

常見問題 (FAQ) :

OHP 1115 醫療補助 (Medicaid) 豁免 2022-2027

一般 OHP 1115 豁免問題

- [什麼是醫療補助\(Medicaid\) ?](#)
- [俄勒岡州健康計劃\(OHP\)是什麼?](#)
- [我如何獲得 OHP?](#)
- [什麼是 CMS?](#)
- [什麼是 OHP 1115 豁免?](#)
- [CMS 已批准哪些豁免請求?](#)
- [哪些豁免請求尚未獲得 CMS 批准?](#)
- [這項豁免的目的是什麼?](#)
- [OHA 的豁免目標是什麼?](#)
- [我如何參與豁免計劃?](#)

與健康相關的社會需求(Health-related social needs, HRSN)

- [什麼是 HRSN? 什麼是 HRSN 服務?](#)
- [誰有資格獲得 HRSN 服務?](#)
- [HRSN 服務何時會提供?](#)
- [我如何獲得 HRSN 服務?](#)
- [提供者和社區組織如何準備提供計劃福利?](#)

氣候福利

- [氣候福利將包括哪些內容?](#)
- [氣候福利何時能體現?](#)
- [為什麼您在一月份開始氣候福利?](#)
- [OHP 會員現在可以在哪裡購買冷氣機?](#)

房屋資源

- [可以獲得哪些住房福利?](#)
- [誰有資格獲得租金援助福利或臨時住房?](#)
- [離開監獄系統的成年人可以獲得 HRSN 住房服務嗎?](#)
- [如何定義有特殊醫療保健需要的青少年\(Youth with Special Health Care Needs, YSHCN\) ?](#)
- [YSHCN 過渡到成年後是否可以獲取 HRSN 住房服務?](#)
- [我現在在哪裏可以找到住房資源?](#)

營養支援

- [HRSN 營養福利涵蓋哪些內容?](#)
- [我現在可以在哪裏找到有關營養福利的支援?](#)

曾涉及司法的個人

- [「曾涉及司法」是什麼意思？](#)
- [為什麼 OHA 優先考慮曾涉及司法的個人？](#)
- [俄勒岡州針對參與司法的人群的 1115 豁免請求的狀況如何？](#)
- [CMS 對這些請求做出決定的時間表是什麼？](#)
- [加州的決定對 OHA 和俄勒岡人意味著什麼？](#)

一般 OHP 1115 豁免問題

什麼是醫療補助 (Medicaid) ？

醫療補助是國家計劃並且與州份合作，向收入和資源有限的所有年齡段的人提供免費或低成本的醫療保健。其幫助需要幫助支付醫療或長期護理費用的個人以及家庭。在美國，醫療補助 (Medicaid) 承保了 9200 萬人。

每個州都與聯邦政府合作，並有自己的醫療補助計劃。醫療補助 (Medicaid) 計劃名稱因州而異。例如，華盛頓州的計劃是 Apple Health，而加州的計劃是 Medi-Cal。俄勒岡州的計劃叫俄勒岡州健康計劃 (OHP)。

俄勒岡州健康計劃 (OHP) 是什麼？

OHP 是俄勒岡州的醫療補助和兒童健康保險計劃 (Children's Health Insurance Program, CHIP)。OHP 為符合資格標準的俄勒岡人提供醫療保健保險。承保範圍包括就診、醫院護理、精神健康服務、牙科以及兒童和孕婦的其他福利。三份之一的俄勒岡人受到 OHP 的承保。

我如何獲得 OHP？

人們可以通過以下方式申請 OHP：

- 在網上使用 ONE 申請人門戶網站 (ONE.oregon.gov)
- 在社區助理的幫助下。在 oregonhealthcare.gov/gethelp 尋找一個社區夥伴。
- 通過紙質申請 (表格 OHP 7210)，可在[此處](#)獲取
- 透過電話：1-800-699-9075
- 在當地的 ODHS 辦公室。於以下網址找尋當地的辦公室：
<https://www.oregon.gov/dhs/offices/pages/self-sufficiency.aspx>

什麼是 CMS？

醫療保險和醫療補助服務中心 (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS) 是美國衛生與公眾服務部 (Health and Human Services, HHS) 內的聯邦機構，負責管理醫療保險計劃，並與州政府合作監督醫療補助、兒童健康保險計劃 (CHIP) 以及健康保險標準。

