

قواعد العمل أو النشاط في خطة أوريغون الصحية (OHP): ما يجب معرفته إذا كنت أحد الوالدين أو مقدم رعاية

النسخة المختصرة

بسبب التغييرات الفيدرالية، بداية من 1 يناير 2027، يجب على بعض المشتركين في خطة أوريغون الصحية (OHP) الذين تتراوح أعمارهم بين 19 و64 عام استيفاء قواعد العمل أو النشاط عند تقديم طلب للحصول على التغطية أو تجديدها. يُعفى العديد من الآباء أو مقدمي الرعاية، مما يعني أنهم غير مطالبين باستيفاء القواعد (المسار 1). يمكن أيضاً احتساب تقديم الرعاية ضمن استيفاء القواعد (المسار 2). ملاحظة: يمكن احتساب أكثر من شخص واحد في أسرتك كمقدم رعاية.

طريقتان يمكن للوالدين أو مقدمي الرعاية من خلالهما استيفاء القواعد



اختر المسار الذي يناسبك.

المسار 1: أنت تعيش مع شخص تقدم له الرعاية أو تربطك به صلة قرابة: وهذا يشمل الطفل دون سن 14 عاماً أو الشخص من أي عمر الذي لديه حالة صحية خطيرة أو مُعيقة.



المسار 2: أنت تقدم الرعاية لشخص لا تربطك به صلة قرابة ولا يعيش في منزلك، وتُبلغ عن ساعات تقديم الرعاية.



المسار 1: إذا كان الشخص تربطك به صلة قرابة أو يعيش معك	المسار 2: إذا لم تكن تربطك به صلة قرابة ولا يعيش معك
<p>أنت معفي ولا تحتاج إلى استيفاء القواعد. أخبر خطة أوريغون الصحية (OHP) بأنك والده أو والدته، أو أحد أقاربه، أو مقدم الرعاية له. إذا كان هذا الشخص مدرج في ملف حالتك، فعادةً ما تكون هذه المعلومات مسجلة بالفعل في ملفك.</p> <p>هل أنت وصي قانوني، ولست أحد الوالدين أو أحد الأقارب؟ ستحتاج إلى أمر من المحكمة أو وثيقة قانونية.</p>	<p>أخبر خطة أوريغون الصحية (OHP) بأنك تقدم له ما لا يقل عن 80 ساعة من الرعاية شهرياً. لا تقدم 80 ساعة من الرعاية شهرياً؟ يمكنك الجمع بين ساعات تقديم الرعاية والأنشطة الأخرى (مثل العمل أو العمل التطوعي أو الدراسة أو التدريب) لاستيفاء القواعد.</p> <p>حتى نهاية عام 2027، أخبر خطة أوريغون الصحية (OHP) بعدد ساعاتك. مع بداية عام 2028، أرسل تقويمياً أو جدولاً زمنياً أو إثباتاً آخر لساعاتك.</p>

هناك طرق أخرى لاستيفاء القواعد



قم بزيارة <https://OHP.Oregon.gov/HR1> للاطلاع على القائمة الكاملة للإعفاءات والأنشطة المؤهلة.



قواعد العمل أو النشاط في خطة أوريغون الصحية (OHP): ما يجب معرفته إذا كنت أحد الوالدين أو مقدم رعاية

إذا احتاجت خطة أوريغون الصحية (OHP) إلى مزيد من المعلومات منك



ستتلقى إشعارًا يوضح ما الذي يجب إرساله، وكيفية إرساله، والموعد النهائي لإرساله. لا تتوفر لديك المستندات المحددة المذكورة في إشعارك؟ أخبر خطة أوريغون الصحية (OHP) بما لديك. قد تكون هناك طرق أخرى لتقديم الإثباتات المطلوبة.

ما يمكنك القيام به



- ✓ حدّث معلومات الاتصال وتفضيلات التواصل لديك. تم تحسين خاصية الرسائل النصية والبريد الإلكتروني!
- ✓ استجب لأي إشعار يتضمن موعداً نهائياً.
- ✓ تحقق من الإعفاءات أو الطرق الأخرى لاستيفاء القواعد.

أين يمكنك الحصول على المساعدة ومعرفة المزيد



← <https://OHP.Oregon.gov/HR1>

تعرف على المزيد حول HR1

<https://benefits.oregon.gov>

عبر الإنترنت - استخدم تطبيق
Oregon ONE Mobile المجاني
أو أنشئ حسابك على منصة
ONE Online

اتصل 1-800-699-9075 (نرحب بالمكالمات المرحّلة

اتصل

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

ابحث عن مساعد لخطة أوريغون
الصحية (OHP)

ابحث عن مكتب محلي على الرابط
<https://ODHSoffices.oregon.gov>

قم بزيارة أحد مكاتب إدارة الخدمات
البشرية في ولاية أوريغون

يمكنك الحصول على هذا المستند مجانًا بلغات أخرى، أو بخط كبير، أو بطريقة بَرِّيل، أو بالصيغة التي تفضلها. تواصل مع خطة أوريغون الصحية (OHP) عبر البريد الإلكتروني: one.communications@odhsosha.oregon.gov.