérpretes del American Sign Language (ASL, Lenguaje de Señas Americano) aparecerán destacados en la pantalla principal.





Presentaciones

Colaboración entre los gerentes de emergencias y las organizaciones que atienden a los adultos mayores

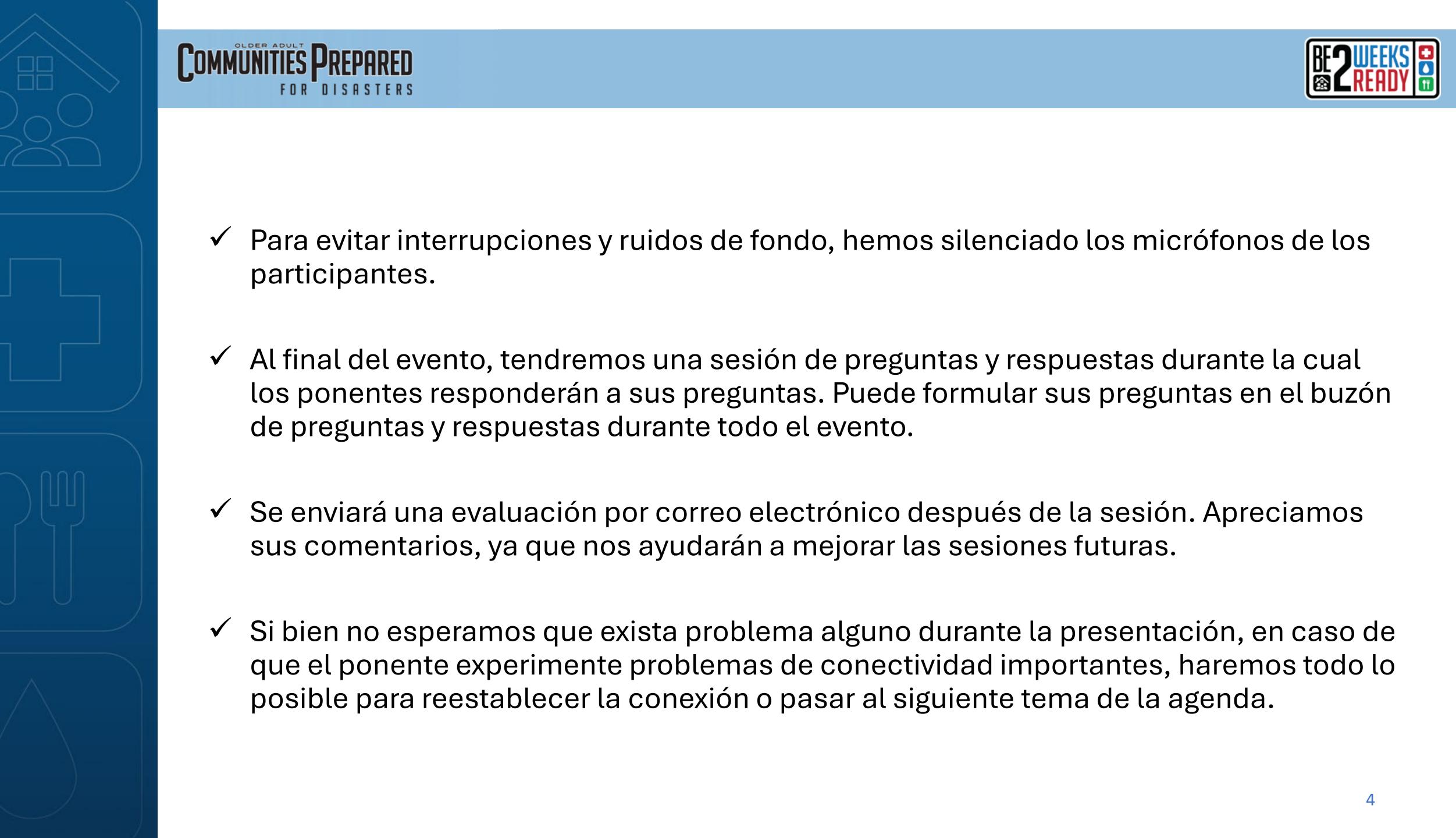
Douglas County Public Health Network (Red de Salud Pública del Condado Douglas)

Planificación de emergencia

Upstream Access

Alertas de emergencia

Oregon Department of Emergency Management (Departamento de Manejo de Emergencias de Oregon)



- ✓ Para evitar interrupciones y ruidos de fondo, hemos silenciado los micrófonos de los participantes.
- ✓ Al final del evento, tendremos una sesión de preguntas y respuestas durante la cual los ponentes responderán a sus preguntas. Puede formular sus preguntas en el buzón de preguntas y respuestas durante todo el evento.
- ✓ Se enviará una evaluación por correo electrónico después de la sesión. Apreciamos sus comentarios, ya que nos ayudarán a mejorar las sesiones futuras.
- ✓ Si bien no esperamos que exista problema alguno durante la presentación, en caso de que el ponente experimente problemas de conectividad importantes, haremos todo lo posible para re establecer la conexión o pasar al siguiente tema de la agenda.

An aerial photograph of a town during winter, showing a dense cluster of buildings and roads covered in snow. In the background, several forested hills and mountains are visible under a hazy sky.

Preparación para emergencias



DOUGLAS
PUBLIC HEALTH
NETWORK

Michael Hansen

- Más de 45 años en servicios de emergencias
- Interfaz urbano/silvestre
- Incendios de gran magnitud
- Servicios avanzados de soporte vital
- Tormentas invernales intensas
- Inundaciones graves
- Sismo de 7.2 grados en el sur de California
- Preparación para emergencias comunitarias



Preparación para emergencias para adultos mayores

Preparación para emergencias:

**Los acontecimientos
pasados muestran que los
adultos mayores suelen
verse mucho más afectados
por los desastres.**



Preparación para emergencias: 50 años y mayores

2018: Incendio fuera de control: Paradise,
California 85 fallecidos (**79**)

2023: Incendio de Lahaina: Maui 102 fallecidos (**89**)

2025: Los Angeles, California 29 fallecidos (**23**)