Medicare 是針對 65 歲或以上人士、一些年輕殘疾人和終末期腎病患者的聯邦健康保險。

什麼是 1115 俄勒岡州健康計劃豁免？

每個州都必須遵循聯邦政府確定的一套關於如何運作其醫療補助（Medicaid）計劃的標準規則。但是，各州可以請求聯邦政府允許更改或者「豁免」《社會保障法》第 1115 條所概述的醫療補助規則的某些方面。為了獲取批准，各州必須申請所謂的豁免，並且與 CMS 合作以獲得其擬議豁免的批准。豁免可以讓州醫療補助計劃承保更多的人、涵蓋更多的福利或以不同的方式提供護理。自 1994 年以來，俄勒岡州一直根據 1115 豁免來營運其醫療補助計劃。俄勒岡州 1115 OHP 醫療補助（Medicaid）豁免的歷史可在[網上](#)查看。

CMS 已批准哪些豁免請求？

2022 年 9 月，俄勒岡州獲准接收 11 億美元的新聯邦資金，使該州能夠為 OHP 成員提供滿足健康相關社會需求 (Health-related Social Needs, HRSN) 的服務。這些服務包括關鍵營養服務和營養教育、過渡性住房支持以及氣候相關資源。CMS 授權承保，因為有證據表明 HRSN 除了取得有助於保持健康的醫療服務外，還是個人健康和福祉的關鍵驅動因素。

聯邦政府還批准將 OHP 資格擴大到幼兒、青少年和成人。具體來說，該豁免批准了全國首創的承保範圍：

- 持續註冊，讓六歲以下的兒童享受醫療補助
- 六歲及以上的 OHP 會員連續註冊兩年
- 與健康相關的社會需求（HRSN），包括住房、營養和氣候支持；以及
- 26 歲以下有特殊醫療保健需求的青年

哪些豁免請求尚未獲得 CMS 批准？

俄勒岡州衛生局 (OHA) 仍在等待 CMS 對其他豁免提案的回應，包括在釋放之前為涉及司法的個人提供有限的 OHP 福利、將印第安人特殊糖尿病計劃轉為醫療補助福利、社區投資合作和支出有權償還基於部落的做法。俄勒岡州正在等待聯邦官員恢復談判的時間表。

這項豁免的目的是什麼？

豁免是各州利用醫療補助資金測試和實施新創新的機會。俄勒岡州正在利用所有可用的聯邦資助途徑，將承保範圍和福利擴大到盡可能多的人。在 2022 年至 2027 年豁免中，OHA 的目標是，面臨某些生活挑戰的 OHP 會員將獲得社會支持，以便在生活中遇到更大需求時保持健康。OHA 的豁免目標是通過滿足影響健康的社會需求、確保健康公平的靈活支出以及創建更加公平、文化和語言敏感的醫療保健系統來改善健康結果，這符合 OHA 消除健康問題的目標到 2030 年，不平等問題將得到解決。

OHA 的豁免目標是什麼？

俄勒岡州豁免安排的主要目標在於達成健康公平。OHA 正在尋求以俄勒岡州醫療保健創新歷史為基礎，在創建更加公平、文化和語言敏感的醫療保健系統方面取得進展，同時確保人們能夠維持其醫療保險並改善健康結果。當談到監測和評估俄勒岡州豁免實施情況的具體指標時，這些指標將與社區、主要實施合作夥伴和 CMS 合作制定。

我如何參與豁免計劃？

OHA 將聯繫全州的社區，確保每個地區都有資源，建立公平分配福利的製度，並遵守聯邦

規則。目前，您可以通過[註冊通過短信或電子郵件](#)獲取更新或參加[英語](#)或[西班牙](#)語網絡研討會來了解更多並向 OHA 提供反饋，以了解最新動態。

[回到頂部](#)

與健康相關的社會需求 (Health-related social needs, HRSN)

什麼是 HRSN? 什麼是 HRSN 服務?

HRSN 是指個人經歷的影響其維持健康和福祉能力的社會和經濟需求。HRSN 包括住房不穩定、住房質量、糧食不安全、就業、人身安全、缺乏交通和負擔得起的公用事業等問題。

HRSN 計劃可以幫助人們解決健康的社會決定因素 (Social

Determinants of Health, SDOH)，以改善健康結果。俄勒岡州的 HRSN 計劃側重於解決住房、營養和氣候相關需求。

誰有資格獲得 HRSN 服務?

