



OREGON
HEALTH
AUTHORITY

Abril de 2026

Datos sobre Necesidades sociales relacionadas con la salud (HRSN) y actualizaciones del programa

Beneficios nutricionales: Abastecimiento de despensa, y beneficio de frutas y verduras



Beneficios nutricionales del Plan de Salud de Oregon (OHP) para miembros que califican

Lanzado el 1.º de enero de 2025



Comidas médicamente adaptadas

Comidas preparadas durante un máximo de 6 meses entregadas a miembros con afecciones de salud específicas.



Evaluación para comidas médicamente adaptadas

Evaluación con un nutricionista dietista registrado (RDN) para desarrollar un plan de atención nutricional.



Educación nutricional

Ayuda a los miembros a comprender cómo elegir alimentos y bebidas saludables.

A partir del 1.º de julio de 2026



Abastecimiento de despensa

Proporciona a los miembros una parte de su alimentación diaria recomendada durante un máximo de 6 meses. Los alimentos pueden ser frescos, congelados, deshidratados, en puré o en conserva.



Beneficio de frutas y verduras

Proporciona frutas, verduras y hierbas a los miembros durante un máximo de 6 meses. Las frutas, verduras y hierbas pueden ser frescas, congeladas, deshidratadas, en puré o en conserva.

Modelos de abastecimiento de despensa, y del beneficio de frutas y verduras

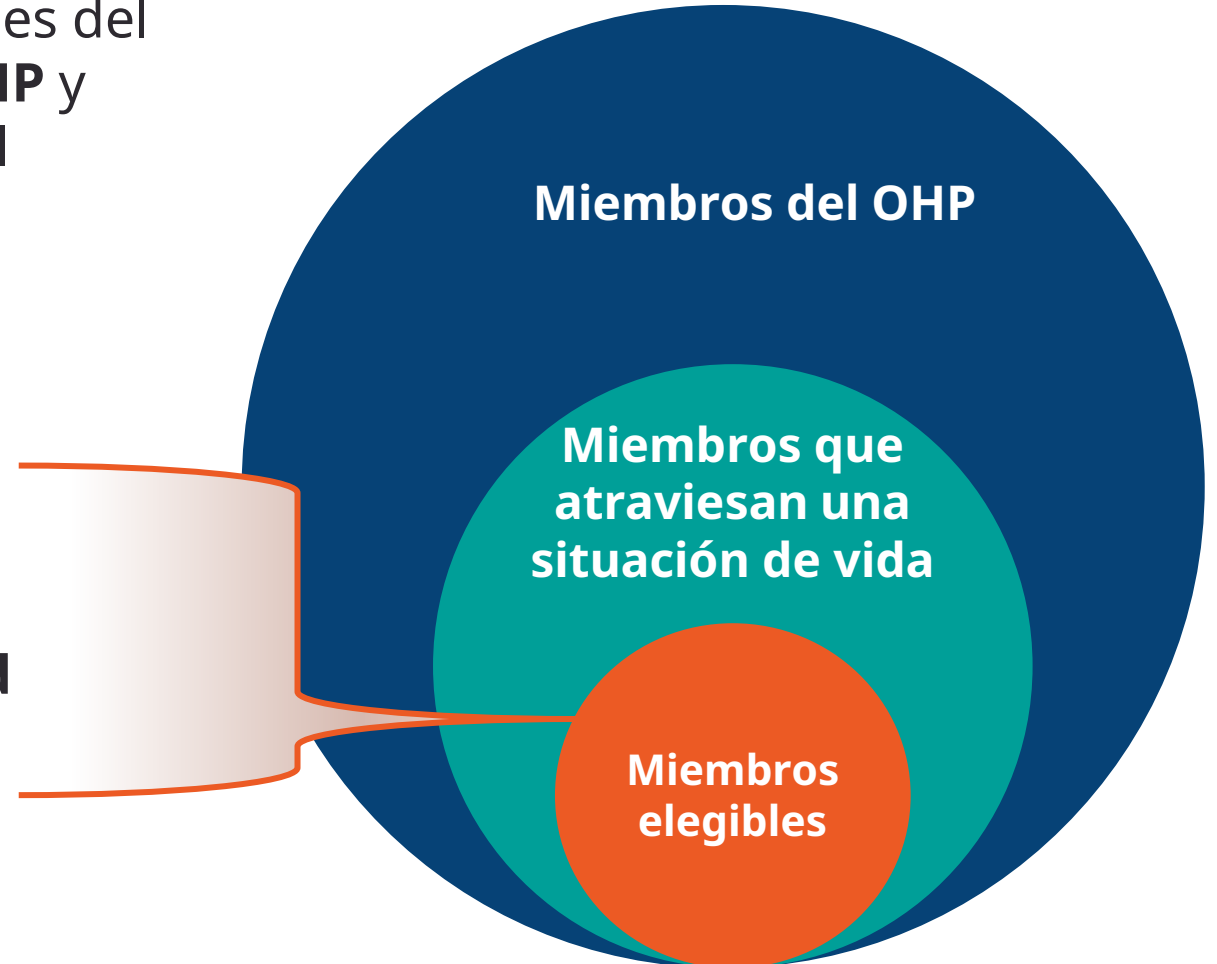
Estos beneficios pueden proporcionarse a través de dos modelos de prestación de servicios diferentes.