Proyecto de preparación para emergencias para personas mayores

Educación

Distribución del manual

**Presentaciones en
comedores para personas
mayores**

Visitas domiciliarias



Proyecto de preparación para emergencias para personas mayores

- Asociación entre Douglas Senior Services (Servicios para Personas Mayores de Douglas) y Douglas Public Health Network (Red de Salud Pública de Douglas)
 - Con el apoyo adicional de Douglas County Emergency Management (Manejo de Emergencias del Condado Douglas), Cow Creek Band of the Umpqua Tribe of Indians (Banda de Cow Creek de la Tribu de Indios Umpqua, Red Cross (Cruz Roja), y otros
- Aprovechamiento de la experiencia y las redes:
 - Experiencia y redes
 - Preparación para emergencias/gerentes de emergencias
 - Salud pública
 - Comunicados de Public Information Officers (PIOs, Funcionarios de Información Pública)
 - Trabajando con personas mayores: Meals on Wheels (Comidas sobre Ruedas), comedores para personas mayores
 - Douglas County Healthcare Coalition (Coalición de Atención Médica del Condado Douglas)

Proyecto de preparación para emergencias para personas mayores

La Coalición de Atención Médica son personas de:

- Douglas Public Health Network
- Douglas County Government (Gobierno del Condado Douglas)
- Douglas County Senior Services (Servicios para Personas Mayores del Condado Douglas)
- Douglas County Emergency Management
- Emergency Medical Services (EMS, Servicios Médicos de Emergencia), Programa FIRE (INCENDIOS) del Oregon Department of Forestry (Departamento Forestal de Oregon), Hospitales, Tribus y otros socios

Proyecto de preparación para emergencias para personas mayores

Financiación de subvenciones:

- Douglas County Government (Gobierno del Condado Douglas)
- Oregon Office of Rural Health (Oficina de Salud Rural de Oregon)
- American Association of Retired Persons (AARP, Asociación Americana de Personas Retiradas)

Programa de Servicios de Comedor para Personas Mayores

- Ofrece almuerzos dos veces a la semana para adultos mayores (60 años y mayores)
- 7 comedores en todo el Condado Douglas