從 2024 年開始，OHA 計劃為處於人生轉變階段的 OHP 會員提供 HRSN 服務。這包括：

- 19 至 26 歲有特殊醫療保健需求且收入高達聯邦貧困線 300% 的青少年
- 參與兒童福利的青少年，包括 18 歲時離開寄養機構的青少年
- 無家可歸或面臨無家可歸風險的人士
- 正在過渡到同時享受醫療補助和醫療保險的老年人
- 從看守所、看守所、住宅設施和俄勒岡州立醫院等場所獲釋的人
- 在與天氣相關的緊急情況下處於高健康風險的人群

除了經歷上述生活轉變之一之外，為了獲得 HRSN 服務的資格，OHP 會員還需要滿足特定的臨床和社會風險標準，並且有 HRSN 服務的醫療需求。HRSN 資格要求將在明年進一步確定。

HRSN 服務何時會提供？

OHA 與 CMS 達成協議，不遲於 2025 年 1 月 1 日啟動 HRSN 計劃；然而，OHA 計劃在 2024 年全年推出。

我如何獲得 HRSN 服務？

OHP 會員將能夠通過其健康計劃或按服務收費系統獲得 HRSN 服務。目前正在制定有關如何請求 HRSN 服務的詳情。OHA 將在明年提供有關 HRSN 計劃啟動的更多資料。

提供者和社區組織如何準備提供計劃福利？

俄勒岡州如何確保取得這些服務將是今年規劃工作的重點，這將涉及廣泛的社區和合作夥伴的投入。OHA 明白該機構無法單獨完成這項工作，社區組織 (CBO) 和合作夥伴是此工作不可或缺的一部份。豁免的基礎是讓俄勒岡人獲取他們所需的支援。OHA 將會聯繫社區，向提供者和社區提出問題和計劃。

[回到頂部](#)

氣候服務

氣候效益將包括哪些內容？

OHP 會員可以獲得保持健康溫度和清潔空氣的設備，包括空調、加熱器、空氣過濾器 and 加濕器。當停電時，符合條件的個人也可以使用發電機來運行呼吸機等醫療設備。

氣候效益何時能體現？

OHA 的目標是在 2024 年 1 月實現氣候效益。

為什麼您在一月份開始氣候福利？

俄勒岡人在極端天氣和冬季停電期間需要暖爐和發電機等氣候資源。該州將具備基礎設施和資源，以便於 2024 年 1 月開始提供氣候服務。

OHP 會員現在可以在哪裏購買冷氣機？

如果某人加入了協調護理組織 (coordinated care organization, CCO)，他們應聯繫其 CCO 並要求了解有關其靈活服務 (也稱為健康相關服務) 請求流程的更多資料。大多數計劃要求提供商提交靈活服務的請求，但有些計劃允許會員自行參考。目前，CCO 可以選擇所有與健康相關的服務。如果會員擁有 OHP，但不確定自己屬於哪個 CCO，可以致電客戶服務部門，電話：1-800-273-0557 或發送郵件至：<mailto:Ask.OHP@odhsoha.oregon.gov>。

開放卡（按服務收費）OHP 會員可以向所在城市或縣查詢是否有任何可用計劃。一些城市和縣，例如波特蘭市和摩特諾瑪縣有供應有限的計劃。

[回到頂部](#)

房屋資源

可以獲得哪些住房福利？

對於符合資格的 OHP 會員，住房支援可能包括以下一項或多項內容：

- 為脫離機構照料的個人、從監獄環境釋放的個人、無家可歸或面臨無家可歸風險的個人以及脫離兒童福利系統的青少年提供長達六個月的租賃援助或臨時住房。
- 接受租金援助或臨時住房的個人最多可支付六個月的公用事業費用
- 一次性過渡和搬家費用（第一個月和最後一個月的租金、搬家和搬遷費用）
- 房屋改造（坡道、扶手、環境整治）
- 租前及房屋過渡導航服務
- 租賃維持服務

誰有資格獲得租金援助/臨時住房？

正在經歷以下一項或多項過渡的 OHP 會員可以獲得租賃援助/臨時住房：

- 青少年脫離兒童福利體系，包括寄養
- 無家可歸或面臨無家可歸風險的人士
- 人們從住院/住院行為健康環境中過渡出來
- 從看守所、看守所和住宅設施等場所獲釋的人士

此外，為了獲取租金援助福利的資格，OHP 會員需要滿足特定的臨床和社會風險標準，對 HRSN 服務有醫療需求，並且醫療服務必須被定義為醫療上必要且適當的。

離開監獄系統的成年人可以獲得 HRSN 住房服務嗎？

是。離開監獄的成年人將有資格獲得 HRSN 服務，即使他們並非無家可歸或面臨無家可歸的風險。例如，即使有住房，他們也可以獲得租賃維持服務或營養服務。

如何定義有特殊醫療保健需要的青少年 (Youth with Special Health Care Needs, YSHCN)？

在這背景，青年被定義為 19 歲至 26 歲。有特殊醫療保健需求的青少年是指：

- 患有一種嚴重的慢性病，例如兒科醫療複雜性算法的複雜慢性病列表所示；或者
- 有嚴重的情緒障礙或者嚴重的精神健康疾病；或者
- 被診斷患有智力或發育障礙；或者
- 存在「更高的服務需求」或功能限制，由對篩查員提問的兩個或多個「是」回答確定。

