

Regras de trabalho ou atividade do OHP

Do que você precisa saber se for pai, mãe ou cuidador



Versão resumida

Por causa das mudanças federais, a partir de 1º de janeiro de 2027, alguns membros do OHP com idades entre os 19 e os 64 anos precisam cumprir as regras de trabalho ou atividade quando se candidatarem ou renovarem a sua cobertura. Muitos pais, mães ou cuidadores recebem isenção, o que significa que não precisam cumprir as regras (caminho 1). Prestar cuidados também pode contar para o cumprimento das regras (caminho 2). Observação: Mais de uma pessoa no seu domicílio pode contar como cuidador.

✓ Duas formas como pais, mães ou cuidadores poderem cumprir as regras

Escolha o caminho que melhor se encaixe no seu caso.

✓ **Caminho 1:** Você mora ou é parente da pessoa de quem cuida: pode ser uma criança com menos de 14 anos ou alguém de qualquer idade com um problema de saúde grave ou incapacitante.

Ⓕ **Caminho 2:** Você cuida de alguém de quem não é parente ou não mora com você e informa as horas de prestação de cuidados.

Caminho 1: Se for parente OU morar com você	Caminho 2: Se for parente E não morar com você
<p>Você recebe isenção e não precisa cumprir as regras. Informe ao OHP que você é pai/mãe, parente ou cuidador da pessoa. Se a pessoa fizer parte do seu caso de assistência, isto normalmente já está em arquivo.</p> <p><i>Você é responsável legal, mas não é pai, mãe ou parente? Vai precisar de uma ordem judicial ou documento legal.</i></p>	<p>Informe ao OHP que você fornece cuidados durante pelo menos 80 horas por mês. Você não fornece cuidados durante 80 horas por mês? Você pode combinar as suas horas de prestação de cuidados e outras atividades (como trabalho, voluntariado, estudos ou treinamento) para cumprir as regras.</p> <p><i>Até 2027, informe ao OHP os seus horários. A partir de 2028, envie um calendário, cronograma ou outro comprovante das horas cumpridas.</i></p>

❓ Existem outras formas de cumprir as regras

Acesse <https://OHP.Oregon.gov/HR1> para obter a lista completa de isenções e das atividades que se qualificam.

Regras de trabalho ou atividade do OHP

Do que você precisa saber se for pai, mãe ou cuidador



Se o OHP precisar de mais informações suas

Você vai receber um aviso explicando o que enviar, como e quando.

Você não tem a documentação exata que foi indicada no aviso? Diga ao OHP o que você tem. Outros comprovantes podem ser aceitos.



O que você pode fazer

- ✓ Atualize os seus dados de contacto e as preferências de comunicação. A funcionalidade de texto e e-mail foi aprimorada recentemente!
- ✓ Responda a qualquer aviso com uma data de vencimento.
- ✓ Verifique se existem isenções ou outras formas de cumprir as regras.



Onde obter ajuda e saber mais



Saiba mais sobre HR1

<https://OHP.Oregon.gov/HR1> →

Online – utilize o aplicativo móvel gratuito Oregon ONE ou crie uma conta no site ONE

<https://benefits.oregon.gov>

Telefone

1-800-699-9075 (as chamadas de Relay são aceitas)

Encontre um assistente do OHP

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

Visite um escritório do Departamento de Serviços Humanos do Oregon

Encontre um escritório local no site
<https://ODHSoffices.oregon.gov>

Você pode obter este documento gratuitamente em outros idiomas, letras grandes, braile ou em um formato que preferir. Entre em contato com o OHP pelo e-mail one.communications@odhsosha.oregon.gov.