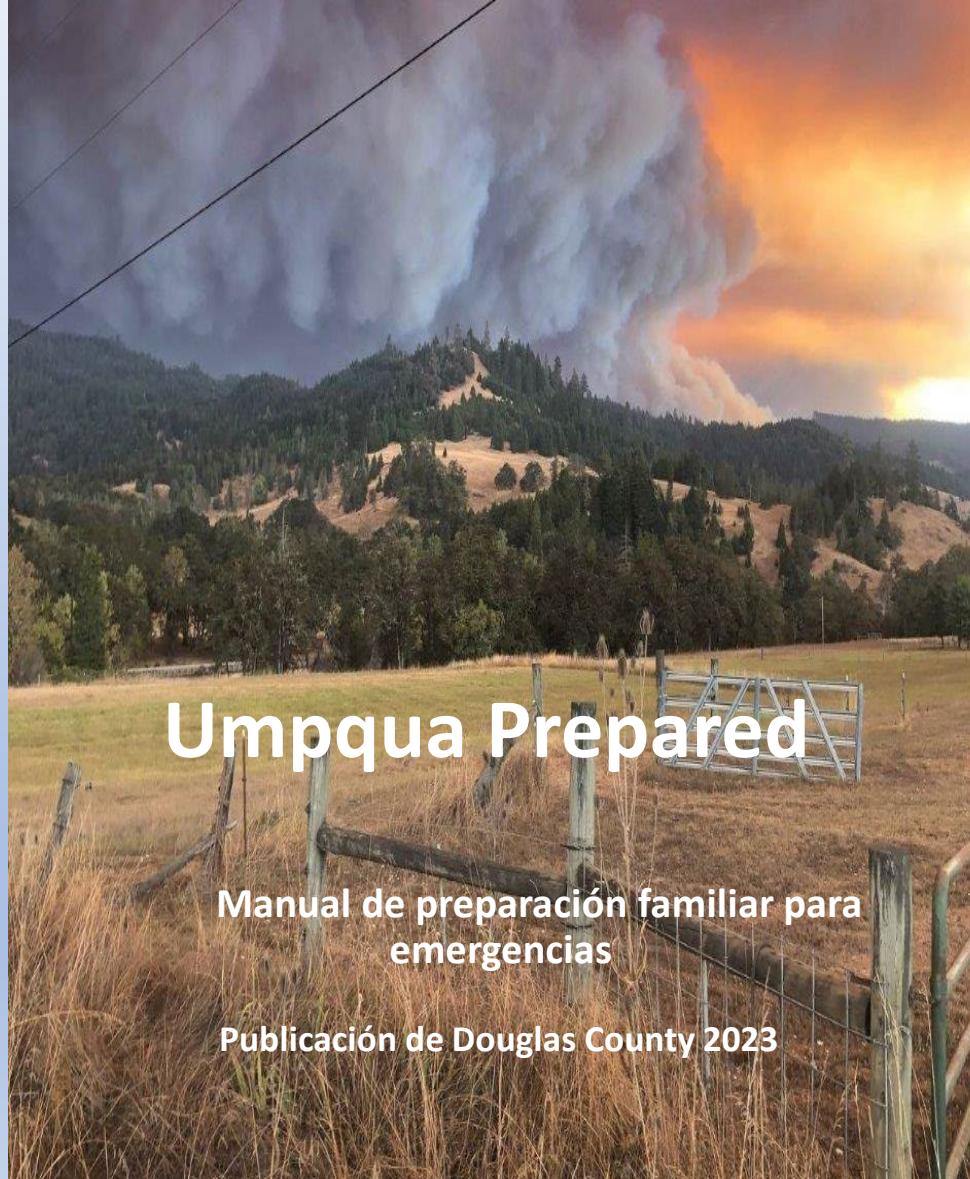


Programa de Servicios "Meals-on-Wheels para Personas Mayores

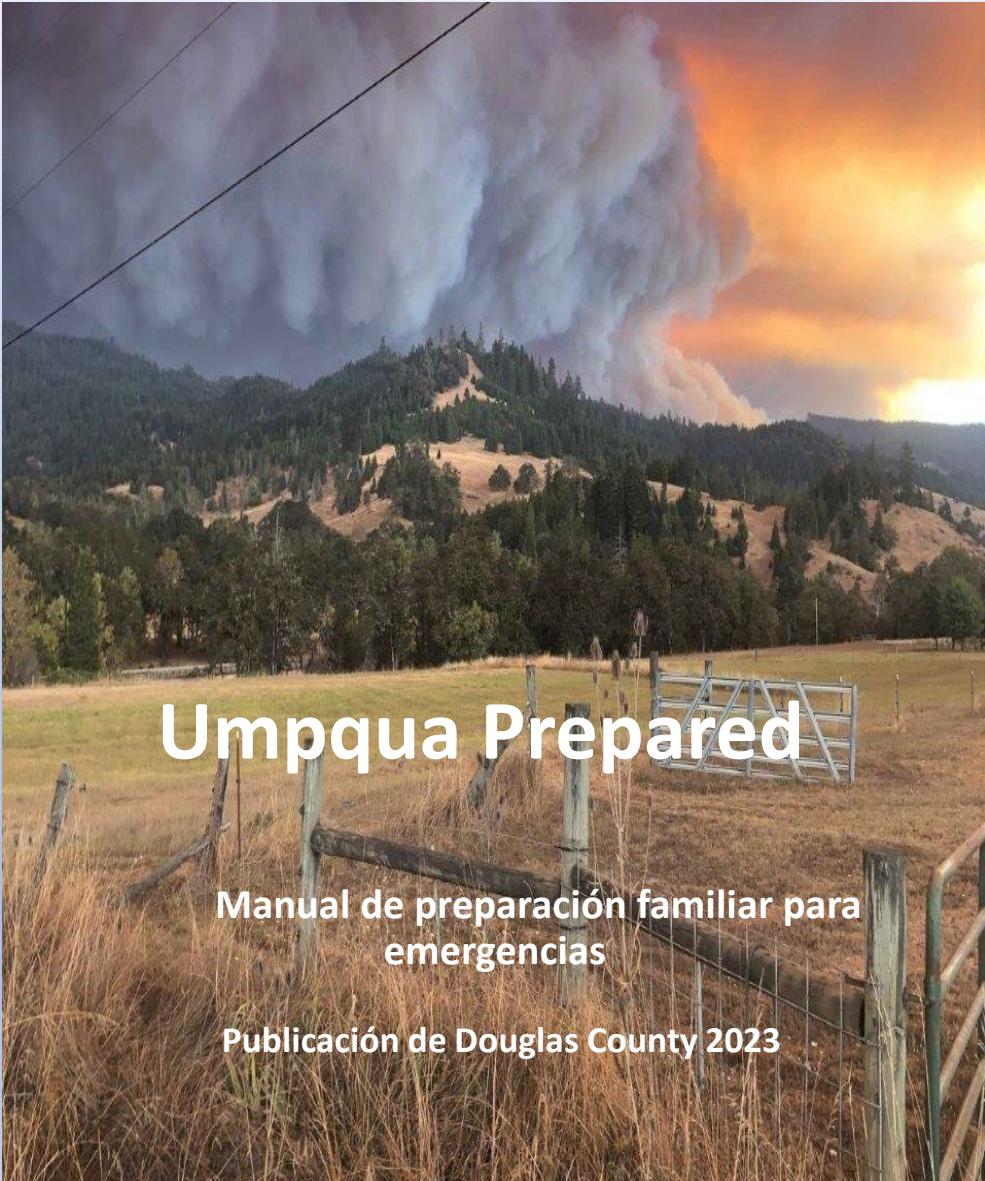
- Ofrece comidas calientes y congeladas para adultos mayores quienes no pueden salir de su hogar.
- Más de 200 adultos en todo el Condado Douglas



Presentaciones sobre preparación para emergencias



Presentaciones sobre preparación para emergencias



Dividido en 5 capítulos

- 1) Peligros**
- 2) Fundamentos**
- 3) Consideraciones especiales**
- 4) Kits**
- 5) Recursos**

**Todos los asistentes recibieron una guía,
independientemente de su edad.**

Presentaciones sobre preparación para emergencias



Los asistentes recibieron un kit de “Inicio Rápido**” si:**

- Tenían 60 años o más y
- Vivían en una zona rural del Condado Douglas

Presentaciones sobre preparación para emergencias



"Starter" GO Kit (kit de "Inicio Rápido"):

- Manta térmica
- Poncho para lluvia
- Lámpara
- Desinfectante para manos
- Guantes desechables
- Paquete de alimentos liofilizados
- Tabla de lejía para la purificación de agua y gotero
- 10 pasos: Folleto de preparación para emergencias
- Silbato
- Papel higiénico
- Kit de primeros auxilios
- Linterna
- Mascarillas N95

Proyecto ampliado de preparación para emergencias

**44 Presentaciones
Grupales**



Proyecto ampliado de preparación para emergencias

**41 Eventos
Comunitarios**



Proyecto ampliado de preparación para emergencias

Educación

Distribución del manual

Eventos comunitarios

Presentaciones grupales

Eventos emergente



Proyecto ampliado de preparación para emergencias

Guías preparadas por Umpqua
Más de 10,000 distribuidas



Kits de “Inicio Rápido”
3,783



Preparación para emergencias: Resumen



Michael Hansen

- Douglas Public Health Network-Community Outreach
- Office: 541-440-3571
- Cell: 541-580-3101
- Michael@douglaspulic healthnet work.org



El W-H-Y (P-O-R Q-U-É) de la preparación para emergencias

**¿Qué tiene que pasar?
¿Cómo iniciamos la conversación?
¿Cuál es su función en el apoyo a la
preparación?**

Erin J. Taylor MA
(ella/su/suya)
Upstream Access



Visión general

1

2

3

4

Identifique sus fortalezas y necesidades de apoyo en la vida diaria.

Conozca su nivel de preparación para emergencias e infórmese acerca de su riesgo en caso de desastres

Planifique cómo gestionará sus necesidades de apoyo en caso de una emergencia.

Comuníquese el plan a las personas de su red de apoyo y subsane las deficiencias.

Estadísticas nacionales

- Únicamente el 29% de los encuestados disponía de un kit de emergencia.
- El 44% se había registrado para recibir alertas de emergencia.
- El 40% platicó con su familia o amigos acerca de un plan de evacuación.
- El 22% de los encuestados sufrió una emergencia o desastre, como un corte de energía que duró más de un día, condiciones climáticas severas, o la evacuación de su hogar.
- 1 de cada 4 personas tiene una discapacidad – y el 43.9% de ellas tiene más de 65 años.



3 principios para la planificación de emergencias personalizada

1. La preparación para emergencias es un proceso, no un evento único.
2. Las personas son expertas en sus vidas; la planificación comienza por ellas.
3. Las conversaciones de planificación centradas en la persona desarrollan la capacidad de establecer múltiples asociaciones.



Identifica
tus fortalezas y
necesidades de
apoyo en la vida
cotidiana.

- Comunicación
- Manteniendo la salud
- Tecnología y dispositivos de asistencia
- Asistencia personal
- Animales de servicio y mascotas
- Transportación
- Condiciones de vida
- Vinculación social



Comunicación



- ¿Qué dispositivos, herramientas, tecnologías o servicios de asistencia utilizo para comunicarme?
- ¿Cómo suelo recabar información fidedigna?
- ¿Qué apoyo necesito para llamar a otras personas u obtener información de otros? (por ejemplo, teléfono fijo, móvil, ordenador, otros dispositivos, o una persona en específico).
- ¿Tengo acceso a una computadora y a internet?

