

Lo que debe saber si es trabajador independiente, estacional o por encargo

La versión resumida

Debido a los cambios a nivel federal, a partir del 1 de enero de 2027, algunos miembros del OHP de entre 19 y 64 años deberán cumplir con las reglas de trabajo o actividades cuando envíen la solicitud o renueven su cobertura. En este documento se explica cómo cumplir con las reglas a través del trabajo pagado y se ofrecen consejos para quienes son trabajadores independientes, trabajadores “por encargo” o tienen un empleo estacional, como el trabajo agrícola o el sector de turismo. También hay otras excepciones, es decir, motivos por los que no es necesario que cumpla con las reglas. Obtenga más información en OHP.Oregon.gov/HR1.



3 maneras de cumplir con las reglas de trabajo o actividades del OHP

Elija la que mejor se adapte a su estilo de vida. No hace falta que haga las tres cosas.

1

Ingresos

Gana más de \$580 por mes.

2

Escuela

Está inscrito, al menos, de tiempo parcial.

3

Horas

Combina trabajo, voluntariado, estudios o capacitación durante 80 horas por mes.



Cómo cuentan sus ingresos como trabajador independiente o estacional

- El Plan de Salud de Oregon (OHP) verifica primero los ingresos de su grupo familiar. Si son \$580 por mes o más, antes de impuestos y deducciones, cumple con las reglas. Su grupo familiar incluye a su cónyuge, hijos y a cualquier persona que incluya en su declaración de impuestos.
- El OHP utiliza los ingresos netos de su negocio antes de impuestos. Eso significa que el dinero que le queda a su negocio después de deducidos los gastos, como la gasolina, la factura del teléfono y las tarifas de las aplicaciones.
- Lleve un control del dinero que gana (¡incluidas las propinas!) y del dinero que gasta en su negocio, y las horas que trabaja cada mes. Esto ayuda a demostrar que cumple con las reglas.
- Si su trabajo es estacional, envíe un comprobante de sus ingresos de los últimos seis meses. Si en promedio gana \$580 por mes o más, cumple con las reglas.
- Si sus ingresos son inferiores a \$580, el OHP verifica la inscripción en una escuela y la cantidad de horas de clase.

Lo que debe saber si es trabajador independiente, estacional o por encargo



Si el OHP necesita más datos de usted

Recibirá un aviso en el que se le indicará lo que debe enviar, cómo y en qué plazo.

¿No tiene los documentos exactos que se indican en su aviso? Informe al OHP lo que tiene. Puede que haya otra forma de demostrarlo. Es posible que pueda verificar ingresos por internet.

Para demostrar sus ingresos, envíe uno de los siguientes:

- ✓ Recibos de cheques de pago
- ✓ Estados de cuenta bancarios o financieros
- ✓ Un contrato de trabajo
- ✓ Formularios de declaración de impuestos
- ✓ Sus propios registros como trabajador independiente, autónomo o por encargo. Incluya tanto los ingresos brutos como los gastos de la empresa para que podamos confirmar sus ingresos netos y la frecuencia con la que recibe dichos ingresos

Para demostrar sus horas, envíe uno de los siguientes:

- ✓ Hojas de control de horario
- ✓ Registros de actividades
- ✓ Expedientes de su trabajo
- ✓ Una nota de un cliente, una plataforma o una organización con quien trabaja

Consejo

Si trabaja con más de un cliente, plataforma o encargo, lleve un control y registre sus ingresos y horas en todos los casos. Puede combinar su pago o sus horas de trabajo para cumplir con las reglas. Informar todo desde el principio puede ayudarle a evitar que le pidan más datos.



Lo que debe saber si es trabajador independiente, estacional o por encargo



Qué se puede hacer

- ✓ Actualice sus datos de contacto y preferencias de comunicación. ¡Se han mejorado las funciones de mensajes de texto y correo electrónico!
- ✓ Responda a cualquier notificación que indique una fecha límite.
- ✓ Verifique si existen exenciones u otras formas de cumplir con las reglas.
- ✓ Aunque sus ingresos superen el límite establecido para el OHP, es posible que pueda calificar para recibir OHP Bridge u otro plan del Mercado de Seguros Médicos.



Dónde puede obtener ayuda y más información



Puede obtener más
información sobre HR1

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>



En línea: utilice la aplicación móvil
gratuita de Oregon ONE o cree una
cuenta en ONE Online

<https://benefits.oregon.gov>

Teléfono

1-800-699-9075 (Se aceptan llamadas de
retransmisión)

Encuentre un asistente de OHP

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

Visite una oficina del
Departamento de Servicios
Humanos de Oregon

Encuentre una oficina local en
<https://ODHSoffices.oregon.gov>

Obtenga más información sobre OHP
Bridge y los planes del Mercado de
Seguros Médicos de Oregon

<https://OHP.Oregon.gov/Bridge>
<https://OregonHealthCare.gov>