	Modelo de caja	Modelo de tarjeta
Modelo de servicio (según el área de servicio):	Entrega de cajas de comestibles o programa de Agricultura Apoyada por la Comunidad (CSA).	Vale/Ficha o tarjeta prepagada para usar únicamente en un establecimiento minorista de alimentos para compras permitidas.
	Puede haber una sola opción disponible según la ubicación del miembro, el plan de salud y las necesidades.	
Unidad:	Los miembros del OHP elegibles pueden recibir esta ayuda a nivel individual (no por hogar).	
Duración:	Hasta 24 semanas en un período de 26 semanas (seis meses).	
Entorno:	Entregas en el domicilio o residencia privada del miembro, o recogida en áreas de designadas.	Compra en comercios minoristas de alimentos autorizados.

Descripción general: Elegibilidad para beneficios nutricionales del OHP

Para calificar para los beneficios nutricionales del OHP, la persona **debe ser miembro del OHP** y cumplir ciertos requisitos, entre ellos que el miembro:

1. esté atravesando una **determinada situación de vida**;
2. tenga una **afección de salud que califique**;
3. se encuentre en situación de **seguridad alimentaria baja o muy baja**; y
4. cumpla cualquier otro **requisito específico del servicio**.



1: Situaciones de vida que califican

1

Las situaciones de vida que califican incluyen las siguientes:

- Ser miembro del OHP y recibir beneficios para jóvenes adultos con necesidades especiales de atención médica (YSHCN).
- Haber salido de un centro de tratamiento para trastornos de salud mental o por consumo de sustancias en los últimos 12 meses.
- Haber salido de un centro de reclusión (como una cárcel o prisión) en los últimos 12 meses.
- Estar actualmente o haber estado en el pasado en el sistema de protección infantil (cuidado de acogida) de Oregon.
- Pasar de los beneficios exclusivos de Medicaid a calificar para Medicaid más Medicare.
- No tener hogar.
- Estar en riesgo de quedarse sin hogar.

2 y 3: Condiciones sociales y afecciones de salud que califican

2

Afecciones de salud

Los miembros deben cumplir al menos uno de los siguientes requisitos:

- Una necesidad compleja de salud conductual
- Una necesidad de discapacidad del desarrollo
- Una necesidad compleja de salud física
- Dificultad con el cuidado personal y las actividades diarias
- Experiencia de abuso o negligencia
- Uso frecuente de salas de emergencias o servicios de crisis
- Estar embarazada o haber dado a luz en los últimos 12 meses
- Niño menor de 6 años
- Adulto de 65 años o más
- Adultos jóvenes con necesidades especiales de atención médica (YSHCN)

3

Condición social

El miembro debe encontrarse en situación de **seguridad alimentaria baja** o **seguridad alimentaria muy baja**.

4. Elegibilidad específica del beneficio

4

Abastecimiento de despensa

- Los miembros deben ser:
 - **menores de 21 años,**
 - **YSHCN,**
 - **o personas embarazadas.**
- Los miembros **no deben:**
 - **residir en entornos institucionales** que deban proporcionar comidas a los residentes.

Beneficio de frutas y verduras

- Los miembros **no deben:**
 - **residir en entornos institucionales** que deban proporcionar comidas a los residentes.

Descripción general de la elegibilidad para beneficios nutricionales

Requisito	1	+	2	+	3	+	4
	Situación de vida		Afección de salud que califica		Condición social que califica		Elegibilidad específica del beneficio
	El miembro atraviesa una determinada situación de vida.		El miembro tiene una afección de salud que califica.		El miembro tiene una condición social que califica.		El miembro cumple un criterio adicional específico del beneficio.
Ejemplo	El miembro tuvo un caso con el sistema de protección infantil de Oregon cuando era niño.		Al miembro le han diagnosticado cáncer.		El miembro no tiene suficiente comida para comer.		La miembro está embarazada.

