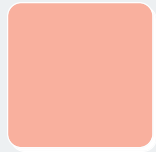


# Protect yourself and loved ones from respiratory viruses like RSV



**Wash hands** thoroughly and frequently.



**Consider wearing a mask indoors in public places**, especially if you are at risk for severe illness.



**Cover coughs and sneezes.**



**Disinfect** common, high-touch areas.



**Stay home** when sick, if possible.



# Protéjase a sí mismo y a sus seres queridos de virus respiratorios como el virus respiratorio sincitial, VRS.

**Lávese bien las manos y con frecuencia.**

**Considere usar un cubrebocas en lugares públicos, especialmente si está en riesgo de enfermarse grave.**

**Cubra la tos y los estornudos.**

**Desinfecte las áreas comunes de alto contacto.**

**Si está enfermo, quédese en casa, si es posible.**

