OHP 근로 또는 활동 요건:

부모 또는 돌봄 제공자가 알아야 할 사항

핵심 내용

연방정부의 제도 변경에 따라 2027년 1월 1일부터 일부 19~64세 오리건 건강보험(Oregon Health Plan, OHP) 가입자는 보장 신청 또는 갱신 시 근로 또는 활동 요건을 충족해야 합니다. 많은 부모와 돌봄 제공자는 요건 적용이 면제되므로 요건을 충족하지 않아도 됩니다(경로 1). 돌봄 활동도 요건을 충족하기 위한 활동으로 인정될 수 있습니다(경로 2). 참고: 한 가구에서 두 명 이상이 돌봄 제공자로 인정될 수 있습니다.

부모 또는 돌봄 제공자가 요건을 충족하는 두 가지 경로

본인에게 맞는 경로를 선택하세요.

경로 1: 돌보는 사람과 함께 살거나 그 사람과 친족 관계에 있습니다. 여기에는 14세 미만 아동이나, 나이에 관계없이 중증 또는 장애를 초래하는 건강 상태에 있는 사람이 포함됩니다.

경로 2: 친족 관계가 아니고 함께 살지도 않는 사람을 돌보며, 돌봄 시간을 신고합니다.

경로 1: 친족 관계이거나 함께 사는 경우	경로 2: 친족 관계가 아니고 함께 살지도 않는 경우
귀하는 면제 대상이므로 해당 요건을 충족할 필요가 없습니다. 귀하가 해당자의 부모, 친족 또는 돌봄 제공자라는 사실을 OHP에 알리세요. 돌봄을 받는 사람이 귀하의 신청 건에 포함되어 있다면, 이는 보통 이미 기록되어 있습니다. *부모나 친족은 아니지만 법적 후견인인가요? 법원 명령서 또는 법적 서류가 필요합니다.*	한 달에 최소 80시간 돌봄을 제공한다는 사실을 OHP에 알리세요. 한 달에 80시간을 돌보지 않나요? 돌봄 시간에 근로, 자원봉사, 학교 재학 또는 훈련 등 다른 활동 시간을 합산하여 요건을 충족할 수 있습니다. *2027년까지는 돌봄 시간을 OHP에 알리세요. 2028년부터는 달력, 일정표 또는 돌봄 시간을 증명할 수 있는 다른 자료를 제출하세요.*

요건을 충족하는 다른 방법도 있습니다

면제 사유와 요건 충족에 인정되는 활동의 전체 목록은 **https://OHP.Oregon.gov/HR1**에서 확인하세요.

OHP 근로 또는 활동 요건:

부모 또는 돌봄 제공자가 알아야 할 사항

OHP가 추가 정보를 요청하는 경우

무엇을, 어떤 방법으로, 언제까지 제출해야 하는지 적힌 통지서를 받게 됩니다.

통지서에 명시된 서류가 정확히 없나요? 현재 가지고 있는 자료를 OHP에 알려주세요. 다른 방법으로 증빙할 수도 있습니다.

지금 할 수 있는 일

- ✓ 연락처 정보와 연락 방식에 관한 선호 사항을 업데이트하세요. 문자 및 이메일 기능이 새롭게 개선되었습니다!
- ✓ 제출 기한이 적힌 통지서를 받으면 답변하세요.
- ✓ 면제 사유나 요건을 충족할 수 있는 다른 방법이 있는지 확인하세요.

도움받거나 자세히 알아보는 방법

HR1 자세히 알아보기	**https://OHP.Oregon.gov/HR1** →
온라인 – 무료 Oregon ONE 모바일 앱을 사용하거나 ONE Online 계정을 만드세요	**https://benefits.oregon.gov**
전화	1-800-699-9075 (중계전화 이용 가능)
OHP 지원 담당자(OHP assister) 찾기	**https://oregonhealthcare.gov/GetHelp**
오리건 복지부(Oregon Department of Human Services) 사무소 방문	가까운 사무소 찾기 **https://ODHSoffices.oregon.gov**

이 문서는 다른 언어, 큰 활자, 점자 또는 선호하는 형식으로 무료 제공받을 수 있습니다. OHP 문의: one.communications@odhsoha.oregon.gov