El miembro puede elegir recibir Abastecimiento de despensa o Frutas y verduras, pero no ambos beneficios a la vez. Si el miembro es elegible una vez finalizado un beneficio, puede solicitar el otro beneficio y se le autorizará si sigue siendo elegible.



Solicitud de servicios nutricionales

Requisitos para solicitar servicios nutricionales de HRSN

1. Identificación del miembro

- ☐ identificación del OHP o
- ☐ nombre y fecha de nacimiento

2. Información de contacto del miembro

3. Servicios solicitados

4. Certificación/Acuerdo

- ☐ firma del miembro o
- ☐ confirmación por parte de un conector de HRSN o un proveedor de servicios

Puede ayudar a agilizar el proceso incluir otra información opcional, si está disponible, como:

- ✓ Población cubierta por HRSN/Situación de vida que califica
- ✓ Factor de riesgo clínico/Afección de salud que califica

Solicitud de beneficios nutricionales de HRSN

Miembros de Tarjeta Abierta:

- ✓ Puede llamar al 1-888-834-4304 o enviar un correo electrónico a ORHRSN@acentra.com.
- ✓ Puede acceder al formulario de solicitud de beneficios nutricionales aquí:
<https://www.oregon.gov/oha/hsd/ohp/pages/nutrition.aspx>. Los miembros o proveedores pueden descargar el formulario de solicitud de beneficios nutricionales en el idioma correspondiente.
 - Una vez completado el formulario, envíelo por correo electrónico a ORHRSN@acentra.com.

Miembros de una Organización de Atención Coordinada (CCO):

- ✓ Puede [llamar a su CCO](#).
 - Puede encontrar la información de contacto aquí:
<https://www.oregon.gov/oha/hsd/ohp/pages/coordinated-care-organizations.aspx>.
- ✓ Puede acceder a los enlaces del formulario de solicitud de beneficios nutricionales para su CCO aquí:
<https://www.oregon.gov/oha/hsd/ohp/pages/nutrition.aspx>.



Recursos adicionales

Lista de recursos de alimentos

- **SNAP** (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) proporciona beneficios mensuales de alimentos para ayudar a las personas a comprar comida saludable.
- **WIC** (Programa de Nutrición Suplementaria Especial para Mujeres, Bebés y Niños) ofrece alimentos saludables, exámenes de detección sistemática de salud, educación nutricional y apoyo para la lactancia a mujeres embarazadas, madres recientes y madres en período de lactancia, y niños menores de 5 años.
- Los **Programas de nutrición escolar de Oregon** proporcionan a los niños almuerzos nutricionalmente equilibrados, de bajo costo o sin costo, todos los días escolares.
- **Programas de comidas para personas mayores:** Los Centros de Recursos para Adultos Mayores y Personas con Discapacidad (ADRC) incluyen una lista de programas locales de comidas gratuitas o de bajo costo, incluido Meals on Wheels.
- **Despensas de alimentos locales:** llame al 2-1-1, o visite [211Info](#) o los sitios web de [Oregon Food Finder](#) para obtener más información.
- **Servicios flexibles:** los miembros del OHP inscritos en una CCO pueden ser elegibles para solicitar apoyo en alimentos y nutrición a través de programas de servicios flexibles. Los servicios flexibles son opcionales para las CCO y están sujetos a disponibilidad. Los miembros del OHP deben comunicarse con su CCO directamente para obtener más información.
- **Otro:** los miembros del OHP que no están en una CCO pueden consultar con su [ciudad o condado](#) para ver si tienen programas disponibles.

Aviso del Comité Asesor de Normas

Actualmente estamos revisando las Normas Administrativas de Oregon (OAR) y celebraremos una reunión del Comité Asesor de Normas (RAC) el viernes, 17 de julio, de 10 a. m. a 1 p. m.

Si le interesa participar en el RAC como miembro, envíe un correo electrónico a HRSN.Program@oha.oregon.gov.

- **Importante:** Debe enviar un correo electrónico al Programa HRSN para convertirse en miembro del RAC. El solo hecho de registrarse en la reunión **no** le inscribe como miembro del RAC.

