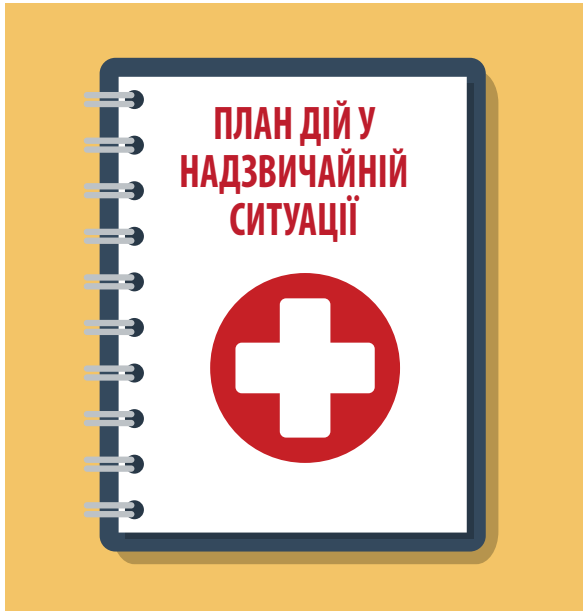


# 2

## ВАШ ПЛАН ДІЙ У НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ



Підготовка починається з розуміння того, що може знадобитися кожній людині у вашому домогосподарстві, а також з усвідомлення можливих ризиків. Мета полягає в тому, щоб переконатися, що всі у вашому домогосподарстві готові. Коли всі готові до неочікуваних ситуацій, це може врятувати життя і допомагає швидше повернутися до звичного ритму життя.

### ШВИДКІ КРОКИ ДЛЯ ПОЧАТКУ

- Дізнайтеся про небезпеки у вашій місцевості
- Складіть план зв'язку для домогосподарства
- Складіть план дій у надзвичайній ситуації
- Підпишіться на екстрені сповіщення
- Практика
- Важливо врахувати

### ДІЗНАЙТЕСЯ ПРО НЕБЕЗПЕКИ У ВАШІЙ МІСЦЕВОСТІ

У різних місцях існують різні ризики. Ризики людини, яка живе в багатоповерховому будинку в місті, можуть відрізнятись від ризиків людини, яка живе біля океану. Місцеві служби з управління надзвичайними ситуаціями та пожежні служби можуть допомогти вам визначити небезпеки у вашій місцевості, наприклад, землетруси, повені, зсуви, лісові пожежі та цунамі.

### СКЛАДІТЬ ПЛАН ЗВ'ЯЗКУ ДЛЯ ДОМОГОСПОДАРСТВА

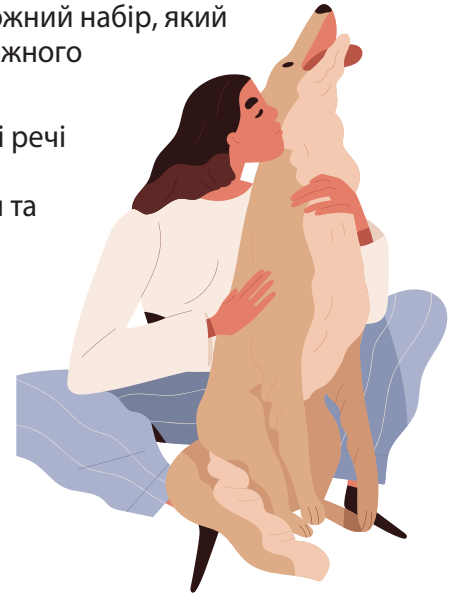
Поговоріть з усіма членами вашого домогосподарства про те, що робити в надзвичайній ситуації. Можливо, вам доведеться евакуюватися або укритися на місці. Ось кілька важливих речей, які варто врахувати у вашому плані зв'язку:

- Контакт поза зоною лиха: з ким ви можете зв'язатися, хто не постраждав від стихійного лиха?
- Маршрути евакуації: як із вашого житла, так і з вашого району.
- Місце зустрічі: де всі зустрінуться після стихійного лиха, якщо не вдома?
- Як зв'язатися, якщо ви розділилися: який у вас план зв'язку один з одним?
- Розкажіть іншим про свій план: повідомте про нього інших, наприклад, родичів або друзів з інших штатів.

## СКЛАДІТЬ ПЛАН ДІЙ У НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ

Створення плану дій у надзвичайній ситуації є важливим завданням, до якого мають бути залучені всі. Ваш план має передбачати, що робити, якщо вам потрібно буде залишити житло або залишитися там, де ви є. У разі евакуації у вас має бути тривожний набір, який ви зможете взяти із собою. Щоб не забути, що покласти до тривожного набору, орієнтуйтеся на шість основних категорій:

- Люди та домашні тварини (їжа, вода, гігієна, санітарія, одяг і речі для комфорту).
- Рецептурні ліки (лікарські засоби, слухові апарати, окуляри та медичні пристрої).
- Телефони, персональні комп'ютери, жорсткі диски, носії інформації та зарядні пристрої.
- Пластикові картки (дебетові та кредитні) і готівка.
- Документи та важливі папери (посвідчення особи з фото, свідоцтва про народження, картки соціального страхування, паспорти, візи, страхові поліси тощо).
- Фотографії та інші незамінні пам'ятні речі.



