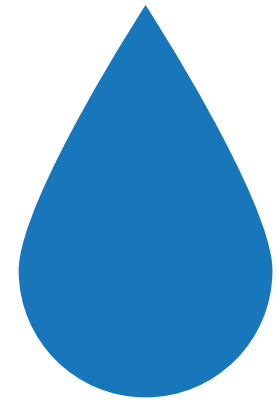


4

ПЛАН ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ВОДОЮ



Підтримання водного балансу має вирішальне значення, особливо в умовах стресу. План забезпечення водою допомагає зрозуміти, як зібрати та зберігати достатню кількість води на 14 днів і зробити її безпечною для пиття без використання сучасних зручностей.

ШВИДКІ КРОКИ ДЛЯ ПОЧАТКУ

- Важливо врахувати для безпеки
- Скільки води вам потрібно?
- Як зберігати воду
- Як знезаражувати воду
- Інші важливі моменти



ВАЖЛИВО ВРАХУВАТИ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ

- Питна вода – це «безпечна для вживання». Питною є вода, яка не містить забруднень і є безпечною для пиття, чищення зубів, приготування їжі та гігієни. Люди та тварини мають вживати лише питну воду.
- Річки, струмки, ставки та озера можуть бути забруднені відходами тваринництва, стічними водами, хімічними речовинами та іншими забруднювачами, які можуть спричинити захворювання.
- Не використовуйте воду з плаваючими частинками.
- Не використовуйте воду з неприємним запахом або темного кольору.
- Не використовуйте воду, забруднену паливом або токсичними хімічними речовинами, оскільки ні кип'ятіння, ні знезараження не допоможуть привести її до безпечного стану.
- Ніколи не використовуйте паводкову воду.
- Зазвичай один галон води важить близько 8,3 фунта. Зберігайте її там, де ви можете легко до неї дістатися і перенести.
- Ніколи не використовуйте таблетки, призначені для очищення басейнів, для знезараження питної води.
- Якщо ви не знаєте, чи є вода безпечною, не використовуйте її.

СКІЛЬКИ ВОДИ ВАМ ПОТРІБНО?

У середньому людина використовує приблизно 80-100 галонів води на день для побутових потреб удома. Скільки води потрібно вам, щоб *підготуватися на 2 тижні*, залежить від кількох чинників. Кожній людині вода потрібна щодня для пиття, приготування їжі та миття, а також для особистої гігієни. Кількість води також залежить від того, які продукти ви плануєте споживати, наприклад, макарони, вівсянку, дитячі суміші, сухе молоко тощо, а також від того, чи є у вас домашні тварини.

Рекомендований запас води становить один галон на людину на день. Деяким домашнім тваринам потрібно більше води, тому відстежуйте, скільки води споживає ваш улюбленець протягом дня, і зберігайте відповідну кількість.



Упаковка з 12
пляшок по 20 унцій



Пляшка об'ємом
1 галон



Пляшка об'ємом
5 галонів

ЯК ЗБЕРІГАТИ ВОДУ

Дуже важливо створити запас води для використання під час стихійного лиха. Як і у випадку з продуктами, іноді буває складно знайти додаткове місце для зберігання запасів води для надзвичайної ситуації. Зробіть запас у такій кількості, скільки зможете, і враховуйте таке:

- Зберігайте воду там, де до неї може отримати доступ кожен із вашого домогосподарства.
- Якщо можливо, зберігайте воду в темному, сухому та прохолодному місці зі стабільною температурою (10-21°C). Якщо у вас з'явилися сумніви щодо якості води, обробляйте її за потреби.
- Якщо можливо, не зберігайте воду під прямими сонячними променями.
- Не зберігайте воду поруч із хімічними речовинами, паливом, пестицидами, гербіцидами або речовинами з різким запахом, які можуть проникнути в тару і потрапити у воду.
- Якщо можливо, розташуйте запаси води в різних місцях житла, щоб у разі пошкодження частини приміщення ви могли скористатися іншими запасами.
- Зберігайте частину води в морозильній камері, щоб утворені контейнери з льодом можна було використовувати в холодильних сумках під час транспортування продуктів, а також як джерело питної води після танення.
- Не рекомендуємо зберігати воду у високих місцях, оскільки під час землетрусу вона може впасти або її буде складно перемістити.

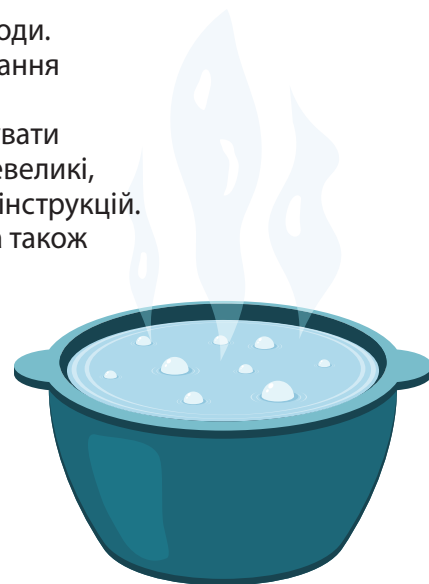
Ось кілька варіантів, де можна зберігати воду:

- Під ліжками та раковинами.
- У шафах і коморах.
- За книгами на книжкових полицях.
- У гаражах і спорудах для зберігання.
- Під сидіннями в автомобілі.

ЯК ЗНЕЗАРАЖУВАТИ ВОДУ

Якщо у вас є сумніви щодо якості води, очищуйте її. Існує п'ять основних способів очищення води; більшість із них є недорогими, і, скоріше за все, у вас уже є все необхідне. Див. сторінку 68, щоб ознайомитися з покроковими інструкціями для кожного з цих способів.

- **Кип'ятіння.** Кип'ятіть воду щонайменше одну хвилину. У більшості випадків це найнадійніший спосіб знезаразити воду.
- **Фільтрація.** Цей метод механічно видаляє забруднювачі з води. Уважно дотримуйтеся інструкцій виробника щодо використання фільтра для води.
- **Таблетки для очищення води.** Рекомендуємо використовувати засоби, схвалені Національним фондом санітарії (NSF). Це невеликі, легкі та недорогі таблетки. Обов'язково чітко дотримуйтеся інструкцій.
- **Хімічне знезараження.** Йод або таблетки, що містять йод, а також відбілювач без запаху. Дотримуйтеся інструкцій виробника, зазначених на етикетці або упаковці. Майте на увазі, що вода, знезаражена йодом, НЕ рекомендується для вагітних, людей із захворюваннями щитоподібної залози або підвищеною чутливістю до йоду. Також нікому не слід використовувати йод безперервно довше кількох тижнів.
- **Дистиляція.** Це вода, яка спочатку в процесі кип'ятіння була перетворена на пару, а потім знову конденсована в рідину в окремому контейнері.



ІНШІ ВАЖЛИВІ МОМЕНТИ

- Порошкові напої, наприклад, Kool-Aid або Crystal Light, можуть покращити смак знезараженої води. Рекомендуємо тримати їх разом із запасами води.
- Газовані напої, напої з кофеїном, наприклад, кава та чай, а також алкогольні напої не слід враховувати як заміну води при розрахунку потреби у воді.
- Зменшення запасів води може негативно вплинути на стан і продуктивність сільськогосподарських тварин. Пошук додаткових джерел води для тварин є критично важливим, щоб уникнути шкоди як для тварин, так і для природних пасовищних ресурсів.

ВПРАВИ: Стор. 65-74

**BE 2 WEEKS
READY**