Se invita al público en general a asistir. Puede inscribirse para asistir a la reunión del Comité Asesor de Normas en el siguiente enlace:
<https://www.zoomgov.com/meeting/register/tDufwqdtRPa1U6a06yutug>

Actualización de datos de HRSN

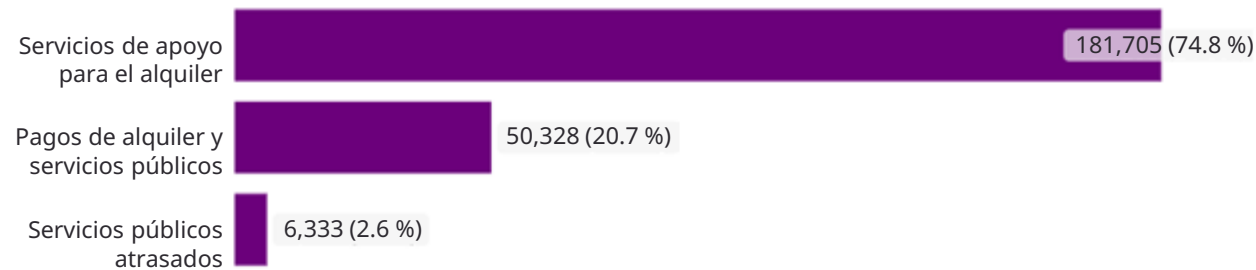


En abril compartimos nuestro nuevo panel de datos de HRSN, así como algunos datos destacados

- Más de la mitad de los 24,000 beneficiarios de HRSN informan tener al menos 1 discapacidad.
- Hay 137 proveedores de servicios de HRSN que prestan servicios en todos los condados del estado.
- Los servicios más comunes son los siguientes:
 - Pagos de alquiler y servicios públicos
 - Servicios de apoyo para el alquiler
 - Difusión y participación

Más de 10,000 miembros han recibido servicios de viviendas para alquilar a precios razonables desde noviembre de 2024

Los 3 principales servicios prestados



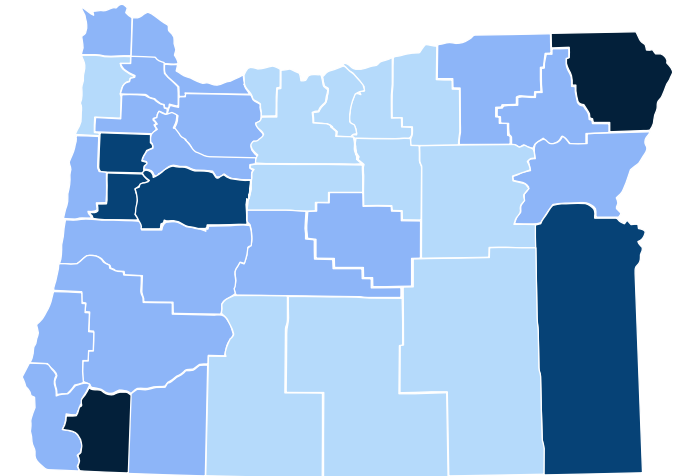
Aproximadamente la mitad de los miembros que reciben servicios de viviendas para alquilar a precios razonables informan una discapacidad.

Notas sobre los datos:

- Datos de utilización extraídos del Sistema de Información de Gestión de Medicaid hasta el 12/31/2025.
- Los datos sobre discapacidad utilizan los estándares de datos REALD.

Los 2 condados principales*

- Wallowa
- Josephine



* Por porcentaje de miembros que reciben servicios de viviendas para alquilar a precios razonables.

Nuestro panel de HRSN se actualizará a principios de julio

- Actualizamos nuestro panel trimestralmente, con el trimestre más reciente de datos completos.
 - En julio incluiremos datos hasta marzo de 2026.
- Nuestro panel está [disponible públicamente](#) e incluye información sobre:
 - Elegibilidad general para beneficios por HRSN
 - Utilización de servicios para HRSN
 - Datos demográficos de los miembros
 - Proveedores de servicios para HRSN

Preguntas y respuestas



¿Qué preguntas tiene?



Manténgase en contacto

Envíe por correo electrónico las preguntas relacionadas con la presentación de hoy a la siguiente dirección:

- HRSN.program@OHA.Oregon.gov
- HRSN.data@OHA.Oregon.gov

Consulte nuestros sitios web para obtener actualizaciones e información:

- Descripción general de HRSN:
<https://www.oregon.gov/OHA/HSD/Medicaid-Policy/Pages/HRSN.aspx>
- Vivienda para HRSN:
<https://www.oregon.gov/oha/HSD/OHP/Pages/Housing.aspx>
- Nutrición para HRSN:
<https://www.oregon.gov/OHA/HSD/OHP/Pages/Nutrition.aspx>



¡Gracias por su colaboración y apoyo continuo!