Manteniendo la salud

- ¿Dónde guardo la información sobre mi salud?
- ¿Cómo manejo y controlo mi salud y/o tratamiento médico?
- ¿Qué fuentes de energía se necesitan para que funcione mi equipo médico?
- ¿Dónde consigo mis suministros y cómo los administro?



Tecnología y dispositivos de asistencia

- ¿Qué dispositivos, tecnología o equipos de asistencia utilizo?
- ¿Qué fuentes de energía se necesitan para que funcione mi equipo?
- ¿Tengo todos los cables de carga y baterías etiquetados?
- ¿Qué se requiere para dar mantenimiento al equipo?



Asistencia personal

- ¿Quién me ayuda con mi cuidado personal? (en caso de ser necesario)
- ¿Con qué actividades me ayudan?
- ¿Cómo organizo mi cuidado personal?
- ¿Cómo me las arreglo si/cuando la(s) persona(s) que me asiste(n) no está(n) disponible(s)?



Animales (animales de servicio y mascotas)

- ¿Qué documentos e información necesita reunir sobre su mascota?
- ¿Qué artículos necesita para comer, dormir y limpieza?
- ¿Qué otra información importante necesita recopilar sobre sus animales?



Transportación

- ¿A dónde necesito ir?
- ¿Cómo llego a los lugares en mi comunidad?
- ¿Quién me ayuda?
- ¿Quién conduce el vehículo?
- ¿Cómo pago mi transporte?
- ¿Cómo planifico mi transporte?



Condiciones de vida

- ¿Con quién vivo?
- ¿Qué me hace sentir seguro/inseguro en mi hogar o en mi comunidad?
- ¿Cuántas salidas existen? ¿Son accesibles? ¿Se tiene un ascensor?
- ¿Tengo detectores de humo que funcionen? ¿Cuándo se revisaron por última vez?



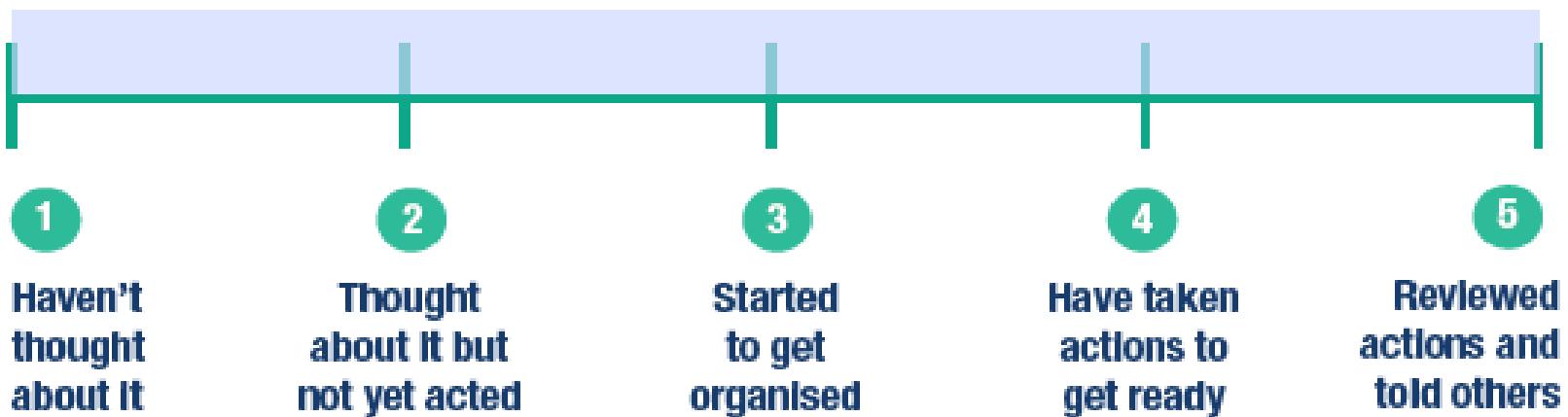
Vinculación social

- ¿Quién forma parte de su círculo de apoyo?
- ¿Qué tipo de apoyo le proporcionan?
- ¿Hay personas que confían en usted?
- ¿Qué tipo de apoyo proporciona usted a otras personas?