根據新的豁免，有特殊醫療保健需求的青少年也將獲得更多的視力和牙科服務。從兒科向成人醫療保健的有效過渡可以提高護理的定期性、患者滿意度、生活質量和自我護理技能，同時減少護理差距、護理障礙、住院率和住院時間。

YSHCN 過渡到成年後是否可以獲取 HRSN 住房服務？

CMS 在談判中明確表示，YSHCN 不能僅僅因為他們是有特殊醫療保健需求的青少年而獲得

住房服務。例如，符合 YSHCN 資格且擁有安全住房的個人將無法因為想要獨立生活而獲得 HRSN 住房福利；但是，同時滿足無家可歸或有無家可歸風險的資格的 YSHCN 可能有資格獲得 HRSN 住房服務。

我現在在哪裏可以找到住房資源？

- 致電 2-1-1 或 1-866-698-6155。
- 電郵 help@211info.org - 24 小時內回覆
- 將您的郵政編碼發送至 898211 (TXT211) - 週一至週五上午 9 點至下午 5 點
- 在 www.211info.org 上搜索資源

[回到頂部](#)

營養支援

HRSN 營養福利涵蓋什麼？

營養支援可能包括以下一個或多個部份：

- 營養和烹飪教育
- 水果和蔬菜處方長達 6 個月
- 長達 6 個月的醫學訂製膳食遞送
- 為 21 歲以下兒童、YSHCN 和孕婦提供的膳食或食品儲備

我現在可以在哪裏找到有關營養福利的支援？

- Needfood.Oregon.gov 滿足新的和現有的食品需求的一站式網站。它還為合作夥伴提供 11 種語言的傳單和社交媒體圖片
- ADRC 的老年人膳食計劃（「車輪上的餐食」）為俄勒岡州各地的人們提供免費餐食。任何 60 歲以上的人都可以接受這些餐食，沒有收入要求。ADRC 還可以幫助殘疾人（無論年齡大小）獲得食物資源。請訪問 [ADRC 網站](#) 或致電 855-673-2372。

[回到頂部](#)

曾涉及司法的個人

「曾涉及司法」是什麼意思？

「曾涉及司法的個人」所指的是現在或曾經在監獄環境中度過的人士，包括縣監獄、州監獄、青少年懲教設施或少年拘留設施。

為什麼 OHA 優先考慮曾涉及司法的個人？

與從未被監禁過的人相比，參與司法的人的身體和行為健康診斷率要高得多，並且因暴力、吸毒過量和自殺而受傷和死亡的風險更高。例如，司法相關個人的過量服用死亡率是全國普通人群的 100 倍以上，在俄勒岡州，[2018 年的一項研究](#)顯示，從州監獄釋放的人過量服用阿片類藥物的可能性是該州的總人口的十倍。有行為健康障礙的被監禁者比沒有行為障礙的人更有可能在被監禁前一年無家可歸，在被捕前受僱的可能性更小，更有可能報告身體或性虐待的歷史。

透過努力確保曾涉及司法的人群在釋放前 90 天能夠獲得福利，並在釋放後獲取現成的醫療保健服務和支援網絡，以及擬議的 HRSN 過渡服務，俄勒岡州的目標為：

- 改善被監禁成員釋放後的身體和行為健康結果
- 通過將涉及司法的 OHP 成員與持續的、基於社區的身體和行為健康服務聯繫起來，減少急診就診、住院和其他可避免的服務
- 促進藥物治療的連續性
- 通過確保釋放到社區後護理和服務的連續性來降低醫療保健成本

俄勒岡州針對曾涉及司法的人群的 1115 豁免請求的狀況如何？

俄勒岡州提交了與曾涉及司法的人群的相關請求：

1. 有權使用聯邦醫療補助資金為從監獄環境中釋放的個人提供有限時間（最長 6 個月或 1 年，具體取決於服務）的 HRSN 服務。*此請求已獲得 CMS 批准。*
2. 有權使用聯邦醫療補助資金提供一系列有針對性的醫療補助服務，這些服務將支持成年人和青少年在釋放前最多 90 天重新進入州和縣懲教設施。*此請求仍有待 CMS 批准。*

您預計 CMS 對這些請求做出決定的時間表是什麼？

俄勒岡州正在繼續與 CMS 就有關在監獄設施中使用聯邦醫療補助（Medicaid）資金用於有針對性的重返服務的請求進行談判。我們沒有預計的完成時間。

加州的決定對 OHA 和俄勒岡人意味著什麼？

[加州的批准提](#)供了一個路線圖，應有助於加快 OHA 的申請。OHA 一直在密切關注此情況，因為俄勒岡州也提出了非常類似的的要求。

[回到頂部](#)