

Những Điều Cần Biết Nếu Quý Vị Là Phụ Huynh Hoặc Người Chăm Sóc



Bản Tóm Tắt Ngắn Gọn

Do các thay đổi ở cấp liên bang, bắt đầu từ ngày 1 tháng 1 năm 2027, một số hội viên OHP trong độ tuổi từ 19 đến 64 sẽ phải đáp ứng các quy định về việc làm hoặc hoạt động khi họ nộp đơn đăng ký hoặc gia hạn bảo hiểm của họ. Nhiều phụ huynh hoặc người chăm sóc thuộc diện được miễn trừ, điều đó nghĩa là họ không bắt buộc phải tuân thủ các quy định này (phương án 1). Công việc chăm sóc cũng có thể được tính là đáp ứng các quy định này (phương án 2). Lưu ý: Có thể có nhiều hơn một người trong hộ gia đình của quý vị được tính như một người chăm sóc.

✓ Hai Cách Để Phụ Huynh Hoặc Người Chăm Sóc Đáp Ứng Các Quy Định

Hãy chọn phương án phù hợp với quý vị.

✓ **Phương án 1:** Quý vị sống cùng hoặc có quan hệ họ hàng với người mà quý vị đang chăm sóc: bao gồm trẻ em dưới 14 tuổi hoặc người ở bất kỳ độ tuổi nào mắc bệnh lý nghiêm trọng hoặc khuyết tật.

⌚ **Phương án 2:** Quý vị đang chăm sóc một người không có quan hệ họ hàng và không sống cùng nhà với quý vị, đồng thời báo cáo số giờ chăm sóc.

Phương án 1: Nếu họ là người thân HOẶC sống cùng quý vị	Phương án 2: Nếu họ không phải là người thân VÀ không sống cùng quý vị
<p>Quý vị được miễn trừ và không cần phải tuân thủ các quy định này. Hãy thông báo cho OHP biết quý vị là cha mẹ, người thân hoặc người chăm sóc của họ. Nếu họ thuộc cùng hồ sơ bảo hiểm với quý vị, thông tin này thường đã có sẵn trong tệp tài liệu.</p> <p><i>Quý vị là người giám hộ hợp pháp, không phải cha/mẹ hay người thân? Quý vị sẽ cần có lệnh của tòa án hoặc văn bản pháp lý.</i></p>	<p>Hãy thông báo cho OHP biết quý vị dành ít nhất 80 giờ mỗi tháng để chăm sóc. Quý vị không dành đủ 80 giờ mỗi tháng? Quý vị có thể kết hợp số giờ chăm sóc với các hoạt động khác (như làm việc, tình nguyện, đi học hoặc tham gia đào tạo) để đáp ứng các quy định này.</p> <p><i>Trong suốt năm 2027, hãy thông báo cho OHP về số giờ của quý vị. Bắt đầu từ năm 2028, hãy gửi lịch biểu, bảng phân công thời gian hoặc bằng chứng khác về số giờ chăm sóc của quý vị.</i></p>

❓ Có những cách khác để đáp ứng các quy định

Truy cập <https://OHP.Oregon.gov/HR1> để xem danh sách đầy đủ các trường hợp miễn trừ và các hoạt động đủ điều kiện.

Những Điều Cần Biết Nếu Quý Vị Là Phụ Huynh Hoặc Người Chăm Sóc



Nếu OHP Cần Thêm Thông Tin Từ Quý Vị

Quý vị sẽ nhận được thông báo nêu rõ những gì cần gửi, cách thức gửi và thời hạn hoàn tất.

Quý vị không có chính xác các loại giấy tờ được liệt kê trong thông báo? Hãy cho OHP biết những gì quý vị hiện có. Có thể có những cách khác để cung cấp bằng chứng.



Những Việc Quý vị Có thể Làm

- ✓ Cập nhật thông tin liên lạc và tùy chọn phương thức liên lạc. Tính năng nhắn tin và gửi email vừa được cải tiến!
- ✓ Phản hồi mọi thông báo có ghi thời hạn.
- ✓ Kiểm tra các trường hợp miễn trừ hoặc các cách khác để đáp ứng quy định.



Nơi Nhận Hỗ Trợ Và Tìm Hiểu Thêm



Tìm hiểu thêm về HR1

<https://OHP.Oregon.gov/HR1> →

Trực tuyến – sử dụng ứng dụng di động Oregon ONE miễn phí hoặc tạo tài khoản ONE Trực Tuyến

<https://benefits.oregon.gov>

Gọi điện thoại

1-800-699-9075 (Chấp nhận các cuộc gọi qua dịch vụ chuyển tiếp)

Tìm người hỗ trợ OHP

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

Đến văn phòng của Bộ Xã Hội Tiểu Bang Oregon (Oregon Department of Human Services, ODHS).

Tìm văn phòng địa phương tại trang mạng <https://ODHSoffices.oregon.gov>