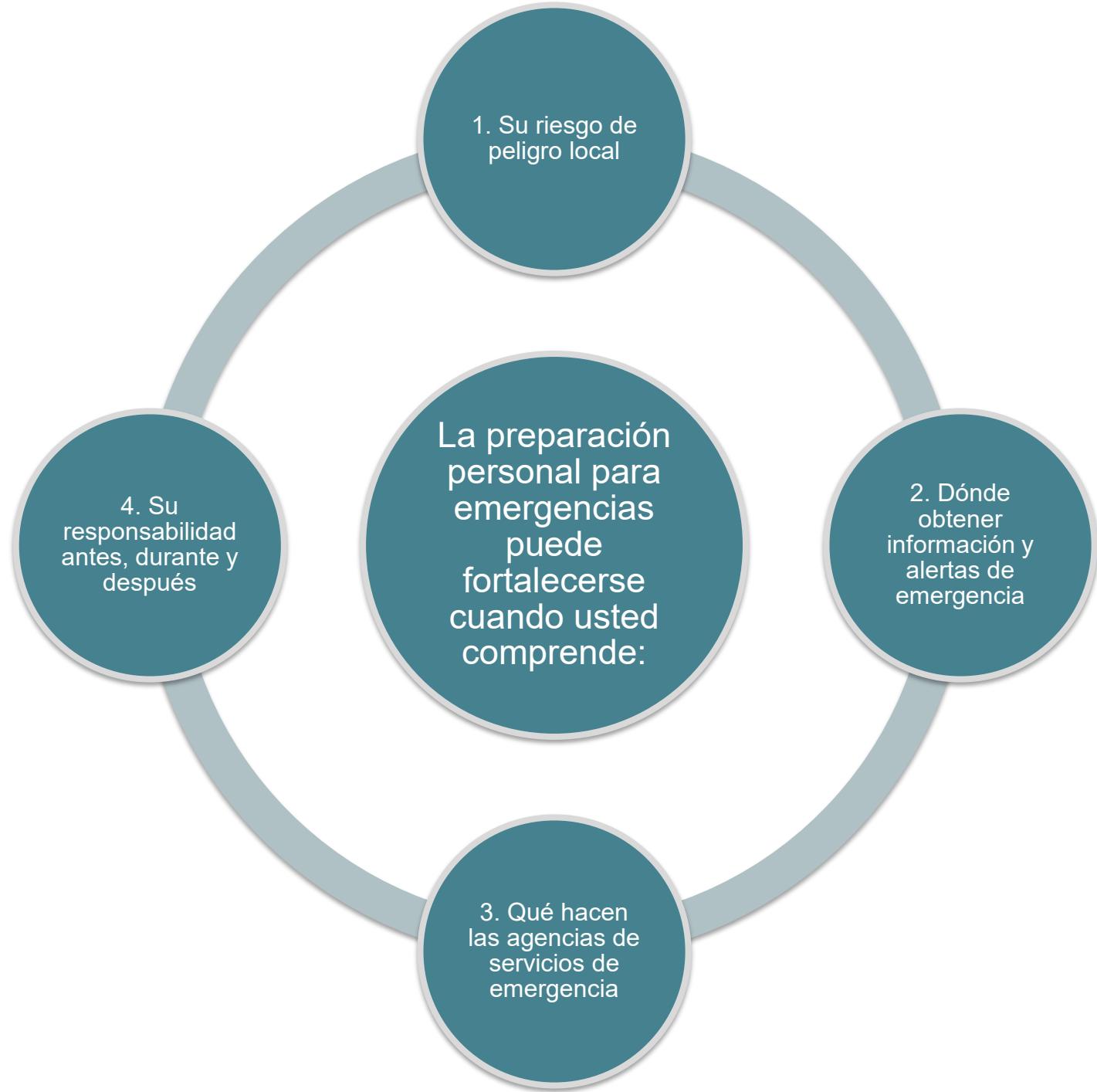


Conozca su nivel de preparación para emergencias e infórmese acerca de su riesgo en caso de desastres

- ¿Qué tan preparado está para emergencias?
- ¿En qué nivel se ubica en una escala del 1 al 5?



Entender ¿quién hace qué?



Perturbaciones que son motivo de preocupación

- Ola de calor
- Incendio forestal
- Inundación
- Sismo
- Desprendimiento de tierra
- Interrupción del suministro eléctrico
- Tormenta de nieve
- Tormenta de hielo
- Incendio doméstico
- Pandemia



Planifique cómo manejará sus necesidades de apoyo en caso de una emergencia.

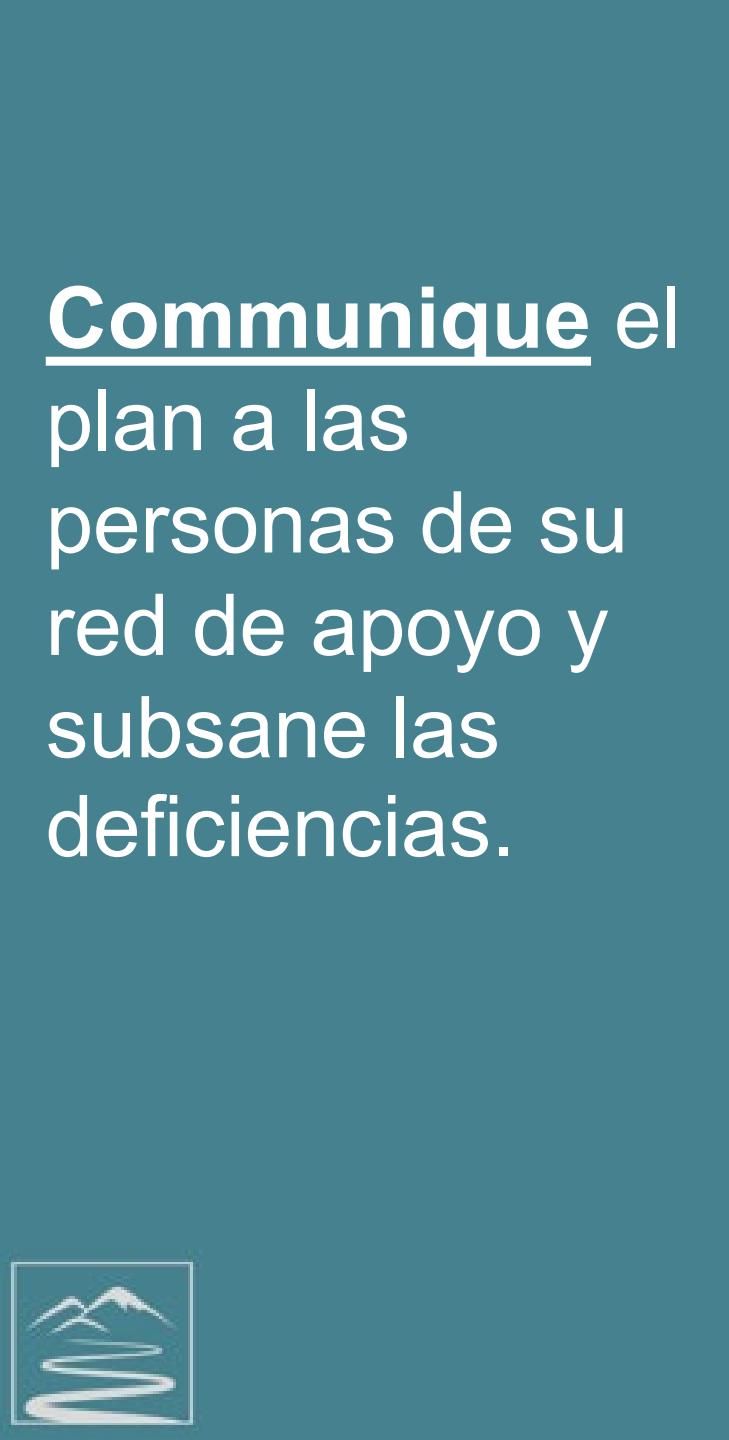


Escenario 1: Permanecer
¿Qué pasaría si tuviera que refugiarme en un lugar durante 7 días o más sin acceso a los servicios y apoyos de los que dependo?

Escenario 2: Irse
¿Qué pasaría si tuviera que evacuar hacia un lugar seguro?
¿A dónde iría? ¿Cómo manejaría mi salud y bienestar?

Poner los planes en acción

Cosas que tengo preparadas (al permanecer o irse)	Deficiencias en mi plan	Mis siguientes pasos
Comunicación		
Asistencia personal		
Manteniendo la salud		
Tecnología de asistencia		
Animales		
Transportación		
Condiciones de vida		
Vinculación social		



Comuníquese el plan a las personas de su red de apoyo y subsane las deficiencias.

