

قواعد العمل أو النشاط في خطة أوريغون الصحية (OHP): ما يجب معرفته إذا كنت تعمل لحسابك الخاص، أو تعمل بشكل موسمي، أو تعمل بنظام العمل الحر

النسخة المختصرة

بسبب التغييرات الفيدرالية، بداية من 1 يناير 2027، يجب على بعض المشتركين في خطة أوريغون الصحية (OHP) الذين تتراوح أعمارهم بين 19 و64 عام استيفاء قواعد العمل أو النشاط عند تقديم طلب للحصول على التغطية أو تجديدها. يوضح هذا المستند كيفية استيفاء القواعد من خلال العمل مدفوع الأجر، ويقدم نصائح إذا كنت تعمل لحسابك الخاص، أو تمارس "العمل الحر المؤقت"، أو لديك عمل موسمي مثل العمل في المزارع أو الوظائف السياحية. **هناك أيضاً إعفاءات أخرى، أو أسباب لعدم حاجتك إلى استيفاء القواعد.** تعرّف على المزيد على 1OHP.Oregon.gov/HR.

3 طرق لاستيفاء قواعد العمل أو النشاط في خطة أوريغون الصحية (OHP)



اختر الطريقة التي تناسب ظروف حياتك. لست بحاجة للقيام بالطرق الثلاث جميعها.

3

الساعات

اجمع بين العمل، والعمل التطوعي، أو الدراسة، أو التدريب لمدة 80 ساعة في الشهر.

2

الدراسة

التحق بالدراسة بنصف دوام على الأقل.

1

الدخل

اكسب أكثر من 580 دولار في الشهر.

كيفية احتساب دخلك من العمل لحسابك الخاص أو العمل الموسمي



- تتحقق خطة أوريغون الصحية (OHP) أولاً من دخل أسرتك. إذا كان الدخل يبلغ 580 دولاراً شهرياً أو أكثر قبل خصم الضرائب والاستقطاعات، فإنك تستوفي القواعد. تشمل أسرتك الزوج أو الزوجة، والأطفال، وأي شخص آخر تدرجه في إقرارك الضريبي.
- تستخدم خطة أوريغون الصحية (OHP) صافي دخل نشاطك التجاري قبل خصم الضرائب. وهذا يعني المبلغ المتبقي من نشاطك التجاري بعد خصم تكاليف العمل، مثل الوقود وفاتورة الهاتف ورسوم التطبيقات.
- احتفظ بسجل للأموال التي تكسبها "بما في ذلك الإكراميات!" والأموال التي تنفقها على نشاطك التجاري، ولعدد ساعات العمل التي تعملها كل شهر. يساعد ذلك في إثبات أنك تستوفي القواعد.
- إذا كان عملك موسمياً، فأرسل إثباتاً بدخلك خلال الأشهر الستة الماضية. إذا كان متوسط دخلك 580 دولاراً شهرياً أو أكثر، فإنك تستوفي القواعد.
- إذا كان دخلك أقل من 580 دولاراً، فستتحقق خطة أوريغون الصحية (OHP) بعد ذلك من تسجيلك في الدراسة وعدد الساعات.



قواعد العمل أو النشاط في خطة أوريغون الصحية (OHP): ما يجب معرفته إذا كنت تعمل لحسابك الخاص، أو تعمل بشكل موسمي، أو تعمل بنظام العمل الحر



إذا احتاجت خطة أوريغون الصحية (OHP) إلى مزيد من المعلومات منك

ستتلقى إشعارًا يوضح ما الذي يجب إرساله، وكيفية إرساله، والموعد النهائي لإرساله.

لا تتوفر لديك المستندات المحددة المذكورة في إشعارك؟ أخبر خطة أوريغون الصحية (OHP) بما لديك. قد تكون هناك طرق أخرى لتقديم الإثباتات المطلوبة. قد تتمكن من التحقق من دخلك عبر الإنترنت.

لإثبات دخلك، أرسل أحد المستندات التالية:

- ✓ قسائم الرواتب
- ✓ كشوف الحسابات المصرفية أو البيانات المالية
- ✓ عقد عمل
- ✓ النماذج الضريبية
- ✓ سجلاتك الخاصة بالعمل لحسابك الخاص، أو العمل المستقل، أو العمل الحر المؤقت. يرجى تضمين كل من إجمالي الإيرادات ومصروفات العمل حتى تتمكن من التحقق من صافي دخلك، وكذلك عدد مرات حصولك على الدخل

لإثبات ساعات عملك، أرسل أحد المستندات التالية:

- ✓ جداول تسجيل ساعات العمل
- ✓ سجلات الأنشطة
- ✓ سجلات من جهة عملك
- ✓ إفادة من عميل، أو منصة، أو مؤسسة تعمل معها

نصيحة

إذا كنت تعمل مع أكثر من عميل أو منصة أو في أكثر من عمل حر مؤقت، فتتبع أجر كل وساعات عملك في جميع هذه الأعمال وأبلغ عنها. يمكنك الجمع بين أجر كل أو ساعات عملك لاستيفاء القواعد. قد يساعد الإبلاغ عن جميع المعلومات مسبقاً في تجنب تلقي طلبات لاحقة للمتابعة.



قواعد العمل أو النشاط في خطة أوريغون الصحية (OHP): ما يجب معرفته إذا كنت تعمل لحسابك الخاص، أو تعمل بشكل موسمي، أو تعمل بنظام العمل الحر

ما يمكنك القيام به



- ✓ حدّث معلومات الاتصال وتفضيلات التواصل لديك. تم تحسين خاصية الرسائل النصية والبريد الإلكتروني!
- ✓ استجب لأي إشعار يتضمن موعداً نهائياً.
- ✓ تحقق من الإعفاءات أو الطرق الأخرى لاستيفاء القواعد.
- ✓ إذا كان دخلك مرتفعاً جداً بحيث لا تكون مؤهلاً لخطة أوريغون الصحية (OHP)، فقد تظل مؤهلاً لبرنامج OHP Bridge أو لخطة أخرى من سوق التأمين الصحي (Marketplace)

أين يمكنك الحصول على المساعدة ومعرفة المزيد



<https://OHP.Oregon.gov/HR1>

تعرف على المزيد حول HR1

<https://benefits.oregon.gov>

عبر الإنترنت - استخدم تطبيق
Oregon ONE Mobile المجاني
أو أنشئ حسابك على منصة
ONE Online

اتصل 1-800-699-9075 (نرحب بالمكالمات المرحّلة)

اتصل

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

ابحث عن مساعد لخطة أوريغون
الصحية (OHP)

ابحث عن مكتب محلي على الرابط
<https://ODHSoffices.oregon.gov>

قم بزيارة أحد مكاتب إدارة الخدمات
البشرية في ولاية أوريغون

<https://OHP.Oregon.gov/Bridge>
<https://OregonHealthCare.gov>

تعرف على المزيد حول
برنامج OHP Bridge وخطط
سوق أوريغون للتأمين الصحي

يمكنك الحصول على هذا المستند مجاناً بلغات أخرى، أو بخط كبير، أو بطريقة بَرّيل، أو بالصيغة التي تف
ضلها. تواصل مع خطة أوريغون الصحية (OHP) عبر البريد
الإلكتروني: one.communications@odhsosha.oregon.gov.