

20 de mayo, 2019

Contacto para medios: Delia Hernández, [503-422-7179](tel:503-422-7179),
phd.communications@state.or.us

Proteja a su familia contra el Virus del Nilo Occidental este verano

A medida que las temperaturas aumentan al aproximarse el verano, los funcionarios de salud dicen que es importante que las personas se protejan contra los mosquitos portadores de enfermedades. Una de las enfermedades que se debe evitar es el virus del Nilo Occidental.

Aproximadamente una de cada cinco personas infectadas puede mostrar signos del virus del Nilo Occidental. Las personas en riesgo incluyen personas de 50 años o más, personas con enfermedades que comprometen el sistema inmunológico, como diabetes y presión arterial alta.

Los síntomas del Nilo Occidental pueden incluir fiebre por encima de los 100 grados y dolor de cabeza severo, rigidez en el cuello, confusión mental, debilidad muscular, temblores, parálisis o erupción cutánea. Las personas deben comunicarse con su médico si experimentan alguno de estos síntomas.

Los funcionarios de salud están aconsejando a las personas que tomen precauciones contra las picaduras de mosquitos para evitar el riesgo de infección. El Nilo Occidental se propaga a los humanos a través de la picadura de un mosquito infectado.

"Es muy fácil para las personas prevenir las picaduras de mosquitos que pueden transmitir el virus del Nilo Occidental", dijo el Dr. Emilio DeBess, veterinario de salud pública de la Autoridad de Salud de Oregón. "Aunque el riesgo de contraer el virus del Nilo Occidental es bajo, las personas pueden tomar precauciones simples para mantener lejos a estos insectos si planean actividades al aire libre".

Para prevenir la propagación del virus del Nilo Occidental debe:

- Eliminar las fuentes de agua estancada que son un caldo de cultivo para los mosquitos. Esto incluye abrevaderos, baños de aves, macetas, canales obstruidos y neumáticos viejos.
- Cuando realice actividades al aire libre al atardecer y al amanecer, cuando los mosquitos están más activos, protéjase con repelentes de mosquitos que contengan DEET, aceite de eucalipto de limón o Picardin, y siga las instrucciones del envase.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos en áreas infestadas de mosquitos.
- Asegúrese de que los mosquiteros o pantallas de las puertas y ventanas estén en buen estado y que se ajusten bien.

En 2018 hubo dos casos humanos del virus del Nilo Occidental en dos condados de Oregon: Harney y Clackamas. El virus se encontró en un ave, 58 grupos de mosquitos y dos caballos. En 2017, siete humanos, 92 piscinas de mosquitos, cinco caballos y un ave dieron positivo para el Nilo Occidental. El virus también se puede encontrar en pollos, ardillas y perros.

El cambio climático, particularmente el aumento de la temperatura y los cambios en precipitaciones, ha alargado la temporada de mosquitos y contribuye a la propagación del virus del Nilo Occidental, dicen funcionarios de salud. Para prepararse mejor para la transmisión futura de la enfermedad, los funcionarios de salud están de acuerdo en que es importante considerar los efectos del cambio climático.

Información adicional sobre el virus del Nilo Occidental está disponible en:
https://www.cdc.gov/westnile/esp/prevencion/index_en_espanol.html

https://www.cdc.gov/westnile/resources/pdfs/wnvSpanishFactsheet_508.pdf

#

Enlace para video: <https://youtu.be/d9XmJys9ruw>

Enlace para SOT y BROLL: <https://youtu.be/6vkmUBXBh58>