- Los planes en los que únicamente se piensa no son suficientes – escribirlos y practicarlos es lo que importa.
- Platicue con su red de soporte acerca de sus necesidades y apoyos.
- Actualice su plan en función de quién pueda ayudarle en caso de una emergencia.
- Identifique y discuta lo que le impide prepararse.
- ¿Qué necesita suceder para que usted dé el siguiente paso?

¡Gracias!

E.Taylor@upstreamaccess.org



Upstream Access

Celebrando la discapacidad y la resiliencia colectiva

OR-Alert (Alertas de Oregon)

Alertas para Oregon, por los alertadores de Oregon

Comunidades preparadas para desastres

23 de abril de 2025

Jeff Perkins

Especialista en comunicaciones de seguridad pública
Oregon Department of Emergency Management
Office of Statewide Interoperability (Oficina Estatal de
Interoperabilidad)



Agenda

- Misión
- Red
- Métodos de notificación
- Tipos de notificaciones
- Registrarse
- Información adicional



OR-Alert (Alertas de Oregon)

Misión de OR-Alert

“Garantizar el acceso a alerts, warnings, and notifications (AWNs, alertas, advertencias y notificaciones) oportunas e informativas mediante la implementación de un sistema estatal que permita a los gobiernos estatales, de condado, de ciudades y tribales emitir AWNs—brindando a los habitantes de Oregon oportunidades significativas para tomar decisiones que salvan vidas ante emergencias.”



OR-Alert (Alertas de Oregon)

¿Qué es OR-Alert?

El estado proporciona las herramientas, capacitación y orientación para alertar, pero por lo general, son los funcionarios locales quienes determinan cómo y cuándo se emiten las alertas, ya que son ellos quienes tienen el mayor conocimiento de las necesidades de información de las comunidades a las que sirven, así como la información más actualizada acerca de las emergencias que ocurren en su jurisdicción.



OR-Alert Métodos de notificación

- Mensajes de texto
- Correos electrónicos
- Llamadas de voz a teléfonos móviles y fijos
- Mensajes directos a los usuarios de la aplicación Everbridge
- Alertas basadas en palabras clave y códigos postales
- **Mensajes emitidos por radio y televisión a través del Emergency Alert System (Sistema de Alerta de Emergencia)**
- Alertas de emergencia inalámbricas (no es necesario registrarse)
- National Weather Service Radio (Radio del Servicio Meteorológico Nacional)
- Integraciones de las aplicaciones Google Alerts (Alertas de Google) y Ring Neighbors (Vecinos de Ring)
- Y muchas más...



OR-Alert *Tipos de notificaciones*



Cascadia Subduction
Zone Warnings



Emergency
Evacuations



Tsunami Warnings



Active Shooter



Large Public Events



Civil Unrest



Geo-Location



EMERGENCY ALERTS

now

Emergency Alert

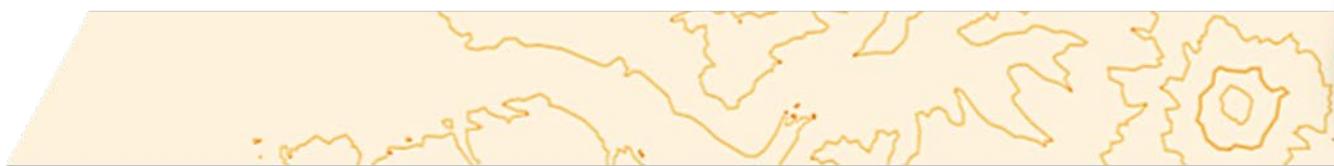
Severe heat today, tonight, tomorrow. Go to a cool place. Check on others. MultCo.us/hot



EMERGENCY ALERTS

Emergency Alert

Lane County: Level 3 GO NOW Evacuation for Mohawk Valley from Wendling Road to County line and Upper Camp Creek Rd. Level 3 means leave immediately! Do NOT take time to gather things. GO NOW!



OR-Alert Registrarse

Visit: www.oralert.gov

Mensajes en tiempo real
publicados por alertadores locales

An official website of the State of Oregon [Here's how you know >](#)



[Live Alert Messages](#)

[Translate this page ▾](#)

Sign Up for Emergency Notifications

Get lifesaving alerts and instructions during emergencies to help you and others stay safe in Oregon.

Ingrese el código postal,
Condado, Ciudad, o nombre
de la Tribu

Find your local alert system:

Bend



Deschutes County

Select & Continue

Haga clic para acceder al
portal de suscripción

How to sign up for alerts

1

Find your local alert system using the search feature

Each jurisdiction has its own unique notification system. Use the search bar on this page to locate your local system by county, city, or zip code. Click *Select & Continue* to visit your county's sign-up form.



OR-Alert Registrarse



[Sign In](#) [Sign Up](#) [Notifications](#) [Events](#) [Overview](#) [FAQ](#)

[? Help & Answers](#)

Language: [Select Language](#)

Powered by [Google Translate](#)

DESCHUTES ALERTS



OR-Alert *Registrarse*

DESCHUTES ALERTS

Emergencies can happen with little or no notice, at any time of the day or night. Deschutes Alerts allows you to receive emergency notifications about threats to your safety. You can opt-in to receive notifications via phone calls, text messages, email, and more based on the locations you care about.

Once you sign up, you will receive time-sensitive messages based on locations you specify, such as your home, work, or school. You choose where you receive the alert via phone, text, email, or a combination of all three.

Please remember the system is only as good as the data you provide. Ensure that you register a physical address in Deschutes County, Camp Sherman or Crooked River Ranch. If you move or change your phone number please update your records.

Visit the FAQ's tab at the top right corner of this screen for Frequently Asked Questions.

If you need assistance signing up, please call 541-388-6501.

Sign in to your account

Username *

Password *

Sign In

[Forgot Username](#) or [Forgot Password](#)

Don't have an account? [Sign Up](#)



OR-Alert Registrarse

Create Your Account

All fields marked with * are required.

First Name *

Last Name *

Username *

Password *

Show

Security Question

What is the city or town of your birth?

Answer *

Location Information

Location Name *

Address *

Apartment / Suite / Unit

Contact Information

Complete at least 1 contact information.

