

# OHP 工作或活動規定： 家長或照顧者須知事項



## 簡短版本

由於聯邦規定有所變更，自 2027 年 1 月 1 日起，部分 19-64 歲的 OHP 會員在申請承保或辦理續保時，必須符合工作或活動規定。許多家長或照顧者符合豁免資格，也就是說，他們不需要符合這些規定（途徑 1）。照顧他人也可以計入符合這些規定的時數（途徑 2）。注意：您家庭中可以有更多人符合照顧者資格。

## ✔ 家長或照顧者符合這些規定的兩種方式

您可挑選適合您的途徑。



**途徑 1：**您與您所照顧的人同住或有親屬關係：其中包括未滿 14 歲的兒童，或有嚴重或會導致失能之健康狀況的人士（不論任何年齡）。



**途徑 2：**您需照顧與您沒有親屬關係或未與您同住的人士，並需申報照顧時數。

| 途徑 1：如果對方與您有親屬關係或與您同住                                                                                                             | 途徑 2：如果對方與您沒有親屬關係，且不與您同住                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>您符合豁免資格，且不需要符合這些規定。請告知 OHP 您是對方的家長、親屬或照顧者。如果對方已列在您的個案中，這項資訊通常已記錄在檔案中。</p> <p><i>您是法定監護人，但不是對方的家長或親屬嗎？您需要提供法院命令或其他法律文件。</i></p> | <p>請告知 OHP，您每月至少提供 80 小時的照顧。每月照顧時數未達 80 小時嗎？您可以將照顧時數與其他活動（例如工作、志願服務、就學或培訓）合併計算，以符合這些規定。</p> <p><i>在 2027 年年底之前，請告知 OHP 您的照顧時數。自 2028 年開始，請提供行事曆、時間表或其他照顧時數證明。</i></p> |

## ❓ 還有其他方式可以符合這些規定

請訪問 <https://OHP.Oregon.gov/HR1> 以查看完整的豁免資格和合格活動清單。

# OHP 工作或活動規定： 家長或照顧者須知事項



## 如果 OHP 需要您提供更多資訊

您會收到一份通知，說明您需要寄送哪些資訊、如何寄送以及截止日期。

沒有通知中所列的確切文件？請告知 OHP 您目前有哪些資訊。可能還有其他方式可以提供證明。



## 您可以採取的行動

- ✓ 更新您的聯絡資訊和通訊偏好選項。簡訊和電子郵件功能最近也有所改善！
- ✓ 回覆任何有截止日期的通知。
- ✓ 查看豁免資格，或是否有其他方式可以符合這些規定。



## 應透過何處取得協助並瞭解更多資訊



瞭解更多 HR1 相關資訊

<https://OHP.Oregon.gov/HR1> →

線上 — 使用免費的 Oregon  
ONE Mobile 應用程式，或建立  
ONE 線上帳戶

<https://benefits.oregon.gov>

致電

1-800-699-9075（歡迎撥打中繼電話）

查找 OHP 協助人員

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

親自前往俄勒岡州公眾服務部辦公室

如需查找當地辦公室，請造訪  
<https://ODHSoffices.oregon.gov>