Щоб ознайомитися з додатковими рекомендованими речами для набору для надзвичайних ситуацій, відвідайте [www.ready.gov](http://www.ready.gov) або [www.redcross.org](http://www.redcross.org).

Якщо ви укриваєтеся на місці, вам потрібно мати достатньо запасів для всіх у домогосподарстві, щоб протриматися два тижні без електроенергії, водопостачання та справних туалетів. Окрім цих шести категорій, врахуйте такі важливі кроки, коли визначаєте, що вам потрібно для виживання:

- Відстежте, що ваше домогосподарство споживає протягом двох тижнів, щоб зрозуміти, скільки їжі вам знадобиться.
- Зберіть наявні у вас запаси для надзвичайних ситуацій, наприклад, ліхтарики, павербанки або елементи живлення. Скоріше за все, у вас уже є більше, ніж ви думаєте!

Конкретні кроки щодо формування запасів розглядаються в наступних розділах цього посібника.

## ПІДПИШІТЬСЯ НА ЕКСТРЕНІ СПОВІЩЕННЯ

Найпростіший спосіб дізнатися про те, що відбувається у вашій місцевості, це підписатися на екстрені сповіщення. Ось кілька способів, як це зробити:

### Пріоритетні сповіщення.

- Відвідайте веб-сайт служби з управління надзвичайними ситуаціями вашого округу, щоб підписатися або оновити свої контактні дані.
- Переконайтеся, що ваш мобільний телефон може отримувати бездротові екстрені сповіщення.

 Для пристроїв Apple



- Перейдіть у налаштування.
- Натисніть «Сповіщення».
- Прокрутіть униз до розділу «Державні сповіщення».
- Якщо перемикач зелений, сповіщення увімкнені.



Для пристроїв Android

- Перейдіть у налаштування.
  - Знайдіть «Екстрені сповіщення» або відкрийте розділ «Безпека та надзвичайні ситуації».
  - Переконайтеся, що увімкнено «Сповіщення про землетруси» та інші доступні варіанти сповіщень.
- В Орегоні відвідайте сайт [www.oralert.gov](http://www.oralert.gov), щоб підписатися на місцеві екстрені сповіщення у вашій місцевості.

### Додаткові сповіщення

- Завантажте безкоштовний додаток MyShake, щоб отримувати ранні сповіщення про землетруси в Орегоні, Вашингтоні та Каліфорнії.
- Придбайте радіо NOAA (Національного управління океанічних і атмосферних досліджень), щоб отримувати повідомлення про небезпечні погодні умови.  
- Підпишіться на сповіщення у соціальних мережах від місцевої служби з управління надзвичайними ситуаціями у Facebook або X (колишній Twitter).



### ПРАКТИКА

Коли ваш план готовий, обов'язково відпрацюйте його! Це найкращий спосіб переконатися, що він працює. Краще заздалегідь знати, які частини плану не спрацюють, ніж дізнатися про це під час стихійного лиха. Ось кілька способів, як це зробити:

- Переглядайте свій план дій у надзвичайній ситуації кожні кілька місяців, щоб усі його пам'ятали.
- Перевірте маршрут евакуації з вашого житла або району.
- Тварини часто відчують небезпеку раніше, ніж люди, і можуть поводитися неспокійно перед наближенням стихійного лиха. Потренуйтеся швидко поміщати kota в переноску або брати собаку на поводок.
- Візьміть участь у навчаннях [Great ShakeOut \(www.shakeout.org\)](http://www.shakeout.org) та Great Camp-In.

### ВАЖЛИВО ВРАХУВАТИ

- Обов'язково враховуйте потреби, пов'язані з доступом та повсякденним функціонуванням, наприклад, обладнання для пересування або апарати постійного позитивного тиску в дихальних шляхах (CPAP), які працюють від електроенергії. Люди з порушеннями слуху або зору також можуть мати особливі потреби.
- Поговоріть зі своїм лікарем про те, як запастися додатковими дозами необхідних рецептурних ліків.
- Щоб заощадити місце, відскануйте всі важливі документи, наприклад, свідоцтва про народження або фотографії, і збережіть їх на зовнішньому жорсткому диску або USB-накопичувачі.
- Додайте також інші документи, наприклад, договір оренди, рахунки за комунальні послуги або довідку з місця роботи.
- Якщо ваша адреса або номер телефону зміняться, обов'язково оновіть свої контактні дані в органах вашого округу для отримання екстрених сповіщень.
- Підпишіться на сповіщення щодо тих місць поза домом, які ви регулярно відвідуєте.

**ВПРАВИ: Стор. 45–57**