Email Address

TEXT#1 (10 Digit #)

Country / Region

United States

TEXT#1 (10 Digit #) Number



Mobile Phone #1

Country / Region

United States

Mobile Phone #1 Number

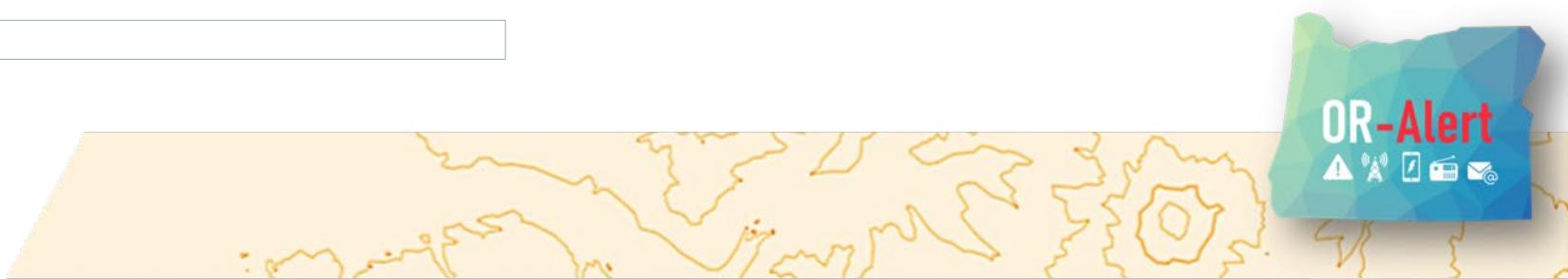


Please Note

By submitting, you agree to receive text messages from Everbridge on the alerts you specify. Message frequency may vary. Message and data rates may apply. Reply HELP for help, STOP to opt out.

I accept the [Terms of Use](#)

[Create Account](#)



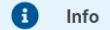
OR-Alert ¿Cómo y cuándo quiere recibir alertas?

Alert Subscriptions

▼ Weather Alerts (Click Here for Options)

- ▶ Wind (3)
- ▶ Flood (2)
- ▶ Winter (6)
- ▶ Non-Precipitation (4)
- ▶ Fire (1)
- ▶ Severe (3)

Weather and Hazard Alerts Settings



Info

Your Quiet Period will now match your organization's default Quiet Period setting. To set your own Quiet Period, please re-enable this feature.

Don't contact me between:

09:00 ▾ PM ▾ and 08:00 ▾ AM ▾

Time Zone:

(GMT-08 00) Pacific Standard Time (America/Los_Angeles) ▾

Note: If enabled, delivery path has its own quiet time.

▼ Community Information

- #### ▼ Send me the following (3)
- Emergency Alerts
 - Public Information
 - Emergency Preparedness

Save & Continue



OR-Alert *Información adicional*

Additional Information

This additional information is used to send notifications that are relevant to you and your locations.

All fields marked with * are required.

Town Affiliation

- Alfalfa
- Bend
- Black Butte Ranch
- Camp Sherman
- Crooked River Ranch
- La Pine
- Redmond
- Sisters
- Sunriver
- Terrebonne

Additional Needs

- Blind or Visually Impaired
- Complicated Medical Needs
- Deaf or Hard of Hearing
- Dialysis
- Difficulty Communicating
- Electrically Dependent Medical Equipment
- Intellectual or Developmental Disability
- Living with a Mental Health Issue
- Medical Oxygen Dependent
- Memory Challenges
- Wheelchair or Mobility Challenged

Preferred Language *

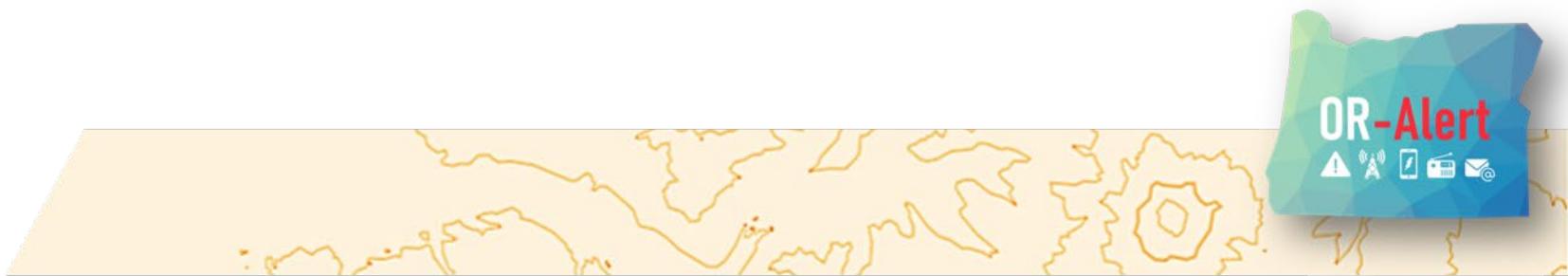
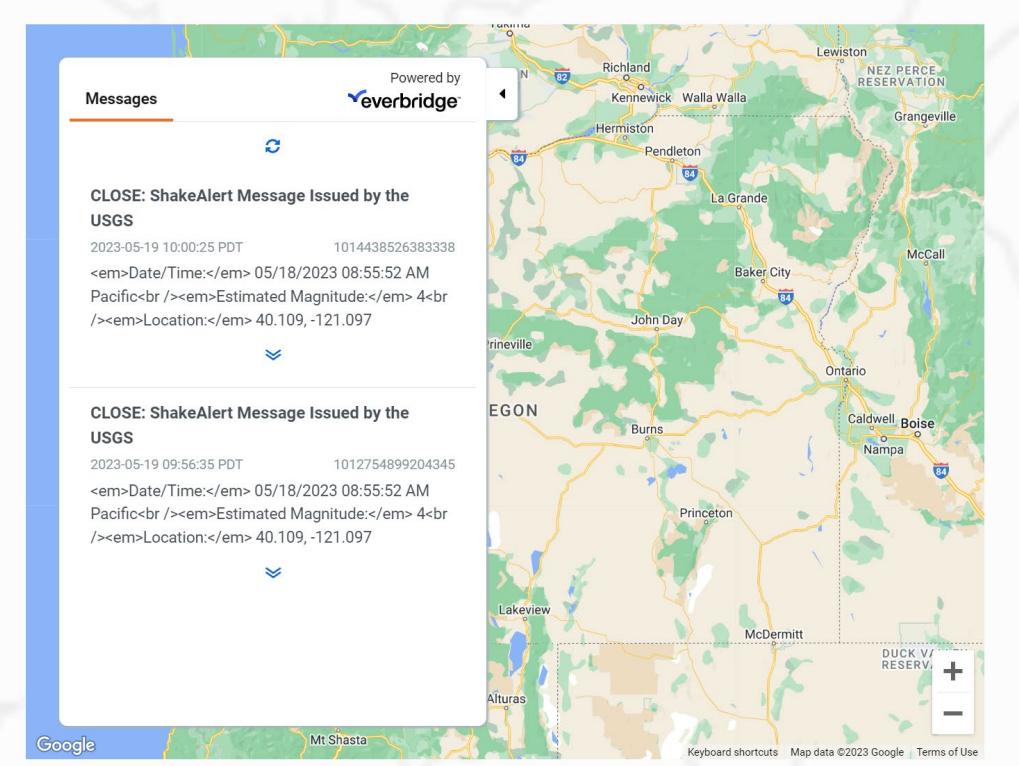
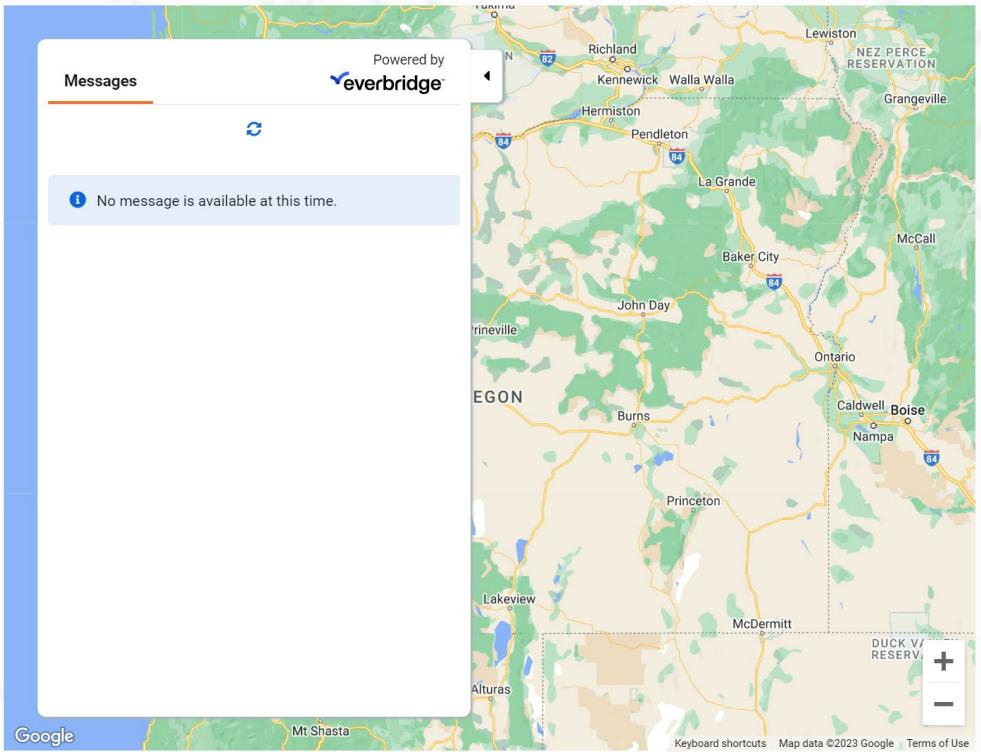
Please select...

