شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ صحی اورگان (OHP):

آنچه باید بدانید اگر پدر، مادر یا مراقبت‌کننده هستید

خلاصه

به دلیل تغییرات فدرال، از 1 جنوری 2027، برخی از اعضای 19 تا 64 سالهٔ برنامهٔ صحی اورگان (OHP) هنگام درخواست یا تمدید پوشش صحی خود باید شرایط و مقررات کار یا فعالیت را پوره کنند. بسیاری از والدین یا مراقبت‌کنندگان معاف هستند؛ یعنی لازم نیست شرایط و مقررات را پوره کنند (مسیر 1). مراقبت از دیگران نیز می‌تواند برای پوره کردن شرایط و مقررات حساب شود (مسیر 2). یادداشت: بیش از یک نفر از اعضای خانهٔ شما می‌تواند به‌عنوان مراقبت‌کننده محسوب شود.

والدین و مراقبت کنندگان از طریق دو راه میتوانند شرایط و مقررات را پوره کنند.

راه یا گزینه ایی را انتخاب کنید که با وضعیت شما مناسب است.

گزینه یا راه 1: شخصی که از او مراقبت می‌کنید با او زندگی می‌کنید یا با او خویشاوند هستید؛ این شامل طفل زیر 14 سال یا شخصی در هر سن می‌شود که وضعیت صحی جدی یا ناتوان‌کننده دارد.

گزینه یا راه 2: از شخصی که مراقبت می‌کنید با شما خویشاوند نیست و یا در خانهٔ شما زندگی نمی‌کند، و شما ساعات مراقبت خود را گزارش می‌دهید.

گزینه یا راه 1: اگر آن شخص با شما خویشاوند است یا با شما زندگی می‌کند	مسیر 2: اگر آن شخص با شما خویشاوند نیست و با شما زندگی نمی‌کند
شما معاف هستید و لازم نیست شرایط و مقررات را پوره کنید. به برنامهٔ صحی اورگان (OHP) اطلاع دهید که شما پدر یا مادر، خویشاوند یا مراقبت‌کنندهٔ آن شخص هستید. اگر آن شخص در پروندهٔ شما باشد، این معلومات معمولاً از قبل در پرونده ثبت شده است. آیا شما سرپرست قانونی آن شخص هستید، نه پدر یا مادر و نه خویشاوند؟ به حکم محکمه یا یک سند قانونی نیاز خواهید داشت.	به برنامهٔ صحی اورگان (OHP) بگوید که حداقل 80 ساعت در ماه از آن شخص مراقبت می‌کنید. در ماه 80 ساعت مراقبت نمی‌کنید؟ می‌توانید ساعات مراقبت خود را با فعالیت‌های دیگر (مانند کار، کار داوطلبانه، مکتب یا آموزش) یکجا کنید تا شرایط و مقررات را پوره کنید. تا پایان سال 2027، ساعات مراقبت خود را به برنامهٔ صحی اورگان (OHP) گزارش دهید. در آغاز سال 2028، یک تقویم، تقسیم اوقات یا مدرک دیگری از ساعات مراقبت خود ارائه کنید.

راه‌های دیگری نیز برای پوره کردن شرایط و مقررات وجود دارد

برای دیدن فهرست کامل معافیت‌ها و فعالیت‌های واجد شرایط به https://OHP.Oregon.gov/HR1 مراجعه کنید.

شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ صحی اورگان (OHP):

آنچه باید بدانید اگر پدر، مادر یا مراقبت‌کننده هستید

اگر برنامهٔ صحی اورگان (OHP) به معلومات بیشتری از شما نیاز داشته باشد

یک اطلاعیه دریافت خواهید کرد که در آن گفته می‌شود چه چیزی را، چگونه و تا چه زمانی ارسال کنید.

اسناد دقیقی را که در اطلاعیهٔ از شما خواسته شده در اختیار ندارید؟ به برنامهٔ صحی اورگان (OHP) بگویید چه اسنادی در اختیار دارید. ممکن است راه‌های دیگری برای ارائهٔ مدرک وجود داشته باشد.

کارهایی که می‌توانید انجام دهید

- ✓ معلومات تماس و روش مورد نظر دریافت پیام‌های خود را جدید و به روزنگهدارید. امکانات پیام متنی و ایمیل به‌تازگی بهتر شده است!
- ✓ به تمام اطلاعیه ها تا مهلت معین آن پاسخ دهید.
- ✓ ببینید آیا معافیتی یا راه دیگری برای پوره کردن شرایط وجود دارد.

از کجا کمک و معلومات بیشتر دریافت کنید

دربارهٔ اچ آر 1 (HR1) معلومات بیشتری کسب کنید	**OHP.Oregon.gov/HR1**
آنلاین — از اپلیکیشن رایگان موبایل اورگان ون (Oregon ONE Mobile) استفاده کنید یا یک حساب آنلاین ون (ONE Online) ایجاد کنید.	**https://benefits.oregon.gov/**
تماس تلیفونی بگیرید	1-800-699-9075 (تماس‌های ویژه پذیرفته می‌شوند)
یک کمک‌کنندهٔ برنامهٔ صحی اورگان (OHP) پیدا کنید	**https://oregonhealthcare.gov/GetHelp**
به یکی از دفاتر اداره خدمات بشری اورگان (ODHS) مراجعه کنید	یک دفتر محلی را در **https://ODHSoffices.oregon.gov** پیدا کنید.

می‌توانید این سند را به‌صورت رایگان به زبان‌های دیگر، با چاپ درشت، خط بریل یا در قالب مورد نظر خود دریافت کنید. با برنامهٔ صحی اورگان (OHP) از طریق one.communications@odhsoha.oregon.gov تماس بگیرید.