OHP 工作或活动规定：
家长或照顾者须知

简要版本

由于联邦政策变动，自 2027 **年** 1 **月** 1 **日起，部分** 19 **至** 64 岁的 OHP **成**员在申请或续期保险时，必须满足工作或活动规定。许多家长或照顾者可获豁免，这意味着他们**无需**满足这些规定（途径 1）。**照**顾他人也可算作满足规定的要求（途径 2）。**注意：您的家中可有多人被**视为照顾者。

家长或照顾者满足规定要求的两种方式

请选择适合您的途径。

途径 1：您与被照顾者同住或与之有亲属关系：这包括 14 岁以下的儿童，**或任何年**龄患有严重或致残健康状况的人。

途径 2：您照顾与您无亲属关系或不住在您家中的人，并报告护理时长。

途径 1：如果被照顾者与您有亲属关系或与您同住	**途径 2：如果该人士与您没有亲属关系且不与您同住**
您可获豁免，无需满足相关规定。请告**知** OHP **您是**该人士的父母、亲属或照顾**者。如果**该人士已在您的案件中登记，**此信息通常已**经备案。 *您是**法定**监护人，而非父母或亲属吗？**您需要提供法院命令或法律文件。***	请告知 OHP **您每月提供至少** 80 **小**时的照顾。每月照顾时间未满 80 **小**时？ **您可以将照**顾时间与其他活动（如工作、志愿服务、**上学或培**训）合并计算，以满足规定要求。 ***截至** 2027 **年年底**，请向 OHP 报告您的照顾时间。从 2028 **年起**，请提交日历、时间**表或能**证明您照顾时间的其他证明材料。*

还有其他方式符合规定

请登录 **https://OHP.Oregon.gov/HR1**，查看完整的豁免条件和符合资格活动**的清**单。

OHP 工作或活动规定：
家长或照顾者须知

如果 OHP 需要您提供更多信息

您将收到一份通知，其中说明需要提交什么材料、如何提交以及截止日期。

无法提供通知中列出的指定文件？ 请告知 OHP **您手**头有哪些材料。可能还有其他**方式可以提供**证明。

您可以采取的措施

- ✓ **更新您的**联系方式和沟通偏好。短信和电子邮件功能已全新升级！
- ✓ **回复任何**带有截止日期的通知。
- ✓ 查看豁免条件或其他符合规定的方式。

获取帮助和了解更多信息

了解有关 HR1 的更多信息	**https://OHP.Oregon.gov/HR1** →
在线 — 使用免费的 Oregon ONE Mobile 应用程序或创建一个 ONE Online 账户	**https://benefits.oregon.gov**
致电	1-800-699-9075（欢迎使用中继服务）
寻找 OHP 协助人员	**https://oregonhealthcare.gov/GetHelp**
前往俄勒冈州公众服务部办公室	在 **https://ODHSoffices.oregon.gov** 上查**找当地**办公室

您可以免费获得此文件的其他语言版本、大字版、盲文版或您偏好的格式版本。请联系 OHP：one.communications@odhsoha.oregon.gov。