Preferred Language is required and has not been completed.

Save & Continue



OR-Alert Panel de mensajes en vivo



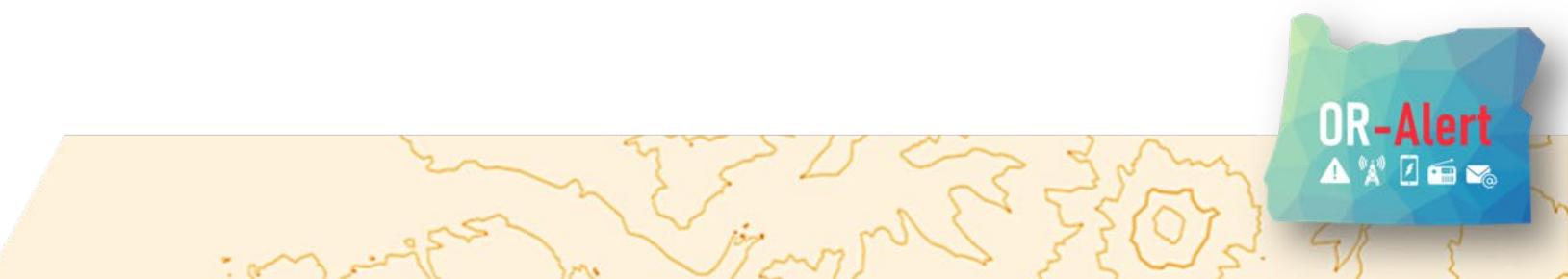
¡Gracias!



Jeff Perkins

Especialista en comunicaciones de seguridad pública

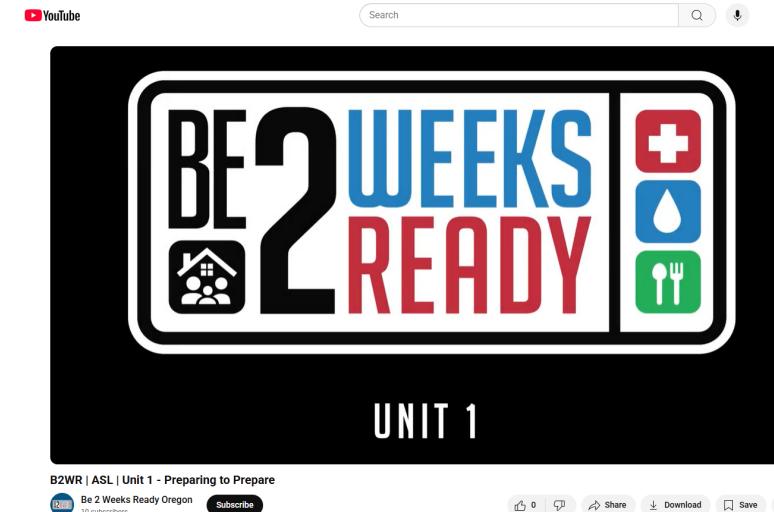
Jeff.perkins@oem.oregon.gov





Para más información sobre cómo desarrollar su preparación personal, consulte el programa Be 2 Weeks Ready (Estar Preparado por 2 Semanas) del Oregon Department of Emergency Management (OEM):

www.Oregon.gov/oem/Be2WeeksReady



Preguntas y respuestas

Si tiene una pregunta que no cubrimos, por favor envíela a community.preparedness@oem.Oregon.gov, y lo pondremos en contacto con la persona adecuada.



Gracias a los socios quienes hicieron posible este evento



Oregon State University
Extension Service



Únase a nosotros para la próxima sesión:

21 de mayo

De 10:00 a. m. a 12:00 p. m. tiempo del Pacífico

Presentaciones

- Guía de medicación para desastres
- Estafas e información falsa
- Salud mental y aislamiento social



GRACIAS

Community.preparedness@oem.Oregon.gov